

百病自我 速效疗法

河北科学技术出版社



(修订本)

田凤鸣

田旭光

苗华为

主编



主 编 田凤鸣 田旭光 苗华为

编著者 (按姓氏笔画排序)

丁书平	王学兰	王杰超	王香兰
申玉通	申合成	田凤鸣	田旭光
包宗昭	毕宏观	许建中	沈小珩
张玉芬	张国珍	张彦彬	陈国安
陈银山	陈银藏	陆炳全	何建平
时晓安	李天海	李庆升	李菊琦
严婉英	杨琴华	罗 列	罗 宏
苗华为	侯 仪	洪 燕	高国青
贾春芒	顾惠玲		

再 版 前 言

随着社会的发展，中华民族文化水平的提高，现代生活节奏的加快，卫生科技知识的普及，人们对疾病的认识和治疗观念亦在潜移默化地改变。大病小恙、或轻或重均到医院就医，不但时间急迫，而且客观条件亦不允许。掌握一些常见病、多发病、慢性病和时令病的自我治疗方法对于大多数人来说是十分必要的。有鉴于此，我们将祖国医学和民间医学积累的丰富经验和有效方法，结合现代医学的科研成果，中西医药并用，土法洋法并举，为广大读者编写《百病自我速效疗法》。本书 1993 年首次问世，立即受到广大读者的欢迎，先后 4 次重印，总印数达 4 万多册，仍供不应求。为了满足读者的需求，我们将第 1 版的内容做了适当调整，并增加了外科、儿科、男科、眼科、口腔科、耳鼻喉科和老年病等内容，成为第 2 版。

第 2 版收载 200 多个常见病证，每个病证下面列举出典型症状、诊断依据和二三个卓有成效的治疗方案。每个治疗方案中有中医中药，西医西药，民间验方，或有针灸穴位，或有按摩，或有熏洗，或有外敷，或有拔罐，或有捏脊，或丸剂，或注射，或输液，或栓剂等多种治疗方法。根据临床病情，科学地优化组合，数种治疗方法同时并用，对疾病形成多方位、多层次的立体攻势以求速效。

本书既体现了祖国医学整体观念和辨证论治的基本特点，又突出了现代医学阻断病程、控制病势发展的优势，使患者在尽可能短的时间内恢复健康。既是基层医务工作者的良师益友，又是家庭防病治病必备的新型方书，其中之秘方、验方还可作为科研人员选题参考。

编著者

1999年5月

目 录

第一章 传染性疾病

流行性感冒	(1)
麻疹	(3)
水痘与带状疱疹	(5)
猩红热和其他链球菌感染	(7)
伤寒与副伤寒	(9)
斑疹伤寒	(10)
细菌性痢疾	(11)
阿米巴痢疾	(13)
钩端螺旋体病	(15)
流行性脑脊髓膜炎	(16)
病毒性肝炎	(18)
急性黄疸型肝炎	(20)
急性无黄疸型肝炎	(21)
慢性肝炎	(22)
淤胆型肝炎	(23)
结核性脑膜炎	(24)
肺结核	(25)
流行性乙型脑炎	(26)
流行性出血热	(28)

败血症	(31)
绦虫病和囊虫病	(34)
肠蛔虫病	(35)
蛲虫病	(36)

第二章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病

肺炎	(38)
肺炎球菌肺炎	(38)
化脓性链球菌肺炎	(40)
金黄色葡萄球菌肺炎	(40)
绿脓杆菌肺炎	(42)
大肠杆菌肺炎	(43)
肺炎支原体肺炎	(44)
病毒性肺炎	(45)
急性支气管炎	(46)
慢性支气管炎	(48)
支气管扩张	(49)
支气管哮喘	(50)
结核性渗出性胸膜炎	(52)
呃逆	(54)

第二节 心血管疾病

心力衰竭	(56)
冠心病	(58)
心绞痛	(59)
不稳定型心绞痛中间型综合征	(60)
变异型心绞痛	(62)

急性心肌梗死	(63)
陈旧性心肌梗死	(64)
感染性心内膜炎	(65)
病毒性心肌炎	(67)
急性心包炎	(69)
心律失常	(70)
窦性心动过缓	(70)
窦性心动过速	(71)
病态窦房结综合征	(71)
过早搏动	(73)
阵发性心动过速	(74)
心房颤动	(76)
房室传导阻滞	(77)
风湿病和风湿性心脏病	(78)
慢性风湿性心瓣膜病	(80)
充血型心肌病	(85)
多发性大动脉炎	(86)
雷诺病	(87)
血栓闭塞性脉管炎	(88)
血栓性浅静脉炎	(90)
深部静脉血栓形成	(91)
第三节 消化系统疾病	
反流性食管炎	(92)
消化性溃疡	(93)
慢性浅表性胃炎	(94)
慢性肥厚性胃炎	(96)

慢性萎缩性胃炎·····	(96)
胃下垂·····	(97)
肝硬化·····	(98)
急性胆囊炎·····	(100)
慢性胆囊炎·····	(101)
胆石症·····	(102)
胆道蛔虫症·····	(104)
急性胰腺炎·····	(105)
慢性胰腺炎·····	(106)
慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(108)
伪膜性肠炎·····	(110)
肠结核·····	(111)
肠梗阻·····	(112)
结核性腹膜炎·····	(114)
第四节 泌尿系统疾病	
急性肾小球肾炎·····	(115)
慢性肾小球肾炎·····	(117)
急性肾功能衰竭·····	(119)
慢性肾功能衰竭·····	(121)
急性肾盂肾炎·····	(122)
慢性肾盂肾炎·····	(123)
尿路结石·····	(125)
膀胱炎·····	(126)
第五节 血液系统疾病	
缺铁性贫血·····	(127)
自身免疫性溶血性贫血·····	(129)

原发性血小板减少性紫癜	(130)
第六节 内分泌系统疾病	
单纯性甲状腺肿	(132)
地方性甲状腺肿	(133)
甲状腺功能亢进	(135)
甲状腺功能减退	(137)
不排卵	(139)
特发性浮肿	(140)
男子乳房发育和溢乳症	(141)
尿崩症	(143)
第七节 营养与代谢疾病	
维生素 B ₁ 缺乏病	(145)
维生素 C 缺乏病	(146)
维生素 D 缺乏病	(147)
低血糖症	(149)
痛风	(152)
第八节 精神性疾病	
精神分裂症	(153)
躁狂抑郁症	(155)
第九节 运动系统疾病	
风湿性关节炎	(157)
类风湿性关节炎	(158)
感染性关节炎	(160)
纤维织炎综合征	(160)
肋软骨炎	(161)
第十节 结缔组织疾病	
红斑性狼疮	(162)

皮炎	(164)
混合性结缔组织病	(167)
第十一节 神经系统疾病	
三叉神经痛	(169)
特发性面神经麻痹	(170)
急性感染性多发性神经炎	(171)
肋间神经痛	(173)
坐骨神经痛	(174)
癫痫	(176)
重症肌无力	(178)
耳源性眩晕	(180)

第三章 外科疾病

疖及疖病	(182)
急性蜂窝织炎	(183)
急性淋巴结炎	(184)
淋巴结结核	(185)
手部的化脓性感染	(187)
急性阑尾炎	(188)
慢性阑尾炎	(189)
阑尾周围脓肿	(191)
肛裂	(192)
肛门直肠周围脓肿	(193)
冻疮	(194)
神经性皮炎	(195)
湿疹	(197)
荨麻疹	(199)

寻常疣·····	(201)
结节性红斑·····	(202)
多形红斑·····	(203)
扁平苔癣·····	(205)
玫瑰糠疹·····	(206)
银屑病·····	(207)
手癣 足癣 甲癣·····	(210)

第四章 妇产科疾病

先兆流产·····	(213)
习惯性流产·····	(214)
妊娠呕吐·····	(215)
羊水过多·····	(217)
产褥感染·····	(218)
前庭大腺炎·····	(219)
急性盆腔炎·····	(220)
慢性盆腔炎·····	(222)
子宫肌瘤·····	(223)
子宫脱垂·····	(225)
功能性子宫出血·····	(226)
闭经·····	(228)
痛经·····	(230)
滴虫性阴道炎·····	(231)
念珠菌性阴道炎·····	(232)
子宫颈炎·····	(233)

第五章 男科疾病

前列腺炎·····	(235)
-----------	-------

前列腺增生症·····	(236)
睾丸炎·····	(238)
附睾炎·····	(239)
鞘膜积液·····	(240)
阳痿·····	(241)
阳强·····	(242)
阳缩·····	(243)
遗精·····	(244)
早泄·····	(245)
精索静脉曲张·····	(246)

第六章 儿科疾病

流行性腮腺炎·····	(248)
百日咳·····	(249)
急性上呼吸道感染·····	(251)
哮喘性支气管炎·····	(253)
婴幼儿腹泻·····	(254)
脱肛·····	(256)

第七章 老年性疾病

老年性肺炎·····	(258)
慢性阻塞性肺气肿·····	(259)
肺源性脑病·····	(261)
慢性肺源性心脏病·····	(263)
原发性高血压·····	(264)
高血压脑病·····	(266)
高血压性心脏病·····	(267)

脑动脉硬化·····	(268)
短暂性脑缺血发作·····	(270)
脑血栓形成·····	(271)
老年性消化性溃疡·····	(272)
老年性便秘·····	(273)
老年人糖尿病·····	(274)
肥胖·····	(275)
高脂血症和高脂蛋白血症·····	(276)
妇女更年期综合征·····	(277)
更年期子宫出血·····	(279)
老年性阴道炎·····	(280)
老年性谵妄·····	(281)
震颤麻痹·····	(282)
老年性痴呆·····	(284)
骨质疏松症·····	(285)
膝关节退行性骨关节病·····	(286)
颈椎病·····	(287)
腰椎间盘突出症·····	(288)
肩关节周围炎·····	(289)
老年性皮肤瘙痒症·····	(290)
老年性湿疹·····	(291)

第八章 眼科疾病

睑缘炎·····	(294)
睑腺炎·····	(295)
上睑下垂·····	(297)
急性泪囊炎·····	(298)

慢性泪囊炎·····	(299)
急性卡他性结膜炎·····	(300)
流行性角膜结膜炎·····	(302)
沙眼·····	(303)
泡性角膜结膜炎·····	(304)
细菌性角膜溃疡·····	(305)
单纯性疱疹性角膜炎·····	(306)
巩膜炎·····	(308)
视网膜静脉周围炎·····	(309)
视网膜色素变性·····	(310)
视神经炎·····	(311)
球后视神经炎·····	(313)
眼眶蜂窝织炎·····	(314)
电光性眼炎·····	(315)
结膜角膜异物·····	(315)
老年性白内障·····	(316)

第九章 口腔科疾病

龋齿·····	(318)
急性浆液性牙髓炎·····	(319)
慢性溃疡性牙髓炎·····	(320)
急性牙根尖周围炎·····	(320)
牙齿敏感症·····	(321)
牙龈炎·····	(322)
牙周炎·····	(323)
牙周变性·····	(324)
牙冠周围炎·····	(325)

口疮·····	(326)
疱疹性口炎·····	(327)
雪口病·····	(328)
口腔扁平苔癣·····	(329)
颌面部间隙感染·····	(330)
急性颌骨骨髓炎·····	(332)
慢性颌骨骨髓炎·····	(333)
急性颌下淋巴结炎·····	(333)
慢性化脓性腮腺炎·····	(334)
舌下腺囊肿·····	(335)

第十章 耳鼻咽喉科疾病

外耳道疖·····	(337)
耳廓软骨膜炎·····	(338)
急性化脓性中耳炎·····	(340)
慢性化脓性中耳炎·····	(341)
非化脓性中耳炎·····	(343)
突发性耳聋·····	(344)
鼻疖·····	(345)
慢性单纯性鼻炎·····	(346)
慢性肥厚性鼻炎·····	(348)
萎缩性鼻炎·····	(349)
过敏性鼻炎·····	(350)
鼻出血·····	(352)
急性化脓性鼻窦炎·····	(354)
慢性化脓性鼻窦炎·····	(355)
急性咽炎·····	(356)

慢性咽炎·····	(357)
急性扁桃体炎·····	(359)
慢性扁桃体炎·····	(361)
急性喉炎·····	(362)
慢性喉炎·····	(363)

第一章 传染性疾病

流行性感冒

流行性感

冒（以下简称“流感”），是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒分甲乙丙三型，其中甲型常造成大流行，危害很大。流感反复流行的基本原因是病毒易发生变异，使人群对流感病毒所产生的免疫不能持久。临床上以起病急，病程短，明显的全身症状（如畏寒、发热、头痛、全身酸痛等和轻度呼吸道症状）为特征。

【诊断依据】

1. 临床表现：起病急骤，以全身症状为主。①单纯型：畏寒发热（可达40℃），全身酸痛，腰背痛，头痛（以前额、眼球或颈部最重），鼻塞，咳嗽少痰，胸痛，颜面潮红，眼结膜及咽部充血。②肺炎型：发热，剧咳，咯黏液性带血浓痰，气促，发绀。③中枢神经型：持续高热，严重头痛头晕，恶心呕吐，谵语，虚脱，甚至昏迷，并可出现脑膜刺激征及脑炎体征。④胃肠型：除全身症状外，有消化道症状，如恶心呕吐，腹痛腹泻等。

2. 血清学反应：证实与流感病毒有关。

3. 流感病毒的病原分离证实。