

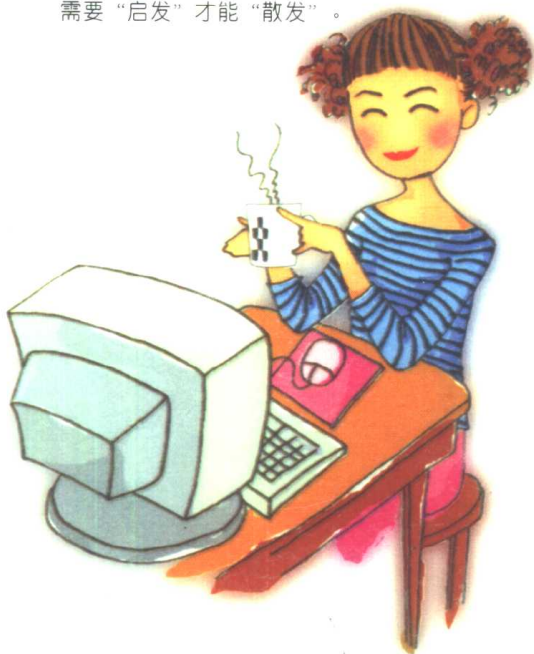
A Sawy Woman

优质女性

郭薇薇◎ 著

成就正面、丰富、快乐的人生！

在这地球上，有美丽的人、
努力的人、认真的人、幽默的人……
他们个个活得丰盈精彩，
只因有个“优质内在”；
而优质的内在，
需要“启发”才能“散发”。



中华工商联合出版社

优质女性 I

A Savvy Woman

郭薇薇◎著



中华工商联合出版社

责任编辑：高 滨

封面设计：可 珍

图书在版编目 (CIP) 数据

优质女性/郭薇薇著. - 北京: 中华工商联合出版社, 2000. 8

ISBN 7 - 80100 - 697 - 6

I. 优… II. 郭… III. 女性 - 成功心理学
IV. B844.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 68374 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编: 100027 电话: 64153909

北京海淀求实印刷厂印刷

新华书店总经销

787×960 毫米 1/32 印张 15. 875 300 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 (套)

ISBN7 - 80100 - 697 - 6/Z·155

定 价: 30.00 元(共两册)

爱是互相惦念与成长，这才是真爱！

女人，是不是跟不上你的男人脚步？

还是，男人！跟不上你的女人成长？

帮助他(她)吧！

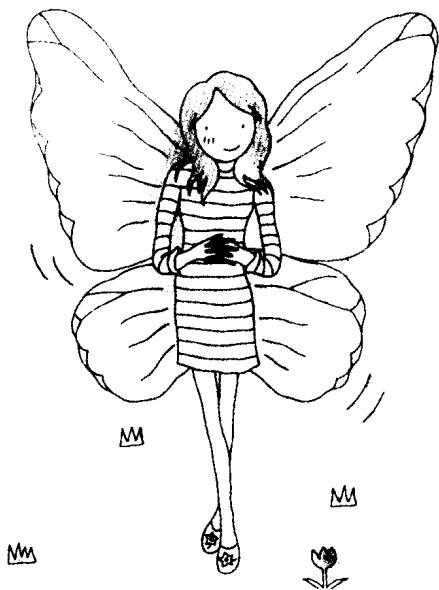
别让爱成为遗憾！

让我们共同阅读、共同成长、共同承担、共同欢笑，

那么这一世就会天长地久。

祝福你！我的朋友

——郭薇薇



数字、优质、故事与女人

★优雅的影响力

我一直非常相信“滴水穿石”的功夫，所以我喜欢去了解他人的故事，因为我知道的故事愈多，在我的行为、思想上会有“潜移默化”的影响力。

当自己遭遇困境时，总会有一则故事闪过心中，而故事主人翁的方法，就会变成我的方法。

我的同事总是在我挂上电话后，问我一句：你刚刚是在采访别人吗？我说不是，只是一位读者的电话而已。老实说，我不是在找写作题材，我从小就是这个样子，喜欢了解别人的故事。虽然知道的故事很多，但是我很挑剔的，我喜欢一些平凡、且历久都会“发功”的故事。

有一位好同事为了感谢我对她的帮助，善良的她，有一日忽然跑到我身边，很诚恳地告诉我：“薇薇，你一定需要很多故事喔，我身边有很多故事可以告诉你……”我是那种很容易受感动的人，

自序

她的热情，让我的泪水在眼眶中打转。

我告诉她：“我喜欢一些够感动人的故事，最好是自己亲身经历的，甚至是用泪水换来的。因为我喜欢在校对自己的稿子时，热泪盈眶的感觉。谢谢你！既然有这么多故事，你自己写出来。写作有时是一种好的虚荣；但若是为大家写，承受任务是应该的。”

我喜爱看故事，喜爱用“吞”的！你，吞过东西吗？

阅读书籍到脑袋发出抗议，不能再看下去，这就是“吞”的感受。吞很辛苦，但很痛快，而且日子过得愈久，快乐愈多。

听我一句话：有时人真的要勉强自己去做一些正确的事，因为许多人都从中获得好东西。

看书是一种优雅的影响力；而书与女人的体质，其实是十分接近的，包罗万象，看似柔弱，却力量非凡。

我之所以会写本书，原因在于：我是一个女生，勉强称为女人，女人本就应该帮助女人；当然

我也希望帮助男生、男人，因为男人要帮助女人，必先了解女人。

我的一位好友，在看见男友为了“研究她”，而买了一堆书后，欢喜泪下。这位男士凡是女友的星座血型、工作发展、人生规划，他都研究。他希望帮助女友成长，他希望她不只得爱情，还希望她事业、人生、家庭都幸福。

★爱情因为重要，所以单纯

有记者朋友采访我时，问我为什么不以“爱情”为主线，这一线比较具有市场性！甚至有许多读者写信告诉我，她们相信我的观点，爱情因为重要，所以单纯。。

对于写作，我喜欢适性而为。个性单纯的我，对于爱情的看法是很“恒定”的，我不会有太颠覆的想法，真爱在我心，无关于任何风风雨雨。

再则，我认为爱情是人生最重要的部分之一。因为重要，所以不轻移，于是就单纯，当然就该将一些时间放在“人生”的角度上。

我的一位同学，既美丽又有才气，但是她为

了爱情，荒废了她的才气，至终也未得到爱情。朋友！你尚年轻，应该集中最精粹的力量，往自己梦想奔去；至于爱情，请相信上帝！它必不会遗忘你！你会是那最幸运的一个！

★我喜欢用数字锻炼自己

请相信数字足以锻炼一位弱者成为强者，足以锻炼一位渴望成功、又攀不上成功边际的人；足以锻炼一个缺点满身、又想帮助别人的人……以上都是我的写照。我用数字控制自己进步，达到“目标管理”的人生。数字让我身上有了个计数器，达成自己其实无法达到的地方。

一再在书名上强调数字，是因为我要一千次、一万次地告诉你：数字对于一个“梦想人生”是很重要的！数字多少不重要，是记数字的行为，会让自己趋近成功。

而我所有的书名，都是自己的中心思想。以书名作为自己的主张，是一种厚道的行为，我希望大家即使在书店惊鸿一瞥，也可思想一下；即使没有看过全书内容，日后它也会有影响的。

你一定会问我如何记数?21、91……这些都不是绝对的;你也可以用36、82来替代。每日登录最重要,要每日做。记些什么?这要问你呀!什么是最想做的事?最想要的成功习惯?要不然,就这91个篇章看过之后,一日做一篇的省思。看完之后,闭上眼睛,想像自己就是主角,自己用“心”去演一次,你就知道自己该如何突破困境、达到优质人生。

★我的优质女性,是“我的”优质女性

这本书写得有些辛苦,因为我看过许多谈论女性优质的书,都与我所要谈的有些出入。

于是我开始自省,自己出去看的“风景”为什么与别人不同?后来我想,可能是出身的背景、际遇与人不同吧?别外就是,自己现在还是一个天天承受心情“五马分尸”、朝九晚五的上班族吧!

我无法云淡风轻、自由自在地。我很珍惜这样的心情,因为我有许多朋友都在这乱线团中挣扎。

我常想:如果自己不曾承受这些心情,我又

如何帮助我的朋友找到出路?如果自己不曾受伤,要如何安慰受伤的人?这是我每日自省,鼓励自己的问题。它让我谦虚,且乐于承受与学习。

我的优质与一般不同,因为我的心眼不同。我不希望所有的窗户都与我相同。但是请看看我的吧!当你有一天,遇见我所有故事中的场景,你会找到安心立命的地方。

★我一直告诉自己“行动”的重要性。

我爱我的父亲与母亲,我会尽力活出自己的“资质”。即使它影响的只是小众,我都达到了目的。因为我的爱,已经付出行动。

我在许多优质的朋友身上看见“障碍”,从他们的言语听见“障碍”,当我自己也常常“障碍”。我鼓励大家,如果你故事看得够多、世面看得更宽广、爱心更大些,相同面对障碍的时候,你会是第一个突破的人。

爱要一起飞行、一起降落、一起逆风而行、一起拉拔成长,否则爱就会渐行渐远,以致离散。

女人带着男人成长、男人带着女人成长;父

母带着家庭成长、家庭带着人生成长……

我祈祷一切都在行动中。

每一本书都是祝福。祝福你！我的朋友！

自序

励志与故事结合的作家——郭薇薇

一位好友曾经问过我一个問題：你梦想的远景是什么？老实说，我并没有立刻回答他，我回家思考良久，才告诉他——

“我希望成为一个人物。请不要误解，我不是要成为什么伟大的人物！我只是想成为一个写奋斗、正面、上进、励志书的人物，当朋友一听见这个名字，就能联想到的形象。我的能力不是很多，但是我会尽力去做。如果尽力还不够，我会勉力而为，多撑那已经无法继续下去之后的五分钟。”

★我正在逼迫你？

一位读者借由一位广播人，想邀请我去她们的读者会，我除了感谢她之外，并告诉她：我只是一个擅长写励志故事的人，如今还需要不断地靠励志故事来修补自己、鼓励自己，我并不具备专家的角色，也无法给予方法指导。

婉言的谢绝她后，这位读者回了一封信给我，告诉我：你虽然写书的速度极快，但是我的看书也

很快，能够跟上你的速度，并且有能力再去看别人的书，很遗憾你不能来，如果可能，我会寄我们的心得报告给你……

我接到许多的信件，有小学生写给我的、有中学老师、有一位父亲、还有阿兵哥、甚至有旅居国外的朋友，我内心感到十分的感谢与惭愧；自己是一个内心非常单纯的人，当初写书的动机也十分单纯，第一本书，只是为了让三岁的小侄子将来能看见一个家庭成长的过程，接下来就衍发出这么多书。

兼职写书的疲累中，也曾经想要停顿下来，但是另一股想法支持着我继续下去，那是一个自己亲身走过来的心情：想在自己奋斗力最强的时候，创造出奋斗力的作品，因为随着年纪的增长，每一分钟思想都在变，但是我却深深地知道“奋斗向上、励志不懈”的养分，是每一个正在成长的年轻人最需要的，在自己能力所及，心智正在旺盛激越时，创作出一些感人心的作品，是自己给的责任感。

我逼迫了你吗？是的！我为逼迫你而来！

我曾经在念书的时候，喜欢上某本翻译的励志书，虽然整本书与国人体质不同，但是我的心还是深深地震撼着。那震撼的力量是短暂的，或许是因为作者是一个外国人，也或许作者作品过少，但最大的可能是来自于：从不曾实践。

然而，我的励志子弹，一颗接着一颗，我心是为催促、逼迫而来，希望你能将励志、希望实践在自己生活之上，改善自己的人生景观；我的心如此，可是我个人能力有限，但依旧奢望你们能够从我浅薄的作品中获益，甚至得到启发。

★光亮

我所有书籍的企划主题，都是自己个性因子的一个部分，而部分的动机，来自社会事件，每每看见一些社会事件时，我都感到心痛与难过，不自量力的自己，就会想出一个简单、终极解决的方法，明知不可能办到，自己仍是想出九本书的主题，希冀解除苦痛，根本治源，以浅显的生活故事来影响人心。有点看似小孩玩大球，但是就像自己

还是孩子时，也曾因为一则故事感动一般——我，想拉拔一小部分人，尽到自己一份力量。

最后感谢的是，给予自己小小记忆力天赋、一辈子以奋斗为职志的父亲，以及自己身边知名、不知名的朋友，还有自己心中在午夜亮起的、小小喜悦的心灵之光……

我曾多次为自己的故事感动落泪。

目 录

〈自序〉

数字、优质、故事与女人

〈作者手记〉

励志与故事结合的作家——郭薇薇

- ◇行动的女人，最美！ / 1
- ◇态度是最好的EQ / 4
- ◇完美避不了苦难 / 7
- ◇人生，只是不断地自我介绍 / 10
- ◇觉醒不要太迟 / 13
- ◇所有的横逆，都是理所当然 / 16
- ◇无怨无悔 / 19
- ◇散发美丽的光圈 / 23
- ◇与世界互相效力 / 25
- ◇阅历提炼勇气 / 29
- ◇感恩是一份助力 / 31
- ◇全人的心 / 33
- ◇相信 / 35
- ◇完美的松绑 / 39



- ◇女人帮助女人 / 41
- ◇光明的人生 / 43
- ◇内心丰富的滋味 / 46
- ◇谨慎脚下之路 / 48
- ◇付出不悔 / 51
- ◇最佳的人际关系 / 53
- ◇“升腾”自己的心境 / 55
- ◇活着，就要欢喜见证 / 57
- ◇独立的女人，最美！ / 59
- ◇一生的“真”目标 / 61
- ◇反省收获大 / 63
- ◇遇见人间天使 / 65
- ◇一切并非轻而易举 / 67
- ◇瞬间的光华，来自一百次的磨炼 / 69
- ◇面对，就能拥有 / 71
- ◇资讯，改变命运 / 73
- ◇勇于参与，只因今生有梦 / 76
- ◇爱及，则行动之 / 79
- ◇自己就是生机处处花园 / 81

