

家庭必备藏书



寻医问药

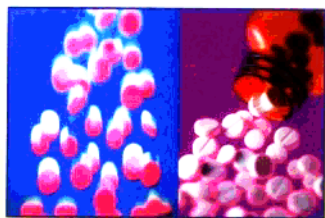
原 颖 苑凤兰 / 主编

400 例

支气管哮喘的家庭调治

糖尿病患者饮食的误区

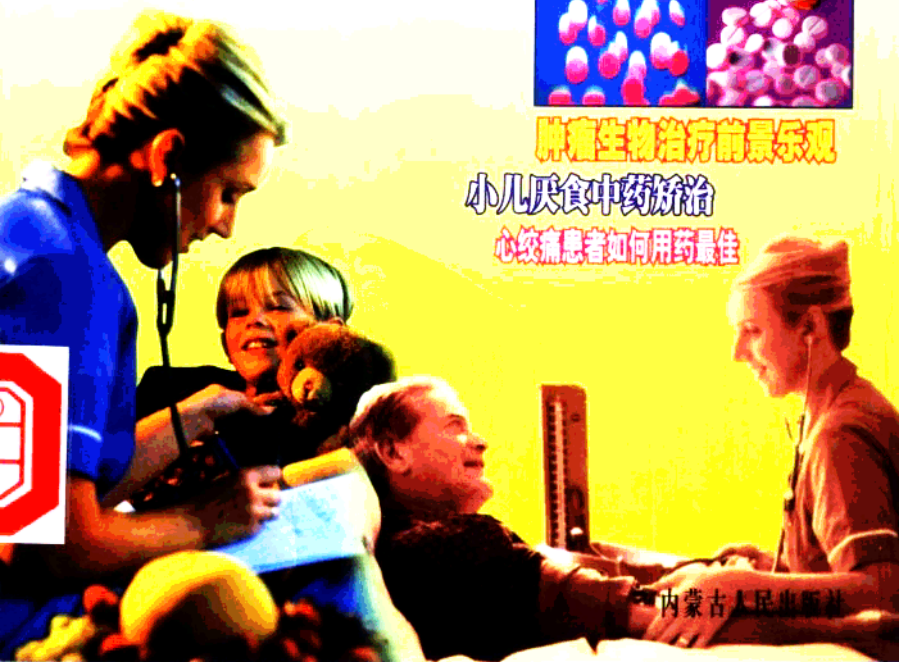
家庭药品存放常识



肿瘤生物治疗前景乐观

小儿厌食中药防治

心绞痛患者如何用药最佳



内蒙古人民出版社

寻医问药 400 例

——名医解难

原 颖 苑凤兰 主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

寻医问药 400 例/原颖、苑凤兰主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2000. 9

ISBN 7-204-05157-2

I. 寻... II. ①原...②苑... III. 常见病-治疗-问答 IV. R45-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 44602 号

寻医问药 400 例 ——名医解难

原 颖 苑凤兰 主编

*

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店发行 中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 15.875 字数: 320 千
2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 - 1 0000 册

ISBN 7-204-05157-2/R·147
定价: 26.00 元

序 言

《寻医问药》是我报为了更好地落实为群众健康服务的宗旨而推出的,它从一周一个版发展成现在一周四块版,其受群众欢迎的程度是可想而知的了。这块版为什么会受到读者的欢迎?寻根究源,只有一条,那就是立足本报的特色,真心实意地为读者服务。《寻医问药》的几位编辑,除了要精心编好自己所负责的版面之外,还要热心、负责任地为读者寻医问药的咨询牵线搭桥,这些牵线搭桥的功夫丝毫不比编一块版省力、省心。这也是他们能够编写《寻医问药》周刊的“基本功”。

感谢读者的信任,感谢编辑们的劳动,才有了这本书的问世。希望健康报能够真正成为你寻医问药的顾问。

健康报社总编辑 白 筠

目 录

一、心血管系统疾病

1. 怎样才能准确测量血压	1
2. 年轻人出现低血压怎么办	2
3. 单纯收缩期高血压也需要治疗	3
4. 降压宜选长效药	5
5. 高血压病患者应注意什么	6
6. 冠心病须防隐形杀手	8
7. 心绞痛患者如何用药效最佳	10
8. 冠心病治疗术——PTCA	11
9. 治疗心梗：早期溶栓效佳	12
10. 如何预防心梗复发	13
11. 心梗维持期该注意些什么	15
12. 年轻心梗患者 你不要有负担	16
13. 怎样看待心脏室壁瘤	18
14. 心律失常如何用药	20
15. 射频消融——治心律失常的新技术	21
16. 除房颤需合理用药	21
17. 手术巧除心房纤颤	23
18. 治功能性室早宜慎重	24
19. 如何用中药调治心律失常	25
20. 难控“病窦”可装起搏器	26
21. 心脏瓣膜病 治疗有良策	28
22. 二尖瓣狭窄的治疗选择指导	29

23. 换瓣病人需注意什么	30
24. 不开胸封闭动脉导管	32
25. 先心病患儿的手术时机	32
26. 慢性风心病入院外须知	34
27. 北京将用手术治扩张性心肌病	36
28. 平衡免疫治心肌炎	37
29. 血管外科的革命:不开刀治动脉瘤	38
30. 心脏神经官能症有新治法	40
31. 手术治疗动脉硬化闭塞症	41
32. 深静脉血栓宜早治	42
33. 从内部治疗血管疾病	44

二、呼吸系统疾病

34. “死卡”、核酪防感冒	45
35. 哮喘反复 细察诱因	46
36. 新法诊断不典型哮喘	48
37. 吸入法:随时治哮喘	49
38. 支气管哮喘的家庭治疗	50
39. 警惕药源性哮喘	51
40. 一氧化氮治哮喘初探	53
41. 吸入激素治哮喘释疑	54
42. 动脉栓塞 立止咯血	56
43. “阴影”为何不消失	57
44. DOTS:治疗结核病的最好方法	58
45. 治疗矽肺有良药	59
46. 气胸治疗 何法最佳	60

三、内分泌系统疾病

47. 教会您看“血糖”化验单	63
48. 糖尿病患者饮食有误区	64
49. 警惕糖尿病患者暴食后的低血糖昏迷	65
50. 糖尿病肾病诊治越早越好	66
51. 中药可延缓糖尿病肾病进展	67
52. 治疗糖尿病坏疽有新招	69
53. 怎样对待糖尿病脚坏疽	69
54. 孕期警惕糖尿病	71
55. 糖尿病女患者可否妊娠	72
56. 糖尿病妇女妊娠后需注意什么	73
57. 糖尿病患者能否生个健康宝宝	74
58. 孕期降血糖 宜用胰岛素	75
59. 万勿滥用“消渴丸”	76
60. 合理吃 适当动 可防糖尿病	77
61. 甲亢疗法多 选用须斟酌	79
62. 注意不典型的中老年甲亢	80
63. 甲亢者能否吃含碘物	82
64. 甲减孕妇应继用甲状腺激素	83
65. 低钙高磷与甲状旁腺功能减退	85
66. “一劳永逸”的甲状旁腺移植术	86
67. 治矮身材用药需谨慎	87
68. 席汉氏综合征是怎么回事	88

四、代谢及结缔组织疾病

69. 怎样看血脂检验报告单	89
70. 警惕药物导致高血脂	90

71. 肝脏疾病影响脂质代谢	91
72. 中医诊治高脂血症	92
73. 茵陈蒿汤降血脂	94
74. 如何用药降血脂	94
75. 预防高血脂 始于孩提时	96
76. 雌激素替代疗法可预防高血脂	97
77. 糖尿病与高血脂	98
78. 血脂检查前的注意事项	99
79. 高脂血症食疗有方	100
80. 谨防漏诊痛风	101
81. 怎样诊断类风湿关节炎	102
82. 怎样合理治疗类风湿关节炎	103
83. 治疗类风湿病如何使用“改变病情药”	105
84. 治白塞氏病勿忘抗痹	106
85. 治疗狼疮有新法	108
86. “筛”除致病物 巧治红斑狼疮	109
87. 混合性结缔组织病可望临床治愈	110
88. 重叠综合征 用“松”四原则	111
89. 强直性脊柱炎的药物治疗	112
90. 神经阻滞治疗雷诺氏病	113

五、消化系统疾病

91. 怎样治疗反流性食管炎	115
92. 顽固性食管溃疡应考虑手术	116
93. 扩张术加支撑器治食管狭窄	117
94. 综合法诊断消化道出血	118
95. 食管裂孔疝的治疗	119
96. 得了胃炎怎么办	120

97. 吗丁啉宜在餐前服	122
98. 门脉高压及其手术治疗	123
99. 肠道易激综合征的治疗	124
100. “水土不服”致腹泻的诊治	125
101. 急性胰腺炎 复发有对策	126
102. 肝硬化的非药物治疗	127
103. 肝硬化治疗宜早不宜迟	129
104. 不摘胆囊的取石手术	130
105. 正确对待多发性或泥砂样胆结石病	131
106. 胆道残余结石请用纤胆镜	132
107. 荐验方除胆疾	133
108. 胆石症病人吃什么好	134
109. 为肛肠病患者选择治疗方案	135

六、血液系统疾病

110. 血小板减少性紫癜的诊治要点	137
111. 口服中药治疗血小板减少性紫癜	138
112. 急性再障治法宜优选	139
113. 中西医结合治疗再障	140
114. 多种疗法治“真红”	141
115. 外周血干细胞移植治“血癌”	142
116. 手术中自体输血好处多	144
117. 自身骨髓移植——多种癌瘤有望根治	145

七、泌尿系统及男性生殖系统疾病

118. 哪些情况可导致血尿	146
119. IgA 肾病的中医治法	147
120. 何处可治小儿紫癜性肾炎	148

121. 中西医结合治疗狼疮性肾炎	149
122. 肾结石复发 医生供良策	150
123. 肾积水早手术为佳	151
124. 多囊肾和肾囊肿的穿刺治疗	152
125. 洛丁新治疗肾脏病	153
126. 慢性肾功能不全治疗要点	154
127. 帮尿毒症患者选择替代疗法	155
128. 口服透析者如何降低尿素氮	157
129. 肾衰新疗法:结肠透析	158
130. 血透析患者的科学营养	159
131. 尿道下裂重在首次治疗	160
132. 如何判定短茎与包茎	161
133. 激光疏通狭窄尿道	162
134. 包皮过长何时手术好	163
135. 前列腺炎的中医疗法	164
136. 前列腺增生 早期中药治疗效佳	165
137. 激光融腺体 尿路畅通	166
138. 外涂药液解尿频之苦	167
139. 阳痿的非手术治疗	168
140. 新婚阳痿莫紧张	169
141. 静脉堵漏医“阳痿”	170

八、神经系统及精神疾病

142. 久患头痛遇良方	172
143. 控制癫痫发作需要合理用药	173
144. 癫痫的辨证施治	174
145. 难治性癫痫的手术治疗	175
146. 怎样快速疏通脑梗塞	176

147. 中风病人怎样进行家庭康复	177
148. 怎样解决中风病人的便秘问题	178
149. 帮助失语病人恢复语言功能	180
150. 预防中风复发应注意什么	181
151. 怎样照料痴呆老人	182
152. 老年人为何会失眠	183
153. “多发性硬化” 中医治疗有特色	185
154. 治脱髓鞘病中医有良方	186
155. 治帕金森病怎选药	187
156. 何种周期性麻痹病人需补钾	188
157. 重症肌无力治疗有进展	190
158. 重症肌无力的手术治疗	191
159. 扶元起痿治肌营养不良	192
160. 脑源性脏器系统功能衰竭	193
161. 脑瘫的诊断与治疗要点	195
162. 中西医结合治三叉神经痛	196
163. 针刺治疗三叉神经痛	197
164. 面肌痉挛可用血管减压术	198
165. 药物注射解痉挛	199
166. 面瘫的诊治要点	200
167. 尽早预防脑囊虫病——驱绦	201
168. 脑创伤后的头痛可治愈	203
169. 脑外伤后遗症可用中医药	203
170. 截瘫病人出院以后	204
171. 脊椎损伤的康复	205
172. 哪些人需要心理咨询	207
173. 学会克服考试焦虑	208
174. 神经衰弱与性问题	210

175. 强迫症的综合治疗	211
176. 如何诊断老年抑郁症	213
177. 精神疾患的免疫病因新学说	215
178. 如何诊断精神分裂症	217
179. 精神分裂症的治疗	218
180. 精神分裂症早期干预与预防复发	219
181. 激光照血液 治愈“精分症”	221
182. 精神分裂症的遗传研究及生育问题	222

九、儿科疾病

183. 儿童感冒不宜服感冒通	224
184. 哮喘患儿的治疗	225
185. 警惕儿童过敏性咳嗽	226
186. 小儿肺结核诊断标准	227
187. 小儿肺炎的家庭护理	228
188. 儿童便秘可防治	229
189. 小儿厌食 中药矫治	230
190. 注意外科病引起小儿呕吐	231
191. 激光治疗婴儿腹泻	233
192. 谈儿童生长性疼痛	233
193. 小儿“枕秃”不全是缺钙	234
194. 治小儿盗汗有验方	235
195. 儿童髋疼痛 须防潘金氏病	236
196. 儿童糖尿病需正规治疗	237
197. 儿童甲亢宜首选药物疗法	239
198. 儿童肥胖,性发育亦受影响	241
199. 养育儿童勿忘精神卫生	242
200. 科学家教利于孤独症治疗	244

201. 多动,不全是多动症	245
202. 注意区别多动症和抽动症	246
203. 弱智儿童的诊断与康复	247
204. 先天性斜颈何时手术最佳	249
205. 漏斗胸几岁手术好	249
206. 婴儿疝嵌顿何时手术	250
207. 请重视早产儿的吸氧问题	251
208. 新生儿巨结肠可以手术	253
209. 当心婴幼儿外阴—阴道炎	253
210. 补充维生素 A 有助于孩子抵御疾病	255

十、妇产科疾病及优生

211. 外阴白斑的治疗	257
212. 中药治疗慢性盆腔炎	258
213. 中西医结合治功能性子宫出血	259
214. 阴道松弛可手术矫治	260
215. 区别对待子宫内膜增殖症	261
216. 药物治疗子宫内膜异位症	262
217. 子宫肌瘤:治疗因人而异	263
218. 卵巢早衰应早治	265
219. 盆腔瘀血综合征的中医药治疗	266
220. 科学用光疗 巧医妇科病	267
221. 晚期卵巢癌治疗有新术	269
222. 莫忽视乳腺增生	270
223. 绝经后的明智之举	271
224. 为了您及后代,请做婚前检查	272
225. 先行房事后避孕行吗	274
226. 事后避孕及注意事项	275

227. 女性不孕病人如何就诊	276
228. 不孕莫苦恼 助孕有新术	277
229. 中西医结合治不育	278
230. 中药调治女子不孕	279
231. 消除抗体 治疗不孕	281
232. 近亲结婚,后代患病风险有多大	282
233. 弓形虫病:防重于治	283
234. 预防先天愚型 生个健康宝宝	284
235. 防乙肝打了疫苗再结婚	286
236. 结核病妇女不妊娠	287
237. 进行性肌营养不良可防——再孕母亲需做产前诊断	288
238. “甲低”与妊娠	289
239. 患“甲亢”可以妊娠吗	290
240. 绝经后节育器留亦无妨	291
241. B 超检查对胎儿有害	292
242. 孕期应补多少钙	293

十一、骨科疾病

243. 颈椎病的治疗和预防	295
244. 颈椎病:辨证分型 中药调治	296
245. 颈部酸痛的自我治疗	297
246. 骨质疏松易骨折	298
247. 椎间盘突出:慎做诊断 合理治疗	299
248. 小切口摘除椎间盘	301
249. 非手术治疗腰椎间盘突出症	302
250. 凹侧松解 矫正脊柱侧弯	303
251. 骶尾部疼痛为哪般	304
252. 脊柱侧凸畸形可以矫治	305

253. 腰痛原因不明警惕黄韧带骨化	306
254. 坐骨神经痛勿忧	307
255. 股骨头坏死:病期不同 治法各异	308
256. 股骨头缺血性坏死治疗举要	310
257. 足跟痛:细辨因 巧防治	311
258. 中西医结合治膝痛	312
259. 膏药外敷治骨刺	313
260. 装上理想假肢 投入新生活	314
261. 要装肌电假手 截肢有讲究	315

十二、皮肤病及性病

262. 下肢皮肤湿疹的诊治	317
263. 皮肤瘙痒可见于哪些疾病	318
264. 关于顽固性手掌脱皮	319
265. 冷冻加免疫 根治寻常疣	320
266. 我这样治手足癣	321
267. 表皮“迁徙” 巧治白癜风	322
268. 简便、速效治甲癣	323
269. 中西合璧内外夹击治疗白癜风	323
270. 白癜风有遮盖法	324
271. 激光血管内照射治疗银屑病	325
272. 巧用“不”字祛“银屑”	326
273. 切口1厘米 手汗匿踪迹	328
274. 鱼鳞病患者去“鳞”有方	329
275. 中药巧治毛发苔藓	330
276. 外敷内服中药治疗瘢痕疙瘩	331
277. 增生瘢痕治疗有方	332
278. 带状疱疹——免疫力下降的标志	333

279. 带状疱疹性痛新治法	334
280. 中药调治带状疱疹	336
281. 日光性皮炎重在预防	337
282. 滥用肤轻松 后果不轻松	338
283. 青年秃顶缘由何在	339
284. 结节性黄瘤的诊治	340
285. 尖锐湿疣是怎么回事	341
286. 尖锐湿疣:症状与治疗	343
287. 非淋菌性尿道炎	344
288. 如何诊断梅毒与淋病双重感染	345
289. 怎样进行淋病的细菌学诊断	346
290. 性病缘何久治不愈	347

十三、整容及美容

291. 为颜面烧伤者解忧	349
292. 谁适合做双眼皮手术	350
293. 歪鼻畸形能矫正	351
294. 隆鼻请去正规医院	352
295. 耳廓畸形哪家医院手术好	353
296. 活动假眼助您解忧	355
297. 寻回失去的乳房	356
298. 正确选用脂肪抽吸术	357
299. 瘢痕性秃发的治疗	359

十四、眼科疾病

300. 倒睫一定要手术吗	360
301. 春季卡他性结膜炎的诊治	361
302. 角膜进异物如何处理	363

303. 电光性眼炎预防有良药	364
304. 胬肉复发需综合治疗	365
305. 患了青光眼,是否需手术	366
306. 激光治疗青光眼	367
307. 超声乳化摘除白内障	368
308. 糖尿病合并白内障可手术吗	370
309. 缺血性视乳头病变早治为好	371
310. 激光治疗中心性浆液性视网膜病变	372
311. 中医药治疗中心性浆液性视网膜病变	373
312. 谈视神经炎	375
313. 视网膜脱离早复位疗效好	376
314. 黄斑变性的病因与防治	377
315. 异体移植手术治疗疑难眼疾	378
316. 斜视患儿家长请注意	379
317. 近视手术:效果究竟如何	381
318. 近视新疗法——激光原位角膜磨镶术	382
319. 有关近视眼问题的解答	383
320. 抛弃型隐形眼镜:更安全更舒适	384
321. 按穴转目防老花	385

十五、耳鼻咽喉科疾病

322. 中耳炎新疗法——负压吸脓	387
323. 突发性耳聋治疗新法	388
324. 药毒性耳聋的治与防	389
325. 怎样选配和使用助听器	390
326. 耳鸣:原因复杂但可治	392
327. 神经性耳聋的病因及防治	393
328. 儿童慢性鼻窦炎的诊断与治疗	394