

钟 志 贤 著

# 点击

DIANJI CHENGGONG

# 成功

中国青年出版社

# 点击成功

钟志贤 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

点击成功/钟志贤著. —北京: 中国青年出版社, 2000  
ISBN 7-5006-3990-2

I. 点… I. 钟… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 47854 号

\*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

北京市小红门印刷厂印刷 新华书店经销

\*

850×1168 1/32 17.75 印张 404 千字

2000 年 10 月北京第 1 版 2000 年 10 月北京第 1 次印刷

印数: 1—6,000 册 定价: 24.00 元

## 自序

人生来就不平等。有的人一生下来就生活在繁华的都市,富裕的家庭,还有良好的教育环境,有的人一生下来就处在偏僻的山区,家境贫寒,教育条件很差。这是无法回避的残酷事实。面对这一事实,认命是无能的妥协,抱怨无济于事,只能招致歧视。惟一的出路,就是通过自己的抗争、奋斗和努力,去改变它。如果从出生无法选择的这个角度来说,人生似乎就是一种不可捉摸,等候命运安排的戏剧。许多人在这场等候命运安排的戏剧中扮演了悲剧角色。

所幸的是,出生并不决定一切。出生环境不同当然会影响个人的成长和发展,但二者之间不是截然划等号的。翻开古今中外的成功者案卷,截然相反的例子可谓比比皆是,俯首皆拾。优越的出身并不等于成功,贫寒的出身也不是没有成功的希望。优越者窝囊,贫寒者辉煌,并不是什么稀罕的现象。个中原因不是命运,而是对待生命的态度和自我奋斗的精神使然。

所以,我写这本书,是希望生活在贫寒境况的年轻人不要泯灭自我发展的斗志、豪情和勇气。只要自我奋斗的精神不倒,前面就是希望。而生存境况良好的年轻人,更是可以利用良好的环境开拓自己的成功之路。

人生,有两件事情是我们无法选择的:一是生,二是死。降生

在哪里？什么时候出生？我们无从选择。什么时候死？怎样死？我们无法预料。这二者是通常所说的“命”。但是活着的过程，则是可以，也是应该由人的主观力量来控制 and 把握的。所谓自我认识、自我奋斗和实现自我的价值，追求个性洒脱、命运自主，获得一种真实的、内在的幸福，指的就是在活着的过程中，成功者所表现出来的追求成功的目的和姿态。拿李敖的话来说就是：“上帝管两头，我管中间”。我们只对活着的过程负责。人生的价值，就是体现在这个过程中，你想做什么？你追求什么？你做成了什么？除此之外，一切非主观努力而自然拥有的所谓家庭背景等等，都算不了什么，对此，我一贯非常鄙视，因为这不是通过你自身的主观努力奋斗而来的。

历史和现实一再说明，所谓的生存环境、社会地位和经济地位，总是在不停地变换、升降和交替。优越的不是世代优越，贫寒的不是无穷无尽地贫寒。主观努力的程度是调节生存质量的杠杆。在开放竞争的时代，每个人都可能通过自身的主观努力而改善所处的生存状况。我们之所以去努力，去奋斗，说来说去，无非是心怀某种追求和奋斗的希望。只有通过奋斗的努力，我们才可以确证自己的价值。事实上，没有哪个人在没有经历过奋斗之前，就心甘情愿地承认自己不配享受成功的盛宴。要不，他生来就是一个地地道道的宿命论者，或者被种种消极的人生观念所迷惑，所遮蔽。

我很小就知道人生而不平等的事实。在我童蒙初开的时候，我就从一些最感性的社会生活现象中体验到这种悲哀。5岁那天的一天，我和父亲到集市去卖猪崽，那是我们全家一年之中最幸福的时刻。一路上我坐在板车拉手的一侧，用新奇和疑惑的眼光打量着喧闹的市区，看着来来往往的汽车、拖拉机和穿红戴绿的小孩

子。卖完猪崽，我第一次跟我父亲走进了一家餐馆，第一次尝到了不少美味佳肴。在回家的路上，我胆怯地问我父亲，我为什么不能像都市里的孩子一样？父亲用欲言又止的神情，有些尴尬地用粗糙的手摸了摸我的头，没有回答。

我第一次感到很多疑惑：为什么有的人一生下来就衣食不愁？还有那么好的文化教育条件？而我年纪那么小就开始要起早摸黑，割鱼草、打猪饲料、放牛，而且还生活得很艰难？也没有什么文化教育条件？我实在有很多很多的疑问。我不敢问大人，大人也不会回答我。我常常对着天空和田野发呆。

我没有大思想家罗素那样的天资和悟性。据说，罗素先生5岁时，就感到生活的寂寞和凄凉，不禁悲从中来：假如我能活到七十岁，我这不幸的一生才度过了十四分之一。但是，等他稍大一点，接触到智者的思想火花时，就彻底地改变了想法。我不知道罗素为什么寂寞和凄凉，也不知道他后来究竟接触到什么智者的思想火花，但我的确是面对着一个十分现实的问题：为什么我的生存状况不如别人？

没有人愿意回答我的问题，我变得郁郁寡欢，又常常问一些稀奇古怪的问题，致使大人们担心我的脑子是不是有毛病？

7岁那年，我和大姐去集市卖芋头。为了换取一点可怜的油盐钱，全家人在豆粒般大的油灯下忙乎了大半夜。第二天凌晨，我和大姐挑着两大菜蓝的芋头，赶了两个多小时的路程，大汗淋漓地挤进了乱哄哄的菜市场。我和大姐眼巴巴地看着来来往往的人群，希望每个人都是买主。但是，半个小时过去了，没人问津。我饿得头晕眼花，蹲在地上。大姐说，卖完第一斤芋头就给我买烧饼。又过了许久，还是没有买主，我的肚子疼了起来，直冒冷汗。姐姐一边抚摸我的肚子，一边急得直掉泪。这时，围上来不少人，叽叽喳喳

喳,却没有一个人为我们做什么。正当我们姐弟俩慌乱得六神无主的时候,村里一位在外跑生意的邻居大伯看见了我们。他拉着我的手,怜惜地说,大概是饿的。然后带我到附近的一家餐馆吃饭。果然是饿坏了。我一边吃饭,疼痛就一片片地减轻。吃完后,我便精神焕发了。当我回到菜市场时,大姐已经把芋头卖完。大姐见到我活蹦乱跳的样子,立即破涕为笑。我和姐姐带着一把毛票回家了。在路上,我问姐姐,什么时候我们不做卖芋头的人而做买芋头的人?姐姐很清楚我的意思,她轻轻地对我说,你只有靠读书。

是的,那时候,对于农家的孩子来说,读书似乎是惟一的出路。我读书了。但是,在往后很长的一段时间里,我始终无法从自怨和自卑的情结中摆脱出来,我在自卑和超越的挣扎中渐渐长大。我慢慢明白,也终于接受了这样的事实:改善自己的生存境况,主要靠自己。在无比简陋的乡村教育条件下,我完成了基础教育学业,考上了一所未流大学的英语专业。毕业后,在一所高中执教。我很不甘心,我总觉得自己还可以走得更远,还可以发展得比现在好。于是,我又考上了教育学研究生。毕业后,我来到江西的一所大学从事教学和研究工作。在8年的艰苦日子里,我从一名助教晋升为正教授和研究生导师,那一年,我正好30岁,在很多人看来,可谓“三十而立”。但我从从未有过停止进一步完善自己的念头。我总是想,我还可以做得比现在好。

28岁那年,我开始着手研究成功人生素质的课题。我之所以研究这样一个课题,是因为在我的成长和生活历程中,我看到人的发展分化现象十分普遍,就拿我童年时的伙伴和各年级段的同学来说,很多人依旧挣扎在生存线上,依旧生活在自怨自艾的日子里。所以,我常常思考一个简单却实在的问题:为什么有的人能创

造美好的人生？有的人却活得很艰涩？同样是一张人生的消费券，为什么有的人的价值要大得多？有的人却如同一张废纸？个中的原因到底是什么？我们能不能探个究竟？可不可以为更多渴望成功的年轻人提供成功观念上的启迪和操作参照？我开始将眼光投着于个案研究，在系统的人生哲学研究的基础上，结合实际的采访调查和分析，探讨成功人生的素质构成及其锻造方法。同时，我接受了一家国内颇有影响的青年刊物之邀，为他们撰写成功人生素质训练的系列纪实报告。没想到，这一做就是8年。

摆在读者面前的这本书，可以说是8年来的研究结晶。在我的内心世界里，我希望这本书能对那些有志于追求成功人生的年轻人有所帮助。

在我完成本书初稿的时候，我回了一趟老家。我的老家在江西瑞金叶坪。那是当年闻名遐迩的红都。我的家与红色革命旧址只是一河之隔。那天黄昏，我信步来到绵江河畔，望着滔滔不绝、奔涌向前的绵江河水，我知道它要流向哪里。不知受一种什么力量的驱使，我走进了绵江河畔的红色革命旧址。

这个红色旧址群落，我何止来过百遍？我几乎就是在它的身旁长大。但这一次似乎有些异样的预感。当我绕着旧址群落转了一圈的时候，我的眼光突然被凝固在中华苏维埃第一次全国代表大会旧址门柱上。这是一座典型的明清时代建筑，原本是一座宗祠，门前两根硕大而又泛着灰白的圆柱，说明它存在的年代。我的目光慢慢地游移着，试图找出更多的文化蕴涵和与众不同之处。突然，我的心里闪电般地袭来一连串的问题：他们当年竟然可以满怀豪情地在这样一个简陋的地方召开全国代表大会？他们凭的是什​​么？他们当年竟然可以在这样一个偏僻的地方描绘中国的未来？假如我是当年的当事者，我会有足够的热情和信心吗？我被

这一连串的问题深深地震撼着。

凭的是一种追求，一种热情，一种信念。一切伟大的事业始于伟大的信念，始于艰难困苦的努力和毫不起眼的成绩。如同庄子所说：“始生之物，其形必丑”，“其作始也简，其将必也巨”。星星之火，在信念、热情和智慧的作用下，必将燃起熊熊的成功圣火。谁的成功也不例外。

是的，对于每个有志于追求成功人生的年轻人来说，都该有追求成功的信念和热情。“我们不靠自己，我们靠谁？”生命价值的实现主要靠我们自己。我们只有根据时代的需要，不断地塑造自己的成功素质，才能与成功人生结缘。今天这个世界，除了自身实实在在的成功素质，没有谁可以为你走向成功人生签证。

走向成功人生，从一种希望开始。在美国田纳西州孟菲斯市格雷斯兰“猫王”的故居，有这样一段“猫王”的录音：“许多年前，有一个穷孩子，他沿着密西西比河长途跋涉到孟菲斯，他心中只有一个简单的梦想——就是过比现在更美好的生活。”

过比现在更美好的生活，一个简单的梦想，一个实在的希望。成功的人生之路，就是在这种简单实在的追求中拓展和延伸。

成功的常数不问出身、运气，只问智慧、热情和奋斗；

成功没有僵硬的模式，但有基本素质塑造；

每个人都有成功的潜能；而且事实上，每个人都有追求成功的愿望；

由于忽视成功素质的塑造，很多人的成功潜能被闲置，甚至被废弃，很多人的成功愿望变为泡影，斯为可叹！

在追求成功人生的道路上，成功素质决定追求的速度和质量；

成功素质就在你身上，你只要重塑一些观念，你将创造一个全新的自我；

成功素质塑造,不问迟早,只要愿意,必有所获。

点击成功,让我们一起锻造时代的成功素质,踏上成功之旅,  
相约成功。衷心地希望更多的年轻人走向成功!

作者

1999年8月2日35岁生日之际  
于江西师范大学青兰湖畔净觉斋

## 目 录

### 自序 /1

#### 第一章 此行何去？渴望高飞

给生命设定目标 /2

不让生命空载 /5

把握生命中的每一天 /8

握住快乐生命的缰绳 /13

向前的生命姿态 /15

成功素质训练的理念 /19

点燃成功的心念 /23

宿命论的黄昏 /26

最是需要朝气 /31

整治自己的草地 /35

#### 第二章 精神引擎：启动心灵的自动力

印地安老人的凯迪拉克轿车 /38

“天上地下，惟我独尊” /42

我们靠谁？ /47

成为你自己 /54  
认识自我 /59  
战胜自己 /63  
启动精神引擎 /68

### 第三章 放飞心灵:跨越环境的栅栏

挣脱心灵的锁链 /72  
人在江湖,身不由己? /79  
事难源于心难 /87  
自助神助 /91  
学会柔软 /96  
境由心造 /100

### 第四章 整理行囊:涉世心理的准备

生命的本色 /109  
平实的姿态 /113  
平凡绝非平庸 /117  
做平朴的劳动者 /120  
在现实中才能长大 /123  
善待小事 /128  
其实你不用去远方 /131  
慎重跳槽 /133  
反省自我 /139

### 第五章 笑傲江湖:系上我们的护身符

第一需要 /143

- 一世情缘/148
- 大脑之谜/151
- 创新的人/157
- 七种智力/169
- 学习的革命/177
- 自学方略/183

## **第六章 挑战自卑:走过去前面是个天**

- 我们都有自卑感/189
- 谁是最可怜的人? /194
- 调整精神焦距/198
- 上帝给谁都不会太多/203
- “天生我材必有用”/207
- 换一个角度/211
- 直面自卑的人生/216

## **第七章 真心英雄:领受挫折的洗礼**

- 生命竟如此廉价/221
- 追问我们的成长/226
- 霜雪独见松竹心/230
- 洗玉求明洁/234
- 一份清单的圈点/238
- 突破挫折的信念/244

## **第八章 情绪控制:营造快乐的心境**

- 一份关于快乐的研究报告/251

- 做驾驭情绪流向的主人/255
- 捏紧冲动情绪的制动阀/261
- 世界是我们心理的投影/264
- 事不伤人人自伤/270
- 接受既成事实/273
- 快乐寓于追求的过程/278
- 给心灵洗澡/281
- 快乐随心而至/286
- 调制快乐的心境/293

## 第九章 终极拯救：飞越没劲情绪的雾障

- 涌动的没劲情绪/299
- 焦灼与浮躁感的浮现/303
- 黑色的孤独幽灵/308
- 孤独心绪的自白/312
- 寂寞使我变得如此美丽/317
- 幸福感的淡失/325
- 走在幸与不幸的边缘/328
- 突围当从自己开始/331

## 第十章 倾心相许：守望一块领地

- 一种包装的颓废/338
- 虚幻的泡沫人生/341
- 生命之火的聚焦/347
- 选定一把椅子/351
- 跨越时空的美丽/355

生命是缺失的完美/362

感动灵魂的魅力/369

### 第十一章 天道酬勤:无法之法的成功铁律

成年人的童话幻影/374

一种聪明的误读/380

超越本能的罪恶/384

无法之法乃为上法/388

每天只做一点点/393

### 第十二章 和谐融通:个体与群体关系的制衡

再度倾斜的天平/403

真理再向前跨一步/405

破解一个令人纳闷的谜团/408

现代社会人杰拒绝单挑/412

他人是自我的延伸/416

$I + We = Fully\ I$ /419

每个人失去了一枚金币/423

和谐融通的行为坐标/427

### 第十三章 有容乃大:锻造一种时代的人性

现实中流行一种痛/433

世界原本互异成趣/440

宽容是滋长爱的温床/445

偏见是无形的软刀/452

走进宽容的网络/456

宽容是一种成功的品格/461

## 第十四章 坚守本真:诚信与正直品性的光辉

遭遇判断的困惑/467

倾听实话实说/470

透过现象的迷雾/475

心灵深处的渴望/482

只有用心来拯救/485

感恩节的晚餐/490

做一个正直的人/498

## 第十五章 极目眺望:成功彼岸的微笑

选择成功的人生走向/505

走自己的路/513

为了梦中的橄榄树/519

含金量最高的两个词汇/528

抵制诱惑的心理品质/533

穿越黑暗潮湿的人生幽谷/541

后记/547

## 第一章 此行何去？渴望高飞

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地  
上爬。

——海伦·凯勒

人确实是一种具有主体生命的设计者，而不是青苔、兰花或者  
是花椰菜。在这个自我设计之前，无物存在，即使睿智的上天也没  
有。人只有在他计划成为什么的时候，才能获得存在。

——萨特

清晨，当第一缕阳光吻及地球的额头，大地开始舒展一夜沉睡  
的脸庞时，生存的每个角落早已驶满了欲望的街车。事实上，欲望  
的街车从未有过歇息的时刻，人们被一种叫做欲望的力量牵引着  
和驱使着，在折腾得身心疲惫的同时，也使自身的潜能得到极大的  
激发。

人们在各自燃烧的欲望中煎熬、毁灭或升华。

大地流注着欲望的力量，天空飘满欲望的菜单，满世界都是追  
逐欲望的身影。欲望的激素使人的精神贲张。欲望是个陷阱，是  
梦想成长的温床，也是成功的原动力。

在欲望的搏杀中，青年是最有活力的群体。无论是即将涉世  
还是刚刚涉世的青年，都有生命意义的追问，有生命历程的设计，