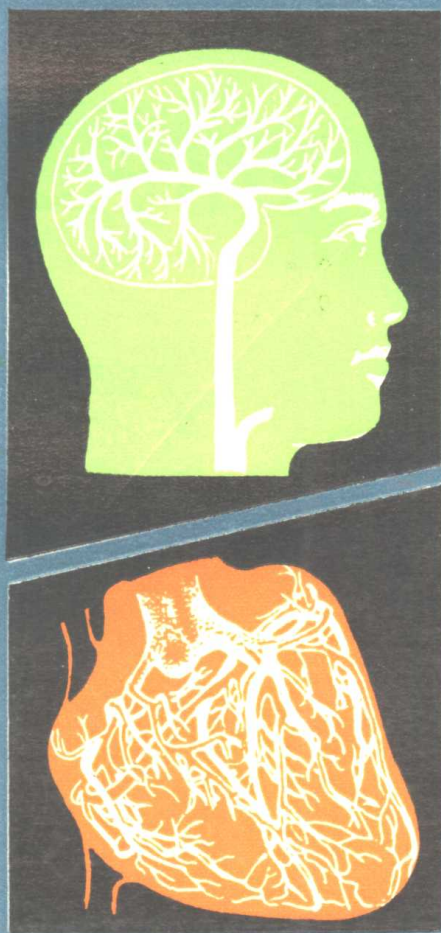


脑心血管疾病防治

2000问

彭德明 胡庆寅 张 英 编著

张秉枢 张 昀 审阅



吉林科学技术出版社

R54-44
PDM

25606

脑心血管疾病防治 200 问

彭德明	胡庆寅	张 英	编著
张秉枢	张 昀		审阅

吉林科学技术出版社

【吉】新登字 03 号

脑心血管疾病防治 200 问

彭德明 胡庆寅 张 英 编著

责任编辑:齐向东

封面设计:马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 6 印张
发行

118,000 字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册 定价:3.50 元

印刷 长春市长航印刷厂

ISBN 7-5384-0423-6/R67

前 言

脑血管疾病的发病率、致残率和死亡率都很高，是中老年人的常见病、多发病，严重危害人们的身体健康，同时对建设也有着巨大影响。在临床工作中，许多患者、家属及青年医学生经常对脑血管疾病的诊断、防治、护理、康复等提出一些这样那样的问题，迫切需要解答，但目前有关这方面的书籍，对于不懂医学或刚毕业的医学生来说不易弄懂，有些需要解答的问题，一时又很难查到。此外，在临床实践中，我们还发现有很多患者，由于家属及基层医护人员了解脑血管疾病知识甚少，在现场救治、运送途中因处理不当，致使病情恶化，甚至导致患者死亡。为了减少发病率、致残率和死亡率，普及脑血管疾病方面的知识，我们参考国内外有关文献，就人们普遍关心的一些问题，将脑血管疾病的解剖、病理生理、临床表现、诊断及鉴别诊断、实验室检查、治疗、护理和康复期处理等知识，由浅到深，归纳为200多个问题，以问答的形式，编写了这本《脑心血管疾病防治200问》。书中对每一问题都逐一做了较详尽的解答，并且对与脑血管疾病常关连的心血管方面的知识也做了较详细的解答。所以，这也是本书命名为《脑心血管疾病防治200问》的理由之一。

本书在编排上力求贯彻基础与临床、理论与实践、普及与提高相结合的原则，在内容上力求新颖、通俗易懂，易于掌握。但限于编著者的水平，书中肯定有很多不当之处，望

广大读者提出宝贵意见。愿本书成为中老年人、患者及家属、普通读者防治、了解脑心血管疾病知识的良好读物和青年医学生、基层医务人员的参考用书。

本书在编写过程中,承蒙白求恩医科大学张秉枢教授、张昉付教授审阅并提出了许多修改意见,谨此表示诚挚的谢意。长春空军医院神经科高润清副主任医师也对本书提出了很多修改意见,书中有关内容参考了部分书刊文献,借此机会对原作者一并致谢。

编 著 者

1992. 2 长春

目 录

1. 脑都包括哪几部分?	1
2. 大脑半球包括哪几部分? 各有什么重要机能? ...	1
3. 脑的血液供应有什么特点?	2
4. 脑都由哪些主要血管供血?	3
5. 什么是脑底动脉环? 有何生理意义?	4
6. 小脑包括几部分? 有何机能?	4
7. 供应小脑血液的动脉有哪几条?	5
8. 何谓脑干? 脑干病变是怎么回事? 如何确定 脑干病变?	5
9. 脑干都由哪些血管供血?	6
10. 脑干都有哪些重要神经核?	6
11. 何谓底节? 都包括哪些?	6
12. 什么是脑血管疾病?	6
13. 脑血管病都包括哪些疾病?	7
14. 为什么会发生脑血管病?	7
15. 急性脑血管病是怎样发生的?	8
16. 脑血管病时脑的血流量将会发生哪些变化?	8
17. 我国每年有多少人发生脑血管病?	9
18. 我国脑血管病发病率最高的是哪些地方?	9
19. 脑血管病的死亡率(人口标化)有多高?	9
20. 脑血管病在分布上有什么特征?	9

- ✓ 21. 多大年龄易发生脑血管病? 10
- 22. 脑血管病的发病与气候有关吗? 10
- 23. 情绪变化对脑血管病的发病有什么影响? 11
- 24. 一年四季哪个季节容易发生脑血管病? 11
- 25. 一天之内什么时间最易发生脑血管病? 11
- 26. 哪些人易患脑血管病? 11
- 27. 哪些人不易患脑血管病? 12
- 28. 脑血管病能遗传吗? 13
- 29. 什么情况下易发生脑血管病? 13
- 30. 肥胖型与消瘦型哪型易发生脑血管病? 14
- 31. 血型和脑血管病有关吗? 15
- 32. 饮食与脑血管病有关吗? 15
- 33. 吃肥肉就容易得脑血管病、吃瘦肉就不会得
脑血管病吗? 15
- 34. 睡眠和脑血管病发病有关吗? 16
- 35. 活动情况下易发生哪些脑血管病? 16
- 36. 安静状态下易发生哪些脑血管病? 17
- 37. 吸烟与脑血管病有关吗? 17
- 38. 饮酒对脑血管病发病有何影响? 17
- 39. 口服避孕药对脑血管病的发生有何影响? 18
- 40. 骨折病人为什么也能发生脑血管病? 18
- 41. 什么是脑血管病的危险因素? 19
- 42. 患脑血管病后,病人会出现哪些心理变化? ... 20
- 43. 脑血管病会复发吗? 20
- 44. 青年人容易得哪种脑血管病? 21
- ✓ 45. 中风、脑卒中、脑血管意外是不是一回事? ... 21

46. 心脑血管是怎么回事？	22
47. 什么是脑一心综合征？	22
48. 俗称“吊线风”是脑血管病吗？	23
49. 什么是缺血性脑血管病？	24
50. 什么是出血性脑血管病？	24
51. 混合性中风是怎么回事？	24
52. 你发现有人得了脑血管病怎么办？	25
53. 什么样的脑血管病不宜搬动？	25
54. 为什么有的脑血管病人住院后反而加重？	25
55. 为什么有的人得了脑血管病后很快 人事不省？	26
56. 为什么有的脑血管病人会呕吐咖啡样 (红褐色)东西？	27
57. 为什么有的脑血管病人肢体瘫痪很重， 但神志清楚？	27
58. 为什么有的人得了脑血管病后不会说话？	28
59. 为什么有的人得了脑血管病后会说话，但别人 听不懂意思？	29
60. 为什么有的人得了脑血管病后说话不清楚？ ...	29
61. 有的人以前没有糖尿病，为什么得了脑血管病后 血糖会增高？	29
62. 得了脑血管病后出现血糖增高怎么办？	30
63. 糖尿病人能并发哪些脑血管病？	30
64. 哪型糖尿病易并发脑血管病？	30
65. 糖尿病人怎样预防并发脑血管病？	30
66. 高血压和脑血管病有什么关系？	31

67. 为什么有的脑血管病人在发病时血压
会升高? 31
68. 为什么血压不高也会发生脑血管病? 32
69. 脑血管病人发病后血压增高怎么办? 32
70. 有高血压病的人多会发生哪种脑血管病? 33
71. 高血压病人怎样预防发生脑血管病? 33
72. 哪些心脏疾病易并发脑血管病? 34
73. 什么情况下心脏病病人易并发脑血管病? 34
74. 肢体瘫痪有哪几种类型? 脑血管病人
哪型多见? 35
75. 什么叫颅神经交叉瘫? 35
76. 上、下肢交叉瘫是什么意思? 病灶部位
在什么地方? 哪种病多见? 35
77. 为什么有的脑血管病人发病后只出现单瘫? ... 35
78. 为什么大多数脑血管病人发病后只出现一侧
肢体瘫痪(偏瘫)? 36
79. 为什么有的人得了脑血管病后没有肢体
瘫痪? 36
80. 如何判断肢体瘫痪的程度? 36
81. 脑血管病人昏迷后, 如何判断有无肢体
瘫痪? 37
82. 脑出血都包括哪些部位的出血? 38
83. 怎么知道是不是得了脑出血? 40
84. 有人得了脑出血怎么办? 41
85. 脑出血急性期的病人能搬动吗? 如何运送? ... 42
86. 什么是非典型脑出血? 43

87. 何谓内囊? 内囊出血为什么会出现偏瘫、 偏盲、偏身感觉障碍 (三偏征)?	45
88. 脑出血破入脑室是怎么回事?	47
89. 什么是脑疝? 脑疝是怎样形成的?	48
90. 怎样鉴别脑出血和脑梗塞?	50
91. 脑出血和脑梗塞分不清怎么办	50
92. 什么是脑叶出血?	51
93. 脑叶出血多发生在哪个脑叶?	52
94. 如何诊断脑叶出血?	52
95. 脑叶出血和底节出血有何异同?	53
96. 怎样判断脑出血的程度?	53
97. 为什么有的脑出血病人神志会很快不清?	54
98. 脑干出血主要指哪个部位的出血?	55
99. 桥脑出血都有哪些表现?	55
100. 桥脑出血病人为什么瞳孔会变小?	56
101. 小脑出血都有哪些临床表现?	57
102. 蛛网膜下腔出血是怎么回事?	58
103. 蛛网膜下腔出血的原因有哪些?	58
104. 脑蛛网膜下腔出血都有哪些表现?	59
105. 老年人蛛网膜下腔出血有哪些特点?	60
106. 得了蛛网膜下腔出血, 医生为什么要让 病人卧床休息及保持大便通畅?	61
107. 如何判断蛛网膜下腔出血后的脑血管 痉挛?	61
108. 蛛网膜下腔出血的病人治疗期间或治愈后 还需要进一步检查吗?	62

109. 自发性蛛网膜下腔出血的清除标准是什么？ 其清除速度与哪些因素有关？	62
110. 什么是短暂性脑缺血发作（TIA）？为什么说 短暂性脑缺血发作是脑梗塞发病的先兆？	63
111. 为什么老年人突然眩晕要警惕中风？	64
112. 脑血栓形成是怎么回事？	66
113. 脑血栓的病因有哪些？	66
114. 脑血栓为什么在夜间发病的多？	67
115. 脑栓塞的常见病因有哪些？	67
116. 多发性脑梗塞是指多次复发的脑梗塞吗？	69
117. 什么叫分水岭脑梗塞？	70
118. 什么是烟雾病？如何诊断？	70
119. 什么叫腔隙性脑梗塞？	71
120. 腔隙性脑梗塞有多少种类型？	72
121. 腔隙性脑梗塞的诊断依据是什么？	72
122. 腔隙性脑梗塞与脑血栓有何区别？	73
123. 什么是球麻痹？何谓真性球麻痹	73
124. 何谓假性球麻痹？	74
125. 病人有球麻痹怎么办？	74
126. 何谓脑血管病性痴呆？如何预防和治疗？	75
127. 脑血管病都有哪些并发症？	75
128. 什么是脑卒中后综合征？	78
129. 什么是脑卒中后抑郁症？	79
130. 什么是肩手综合征？	79
131. 脑血管病人发烧都有哪些原因？	80
132. 中枢性发热有哪些特点？	81

133. 为什么有的脑血管病人会出现肢体抽搐?	82
134. 已患脑血管病者如何预防脑血管病的 复发?	83
135. 瞳孔都由哪些神经支配?	83
136. 医生检查脑血管病人为什么要看瞳孔?	84
137. 有的脑血管病人为什么瞳孔一大一小?	86
138. 遇到脑血管病人一侧瞳孔大怎么办?	87
139. 医生检查脑血管病人为什么要看眼底?	87
140. 眼球运动异常与脑血管病有关吗?	89
141. 颈动脉闭塞时眼部会有哪些表现? 有何 临床意义?	91
142. 眼球震颤是怎么回事?	92
143. 眼震与脑血管病有什么关系?	94
144. 有眼震就是有病吗?	94
145. 什么叫肌张力? 如何检查?	94
146. 肌张力增强常见的有哪几种?	95
147. 脑血管病人为什么会出现肌张力增高?	96
148. 医生检查脑血管病人时为什么要划 脚心、脚背?	96
149. 什么是脑膜刺激征? 如何检查?	98
150. 检查脑膜刺激征对蛛网膜下腔出血的 诊断有何价值?	99
151. 腰椎穿刺(腰穿)对人体有害吗?	99
152. 腰穿对脑血管病有何诊断价值?	100
153. 有腰穿副损伤时, 如何判断是不是出血? ...	101
154. 什么是高颅压腰穿? 高颅压腰穿时应	

注意哪些问题？	101
155. 脑出血病人在什么情况下不能腰穿？	102
156. 腰穿检查正常就能否定脑出血的诊断吗？ ...	102
157. CT 是一种什么仪器？对诊断脑血管病 有什么用？	103
158. 脑血管病诊断明确，还要不要作 头部 CT 检查？	105
159. 脑血管病人什么时候检查 CT 为好？	105
160. CT 检查正常就说明没有问题吗？	105
161. 什么是磁共振成像（简称 MRI）？	106
162. 磁共振成像检查对脑血管病的诊断 有什么用？	106
163. 什么叫脑电地形图仪？它对脑血管病的 诊断有什么价值？	107
164. 多普勒脑超声血流图是怎么回事？它对 脑血管病的诊断有何价值？	107
165. 数字减影血管造影是怎么回事？它对 诊断脑血管病有什么用？	108
166. 什么是 SEPCT？	109
167. 颅内压增高是怎样发生的？	110
168. 什么是降颅压药？常用的有哪些？	111
169. 如何正确使用降颅压药？	113
170. 脑出血如何使用甘露醇？	114
171. 甘露醇用量过大，有肾功能障碍时如何判定 是不是甘露醇肾病？	115
172. 脱水治疗中应注意哪些问题？	115

173. 急性脑血管病脱水治疗后, 如何评定 脱水效果?	116
174. 脑出血时要不要用止血药物?	116
175. 蛛网膜下腔出血时如何使用止血药物?	117
176. 急性脑血管病人是否能用肾上 腺皮质激素治疗?	117
177. 怎样应用皮质激素治疗蛛网膜下腔出血? ...	118
178. 如何防治脑血管病的肺部感染?	118
179. 什么是脑细胞活化剂? 它对脑血管病 有何作用?	120
180. 常用的脑细胞活化剂都包括哪些? 如何 使用?	120
181. 脑复康是一种什么药? 对脑血管病 有用吗?	124
182. 脑血管病人是否需要长期服用脑复康?	125
183. 胞二磷胆碱对脑血管病有什么作用?	125
184. 胞二磷胆碱什么时候应用较合适? 有无 副作用?	126
185. 什么是自由基? 自由基对脑血管病的发病 有什么影响?	126
186. 抗自由基药物都有哪些?	128
187. 什么样的脑出血适合手术治疗?	130
188. 手术治疗脑出血有哪几种手术方法?	130
189. 颅骨钻孔抽吸清除血肿术的适应症是什么? 如何掌握手术时机?	131
190. 动脉瘤所致的蛛网膜下腔出血何时手术	

效果好?	131
191. 治疗缺血性脑血管病都有哪些方法?	132
192. 缺血性脑血管病都可以用血管 扩张药治疗吗?	134
193. 何时应用血管扩张剂、扩容剂为好?	135
194. 常用的血管扩张剂有哪些?	136
195. 小分子右旋酞酐、低分子右旋酞酐及中分子 右旋酞酐注射液有何区别? 临床应用 有何异同? 应注意哪些问题?	138
196. 低分子右旋酞酐注射液对缺血性脑血管病 有什么用?	140
197. 什么是过度灌注综合征?	141
198. 何谓抗凝疗法? 常用的抗凝药物有哪些? ...	143
199. 抗凝治疗的适应症、禁忌症? 抗凝治疗持续 的时间及治疗中的不良反应有哪些?	143
200. 什么是自血光量子疗法?	144
201. 什么是体外反搏?	145
202. 体外反搏为什么能治疗缺血性脑血管病? ...	146
203. 怎样估计脑血管病人的预后?	146
204. 什么是闭锁综合征?	148
205. 如何预防脑血管病复发?	149
206. 如何做好脑血管病人的心理康复?	150
207. 住院期间如何护理好脑血管病人?	151
208. 脑血管病人卧位时, 采取哪种体位较好? ...	152
209. 脑血管病康复时还需不需要药物治疗?	152
210. 脑血管病人大便干燥怎么办?	154

211. 脑血管病人出现排尿障碍怎么办?	155
212. 什么是废用性萎缩?	156
213. 卧床不能动的脑血管病人为什么 要经常翻身?	156
214. 脑血管病人如何预防肢体挛缩?	157
215. 脑血管病人什么时候下地练习为好?	158
216. 有的脑血管病人不能讲话怎么办?	158
217. 脑血管病人什么时候开始功能练习 比较好?	159
218. 缺血性脑血管病能手术吗? 目前有哪 几种手术方法?	160
219. 血液流变学是怎么回事? 检查血液流变学对 脑血管病有什么用?	160
220. 血液流变学常用的观察指标有哪些?	161
221. 什么是高血压脑病? 高血压脑病是 如何发生的?	162
222. 高血压脑病如何诊断? 遇到高血压 脑病病人怎样处理?	163
223. 什么是魏伯尔 (Weber) 氏综合征?	165
224. 延髓外侧综合征都有哪些表现?	166
225. 什么是桥脑外侧综合征?	167
226. 中脑动脉综合征是怎么回事?	168
227. 什么是福威尔 (Foville) 氏综合征?	168
228. 班尼迪克 (Benedikt) 氏综合征是 怎么回事?	169
229. 心脏疾病与脑血管疾病之间有何关系?	170

230. 冠心病为什么能并发脑血管病?	171
231. 急性心肌梗塞病人什么时候易并发 脑血管病?	171
232. 心肌梗塞病人能并发哪些脑血管病?	171
233. 心肌梗塞并发脑血管病在治疗上应注意什么? 常用药物有哪些?	172
234. 急性心肌梗塞并发脑血液循环障碍时, 如何与脑血管病鉴别?	172
235. 先天性心脏病能并发哪些脑血管病?	173
236. 细菌性心内膜炎病人是如何并发 脑栓塞的?	174
237. 细菌性心内膜炎病人为什么能并发蛛网膜 下腔出血?	174
238. 风湿性心脏病伴有心房纤颤并发脑栓塞 多发生在心脏机能的哪一期? 栓塞多 发生在何处?	175
239. 心脏手术也能并发脑血管病吗?	175