

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

5

肺心病

FEIXINBING



中国中医药出版社

健康教育丛书

肺 心 病

编 著 管小江 刘秀敏

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

肺心病/管小江等编著. - 北京: 中国中医药出版社, 2000.9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 肺… II. 管… III. 肺心病-防治-普及读物 IV. R541.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64715 号

Handwritten signature/initials

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 × 960 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.5

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

肺心病

5

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

sample/06

目 录

□一般知识

何谓肺心病	(3)
什么叫急性肺心病	(3)
什么叫慢性肺源性心脏病	(4)
什么叫肺动脉高压	(5)
肺心病和气温变化的关系	(5)
老年人为什么容易患肺心病	(6)
吸烟对肺心病有什么影响	(6)
物理及化学因素对肺心病有什么 影响	(7)
过敏因素对肺心病有什么影响	(8)
营养不良同肺心病有什么关系	(8)
什么叫慢性支气管炎	(9)
慢性支气管炎与肺气肿、肺心病 有关系吗	(10)

- 肺心病病人出现血液粘稠度增高
是怎么回事 (11)
- 肺心病有哪些严重并发症 (11)
- 肺心病是不是一种特定疾病 (12)
- 急性肺心病一般有哪些症状 (13)
- 慢性肺心病有哪些症状 (13)
- 什么叫肺性脑病 (14)
- 肺心病时肝功能异常会传染吗 (14)
- 肺心病伴肾功能损害的表现如何
..... (15)
- 肺心病病人出现呕血和黑便表明
什么 (16)
- 为什么肺心病时会出现肺血栓和
栓塞 (16)
- 肺心病病人出现皮下出血意味着
什么 (17)
- 什么原因导致肺心病并发休克 (18)
- 肺心病伴冠心病是怎么回事 (18)
- 肺心病病人为什么会发生心律
失常 (19)
- 肺心病病人为什么会出现多脏器
功能损害 (20)

□疾病信号

咳嗽与咳痰	(23)
呼吸困难	(24)
咯血	(25)
胸痛	(26)
发绀	(26)

□就医须知

.....	(27)
-------	------

□检查须知

患肺心病时进行常规检查和特殊	
检查应注意哪些事项	(33)
肺心病病人应做哪些常规和特殊	
检查	(34)
如何看肺心病常规检查报告单	(36)
CT 为什么不作为肺心病首选检查	
方法	(38)
肺心病肺灌注显像有什么意义	(38)
肺心病病人如何留取痰液标本	(39)

- 肺心病病人痰培养及药敏试验有
什么意义 (40)
- 肺心病病人为什么要动态检查电
解质 (40)
- 超声心动图对早期肺心病诊断有
什么意义 (41)

□住院须知

- (43)

□用药宜忌

- 肺心病急性发作期为什么要抗感
染治疗 (49)
- 肺心病急性发作期如何使用抗生
素药 (49)
- 抗生素药物有哪些不良反应 (50)
- 保持呼吸道通畅, 改善呼吸功能
对肺心病病人有什么好处 (51)
- 祛痰镇咳药对肺心病患者有何
影响 (52)
- 肺心病病人为什么要使用支气管
扩张剂 (52)

肺心病患者是否可用激素治疗	(53)
血管扩张剂对肺心病肺动脉高压 的影响	(54)
低分子肝素对肺心病急性期病人 的作用	(54)
肺心病病人使用利尿剂应注意 什么	(55)
为什么肺心病病人不能使用镇 静剂	(55)

□家庭保健

注意肺心病的季节变化	(59)
肺心病病人冬病夏治的意义	(59)
戒烟	(60)
肺心病病人如何饮食	(60)
肺心病病人的饮食治疗原则	(61)
肺心病的食疗有什么意义	(62)
肺心病常用的食疗方法有哪些	(62)
肺心病患者在家庭生活中应注意 哪些问题	(65)
家庭中如何对肺心病患者进行 观察	(66)

- 什么叫耐寒锻炼 (67)
- 肺心病患者宜吃什么食物 (67)
- 肺心病患者不宜吃什么食物 (68)
- 肺心病患者冬季外出为什么要戴
口罩 (68)
- 在家庭中如何正确护理肺心病缓
解期病人 (69)

□ 预后康复

- 预后 (73)
- 肺心病患者的呼吸康复 (73)
- 体育锻炼对肺心病病人有康复作
用吗 (74)
- 为什么说肺心病患者进行室外锻
炼是最有效的康复方式 (75)
- 目前肺心病肺康复医疗存在哪些
问题 (76)
- 肺心病肺康复医疗后能达到什么
效果 (77)
- 肺心病一般康复措施有哪些 (77)
- 肺心病合并肺性脑病的预后 (78)
- 肺心病合并肝功能损害的预后 (78)