



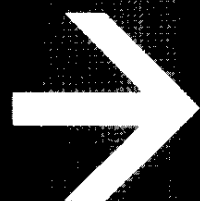
藏羚羊自助旅行手册

广西

www.chiru.com

广西

石可 岳涛 老铁



图书在版编目(CIP)数据

广西 / 石可, 岳涛, 老铁编著. - 广州: 广东旅游出版社, 2001.7

(藏羚羊自助旅行手册)

ISBN 7-80653-216-1

I. 广... II. ①石...②岳...③老... III. 旅游指南—广西

IV.K928.967

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 030281 号



藏羚羊自助旅行手册

广西

石可, 岳涛, 老铁 著

出版发行: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路 30 号之一

邮编: 510600

印刷: 东莞新丰印刷有限公司

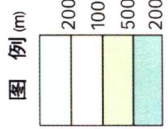
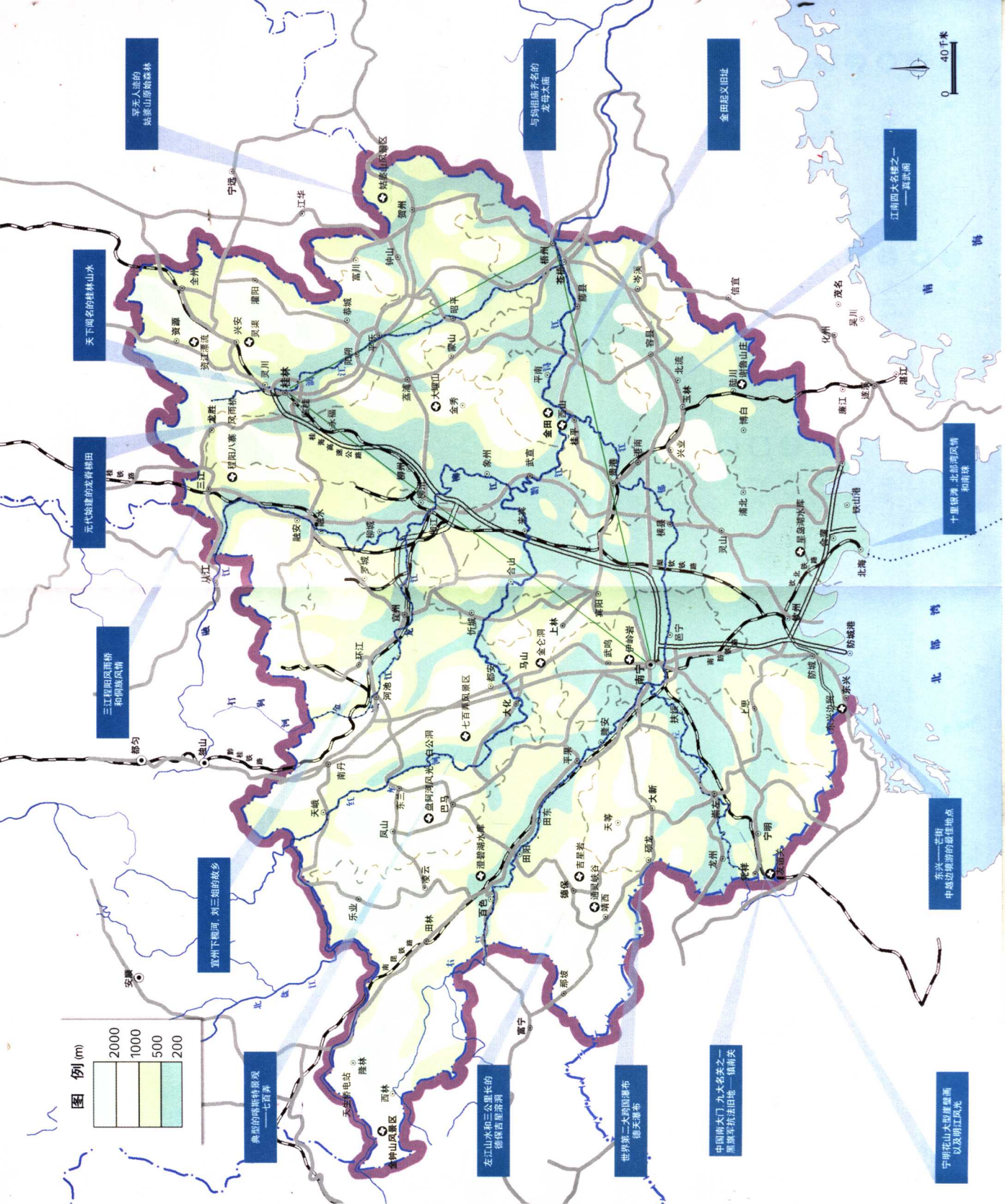
版次: 2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 32 开 5.75 印张

字数: 130 千字

印数: 1-10000 册

全套定价: 114.00 元 (本册定价: 19.00 元)



40千米

江南四大名楼之一——滕王阁

金田起义旧址

与妈祖庙齐名的
龙母太庙

冠于人造的
姑婆山原始森林

东汉——芒砀
中越边境游的最佳地点

宁明花山水和程海湖
以及明江风光

中国佛门四大名刹之一
黑松寺梵刹印地

世界第二大跨国瀑布
德天瀑布

左江山水和三百里长的
绣像壁画长廊

典型的喀斯特景观
——七百弄

宜州下龙湾，刘三姐的故乡

三江程阳风雨桥
和侗族风情

元代始建的五峰塔田

天下闻名的桂林山水

居民点

⊙ 首都

⊙ 地级市行政中心

⊙ 省级行政中心

⊙ 县级行政中心

○ 镇、乡或村庄

交通

—— 铁路

--- 海洋航道

~ 航道

== 高速公路

—— 运河

—— 一般公路

—— 航空线

边境、界线

—— 国界

—— 自治州、地区、盟、地级市界

—— 省、自治区、直辖市

—— 地区界、军事分界线

其它

—— 长城

↑ 指北针

~ 湖泊

~ 河流

▲ 山峰

⚓ 港口

城市街区

—— 街区及街道

∩ 桥梁

—— 铁路及车站

■ 公园或绿化地

● 其他

WC 公共厕所

H 旅馆

😊 笑

🍴 餐厅

🚉 火车站

😢 哭

🏦 银行

☕ 咖啡厅

🕒 时间

✈ 机场

✉ 邮局

🚌 公共汽车站

🎫 售票处

🚌 长途汽车站

¥ 价格

P 停车场

🏥 医院

💳 信用卡

👮 公安局

❓ 问寻处

📍 地址

🌳 公园

★ 政府

☎ 电话

🌸 景点

@ 网吧

! 注意、特别提醒

作者 **石可**► 男，祖籍甘肃临洮，1978 年出生于青海西宁，在西北长大。

石可 1995 年进入北京大学光华管理学院，2000 年进入北京大学艺术系。其间约有一个月的时间参加了山鹰社，从此成了专业户外运动的叶公好龙者，断断续续的以悠闲的游玩心态去到了中国的大部分地方，并从中获益良多。他认为观察并体验日常生活是旅行的最大乐趣所在。



广西一书大部分
章节的作者

进大学时，石可家搬到了广西，开始有机会在这一大片山清水秀的风景中跑来跑去，越跑越觉得广西这地方和辽阔的西北一样，是一个发掘不尽的神奇世界。

石可还是一个业余戏剧演员和导演、诗歌和小说写作发烧者、业余民谣歌手。

岳涛► 男，阳朔部分作者。2001 年 2、3 月，驾车在广西一带旅行。

老铁► 男，阳朔攀岩部分的作者，现定居阳朔，是资深攀岩爱好者。

特约编辑 **董宇凌**► 女，负责本书的前期编辑。曾加入《旅行家》杂志，之后转入携程旅行网任总编，创办新栏目旅行周刊。

张瑾► 女，负责本书的后期责编，1974 年生于山西省太谷县，1991 年入复旦大学法律系，1996 年进入出版行业。喜欢走路，害怕游泳，爱吃西红柿鸡蛋面，深爱西北文化。

感谢► 来自三夫的布鲁狼，广西网友小田、大田，广西的朋友卓辉、李强，以及《旅行家》杂志社的广西籍编辑王伟江为这本书提供了许多非常有价值的参考意见。

► 我们的团队

张瑾是项目总协调人,从团队组建时开始,负责各环节总体协调及沟通,并兼任总编。

董宇凌是本套丛书的总编,高宏松是唯一的专职特约编辑,她还亲自到三峡及重庆地区采线并撰写了这部分内容。编辑顾问马骅在丛书编撰的全过程中提供了许多重要的建议。本套丛书第一批出版的六本图书中,《广西》、《海南》前期由董宇凌负责编辑;《四川、重庆》、《甘肃、宁夏》由高宏松负责编辑;《江苏、浙江》及《云南》由马骅负责编辑。刘德安网名“蚂蚁,蚂蚁”,在负责本套丛书的品牌及市场推广的同时担任著名户外论坛三夫论坛的版主。朱丽娜作为印前监制,保证了本套丛书制作过程的高质量。

另外我们得到很多专业人士的关怀与帮助,在此一并表示真诚的谢意,他们是:著名旅行家宋小南、青年登山家曹峻、青年摄影师赵嘉(G2)、户外运动早期倡导者王寅浩(咳嗽)、保险专家武力、攀岩专家徐晓明,还有与天共渺、川藏悲情、布鲁狼(网名)、北工大登山队队长陈颜等。

► 我们的联系方式

Http: //www. chiru. com. cn Http: //www. gdtravel. com

责任编辑:020-87347112 87347550 gdtravel@public. gz. gd. cn.

特约编辑:010-65881341-588/275 bianji@chiru. com. cn

市场: 010-65881341-269 shichang@chiru. com. cn

发行: 010-65881341-244 faxing@chiru. com. cn

020-85558066 85548298

注: chiru 为藏羚羊英文专有名词

► 版式设计 龙马工作室

► 排版 春辰轩图文设计有限公司

► 地图制作 北京强音世纪文化交流有限责任公司

► 封面图片 刘世昭

NA640/02

独自去远方,去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来,在中国广袤无垠的大地上,尤其是那些以前人们很少涉足的偏远山区和野外,开始出现这样一群人:他们独自或三五成群地来到这里,背上十几公斤重的旅行包。他们完全不同于那些传统意义上的旅行者。他们通常年轻、友善、好奇、吃苦耐劳、为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看,边走边问,他们直接与当地人接触,捕捉那些在他们眼里陌生的、新鲜的、美好的事物,他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种新的生活方式,甚至是价值观。对自助旅行者来说,它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现,用自己的眼睛去寻找,“旅行不是旅行本身,它是一个人的梦想”。对所有的年轻人来说,拓展生命空间、增长见识、学习对不同地域、不同民族、不同生存状态和价值观的关爱和欣赏都是成长过程中的真义所在。

我想去,但我需要帮助——《藏羚羊自助旅行手册》的由来

在西方,自助旅行几乎是每一个年轻人的必修课,它不光是一种体味生命意义的方式,更是成长的必须。各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构,旅行工具书更是品种繁多,信息详尽。而受各种条件和文化背景所限,中国的自助旅行服务系统还刚刚起步,阻碍自助旅行的最大原因就是信息的匮乏。人们对自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部正在并已经在某种程度上起到一些作用,但一套完整和实用的工具书始终未能面市。基于这样的状况,2000年底,我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难,我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常艰难的事情,所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的,而作者的文风也往往风格迥异。

变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚，但在每一个具体的出行计划中，还是有很多应该值得注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康，我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，生病可能是旅途中最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如寻找同伴、预算、路线、装备等。一切准备好以后，你就可以背起行囊，上路了。本书介绍的目的地大部分是一些未开发的地区，民风纯朴，你会受到热情的招待。在路上应该保持尊重他人的心态，当然很重要的一点也别忘了：注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，无需很多钱，用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要细致安排，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

在这套丛书出版之前，自助旅行出版市场面临这样的现状：一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。盗版不仅违背自助旅行的原则，也伤害了出版业的健康环境。这里我们郑重向广大读者承诺：《藏羚羊自助旅行手册》所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

为保证我们提供信息的时效性，我们的手册将定期更新。欢迎所有自助旅行爱好者提供新的旅途信息。一经采用，将付相应报酬。联系办法见团队介绍。

之所以把这套丛书起名为藏羚羊，是因为自助旅行者都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放。那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息、奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

正文目录

广 西

精彩广西	2
话说广西	3
历史	3
民族	5
地理	4
宗教	6
气候	5
艺术	7
出行指南	7
最佳旅行季节	7
装备	13
到达与离开	8
预算	15
区内交通	8
安全	15
住宿	11
环保	15
餐饮	12
语言	15
实用信息	16
地图和书籍	16
医疗设施	17
邮政	16
媒体	17
电信	16
生活设施	17
网吧	16
出境	17
银行和 ATM	17
相关网站	17
桂林	18
精彩桂林	18
龙胜	40
话说桂林	19
龙脊梯田	40
出行指南	20
猫儿山	43
实用信息	27
资源五排河漂流	43
桂林市	28
兴安灵渠	44
徒步漓江	29
贺州	44
阳朔	32
姑婆山	47
南宁	49
精彩南宁	49
南宁市	60
话说南宁	50
友谊关	61
出行指南	51
花山岩壁画	63
实用信息	59
德天瀑布	65

正文目录 柳州	68
精彩柳州	68
话说柳州	69
出行指南	71
实用信息	76
柳州市	78
程阳风雨桥	78
金秀圣堂山	80
忻城土司衙门	81
象州花池温泉	81
武宣县百崖槽	81
鹿寨香桥岩	81
融水县	82
贝江	82
元宝山国家森林公园	83
河池	83
红水河七百弄风景区	84
宜州下枳河	85
巴马	86
百色	87
精彩百色	87
话说百色	87
出行指南	88
实用信息	92
百色市	93
澄碧湖	94
通灵峡谷	95
旧洲	96
德保吉星岩	97
隆林德峨苗族风情	99
乐业大石围	100
梧州	102
精彩梧州	102
话说梧州	103
出行指南	105
实用信息	111
梧州市	112
真武阁	113
黄华河	113
玉林	114
都峤山	116
桂平	117
大藤峡	118
西山	118
金田起义旧址	118
谢鲁山庄风景区	119
北海	120
精彩北海	120
话说北海	120
出行指南	122
实用信息	130
银滩	132
侨港	132
北海水族馆	133
南珠宫	133
涠洲岛	134
合浦星岛湖	135
红树林	137
上思十万大山	137
东兴京族三岛	137
跨国旅游	138
附录	141
走之前,别忘了保险	141
装备	143
国际青年旅舍	150
全国(旅游)户外用品	

公司(商店)名录	155	推荐旅游/户外网站	169
著名户外品牌专卖店	167		
索引			171

地图目录

桂林	18
桂林地区旅行交通图	18
桂林景点示意图	22
漓江景点示意图	29
阳朔县城图	32
阳朔景点示意图	36
龙脊梯田景点示意图	41
南宁	49
南宁地区旅行交通图	49
南宁市城区图	54
南宁动物园景点示意图	60
广西药用植物园平面示意图	61
资江景点示意图	43
八角寨森林公园景点示意图	44
兴安景点示意图	45
贺州景点示意图	46
贺州市城区图	47
柳州	68
柳州地区旅行交通图	68
河池地区旅行交通图	69
柳州市城区图	74
融水景点示意图	82
河池市城区图	83
百色	87
百色地区旅行交通图	87
百色市城区图	90
澄碧湖景点示意图	94
吉星岩景点示意图	98
隆林各族自治县景点示意图	99
梧州	102
梧州地区旅行交通图	102
梧州市城区图	108
玉林地区旅行交通图	114
桂平景点示意图	117
桂平西山景点示意图	119
北海	120
北海地区旅行交通图	120
北海市城区图	125
涠洲岛平面示意图	134
星岛湖景点示意图	135

精彩广西

广西到处是山，遍布着经年不变的绿色植被，秀丽明净的河流缓缓承载着这里的风物、灵气和历史——独特而美丽的地貌和人民。

坐在火车上远远看去，小小的石峰丛在平地上陡然出现，显得景致秀气，随便弄一个拿回去就可以做个盆景。实际上如果你站在它们的面前，个个险峻无比，除非攀岩健将和岩羊，无论如何是爬不上去的，这是丘陵地带的小石山。要是山脉地区，大山雄奇，不让西北，俊秀奇丽，不让黄庐。

有山就有洞，大量的石灰岩地层造就的不仅是奇峰还有异洞，著名的就有桂林芦笛岩、荔浦丰鱼岩、巴马百么洞……等等。这些溶洞各有特色，而且由于溶洞太多，每年都有新的可资游览的溶洞被发现，或者投入开发，所以每到一地你应当及时的问问，是不是哪里又有新洞出现。

有山就有水，漓江、灵渠、资江、下枳河、明江以及红水河流域、盘阳河流域、左、右江流域等都有可以赏玩的地方；有湖有水库，百色澄碧湖、合浦星岛湖、大龙洞水库；有瀑布，大新德天瀑布、大藤峡瀑布，个个不同；有温泉，龙胜矮岭温泉、陆川温泉、武鸣灵水，泉泉相异。

有山有水就会有树，广西的水源林保护区和自然保护区太多，风景绝佳，物产怪异，风情醇美，比较重要的有猫儿山、元宝山、大瑶山、大明山、大容山。在这些山岳的精华地带开辟了 11 个国家级森林公园和 8 个自治区级森林公园，而且大部分的山水风景区都带着养在深闺人未识的气质，人迹罕至的不在少数，对于自助旅行者实在是个诱惑，因为他们有可能会看到广西多极了的生物资源：金花茶、银杉、望天树和桫欏树。还有动物：鳄蜥、白尾双足蜥、昭平雨蛙、

在这本手册里，我们从自助游的角度，把广西粗略分成以桂林为中心的桂东北、以南宁为中心的桂南、以柳州为中心的桂北、百色为中心的桂西北和以梧州为中心的桂东南、以北海为中心的北部湾沿海六个部分。

区 号	→0771
邮政编码	→530000
区域面积	→230000
	平方千米
人 口	→4622 万
省 会	→南宁市

儒艮(美人鱼)都是著名的,而且是广西独有的品种。

有山有水有洞,如果机缘凑巧,就会招些人来,从古到今的人迹。建于秦朝与都江堰齐名的灵渠、基本保存完整的桂林明王城和靖江王墓地、宁明花山崖画、友谊关、程阳和回澜的风雨桥以及马胖鼓楼、桂平西山、昆仑关抗击日寇旧址、龙隐岩摩崖石刻……

活着的古镇可能会别有一番魅力。保存至今还可赏玩的古城镇有始建于明朝,现存南门和东门的富川古城;贺洲铺门镇石城,面积 300 多亩,是清代的署衙,由石山合成,是国内少有的微型县城;贺洲地区贺街古镇、富川县秀水村都是原汁原味、环境优美的明清民居;昭平黄姚古镇、四大圩镇之一的灵川大圩镇、阳朔兴坪镇也都是保存较为完好的,拥有很多古代民居的古镇,此外,合浦县的曲樟和闸口贺洲都有还在使用的客家围屋,也值得一去。

不得不提的还有民族风情。吃吃侗族的酸鱼,喝喝壮家的水酒,听听他们唱山歌、喝油茶、看斗马,和他们一起过节——热情、好客、实实在在的参与感。

如果你在大山小山落绿盘的地方走得有些累的话,那么就去海边吧,全长 1595 千米的北部湾海岸线上坐落着北海、钦州、防城港三个海滨城市,你可以躺在银滩、金滩上,直到躺累了,爬几步,爬到随便一个大排档上吃几乎是直接从海里跳到锅里的各色海鲜,买些便宜但美丽得让你吃惊的珍珠,再看看这里稀奇古怪的海产,还可以很方便的到越南游玩。

在广西旅行,可以总结出—条经验,没有特别难以走到的地方。传统的老景点都还可观,新发现或者新开发的景区则不同——他们被开发的有点过于迅猛。

话说广西

历史 → 秦以前,广西是古百越人活动的地区。公元前 220 年,秦始皇命尉屠推统率 50 万大军,分 5 路进攻百越。之后秦始皇修灵渠以通粮道,将珠江水域和长江水域联接起来,使秦军从北方运来的军需物品能够直达岭南,越人无法,退避丛林以抗击秦军。公元前 214 年时,秦军将领任嚣、赵佗率兵统一岭南,秦王朝在岭南设立桂林、南海、象郡,今广西地域主要分属桂林郡和象郡,广西地域开始纳入

中央王朝的版图，之后的几千年里，不停的有离心的趋向，发生过无数起义、叛乱、征讨、安抚、攻战、叛卖以及屠杀，建立过无数影响不大，寿命不长的小国：南天国、太平天国、延陵国、大成国、升平天国……

但从整体来说，在整个中国历史里，广西还是一直处于中原王朝的势力范围之内。至于现今梧州、玉林、桂林三地，自古就是两广人文荟萃之地，是珠江三角洲文化发达地区之一，比如梧州，在明代就有木船通香港。

广西虽然地处中国封建时代相对于中原地区的边缘地带，但一直对整个中国政治格局产生影响，甚至到明朝之后，时常有左右中国政局的力量出现。而这些力量通常是以战争或者军事作为发挥作用的手段，当事人也大都是著名的军人，当然也有例外，也有著名的文人、政客在广西历史上留下痕迹。

前者如让明代倭寇惧怕的狼兵和他们的首领瓦氏夫人。狼兵也是一代英杰兼冤案苦主广西藤县人袁崇焕（金庸和李敖都搞错了他的籍贯）抗击女真的重要力量。在清代有为慈禧所宠的岑氏三总督。民国时期，随着新桂系力量的逐渐扩大以及一贯或明或暗的和蒋介石分庭抗礼的作风，新桂系的各主要成员在此时的中国历史舞台上大跳其舞，比如李宗仁、黄邵宏、白崇禧等等，官至列土封疆的不在少数，至于此时期广西出产的少将以上的人物，在国军中更是数不胜数。

后者主要是苏轼和死在宜洲的黄庭坚这种在中央的政治斗争中败阵的人物，他们出现在广西的历史当中，主要是因为这里不吃米饭吃米粉，不种小麦种甘蔗，是中国传统的优质流放场所，而广西本土，则几乎没有土产的著名文人，倒是吸引了徐霞客这样的“自助旅行者”前来游玩，大写游记。

广西百色是中国共产党早期重要的基地之一，红七军在左江地区的活动为日后红军大展宏图保存了重要的力量，邓小平、张云逸也在此时开始他们早期的革命战争实践。1949年以后，广西行政区划经历由普通省建制到民族区域自治建制两个阶段，1965年10月12日，成立广西壮族自治区，直到现在。

地理 →广西多山，除了桂东南地势较为平缓，基本上都是山地，河流众