

清·张振鋈 编纂

厘正按摩要术

盛维忠 李桂荣 校注

中国中医药出版社

厘正按摩要术

清·张振鋆 编 纂

盛维忠 校 注
李桂荣

中国中医药出版社
·北 京·

(京) 新登字 025 号

图书在版编目 (CIP) 数据

厘正按摩要术/ (清) 张振堃编纂; 盛维忠等校注. —
北京: 中国中医药出版社, 1995. 8

ISBN 7-80089-447-9

I. 厘… I. ①张…②盛… II. 按摩疗法 (中医) N.
R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 11068 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 4169633 邮码: 100027)

印刷者: 北京市燕山联营印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开本

字 数: 12 万

印 张: 5.25

版 次: 1995 年 9 月第 1 版

印 次: 1995 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 7000

书 号: ISBN 7-80089-447-9/R·448

定 价: 6.80 元

点校说明

《厘正按摩要术》，是一部治疗小儿疾病的按摩专书，为清代小儿按摩医家张振鋆所编辑。振鋆，名筱衫，字醴泉，振鋆为其号，别号惕厉子，清代江苏宝应人。本书撰于清·光绪十四年戊子（公元1888年）。现存主要版本，有清·光绪十五年己丑（公元1889年），张氏述古斋刊本，清·光绪十八年壬辰（1892年）刊本，清·光绪十九年癸巳（1893年）刊本，清·光绪二十年甲午（1894年）兰州臬署刊本，以及1955~1957年人民卫生出版社据述古斋原书两次影印本等。

本书校刊，是以清·光绪十五年己丑（公元1889年），张氏述古斋医书刊本为底本（简称张本），以清·光绪十六年庚寅（公元1890年）述古斋幼科新书本（简称幼科本）为主校本。而以光绪二十年甲午（公元1894年）兰州臬署刊本（简称臬署本）为旁校本。

此次校勘时，同时进行标点、注释，并改为简体横排。但各卷末“音释”部分，为避免误解，仍保留部分繁体字、异体字，如“掣”、“掣”、“崙”等，书中所引原文，多经张氏改动，凡不悖原意者，均不予校改。另书中“痼”字，当作“痼”，然卷一音释中有“痼，音间”之说，故亦不作改动。

附图因按原著照相排版，图中文字一律不予改动。

校注者 盛维忠

1995年5月

述古斋医书叙

余耳筱衫^①名久矣。己丑七月，始邂逅于扬州，见其性情肫挚，气象雍穆，望而知为非常之士，然固未尝知其能医也。庚寅春，余两子染疫殇，疫传几遍，移家江北，与筱衫结邻居。就筱衫医治皆痊，昕^②夕过从，谈论极洽，因得尽读其所著《述古斋医书三种》，语不矜奇，法皆师古，委曲详尽，缠绵悱恻。其辨证也，如扁鹊之视疾，症结皆见；其制方也，如鄂王之用兵，变化不测。遵是术也，天下无夭民矣。余既悲两儿之不能得筱衫以起其死，而又为天下之千万亿童幸也。光绪庚寅闰二月姻愚弟盱眙王仪郑拜序

注解 ①衫：原作“珊”，据后文改。

②昕：(xīn 欣)拂晓；日将出时。

厘正按摩要术叙

按摩一法，北人常用之。曩^①在京师见直隶满州人，往往饮啖后，或小有不适，辄用此法，云能消胀懣，舒经络，亦却病之良方也。南人专以治小儿，名曰推拿。习是术者，不必皆医。每见版侵^②某某氏推拿惊科，悬诸市，故知医者略而不求，而妇人女子藉为啖饭地也。岁丁亥，自都中归，访张广文筱衫仁棣于城东，远近就医者，户外屨^③满，室中医书数百卷，罗列纵横，为时时目涉者，案置抄本一，涂抹几遍，阅之，则《推拿要诀》也。云系丹徒张君属为厘订，将醵资刊刻，广惠婴孩。张君号心樵，名言礼，前寓湖西，距余不远，间在亲串家一识之。古道可风，孰知留心医学为活人传世计耶。昔人言：不为良相，必为良医。医之良，非法不可。夫长桑、越人^④书不再见，苟得古法，神而明之，即今之长桑越人也。余不知医，犹记五六龄时，先太孺人云，余生二岁，得慢惊证，置空室中，万无生望，村外兰若^⑤一老僧，清修梵行，兼习岐黄，邀之来，急以铅粉、冰片、油于左右手心各擦四十九遍，病旋起。或即此术之遗意欤。今读是书，追思往训，不禁泫然。爰怱愚筱衫，速为校正，俾早流传。是役也，倡始则心樵，厘正则筱衫，孙君棣山任参校，曹君实卿、刘君恕堂司音释。周君兰坪、王君雨亭、韩君毅庵，并倡始者之哲嗣幼樵督醵刊。余既美

二张之意，且乐诸君子相与有成焉，是为序。时光绪戊子冬十一月甘泉陈桂馨椒屿氏撰

注解 ①曩：(nǎng 攘) 以往，从前。

②侵：(qiān 千，又读 qīn 寝) 刻。

③屨：(jù 据) 麻、葛等制成的单底鞋。

④长桑、越人：长桑，指长桑君，战国时期医学家，扁鹊之师。越人，即扁鹊。扁鹊姓秦，名越人。少时为人舍长，适有长桑君过其舍，经多年观察，得长桑君信任，授以医术秘方。

⑤兰若：寺庙。

厘正按摩要术叙

经曰：慄悍者，按而收之。又曰：摩之浴之。是按摩之法，亦古人所最重者。唐有按摩生专科，今之推拿，实其遗法。顾习之者，皆妇人女子，未能尽推纳动伸之妙耳。吾郡张筱衫先生，负济世之志，肆力于医，近得周氏推拿书二册，系张君心樵属为厘正者。遵而用之，应手辄效。于是订其紊乱，正其谬讹，芟其繁芜，文其鄙陋。更采先哲名言，外治良法，以附益之，辨证立法，考穴绘图，井井有条，粲然大备，诚活人之要术，保幼之新书也。越人云：人之所患患病多，医之所患患道少。医者得此书而习之，可免道少之讥。推拿家得此正传，亦不致遗殃幼小。即使穷乡僻壤，有病无医，依法治疗，均能取效。行见按摩所及，著手生春，将使轩岐^①古法，复行于今，岂徒为周氏之功臣已哉。光绪十有四年戊子冬十二月，江都孙凤翔棧山谨识

注解 ①轩岐：黄帝和岐伯的合称。黄帝系传说中我国古代原始公社时期黄帝族的首领，也是汉族的祖先，原姓公孙（一说姓姬），名轩辕，号有熊氏。据载，黄帝曾与其臣岐伯等讨论医药，而创造医药。后世称中医学为“岐黄之术”、“轩岐之术”，即源于此。

厘正按摩要术叙

昔黄农^①尝百草，立方书，著《灵枢》、《素问》诸经，盖欲布之天下，传之后世，俾人人晓其法，疗其病，以救人之命也，曷^②尝居为奇货而私为不传之秘哉？余素不知医，长男孝德生甫，三龄得疳疾，愈医愈危，金^③以为无生理，因闻黄帝有按摩法，于小儿尤宜，尝欲求其说不可得。适族邻中有善其术者，经按摩者三更衣得黑矢，由是告痊。如此者甚夥。以故羨其术而惜其秘。不料天夺之，魄命与术俱绝。后因事寓其家，见架上有《小儿推拿要诀》，翻阅一过，乃知推拿者，即按摩之异名也。余欣然借抄，意在推广流传，以救人命，家中人靳弗与，且曰：此秘方也，慎毋泄。余弗获已，因仿萧翼赚兰亭，桓元窃发画厨之意，私取录焉。存于家廿有余年，屡质之诸医家，咸茫然莫得其端绪。宝应张广文筱衫先生，乐善不倦，仁闻素昭，向服膺《灵枢》、《素问》诸经，又尝博览方书，于此道三折肱矣。故每治一证，必审慎周详；每出一方，辄回生起死。谆谆以施济为念，以视人命如儿戏为戒。余心折久之，特出视此书，筱衫亦欣然色喜，力肩剗剔之任，特为之删其繁芜，祛其踳驳，分门别类，井井有条，冠以凡例，绘厥原图，且博采群书而附会之，令人一目了然。无论知医不知医，皆能按图治疾而无所遗误。今而后，布之天下，传之后世，得以起沉痾登仁寿者，皆筱衫广文之功。种福无量，

种德无涯，而余数十年未遂之愿，至垂老而获睹其成，未始非三生之厚幸也。刻既竣，爰叙其颠末，并志感激钦佩之忱，是为序。光绪十有四年岁次戊子仲冬月丹徒张言礼心樵撰

注解 ①黄农：黄，指黄帝。后文所言《灵枢》、《素问》，乃托名黄帝所著，合称《黄帝内经》，系我国现存最早的一部医学理论著作。农，指神农。据传说为上古帝王，曾尝百草，一日而遇七十毒。后人伪托其名，著《神农本草经》三卷，为我国最早的一部药物学著作，但已佚失，现有辑佚本。

②曷：(hé) 何。

③金：(qiān) 都；皆。

厘正按摩要术叙

岐黄疗病之法，针灸而外，按摩继之尚矣。后世失其传而易为推拿之说。每见野叟老妪，不知经络为何，穴道为何，表里寒热虚实病证为何，温清补泻汗吐下和治法为何，而概以随手推抹，名曰抹惊；或妄灌以自制丸散，以致小儿夭枉无算，惻然心伤。窃念小儿脏腑柔脆，一触风寒暑湿燥火之气，或痰滞，或食积，最易惊厥，是为急惊，吴鞠通^①所谓客忤痉也。其重者有慢惊一证，应如何辨证，如何治法，此余所惴惴焉不克胜任者。方脉一科，望、闻、问、切，秦越人谓为圣神工巧。前贤临证，所重在问。苏内翰东坡云：我有病状，必尽情告医，我求愈病耳，岂以困医为事哉？脉理深邃，变幻多端，按二十七部脉，即以定千变万化之证，谈何容易。且仲师^②有从脉不从证，从证不从脉之论，尤须有灵机活法，今昔所慨以为难也。况小儿昔称哑科，脉无可切，证无可问，即仅以望闻得之，神圣之事，岂末俗庸流所能望其项背者。然辨证虽难，而又不得不辨，辨而后又不得不设法以治也。国初龚云林《推拿全书》，图注不明，无门可入。夏禹铸《幼科铁镜》亦略有可采，亟亟焉求按摩之术而未获者。京江张心樵先生，抱利济之怀，溷迹塵市，搜采方书。因见族弟地山善推拿，立起沉痾，始则婴儿，继而男妇，治无不效，秘其术不一传，既羨之而又恶之。羨其术之精，恶其术之吝也。不幸干造物之忌，地山遂歿。先生托族谊，寓其家，

遍翻架上书，得《推拿秘诀》二册，归而录之。藏二十年，以待识者厘订，传世兼济世也。丁亥夏，以所录者谆谆属余任是役。自首至末凡五阅，始悉此书乃明万历楚人周于蕃所著《推拿要诀》，付梓者三，但次序错乱，辞语鄙陋。传曰：言之无文，行而不远，以故坊间不多见，原本寢失，只留抄本于先生之族。因以善其术，先生年七十矣，促余藏^③其事，以偿其愿。余不敢辞，乃于重复者汰之，繁芜者删之，颠倒者理之，俚俗者易之，更博采旁搜附会以明之，颜曰《厘正按摩要术》。一志其源，一补其阙也。编次以辨证为先，立法为后，历半载而就，以应先生之命，且以见先生慈惠居心。《书》曰：惠迪吉。《易》曰：积善余庆。为先生操左券焉，谨志其颠末如此。时维光绪十四年戊子冬月 宝应惕厉子张振鋆原名醴泉筱衫题于邗上旅次

注解 ①吴鞠通：即吴瑭。清代著名医家，温病学派代表人物之一。

著有《温病条辨》、《医医病书》、《吴鞠通医案》等。

②仲师：指张仲景，即张机。东汉时期杰出医学家。著有《伤寒杂病论》（经后世整理为《伤寒论》和《金匱要略》二书），为中医辨证论治奠定了基础，后世尊其为“医圣”。

③藏：（chǎn 产）完成。

厘正按摩要术凡例

○辨证宜先也。先哲言：用药不难，辨证为难，在小儿尤难。小儿辨证，须观神气，审形色，诊面，察眼、耳、唇、齿、鼻准^①，验舌苔，诊指纹，察手足，听声，按胸腹，询溲便，候脉。

○立法宜详也。首按摩，继以掐、揉、推、运、搓、摇，合为八法。又立汗、吐、下三法。凡针、灸、砭、焮、浴、熏诸法之尽善者，一并采入。另附《集成》外治九法，惕厉子自制一法。

○取穴宜绘图也。按摩、针灸、砭焮等法，均系讲明穴道，丝毫不差。欲求穴道，非图不明。先辈以取穴难于诊脉，特列《铜人》十四图于前，其后正身图、覆身图、阳掌图、阴掌图、足部图，所载穴名，亦有《铜人》图所未备者。外头面、耳目、手脉、指纹、舌苔，以及按摩手法各图，一一绘列。

○证治宜备载也。应用各法，条例详细。小儿最易惊风，故首列惊风。其余小儿应有之证，亦附于后。

○嚶要有法也。集先贤诸家之说，汇为一卷，以缀于后，俾育婴孩者，防患于未然。

○是书本之周于蕃，其阐发宣明处，博采群书，广搜古训，所辑各说，倍于周氏。其或参以己见者，则注惕厉子以示区别。

○是书专以手法外治见长，不事汤药，洵^②有功于婴儿者。村姬野叟取而习之，得其真传，庶无误治之虞。

○是书广惠婴孩，刊者将秘传之术以公诸世，务期家置一编，按图取穴，施治极易。庶于活人之术，不无小补云尔。

○是书以家藏秘传之法，宣发阐明，醵资刊刻，嗣后有《痧喉正义》一卷，《痘疹辨证录》四卷续出问世。

○首卷辨证，有说有图，仿望、闻、问、切以分次序，所采群书，每条旁注姓氏，或著书名，以明来历，每篇后系以案语。

○是书以按摩著名，故二卷首列按摩，余法均附于后，俾免喧宾夺主之讥。

○是书分句处用○，紧要处用连○，醒目处用连、，总期一目了然。^③

宝应惕厉子张振鋆原名醴泉筱衫谨志

注解 ①鼻准：即鼻尖部。

②洵：(xùn) 实在。

③此凡例本次改排后取消。

厘正按摩要术总目

第一卷 辨证

视神气..... (1)	摇法..... (57)
审形色..... (4)	汗法..... (58)
诊面图..... (7)	吐法..... (58)
察眼图..... (8)	下法..... (59)
察耳图..... (10)	针法..... (60)
察唇口..... (13)	灸法..... (61)
察齿..... (15)	焯法..... (64)
察鼻准..... (16)	砭法..... (65)
验舌苔图..... (18)	浴法..... (65)
诊指纹图..... (24)	盒法..... (66)
察手足..... (26)	疏表法..... (67)
听声..... (27)	清里法..... (67)
按胸腹..... (28)	解烦法..... (68)
询洩便..... (33)	开闭法..... (68)
候脉图..... (35)	引痰法..... (68)
	暖痰法..... (68)

第二卷 立法

按法..... (45)	纳气法..... (69)
摩法..... (47)	通脉法..... (69)
掐法..... (48)	定痛法..... (69)
揉法..... (51)	熨法..... (69)
推法..... (52)	咒法..... (70)
运法..... (56)	
搓法..... (56)	

第三卷 取穴

肺经图注..... (77)
大肠经图注..... (78)

脾经图注	(79)	凤凰展翅图注	(110)
胃经图注	(80)	推中指图注	(111)
心经图注	(82)	飞经走气图注	(112)
小肠经图注	(83)	天门入虎口图注	(113)
肾经图注	(84)	补脾土图注	(114)
膀胱经图注	(85)	二龙戏珠图注	(115)
肝经图注	(86)	赤凤摇头图注	(116)
胆经图注	(87)	推五经图注	(117)
心包络经 ^① 图注	(88)	运内八卦图注	(118)
三焦经 ^② 图注	(91)	打马过天河图注	(119)
任脉图注	(92)	十大手图注	(120)
督脉图注	(93)	运外八卦图注	(121)
正身图注	(94)	运水入土运土入水图注	(122)
覆身图注	(95)		
阳掌图注	(96)	第四卷 列证	
阴掌图注	(97)	惊风	(126)
足部图注	(98)	疳疾	(128)
推坎宫图注	(99)	呕吐	(128)
推攒竹图注	(100)	泄泻	(130)
双凤展翅图注	(101)	寒证	(131)
分阴阳图注	(102)	热证	(132)
取天河水图注	(103)	痢疾	(133)
苍龙摆尾图注	(104)	疟疾	(135)
推三关图注	(105)	咳嗽	(136)
退六腑图注	(106)	痰迷	(137)
水中捞月图注	(107)	头肿	(138)
按弦搓摩图注	(108)	腹痛	(139)
猿猴摘果图注	(109)	黄疸 ^③	(141)

肿胀	(142)	鹅口	(148)
积聚	(143)	牙疳	(149)
食积	(144)	重舌	(149)
痼证	(146)	喉痛	(150)
火眼	(147)	赤游丹	(151)
脐风	(147)		

注解 ①经：原无，据正文补。

②经：原无，据正文补。

③疽：原作“病”，据正文改。