



中医

自学指南

ZHONGYI
ZIXUE
ZHINAN

LUGUOXUN

■ 卢国勋 / 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

中医自学指南

ZHONGYI ZIXUE ZHINAN

卢国勋 编著

人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

中医自学指南/卢国勋编著. —北京:人民军医出版社,2001.7
ISBN 7-80157-251-3

I. 中… II. 卢… III. 中医-自学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001) 第 08218 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:20.25 字数:508 千字

2001 年 7 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:33.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分上下两篇。上篇主要介绍中医基础理论,包括阴阳五行学说,气、血、精、津液、神概要,以及四诊八纲、脏腑辨证论治、外感病辨证论治、治病原则及方法,各类中药材的性味、功用和用法,各种方剂的组成、功用、方解和常用方剂,中成药的组成、功用和适应证,以西医的理论,介绍了部分方剂基础和临床应用研究的最新成果。下篇按西医病名结合中医辨证论治,介绍了全身各系统疾病及各专科疾病的主证、治法、方药等。内容丰富、实用,叙述简明扼要,适合初年资中医师、基层医务人员和自学中医者阅读。

责任编辑 郭伟疆 黄栩兵

序

中华医学有数千年的悠久历史,是我国劳动人民长期与疾病作斗争的宝贵经验的总结,为中华民族的繁衍和发展,保障人民的身体健康,做出了巨大的贡献,是中华民族的优秀瑰宝,在广大人民群众中有着根深蒂固的基础,享有崇高威望,并且也越来越受到世界人民的青睐。

随着历史的发展和科学的进步,尤其是在解放以后,中西医结合使古老的中医学焕发了新春,取得了重大的进展,充分证实中医学的科学性和现实性。本书分基础理论和临床诊疗两大部分。基础理论篇内容简明扼要,深入浅出,通俗易懂,便于理解与学习,适合对中医感兴趣的广大爱好者;在中药、方剂中加进了中药药理作用和方剂临床疗效机制的现代研究,这些都进一步证实了它的科学性。在临床诊疗篇中采取“西医诊断、中医辨证治疗”,“辨病与辨证相结合”的方式,这样不仅针对性强、疗效佳,而且临床上又不易漏诊与误诊。这些均体现了中西医结合的优点和长处。在某些疾病中还加入了“体会”,其总结了作者近四十年的临床经验教训,增添了实践意义,丰富了内容,以供同道们参考。因此,这些又适合于中青年的中西医师的需要。总之,本书内容丰富,实用性强,既有普及又有提高,是一部值得学习的书籍。作者表示,本书也不可避免地有一些缺点和不足之处,还望广大读者提出批评与建议。

本书受到人民军医出版社的领导和编辑同志的大力支持与帮

助,借此机会表示感谢,并希望所有同道们为医学的发展和人民的健康事业共同努力,做出应有的贡献。

北京大学第三临床学院

教 授
主任医师



2001.2

目 录

上篇 基础理论

第一章 绪论	(3)
第一节 医学史	(3)
一、扁鹊的故事	(3)
二、第一部中医医学专著	(4)
三、张仲景和华佗的传说	(5)
四、中医大发展的朝代	(5)
五、李时珍与《本草纲目》	(6)
六、温病学说的形成	(7)
七、中医近、现代发展简史.....	(7)
第二节 阴阳五行学说	(8)
一、阴阳学说	(8)
二、五行学说	(9)
第三节 气、血、精、津液、神	(11)
一、气.....	(11)
二、血.....	(13)
三、精.....	(13)
四、津液.....	(14)
五、神.....	(14)
第二章 四诊	(16)
一、望诊.....	(16)
二、闻诊.....	(19)
三、问诊.....	(19)

四、切诊·····	(20)
第三章 八纲 ·····	(24)
一、表里·····	(24)
二、寒热·····	(25)
三、虚实·····	(26)
四、阴阳·····	(27)
第四章 病因 ·····	(28)
一、外因·····	(28)
二、内因·····	(33)
三、不内外因·····	(37)
第五章 脏腑辨证 ·····	(38)
第一节 心与小肠 ·····	(39)
一、心的生理和病理·····	(39)
二、小肠的生理和病理·····	(40)
三、辨证论治·····	(40)
第二节 肝与胆 ·····	(43)
一、肝的生理和病理·····	(43)
二、胆的生理和病理·····	(46)
三、辨证论治·····	(46)
第三节 脾与胃 ·····	(49)
一、脾的生理和病理·····	(49)
二、胃的生理和病理·····	(52)
三、辨证论治·····	(52)
第四节 肺与大肠 ·····	(57)
一、肺的生理和病理·····	(57)
二、大肠的生理和病理·····	(58)
三、辨证论治·····	(59)
四、小结·····	(62)
第五节 肾与膀胱 ·····	(62)

一、肾的生理和病理·····	(63)
二、膀胱的生理和病理·····	(66)
三、肾与膀胱生理和病理归纳·····	(66)
四、辨证论治·····	(66)
第六章 外感病辨证论治 ·····	(74)
第一节 六经辨证 ·····	(74)
一、太阳经证·····	(74)
二、阳明病证·····	(75)
三、少阳病证·····	(76)
四、太阴病证·····	(76)
五、少阴病证·····	(76)
六、厥阴病证·····	(77)
第二节 卫气营血辨证 ·····	(77)
一、卫分病证·····	(78)
二、气分病证·····	(79)
三、营分病证·····	(79)
四、血分病证·····	(80)
五、气血两燔·····	(80)
第三节 三焦辨证 ·····	(81)
第七章 治疗原则与治疗方法 ·····	(82)
第一节 治疗原则 ·····	(82)
一、整体观·····	(82)
二、治病求本·····	(83)
三、正治法与反治法·····	(84)
四、同病异治,异病同治,病证结合·····	(85)
五、预防为主·····	(86)
第二节 治疗方法 ·····	(86)
一、汗法·····	(87)
二、吐法·····	(87)

三、下法	(87)
四、和法	(88)
五、温法	(89)
六、清法	(89)
七、补法	(90)
八、消法	(91)
九、理气法	(91)
十、理血法	(92)
十一、祛湿法	(92)
十二、祛痰法	(92)
十三、固涩法	(93)
十四、熄风法	(94)
十五、安神法	(94)
第八章 中药	(95)
第一节 概述	(95)
一、中药的命名	(95)
二、中药的炮制	(96)
三、中药的性能	(96)
四、中药的配伍与禁忌	(98)
五、中药汤剂煎煮的注意事项	(100)
第二节 解表药	(101)
一、辛温解表药	(101)
二、辛凉解表药	(108)
第三节 止咳化痰平喘药	(114)
一、温化寒痰药	(114)
二、止咳平喘药	(121)
第四节 清热药	(126)
一、清热泻火药	(126)
二、清热解毒药	(132)

三、清热燥湿药	(146)
四、清热凉血药	(151)
五、清虚热药	(155)
第四节 祛风湿药	(156)
第五节 芳香化湿药	(162)
第六节 温寒药	(165)
第七节 利尿逐水药	(171)
一、利尿药	(171)
二、逐水药	(181)
第八节 理气药	(184)
第九节 理血药	(191)
一、止血药	(191)
二、活血化瘀药	(200)
第十节 芳香开窍药	(211)
一、凉开药	(211)
二、温开药	(212)
第十一节 安神药	(214)
一、重镇安神药	(214)
二、养心安神药	(216)
第十二节 平肝熄风药	(219)
第十三节 补养药	(224)
一、补气药	(224)
二、补血药	(232)
三、补阴药	(235)
四、助阳药	(245)
第十四节 固涩药	(251)
第十五节 消导药	(259)
第十六节 泻下药	(262)
一、润下药	(262)

二、攻下药	(263)
第十七节 驱虫药	(265)
第十八节 外用药	(270)
【附 1】 脏腑用药简介	(275)
【附 2】 辨“病”用药简介	(277)
第九章 方剂	(283)
第一节 概述	(283)
一、方剂的定义	(283)
二、方剂的组成	(284)
第二节 解表剂	(288)
一、辛温解表	(288)
二、辛凉解表	(291)
三、扶正解表	(293)
第三节 泻下剂	(293)
一、寒下	(294)
二、温下	(296)
三、润下	(296)
四、逐水	(298)
五、攻补兼施	(299)
第四节 和解剂	(300)
一、和解少阳	(300)
二、调和肝脾	(303)
三、调和肠胃	(305)
第五节 温里剂	(305)
一、温中祛寒	(305)
二、回阳救逆	(308)
三、温以散寒	(310)
第六节 清热剂	(311)
一、清气分热	(311)

二、清营凉血	(313)
三、气血两清	(314)
四、清热解毒	(315)
五、清脏腑热	(316)
六、清热祛暑	(320)
七、清热润燥	(322)
八、清虚热	(324)
第七节 表里双解剂	(325)
一、解表攻里	(326)
二、解表清里	(326)
三、解表温里	(327)
第八节 补益剂	(327)
一、补气	(327)
二、补血	(332)
三、气血双补	(334)
四、滋阴	(336)
五、补阳	(341)
第九节 消散剂	(344)
一、消食导滞	(344)
二、消痞化积	(345)
三、排石化石	(347)
第十节 理气剂	(348)
一、行气	(348)
二、降气	(351)
第十一节 理血剂	(353)
一、活血祛瘀	(353)
二、止血	(360)
第十二节 祛痰剂	(363)
一、燥湿化痰	(363)

二、温化寒痰	(364)
三、宣肺化痰	(365)
四、清热化痰	(365)
五、润燥化痰	(367)
六、祛风化痰	(367)
七、软坚消痰	(368)
第十三节 祛湿剂	(368)
一、芳香化湿	(369)
二、苦温燥湿	(369)
三、清热祛湿	(370)
四、利水渗湿	(372)
五、温化水湿	(374)
六、祛风胜湿	(377)
第十四节 祛燥剂	(378)
一、轻宣润燥	(379)
二、滋阴润燥	(380)
第十五节 治风剂	(381)
一、疏散外风	(381)
二、平肝熄风	(383)
第十六节 固涩剂	(385)
一、固表止汗	(386)
二、敛肺止咳	(387)
三、涩精止遗	(388)
四、涩肠止泻	(389)
五、固崩止带	(390)
第十七节 安神剂	(392)
一、重镇安神	(392)
二、养心安神	(393)
第十八节 开窍剂	(395)

一、凉开	(395)
二、温开	(397)
第十九节 痲痧剂	(398)
第二十节 驱虫剂	(401)
第十章 中成药	(403)

下篇 各科疾病

第一章 传染病	(433)
第一节 感冒	(433)
一、风寒型	(433)
二、风热型	(433)
三、暑湿型	(434)
四、风燥型	(434)
五、外寒内热型	(435)
六、体会	(435)
第二节 流行性脑脊髓膜炎	(435)
一、卫分型	(436)
二、卫分营分同病	(436)
三、营血型	(436)
四、恢复期	(437)
第三节 流行性乙型脑炎	(437)
一、卫气型	(437)
二、气营型	(438)
三、营血型	(438)
四、体会	(440)
第四节 伤寒	(440)
一、卫分证	(440)
二、气分证	(441)
三、营血证	(441)

四、正虚邪恋,余热不净·····	(441)
五、体会·····	(442)
第五节 细菌性痢疾·····	(442)
一、湿热痢(急性痢疾)·····	(442)
二、疫毒痢(急性中毒性痢疾)·····	(443)
三、虚寒痢(慢性痢疾)·····	(443)
四、休息痢(慢性痢疾)·····	(444)
五、体会·····	(444)
第六节 肝炎·····	(444)
一、急性病毒性肝炎·····	(444)
二、慢性肝炎·····	(446)
三、体会·····	(448)
第七节 其他·····	(448)
一、疟疾·····	(448)
二、肺结核·····	(449)
第二章 呼吸系统疾病·····	(451)
一、急性支气管炎·····	(451)
二、慢性支气管炎·····	(452)
三、支气管哮喘·····	(453)
四、支气管扩张·····	(455)
五、胸膜炎·····	(456)
六、肺炎·····	(457)
第三章 消化系统疾病·····	(458)
一、慢性胃炎·····	(458)
二、消化性溃疡·····	(460)
三、肝硬变·····	(462)
四、慢性胆囊炎·····	(465)
五、胃下垂·····	(466)
六、急性胃肠炎·····	(467)

七、溃疡型结肠炎	(468)
八、习惯性便秘	(469)
第四章 循环系统疾病	(471)
一、风湿热	(471)
二、风湿性心脏病	(472)
三、病毒性心肌炎	(473)
四、冠状动脉硬化性心脏病	(474)
五、肺原性心脏病	(476)
六、高血压病	(477)
七、低血压病	(478)
第五章 泌尿生殖系统疾病	(480)
一、急性肾小球肾炎	(480)
二、慢性肾小球肾炎	(481)
三、急性肾盂肾炎	(484)
四、慢性肾盂肾炎	(485)
五、泌尿系统结石	(486)
六、慢性前列腺炎	(487)
七、阳痿	(488)
八、遗精和滑精	(491)
九、早泄	(492)
第六章 血液系统疾病	(494)
一、贫血	(494)
二、白细胞减少症	(495)
三、紫癜	(497)
第七章 内分泌系统疾病	(499)
一、糖尿病	(499)
二、甲状腺功能亢进	(500)
三、甲状腺功能减退症	(502)
四、甲状腺炎	(502)