

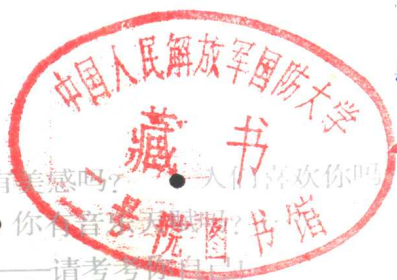
测测你自己

威廉·巴那德

居尔斯·列尔普德

赵穗华 译

湖北人民出版社



4003

- 你聪明吗？ ● 你有美感吗？ ● 人们喜欢你吗？
- 你真的幸福吗？ ● 你有音乐天赋吗？
- 如果你不畏惧挑战——请考考你自己！

以现代心理学方法进行自我分析





国防大学 2 072 5368 4

测测你自己

以现代心理学方法进行自我分析

测 测 你 自 己

原 著 William Bernard
and Jules Leopold

译 者 赵德华

*

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 6印张 1插页 12.4万字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数：1—60 200

ISBN 7—216—00175—3/G·10

定价：1.25元

献给读者

本书的挑战性测验使你能科学地看待自己。你不需要昂贵的仪器和实验室来了解自己，你能用先进的心理学方法测试你的技能、才华和性格。

不过，你要注意：因为每组测验都是靠你自己来检验判断的测试题，所以，你必须诚实。

不要偷看答案，不要用模棱两可的答案给自己加分。任何靠作弊得来的成绩都是虚假的。

要达到的目的

《测测你自己》，是一本以科学方法测量智力的科普文集。你将从中了解美国政府部门、大学、机构和私人企业中日益常用的测验方法。

《测测你自己》，是第一本不采用主观性试题的书。因为主观性的试题，一般要你来评价自己。这类试题要求你回答类似下列的问题。如：“你认为自己幸福吗？”“你热爱生活吗？”

“你和妇女在一起是否感到不自在？”当今的许多心理测验还是常采用这类试题，尤其是那些测试性格范畴的试题。显然，任何带主观性的试题都易使答者尽可能地选择理想答案，从而影响测试的客观性和准确性，这类试题对自我测验尤为有害。

《测测你自己》，虽然不设带主观性质的试题和评分标准，但这并不能保证所有应试者完全诚实，因为人们固有的自尊心使他们很难客观地看待自己。

关于你的得分

不要把这些测验结果当作你在某个方面行与不行的绝对标准。测验结果最多只能给你提供你在一组人中的相对水平线索。

每组测验的后面都附有一个得分标准，注明你在某个标准测试组的成年人中的相对水平。你也许是与他们中的那些获最高分的人在同一水平线上，或者是与那些获较低分的人旗鼓相当。从理论上来说，标准测试组的结果代表所有人。

失 误

当然，你的得分与所有人的成绩一样，会受到机遇的影响。

心理学采用一种有趣的数学方法来估计机遇改变测试结果的范围。这种方法是计算失误值。

你的得分失误值对你有直接的关系。它意味着机遇可能给你增加的或失去的分数。

大部分测试结果的失误值(PE)都在答案一章中列出。有些测试题不允许计算失误值，所以(PE)被省去。

目 录

总的智力

- 1 你的智商是多少?..... 3
- 2 你的适应能力强吗?.....21
- 3 测测你的观察能力.....25
- 4 你能很好地集中注意力吗?.....31
- 5 测测你的记忆力.....34
- 6 你的逻辑性强吗?.....38
- 7 测测你的聪明程度.....44

技能与才华

- 8 你有音乐天赋吗?.....51
- 9 你有数学才华吗?.....57
- 10 你有预见力吗?.....62

11 你有空间想象力吗?.....	67
12 你有创造力吗?.....	74
13 你有美感吗?.....	78
14 你有艺术细胞吗?.....	83
15 你的艺术反馈能力强吗?.....	91

性格

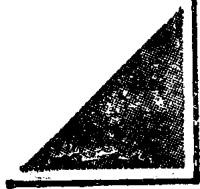
16 你能成功吗?.....	99
17 你是个好爱人吗?	101
18 人们喜欢你吗?	106
19 你能经受得住这些压力吗?.....	111
20 你的判断力怎样?.....	114
21 你是否果断?	119
22 你是否能始终如一?	123
23 测测你的婚姻美满程度	127
24 你善于处理人际关系吗?	131
25 你有发明天才吗?	137

职业与潜力

26 你的机械设计意识好吗?	143
27 你的拼图能力如何?	150
28 你的运动配合能力强吗?	153
29 你反应灵活吗?	157

测试题答案

总的智力



1 你的智商是多少？

今天，“智商”(IQ)似乎已成为人所皆知的词汇，然而真正了解其意的人确为数不多。就象“自卑感”和其他一些心理学词汇溶入日常用语一样，“智商”已成为美国人日常词汇中的一员。不过，和上述的心理学词汇一样，“智商”一词常常被误用。

例如，人们往往把智商(IQ)与智力年龄的概念相混淆。

产生这种误解的部分原因是：智力测验的得分通常显示的是人们的“智力年龄”的水平。但是，如果要确定一个人的智商，就必须联系他的实际年龄来考虑他的智力年龄。

比如说，某六岁男孩达到了十岁少年所具有的智力年龄，他的智力发展水平当然是与某个也达到十岁智力年龄的十五岁少年不同。因此，智商只是用以说明这种智力差别的一种简便手段。

人们误解智商的原因

人们之所以会对智商产生误解，是与一些一知半解的自我标榜为“心理学家”的人有关。

这类所谓的专家通过电视、广播、书刊和发行广泛的报纸通讯社发表特写和诸如下列的许多智力测验和智力竞赛题以及节目：

“你的体育智商是多少？”

“智商部”

“你的文学智商”

“时事智力测验”

要说稍有区别的话，上述这类测试测的是人们 的知识量，而这恰恰不是真正的智力商数测验所要测试的，这种做法使人们对智商产生误解。

你不阅读体育专栏或没有上过大学并不意味着你笨。测试人的智力的高低不是看他获得的知识量的多少，而是看他获得知识的能力的大小。同样，智商衡量的不是你的知识量，而是你获得知识的能力。

当然，实际上所有的智力测验都不能排除在一定程度上依赖人们的知识这一弱点。比如说，本书提供的测试题就假定你具备阅读能力。

知识水平与不真实的成绩

上述假定也许会导致不真实的成绩。另一方面，从法国心理学家比纳开始，心理学的研究已找出智力与某类知识之间的相互关系。如阅读能力与词汇量一般都能大致反映出一个人的智力水平，因而实际上被作为考察智力水平的指南，而且考察的结果常常是令人惊奇地与实际智力水平相吻合。

所以，为了快速和方便起见，本书的测试题包含一些涉及词汇的问题。不过英语不是母语的人或有语言功能缺陷的人做这类题可能会得出不真实的成绩。

本书选入的所有测试题都认真地考查过其是否有价值和是否前后一致。考察证实本书试题的复试可靠率达87%。

为成人设计的试题

本书的测试题主要是面向成年人的，仅对年满十三周岁以上者有效。

计算成人智商，关键是要知道人们智力达到成人水平时的年龄，即智力成熟时的年龄。

在这个问题上，心理学家的意见是不一致的。曾经有一段时期，他们估计人们的智力在12至21岁之间发育成熟。当前最可靠的心理学信息以为，人们的智力是在15至17岁之间完全发育成熟的。

为了达到测试的目的，本书实际上把智力完全发育成熟的年龄定为15岁半，即186个月，这一数据是根据标准智力测验的平均数定出的。这样定法使那些未满15岁半的应试者的智商成绩可能会有少许差错，不过，对年满15岁半以上的应试者来说，他们会得出更精确的成绩。

计算你的智商

为了测出你的智商，做完试题后，请按下列要求去做：

1. 查看测试题末尾的表，从中查出与你成绩相同的智力年龄。
2. 未满15岁半者，用查得的智力年龄除以你化为月份数的年龄，答案保留至小数点后第二位。
3. 已满十五岁半者，用查得的智力年龄除以186，答案保留

至小数点后第二位。

4. 将你的答案乘100，得出的结果即是你的智力商数。

下面举两个例子：

△ 一个14岁零3个月的男孩的测试成绩为60分，从表中查得60分相当于智力年龄为216个月（以月份计），216除以171（化为月份的年龄）得1.26。

1.26乘100得126——所以这个男孩的智商为126。

△ 一个46岁的成年人的测试成绩为30分。从表中查出30分相当于智力年龄为153个月（以月份计），153除以186得出0.82，0.82乘100得82——所以这个成人的智商为82。

说明：

本测试题要求在不影响准确的前提下，尽可能快地把题做完。你可以在题边的空白处或用另一张纸做些计算。切记不可为某一道题花太多时间，请跳过难题，等全部做完后，有时间再回头来做。

每道试题都是自我解释性质的问题，以下是附有正确答案的例题：

91. 男子是对男孩而言，正如妇女是对____而言。

①少年 ②小孩 ③夫人 ④女孩 ⑤人群

答案：(4)

92. 下列数列中，紧接着出现的应是哪个数字？

2, 4, 6, 8,

答案：(10)

93. 下列的词能组成一个句子，如果句子是对的，填“是”，如果错，则填“否”。

是，绝不，树木，绿色的

答案：（否）

（上述词能组成这样一个句子：“树木绝不是绿色的。”这当然不符合事实。）

94. 下列这组词汇中，哪一个词属于另一类？

①铅笔 ②钢笔 ③粉笔 ④画笔 ⑤棍子

答案：（5）

注意看钟表掌握时间，最好能找个人提醒你时间，如果超过规定时间，你的成绩将是不真实的。看明白例题后，就开始做题。

时间：45分钟

1. 喇叭是用来吹的，书是用来_____的。

①玩 ②阅读 ③音乐 ④词汇 ⑤放松精神

（ ）

2. 汽车与轮子的关系，正如马与_____的关系。

①腿 ②尾巴 ③奔驰 ④马车 ⑤驾驶

（ ）

3. 下列数列中，紧接着出现的应是哪个数字？

3, 9, 15, 21,

（ ）

4. 母牛之于牛棚，正如人之于：

①马厩 ②牛奶 ③房屋 ④农场 ⑤餐馆

（ ）

5. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16

在6前面的那个数之后的第7个数是哪个数？

（ ）

6. 下列的词能组成一个句子。如果句子是对的,在括号里填上“是”,如果错,则填“否”:

烧 木头 不能 干的 ()

7. 下列的词能组成一个句子。如果句子是对的,在括号里填上“是”,如果错,填上“否”:

浮在 船 从不 水上 ()

8. 下列数列中,哪个数字将紧接着出现?

1, 3, 5, 7, ()

9. 下列的词能组成一个句子,如果句子对,在括号里填上“是”,如果错,填上“否”:

球棒 用来 打 棒球 是 的 ()

10. 粗心大意指的是:

①疏忽 ②谨慎 ③无关紧要 ④仔细 ()

11. 约翰有10分钱,如果将他的钱减去3分钱,他的钱将只有乔治的钱的一半那么多。问乔治的钱比约翰的钱多多少?

①7分钱 ②4分钱 ③2分钱 ④13分钱 ()

12. 他与他(宾格)有关,正如她与_____有关

①我(宾格) ②他们(宾格) ③她的
④她(宾格) ⑤他的 ()

13. 下列这组词中,哪个词与别的词不相关?

①收音机 ②电池 ③锅炉 ④电话 ()

14. 找出下列这组词中与别的词不相关的词:

①马刀 ②轻剑 ③短弯刀
④长矛 ⑤短剑 ()

15. 只有鸟才有羽毛，所以，下列哪句话符合事实？
①鸟在春天蜕皮。
②所有的羽毛都很轻。
③蛇没有羽毛。 ()
16. 下列这组词中，哪一个词与其他词不相关？
①建筑师 ②建筑工人 ③水暖工 ④医生 ()
17. 下列数列中，紧接着出现的将是哪个数字？
90, 85, 75, 60, 40, ()
18. 下列数列中，紧接着出现的将是哪个数字？
22, 33, 44, 55, 66, ()
19. 植物学家与社会学家相对应，正如植物与____相对应。
①妇女 ②问题 ③社会 ④社会学 ()
20. 如果某人心神错乱，他的心理状态是：
①无知 ②狂乱 ③大为震惊 ④迷惑不解 ()
21. 线之于布，正如金属线之于：
①僵硬 ②收音机 ③绳子 ④网眼 ⑤金属 ()
22. 卫生带来：
①水 ②健康 ③瓷器 ④神圣 ()
23. 以下字母列中，紧接着出现的应是哪个字母？
A C E G I ()
24. 下列数列中，哪一个数字是错误的？
1, 19, 8, 5, 145, 127, ()
25. 从英文字母表中的第一个字母往后数，写出象INHARM

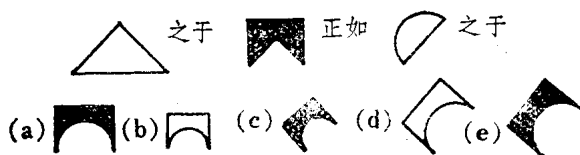
ONIOUS 中的第二个 I 与第一个 I 之间间隔那么远的字母：
()

26. 下列字母列中，哪个字母与系列无联系？

ZYXQWV

()

27.



()

28. 下列的词能组成一个句子，如果句子是对的，在括号里填上“是”，如果错，就填“否”：

毁灭 轰炸 城市 不能 以及 人 ()

29. 以下数列中，紧接着出现的应是哪个数？

18, 12, 15, 10, 12, 8, ()

30. 如果A与B是字母，就写C；只有在5加5等于10的前提下，才在答案上写上D： ()

31. 下列的词能组成一个句子，如果句子是对的，在括号里填上“是”，如果错，就填“否”：

牙齿 不是 假的 真的 牙齿 ()

32.  与  的关系，正如  与下列哪个图象

的关系？