

世纪健康话题

SHIJIJIANKANGHUATI

神奇 蜂胶疗法

第二版

■ 刘富海 主编



蜜蜂精神感人，蜜蜂产品诱人。
您想青春永驻吗？
您想强身健体吗？
您想益寿延年吗？
蜂产品——蜂胶可帮您
实现愿望！

中国农业出版社



ISBN 7-109-06859-5



9 787109 068599 >

ISBN-7-109-06859-5/R · 37

定价：10.00元

世纪健康话题

神奇蜂胶疗法

第二版

刘富海 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇蜂胶疗法: 世纪健康话题/刘富海主编. —2 版.
北京: 中国农业出版社, 2001. 4
ISBN 7-109-06859-5

I. 神... II. 刘... III. 蜂胶-临床应用
IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15538 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 刘博浩

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行
1998 年 12 月第 1 版 2001 年 4 月第 2 版北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 6.375 插页: 4
字数: 107 千字 印数: 1~25 000 册

定价: 10.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



中 国 农 业 出 版 社



回首人类的发展历史，我们会发现，绝大多数的人都是病死的。因疾病死亡的人数，要远远多于因战争和自然灾害死亡的人数，至于真正老死的人，更是寥寥无几。

科学研究表明：人类的许多疾病，都是由于病原微生物、免疫力低下、氧化引起的。如果我们能够解决这些问题，那么我们人类的寿命将会再延长几十年。



参编人员

主 编: 刘富海

(国家重点攻关项目蜂胶研究主持人)

编 者 (按姓氏笔划排列):

乞永艳 龙淑珍 申同贺

刘荣花 杨之杭 苏顺东

李彬之 宋 平 娄 华

骆尚骅

主 审: 李彬之 宋 平

開發自然資源
造福人類健康

書賀《神奇蜂膠療法》出版

楊昌基



国家经济贸易委员会副主任杨昌基为本书题词

蜜蜂王國的珍品

人類健康的卫士

懷國模一九九八年
十一月十一日

国防科工委副主任怀国模（中将）为本书题词



作者简介

刘富海，副研究员，1963年出生于河南省西平县，1985年福建农业大学毕业后分配到中国农业科学院蜜蜂研究所工作。工作后，分别在中国科学院动物研究所、浙江农业大学、化工部、中国林业科学研究院等单位进修相关学科，后在中国农业科学院研究生院读硕士研究生。工作10余年来，在国际会议上发表论文18篇，国内发表论文20余篇，其中17篇分别获得中国养蜂学会、北京市昆虫学会优秀论文。参加编写图书4部，获省部级科技进步奖1项，国家专利1项，负责开发的产品3项获得全国农业博览会金质奖。现为国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究主持人。



神奇蜂胶疗法



序

一场世界性利用药食两用功能食品防病治病的浪潮愈来愈高。据估计，目前全世界应用功能食品防病治病的人数已占世界人口的 10%~15%，功能食品已成为全球性热门食品。随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们更加崇尚天然，更加追求返朴归真，尤其是无污染、纯天然的功能食品更加受到欢迎。

在天然功能食品中，蜜蜂产品：蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂蛹、蜂蜡、蜂毒、蜂胶各具特色，历来深受各国人民的欢迎。尤其是蜂胶，近年来倍受推崇，蜂胶所含有的丰富而独特的生物活性物质，赋予蜂胶很强的抗菌、抗氧化、增强免疫、降血糖、降血脂、抗肿瘤等多种功能，对人体有着广泛的医疗、保健作用。

本书由国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究主持人负责编写而成，内容丰富，资料翔实，思路新颖，可读性强，是防病治病、医疗保健方面难得的好书。我作为医务工作者，读完此书，受益匪浅，欣然提笔为此书作序，希望更多的人能从此书中获得知识、得到启发，能有更多的患者通过使用蜂胶得到康复，希望天然珍贵的蜂胶能早日为人类健康做出更大的贡献。

中国中医研究院西苑医院 葛文津

1998 年 11 月 8 日

前 言

具有多种神奇功效的蜂胶，逐步受到食品界、营养界、医学界、美容界的注目，并在世界范围内掀起了应用蜂胶的热潮。

在当今高节奏、污染多的生活中，人们希望健康，渴望长寿，希望“回归自然”，天然、无毒、高效成了人们追求的目标。

吃食物，喝饮料，人们不希望有人工合成的防腐剂、抗氧化剂；防病、治病，人们不希望经常服用有毒副作用的合成药物，而多接受具医疗保健作用的食疗。

蜂胶，正是大自然恩赐给我们的天然无毒的神奇物品，具有很多奇特的医疗、保健功效，蜂胶现已成为各国科学家研究的热点，并在世界范围内得到了广泛应用。

多年来，自从接触蜜蜂、认识蜜蜂到研究蜜蜂，我们对蜜蜂王国的各种趣事，以及蜜蜂各种产品的药食同源的神奇功效，有着执着的追求和好奇。作为专门从事蜜蜂科学研究的科研人员，也是从事“九五”国家重点科技攻关项目蜂胶课题研究的研究人员，有一种强烈的使命感，希望把世界各地对蜂胶的研究成果，以及我们多年的研究及临床观察结果，深入浅出整理成册，奉献给大家，愿更多的人能通过此书，认识蜂胶、了解蜂胶、应用蜂胶，共同体验蜂胶的妙处，进而改善我们的体质，解决我们的烦恼。

本书编写过程中，参考了国内外大量最新研究资料，尽量把读者关心的内容用深入浅出的文字写出。但是，书中肯定有不少不妥之处，欢迎各位在阅读本书或在使用蜂胶、研究蜂胶的过程中给我们指出，以便今后补充、修改和提高。

本书编写、出版过程中，北京天宝康高新技术开发有限公司、北京文理学院保健食品功能检测中心及中国农业出版社的同志给予了大力支持，中国中医研究院西苑医院的著名医学专家葛文津教授、我国蜂业界著名蜂学专家黄文诚研究员对本书进行了认真细致的修正补充，并提出许多宝贵意见，在此向他们表示衷心的感谢！在本书编写过程中王宝珍副研究员及张孝安、梁军等同志为我们提供了大量的资料和帮助，在此向他们表示衷心的感谢！同时，对我们所引用参考的有关图书、论文的作者以及为我们提供病例的每一位同志表示衷心的感谢！

《神奇蜂胶疗法》编辑组

2001年3月

目 录

序言

前言

第一章 被世界瞩目的蜂胶究竟是什么 1

蜂胶是蜜蜂的保护神 2

蜂胶是蜂巢清洁卫生的重要物质 3

蜂胶是蜂巢的黏合剂 5

蜂胶是一种胶状物，黏性、硬度随温度
而变化 5

以杨树、桦树、松树为主的树种是蜜蜂
制造蜂胶的重要来源 6

蜂胶的成分、颜色，随采集的树种不同
而不同 6

蜂胶有一种特别的芳香气味 8

蜂胶微苦，并有一种麻木、辛辣感 8

蜜蜂像采花粉一样，用后腿两侧的花粉篮把
树脂带回蜂巢 8

蜂胶很珍贵，一群蜂一年仅能生产 100~
500 克 10

第二章 神奇蜂胶的生物学作用 13

蜂胶是一种珍贵的天然广谱抗生物质 14

抗生素与人类健康	17
蜂胶作为天然抗生物质，与合成抗生素有不尽	
相同的作用，同时食用非常安全	18
蜂胶是一种珍贵的天然免疫增强剂	19
强化免疫是健康的重要基础	21
蜂胶是一种珍贵的天然抗氧化剂	21
抗氧化，防治疾病	23
什么是自由基	25
自由基产生的各种条件	28
自由基与自身防护	29
抗氧化剂、增强免疫物质是健康长寿的	
关键物质	31
蜂胶——血管清道夫，微循环的保护神	32
微循环——人体健康的“第二心脏”	34
第三章 神奇蜂胶有助防治三大疾病	39
蜂胶——糖尿病患者的福音	40
什么是糖尿病？	40
糖尿病的主要危害？	41
什么是并发症？它有多大危害？	41
糖尿病能否治愈？糖尿病患者能否长寿？	42
怎样治疗糖尿病？	42
蜂胶是糖尿病患者的保护神	45
蜂胶降糖及防治糖尿病并发症的主要途径	48
蜂胶克服癌症	53
人为什么会得癌症？	53
蜂胶——癌症患者的希望	59