

■ 主编 聂绍通 林洁



中 / 医 / 诊 / 治 / 要 / 诀 / 系 / 列 / 丛 / 书 /

妇 儿 科

诊治要诀

本书分别以妇科、儿科病名为纲目，分为上、下编两部分，

其中上编选中医妇科常见病、多发病二种，

下编选儿科常见病、多发病二种，

全书较为系统地、全面地阐述中医妇科、儿科

病证的诊疗常法和要领，

立足临床，注重实用，中西结合，

每一种病依序介绍其诊断要点、类病鉴别、

证施治及其他治疗、

临证要诀等内容。



山西科学技术出版社

序

千年更迭,世纪之交,科学技术日新月异,知识经济呼啸澎湃。中西文化的交融,观念、学风的衍化,构成了当今多元化的中医发展格局与不断探索求新的时代精神。作为“至道之宗,奉生之始”的传统中医理论,随着多学科理论的日益渗透,高科技技术的吸收借鉴,其临床病名不断被改进、新创和分化;诊疗方法不断被挖掘、完善和更新;方药机理不断被揭示、印证和推介。在跨入二十一世纪之际,山西科学技术出版社推出了一部具有科学性、实用性、规范性、时代性的丛书——《中医诊治要诀》。

《中医诊治要诀》丛书分《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》、《方药临证要诀》6部,共200余万字。丛书淡化理论探讨,强化临床实用。病名、方名、术名、药名严格按照国标GB/T16751-1997《中医临床诊疗术语》及相应的规范术语编写,突出临床各科新方法、新方药、新成果的引入,对发展中的中医理论进行了有机地取舍、兼容,理性的提炼、创新。稽其言有证,验之事不忒。尤其丛书新颖的体例值得称道,临床各科以中医病名为纲,附以西医病名对应,不能一一对应的中西病名,宁缺勿全;以诊断要点、类病鉴别、分型施治、临证要诀为目,简而不漏,明能烛幽。且每病之后,以要诀的形式浓缩历代医家的诊治精华和作者自身临证“操技最神,奏效甚捷”的心得和用药经验,因而具有较高的临床参考价值,是广大的中医爱好者、临床医生临证诊治的必备良书。

“彼岸匪遥,中流共鼓楫”,跨入新世纪的中医同仁们,只要我们怀救世之心,秉超悟之哲,脚踏实地,不务虚名,继承不泥古,

创新不离宗,孜孜不倦地从事临床耕耘,以独特的理论体系、丰富的哲理内涵的中医,凭着确凿的临床疗效,一定会震撼 21 世纪的世界医林。

朱文锋

前 言

中医学在 21 世纪的今天，并没有因为西医学的辉煌而销声匿迹，由于它具有博大精深的医学理论与简便验廉的治疗方法，迄今仍为人类的健康事业作出了巨大的贡献，它本身的内涵也伴随着现代科技的日新月异而得到丰富与发展，其中中医临床诊疗术语特别是中医病名得到逐步的规范，国家标准《中医临床诊疗术语》的颁布，标志着这一研究领域的重大突破与成就，为中医临床、教学、科研、外事、管理等方面均带来了极大的影响。

在我国要达到人人享受卫生保健，重点在于医疗卫生事业要“面向基层，面向农村，面向社区”。为了推广《中医临床诊疗术语》的应用，在新的规范中医病名概念下，构建中医临床各科的证治体系，特别是加强对基层医务人员的宣传与推广，我们决定编纂这套《中医诊治要诀》。通过对中医临床各科疾病诊疗经验以及常用方药、针灸推拿术临床运用诀窍的收集、整理与研究，总结和编纂出一套系列、全面、实用、精致的中医临床必备的工具性丛书，指导临床医生临证诊治疾病。

丛书的读者对象主要面向基层医院的初、中级医务人员和实习医师，以及爱好中医的普通读者。全书突出实用性、创新性与规范性。根据临床学科的划分，设子书 6 本，即：《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》和《方药临证要诀》。

全书共有 3 种体例，内科、外科、骨伤科、妇儿科 4 本书体例基本相同，《针灸推拿临证要诀》与《方药临证要诀》体例参照临床学科体例，结合本身学科的特点，而有一定的差异。为强

调临床的实用性，各子书均不设总论，不专论理论，直接介绍病、术或方。临床各科的总体体例以中医病名为纲，下设概念（不列题）、【诊断要点】、【类病鉴别】、【分证施治】、【其他治疗】、【临证要诀】等专项介绍。

各科病名以基层常见病、多发病和中医治疗有特色与优势的部分疑难病为主，具体病种、分类方法均参照国家标准《中医临床诊疗术语》。

全书的重点和创新之处在“临证要诀”，该项内容主要提炼介绍古今名医治疗本病在辨证、用方、用药、用术上的独特心得、体会与经验，提纲挈领，给读者以启迪。

丛书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社医卫编辑室主任赵志春副编审的指导与帮助，湖南中医学院朱文锋、谭新华、尤昭玲3位教授、博士生导师在百忙之中审定全书，在此我们表示衷心的感谢！

由于工程浩大，水平有限，时间匆促，难免有不足和错误之处，祈望专家与读者多提宝贵意见，以便再版时修订与完善。

何清湖 谭同来

《中医诊治要诀丛书》

编辑委员会

总 策 划 谭同来

总 主 编 何清湖 谭同来

副 主 编 李 玄 刘松林 徐伟辉

编 委 (按姓氏笔画为序)

王德瑜	邓小琴	刘小林	刘庆林	刘松林
刘铁珊	刘新春	成 钢	李万平	李永嘉
李 玄	陈美仁	余 健	何永恒	何清湖
宋爱莉	林 洁	杨正望	杨志波	周聪和
吴泽君	唐海清	袁子谷	徐伟辉	聂绍通
陶 峰	彭力平	谭同来	管桂香	薛芳芳
魏建润				

编写作者 (按姓氏笔画为序)

丁建辉	文加进	王建国	王真权	王爱良
王鸿慧	王新民	邓 博	田应翠	田 莉
叶 林	刘 炽	伍世葵	李洲平	吴艳阳
杨 毅	罗美庄	贺 萍	胡瑞芳	夏建成
孙贻安	梁 栋	龚亲珍	覃纯初	曾岳辉
詹育和				

审 定 朱文锋 谭新华 尤昭玲

编写说明

《妇儿科诊治要诀》通过对中医妇科和儿科常见病、多发病诊疗方法、治疗方药及临证经验的介绍，力求较为系统、全面地阐述中医妇科、儿科病证的诊疗常法和要领，供临床医师临证诊治疾病参考。

本书编写以中医病名为纲，每一病种下设：概述（不列题）、【诊断要点】、【类病鉴别】、【分证施治】、【其他治疗】、【临证要诀】等六部分内容。

概述，简要介绍该病的定义，包括异名、总的病因病机、临床特点以及西医相应病名等。

诊断要点，叙述该病有关诊断的主要依据，包括流行病学、临床表现、实验室及其他检查。内容参照权威性、新版的诊断依据，务求准确、简练、明了。

类病鉴别，介绍容易与该病混淆的常见疾病及其鉴别要点。

分证施治，分述该病常见的主要证型、证候、治法、方药及加减应用举例等。

其他治疗，分别主次介绍该病除分型辨治外的其他治疗方法，包括注射及口服中成药、其他中成药制剂、单方验方、针灸疗法、推拿疗法、外治法、饮食疗法、中医一些特殊疗法及相应的西医治疗原则等。其内容务求简明、实用、有效、易于操作和推广应用。

临证要诀，着重介绍对该病诊断、治法、用方或用药的独特心得、经验体会，以及诊疗诀窍和有特殊意义的调摄宜忌等内容。

本书中有的病种条下列有相关病证项，是指相应疾病在病因病机、临床表现及辨治方法等方面与主病相同或相似，或为同一病种的不同表现形式，临证辨治难以截然分开，故以相关病证附列于该病项下，以执简驭繁，避免重复。

本书编写力求做到全书格式统一、内容规范、术语准确、文字精炼，以确保其科学规范、简明实用。由于时间仓促，编者所见一斑，所述浅粗，实难尽赅中医妇科和儿科诊治之奥旨，书中难免有疏漏和错误之处，诚望广大专家、读者予以指正。

本书编写过程中，得到了戴蓉林、余瑜、段小有、陈志锋、方娟及周序奉等同志的大力帮助，在此表示衷心的感谢。

聂绍通 林 洁

内容提要

本书分别以妇科、儿科病名为纲目,分为上、下编两部分。其中上编选中医妇科常见病、多发病 43 种,下编选儿科常见病、多发病 40 种。全书较为系统地、全面地阐述中医妇科、儿科病证的诊疗常法和要领。立足临床,注重实用,中西医结合。每一种病依序介绍其诊断要点、类病鉴别、分证施治及其他治疗、临证要诀等内容。博采众长,择善而从。在编写内容上,实验室检查和诊断要点,既强调反映国内外科技的新进展和新成果,又从国情出发,兼顾到各级医院的实际需要和可能;治疗依中医辨证施法,遣方用药,但不拘泥,中药西药,优势互补;此外特别推介、特色鲜明、简便易行、经济实用,确有良效之技。荟萃临床医家对每一病的诊疗诀窍、独特的理论见解及独到的用药经验。执简驭繁,条目清晰,有较高的临床借鉴价值,是临床医师临证必备之良书。

妇儿科诊治要诀

主 编 聂绍通 林 洁

副主编 杨正旺 管桂香

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹艳雅 田 莉 李洲平

张 鸣 林 洁 聂绍通

管桂香 魏 为

目 录

上编 妇科部分

第一章 月经病	1
月经先期	1
月经过频	1
月经后期	4
月经稀发	4
月经先后无定期	7
月经周期不规则	7
月经过多	9
子宫肥大等	9
月经过少	13
幼稚子宫等	13
经期延长	15
子宫内膜炎等	15
经间期出血	18
排卵期出血	18
崩漏	21
功能失调性子宫出血	21
闭经	26
闭经	26
痛经	30
痛经	30
经行乳房胀痛	35
经行发热	37
经行头痛	38
经行泄泻	41
经行吐衄	43
经行浮肿	45
经行情志异常	47
经断前后诸证	49
更年期综合征	49

第二章 带下病	54
白带	54
黄带	57
赤白带	60
第三章 妊娠病	63
恶阻.....妊娠剧吐	63
异位妊娠.....异位妊娠	66
胎漏、胎动不安.....先兆流产、先兆早产	70
滑胎.....习惯性流产	74
胎萎不长.....胎儿宫内生长迟缓	76
子悬.....妊娠合并心脏病等	79
胎水过多.....羊水过多	81
子肿.....妊娠水肿、妊娠高血压综 合征等	83
子痫.....重度妊娠高血压综合征	85
第四章 产后病	89
产后血晕.....产后休克	89
产后出血.....产后出血、晚期产后出血	91
产后发热.....产褥感染等	94
产后身痛.....产后栓塞性静脉炎等	97
恶露不绝.....子宫复旧不良等	100
产后小便不通.....产后尿潴留	103
产后小便频数与失禁.....产后尿失禁	106
缺乳.....产后缺乳	108
产后乳汁自出	110

第五章 妇科杂病	113
癥瘕（石瘕、肠覃）	·····内生殖器肿瘤等 113
不孕	·····原发性、继发性不孕 117
阴痒	·····外阴搔痒 122
阴疮	·····前庭大腺炎、前庭大腺囊肿 125

下编 儿科部分

第一章 新生儿疾病	128
胎黄	·····新生儿黄疸 128
脐风	·····新生儿破伤风 131
脐部疾患	·····新生儿脐炎、脐带出血、 新生儿出血症、脐疝 133
鹅口疮	·····口腔白色念珠菌病 136
口疮	·····疱疹性口腔炎、溃疡性口 腔炎、口角炎 138
夜啼	141
五硬	·····新生儿硬肿症 143
赤游丹	·····新生儿臀部丹毒 147
第二章 小儿时行疾病	149
感冒	·····普通感冒 149
麻疹	·····麻疹 154
风疹	·····风疹 160
烂喉丹痧	·····猩红热 162
水痘	·····水痘 166
疥腮	·····流行性腮腺炎 170

百日咳·····	百日咳·····	173
小儿暑温·····	流行性乙型脑炎·····	178
疫毒痢·····	中毒性菌痢·····	184
夏季热·····	夏季热·····	188
第三章 小儿常见病症 ·····		191
小儿肺咳·····	气管 - 支气管炎·····	191
肺炎喘嗽·····	支气管肺炎、大叶性肺炎·····	196
小儿哮喘·····	哮喘性支气管炎、支气管 哮喘·····	202
小儿呕吐·····		207
小儿泄泻·····		210
小儿腹痛·····		215
积滞·····	消化功能紊乱·····	219
疳病·····	营养不良·····	222
厌食·····		227
急惊风·····	小儿惊厥（急性期）·····	230
慢惊风·····	小儿惊厥（慢性期）·····	234
小儿水肿·····	肾小球肾炎、肾病综合征·····	237
小儿紫癜病·····	过敏性紫癜、血小板减少 性紫癜·····	241
第四章 小儿常见寄生虫病 ·····		246
蛔虫病·····	蛔虫病·····	246
蛲虫病·····	蛲虫病·····	249
第五章 小儿杂病 ·····		251
小儿遗尿·····		251

汗证·····	255
解颅·····先天或后天性脑积水·····	258
五迟、五软·····脑发育不全、脑瘫痪、智 能低下、佝偻病·····	262
佝偻病·····维生素 D 缺乏性佝偻病·····	264
小儿癫痫病·····原发性癫痫、继发性癫痫·····	268
小儿多动病·····儿童多动综合征·····	273
 附：儿科常用方剂索引·····	 276

上编 妇科部分

第一章 月经病

月经先期

(月经过频)

月经先期，又名经早、经期超前，系因气虚冲任不固，或热扰冲任，血海不宁所致，以月经周期提前7天以上，连续2个周期以上为主要表现的月经类疾病。相当于西医月经失调中的月经过频。

【诊断要点】

月经提早7天以上，经期、经量基本正常，连续出现2个月经周期以上。

【类病鉴别】

经间期出血 发生在月经周期的第12天~16天，出血较月经量少，或白带夹血，持续数小时，或2天~7天自行停止。结合基础体温（BBT）测定，若出血发生在排卵期，即可确诊。

【分证施治】

1. 脾气虚弱证

证候 经期提前，色淡质稀；神疲乏力，气短懒言，小腹气坠，纳少便溏；舌淡红，苔薄白，脉缓弱。

治法 补脾益气，固冲调经。

方药 补中益气汤去当归，酌加艾叶、阿胶、淮山药等。

2. 肾气不固证

证候 经期提前，量少、色淡、质稀；腰膝酸冷，头昏耳鸣，小便频数；舌淡黯，苔薄白，脉沉细。

治法 补肾益气，固冲调经。

方药 固阴煎酌加续断、枸杞子。

3. 阴虚血热证

证候 经期提前，量少，色红质稠；颧赤唇红，手足心热，咽干口燥；舌红，苔少，脉细数。

治法 养血清热，凉血调经。

方药 两地汤酌加枸杞、何首乌、龟板、鳖甲、女贞子、旱莲草等。

4. 阳盛血热证

证候 经期提前，量多、色紫红、质稠；渴喜冷饮，小便短赤，大便燥结；舌红苔黄，脉滑数。

治法 清热泻火，凉血调经。

方药 清经散去茯苓，酌加地榆、槐花、茜草。

5. 肝郁化热证

证候 经期提前，量多或少，经色紫红，质稠有块；经前乳胀，烦躁易怒，口苦咽干；舌红，苔黄，脉弦数。

治法 清肝解郁，凉血调经。

方药 丹栀逍遥散加减。经期，去当归、煨姜，酌加茜草、地榆；经行不畅，夹有血块者，加泽兰、益母草。

【其他治疗】

1. 口服中成药

(1) 补中益气丸 健脾益气。每次9克，每日3次。适用于脾气虚弱证。

(2) 归脾丸 养心健脾。每次9克，每日3次。适用于心脾