

清張秉成編著

上海衛生出版社

本草便讀

內 容 提 要

此書彙集常用藥品五百八十餘種。按照草、木、金、石等分为廿四類，每種編成聯語或偶句形式，敘述該藥的性味、主治，或有未盡的意義，又如一名多種，效用各異等等，都在小註內補充。卷首並載用藥法程，為運用藥物的基本法則。此書簡括切要，易讀易檢，頗便初學中醫者的誦習和醫師們的參考。

本 草 便 讀

清 張秉成 編著

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可証出 080 號

上海七山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787 × 1092 毫米 1/32 印張 4 1/2 字數 66,000

(原 世 界 版)

1957 年 5 月第 1 版 1957 年 11 月第 2 次印刷

印數 12,001—17,500

統一書號 14120 · 231

定價 (9) 0.55 元

吳序

人有恆言曰。用藥如用兵。以藥之不可輕用也。然苟用得其當。則病除。是操何術以致哉。則曰。非讀本草不爲功。顧讀本草之難也。然其中詞旨奧衍。義蘊宏深。往往皓首窮年。每苦未能得其要領。後世醫家。雖有聰穎之儒。亦苦記誦之匪易。於此欲求人自爲說。學者既無所適從。且累牘連篇。雖有聰穎之儒。亦苦記誦之匪易。於此欲求一善本本草。使人人得而讀之。且讀之無不人人稱便者。蓋憂憂乎其難之。今年冬月。吳君靜甫以張君兆嘉先生所著本草便讀見示。并囑爲弁言。余讀之。見其著墨無多。而一藥之中。凡性味氣質。以及經絡臟腑。與一切配合炒製之法。靡不備具。言雖簡而意自賅。學者讀之。既省記誦之煩。又悟指歸之趣。以此稱便。便何如矣。有志業醫者。果能守是編爲楷模。將見用力少而成功多。由是玩而味之。更由是神而明之。夫如是。各家之本草可以參。亦如是。各家之本草可以廢。豈惟便於一時已哉。千百世之後。吾知因利乘便。陰受是編之福者。當不少也。是爲序。

光緒十六年歲在庚寅嘉平月。賜進士出身同知銜知武進縣事愚弟吳炳拜撰。

惲序

本草一書。名人著述甚多。而求其便於讀者。不數觀也。東垣藥性賦。雲林藥性歌括。未嘗不簡便易讀。而攷其所入臟腑。所行經絡。與夫一物而枝本異用。一名而種類異宜。均未詳列。則雖讀猶之不讀也。李士材醫宗必讀本草二卷。句聯字偶。縷晰條分。習醫家無不讀之稱便。然而臟腑經絡。未經組織。枝本種類。未盡周備。終不足使讀者快然。近時善本如陳修園之本草經讀。黃元御之長沙藥解。玉楸藥解。幾於家置一編矣。而經讀意存復古。句讀悉本經文。仍不便於讀也。長沙藥解。句斟字酌。便於讀矣。而玉楸藥解。不無參差之處。讀之而猶多未便。於以嘆本草讀本之盡善者。誠不易觀也。歲壬辰張君兆嘉。出所著本草便讀示余。屬爲弁言。余讀之。見其於性味甚辨晰也。臟腑經絡甚周至也。枝本之用。種類之宜。甚明備也。而字句之不錘自煉。對偶之不琢自工。非數十年積學深思。尋繹乎聖經。研求乎物理。而又具救世之苦心。存提攜後進之隱念者。未易臻此詣也。余欣喜過望。爲世之讀本草者幸焉。是爲序。

光緒十八年歲次壬辰愚弟惲思贊頓首拜撰

盛序

張君兆嘉著本草便讀共兩卷。既自序其書。邑侯安仁吳公。同邑惲竹坡大令。皆遠於醫者。亦序之。而從子宇懷。又爲張君問序於余。夫于莫之寶。非張華不能審其氣。籛鍾之操。非鍾期不能識其曲。余不知醫。余烏乎序其書。雖然。固有不能已於言者。余自束髮受讀。壯歲挾策都下。歷官皖鄂浙三省。晚憇吳門。嘗見通人學士。著作如林。往往哀古今興衰治亂。是非得失之要。與夫律歷方輿行陳戰守之略。中國四裔強弱向背之幾。緯以諸子。旁及稗野。彙爲一編。系之論說。見者歎爲經世才。一旦受事叢脞。立見貽笑後世。其於醫也亦然。蓋醫之爲道。橐籥於農軒。發揮於岐跗。自是厥後。代有其賢。書亦大備。然而學者怵然於堂奧之深。津涯之廣。則相與掇拾糟粕以欺世。不復尋途索逕。由易入難。以幾於神化。是猶經濟家之矜奇好古。而不適於用。良可慨也。余夙耳張君名。今歲之初。字懷年七十。得痛痺疾甚劇。乃延張君治之。兩月而復。余方以爲神。及讀是書。而知張君之爲醫。固循循然示人以易者。於虛其易也。其神也。庖丁一日解十二牛。不頓芒刃。若張君者。微特善醫。亦可謂善著書矣。若夫是書之用。則前序已言之。余又奚言。光緒二十有一年。歲次乙未季春之月。武進盛康拜撰。時年八十有二。

程序

先生余之姻婭也。少好讀書。及長遭寇亂。得足疾。渡江求諸名醫治療。不得瘳。而家道中落。因銳志學醫。早夕研究。自以己疾不治。欲思操技以治天下之疾。先生之心亦良苦矣。同治甲子。賊平旋里。適家君宦閩乞歸。家君亦素邃於醫。日與先生相過從。尋繹經論。參酌古今。往往心爲之折。歲戊子。余以薄宦從事鄭州工次。暑雨祈寒。晨昏無間。幾成怯證。爰請假歸。就先生治之。竟愈。先生出手鈔本草便讀兩冊示余。囑爲訂誤。余輾轉奉讀。見其每味編作長短偶言。將所屬之性味。所入之臟腑。前後互辭。發明精當。考本草一書。向無善本可讀。卽明季李士材著本草徵要一卷。習醫者皆奉爲圭臬。然其間性味臟腑亦列之於前。且語句多不純。主治或不切。學者憾之。斯編簡而要。詳而明。不特便學者之讀。且足補醫林之缺。竊欲授梓以公同好。因匆促北上。卽當領憑赴滇。事遂不果。然未嘗一日忘也。丁酉冬。余奉諱里居。知此書已爲同里盛君我彭刊行。鄂渚足見有目共賞。十年宦海。素願遂償。因於讀禮之餘。謹序先生所以著此書之始末。與余所以景仰嚮慕之意。質諸我彭。以廣流傳云。

光緒歲次戊戌春月姻愚姪程福海頓首拜序

自序

粵自神農嘗草木。著本草經。創始醫道。厥後神其技者。太古有岐伯少俞。中世有扁鵲。秦和。漢興有太倉公張仲景。考方域之異宜。辨藥品之真僞。按陰陽五行。君臣佐使之理。著書立說。以羽翼本經。魏晉以來。校修補註者。魏有李當之。梁有陶宏景。北齊有徐之才。唐有蘇恭。孫思邈。陳藏器。宋有劉翰。掌禹錫。唐慎微。寇宗奭。金元之間。有張劉李朱。皆其最著者也。但名作雖多。惜無善本。逮有明李時珍出。採輯藥品千九百種。綜核羣籍。八百餘家。集諸家之大成。著本草綱目一書。誠爲廣大精微。盡善盡美。但初學者讀之一如望洋觀海。卽窮經皓首。亦無所折衷。其餘之簡便者。如備要。如從新。固能由博返約。但皆以所屬之性味。所入之臟腑。有毒無毒。列之於前。記誦之難。無有甚於此者。成學醫二十餘年。力購本草數十家。朝夕研究。以爲業醫者。若不先明藥之性味。氣之厚薄。質之寒溫。雖博覽羣書。知方知病。而不知藥之性。其不致運用乖方。而草菅人命者。幾希矣。故遇有一物之性味功用。確切不移。能與病相當而取效者。則每味擬一二聯。或五六聯。置之案頭。數年來積成五百餘品。刪繁去複。編爲排偶俚言。將各物性味所入所治。參差前後。不使學者混淆難誦。書成。仿李東垣指掌。陳嘉謨蒙筌之意。顏

之曰本草便讀。亦非敢以管窺蠡測之見。與先哲爭衡也。不過欲引進後學。譬如行遠必自邇。登高必自卑耳。至其中詞句之不雅。對仗之不工。一則緣成之學業未深。短於文墨。一則限於藥品之性味主治。恐失本真。譾陋之由。實有所自。定知當世高明君子。必有起而正之者。故特序其原始如此。

光緒丁亥孟夏武進張秉成兆嘉氏自序於存誠堂

凡例

一、此書原爲初學而設。並非全璧。採集諸家本草。參酌鄙見。共集藥品五百八十餘種。每種編成一二聯或三四聯。止論其性味主治確切不移者。其他一概不錄。

一、此書原取簡便易讀。故每藥一種。其聯句概從簡略。尙有意義未盡者。於每味下另增小註。讀者玩之。

一、此書有一物內附入數種者。於目錄一槩標出。以便查閱。

一、此書所載藥品。不過五百八十餘種。皆尋常凡用之藥。其餘不常用之藥。以及有名未備之物。均未載入。學者欲窺全豹。自有他書具在。

一、此書於每類之前。附列李時珍綱目數語。以廣學者見聞。卽仍本草綱目之舊。

一、此書倣諸家之式。起首先列用藥法程數則。一遵前人遺訓。略爲增損。使學者可先明用藥之法。再讀後篇。自能運用。

一、此書始丁亥至戊戌。凡十易寒暑。已蒙諸大雅賜序付刊。尙有拙著成方便讀兩卷。分類註疏。當續出問世。

用藥法程

凡用藥須明五味。辛者能散能橫行。苦者能降能洩。甘者能補能緩中。酸者能收斂。鹹者能潤下。能軟堅。能先知各藥之性。然後可以合於病情。

凡用藥須審質之輕重。性之有毒無毒。氣之寒熱溫涼平。然後可以知用之多寡。

凡用藥當明其五色五臭。青入肝。黃入脾。赤入心。白入肺。黑入腎。臊入肝。焦入心。香入脾。腥入肺。腐入腎。然後可知其所入臟腑。

凡用藥須知質之輕者。能浮能升。可以上入心肺。質之重者。能沈能降。可以下行肝腎。中空者發表。內實者攻裏。爲枝者達四肢。爲皮者達皮膚。爲心爲幹者。內行臟腑。枯燥者入氣分。潤澤者入血分。酸鹹無升。辛甘無降。寒無浮。熱無沈。然後可定其升降浮沈。以類相從之用。

凡用藥當知有相反相畏相惡相使相須之別。惟相反不可合投。其餘卽無從顧慮。故特將相反之藥。列於藥品之末。然後可知藥之宜忌。

凡用藥須知製炒之法。各有所宜。如酒炒則升提。薑炒則溫散。用鹽可入腎而軟堅。用醋則注肝而收斂。童便除劣性而降下。米泔去燥性而和中。乳能潤枯生血。蜜能甘緩。

益元。土炒。藉土氣以補中州。麵煨。抑酷性。勿傷上膈。黑豆甘草湯浸。並能解毒和中。羊酥猪脂塗燒。使其滲骨易脆。去穰者免脹。去心者除煩。明乎製炒之法。然後可以運用治病。

凡用藥有宜陳久者。有宜新鮮者。陳者取其烈性漸減。火性漸脫。新者取其氣味之全。功效之速。學者亦宜考求。然後立方可以靈應。

本草便讀總目

- | | |
|---------|---------|
| 山草類五十九種 | 陽草類五十六種 |
| 蔓草類三十五種 | 香草類三十七種 |
| 水草類七種 | 石草類四種 |
| 毒草類二十七種 | 喬木類二十三種 |
| 灌木類二十四種 | 香木類二十一種 |
| 寓木類七種 | 竹類五種 |
| 菓類五十二種 | 穀類三十一種 |
| 菜類二十一種 | 味類八種 |
| 金石類四十四種 | 土類十種 |
| 禽類十八種 | 獸類三十四種 |
| 鱗介類十九種 | 昆蟲類二十四種 |
| 人類九種 | 水類十五種 |
| 附跋 | 附十八反歌訣 |

目錄

山草類

人參 參鬚 參蘆 黨參 別直

丹參 高麗參 西洋參 東洋參

沙參

元參

苦參

蒼朮

白朮

甘草 蜜梢

黃耆

遠志

玉竹

知母

貝母

秦艽

白蘚皮

升麻

柴胡 銀柴胡

前胡

獨活

細辛

防風

羌活

桔梗

黃連

胡黃連

黃芩

天麻

龍膽草

茅根 茅針 茅花

延胡索

地榆

巴戟天

肉蓯蓉 鎖陽

淫羊藿

貫衆

金毛脊

白芨

黃精

白薇

參三七 一名山漆

白頭翁

薺苳

仙茅

白前

紫參

山慈菇

陽草類

地黃	一五
麥門冬	一六
牛膝	一六
紫苑	一六
川斷	一七
車前子	一七
扁蓄	一七
燈心	一八
甘菊	一八
益母草	一八
麻黃	一八
款冬花	一九
冬葵子	一九
萱花	一九
白蒺藜	一九
沙苑	二〇

旋覆花	二〇
紅花	二〇
小薊大薊	二〇
夏枯草	二一
葫蘆巴	二一
牛蒡子	二一
艾葉	二一
木賊草	二二
豨薟草	二二
青蒿葉子	二二
茵陳	二三
海金沙	二三
穀精草	二三
青黛	二三
連翹	二三
馬鞭草	二四
葶藶子	二四
王不留行	二四

蔓草類

瞿麥	二四
地膚子	二五
決明子	二五
青葙子	二五
紫草	二五
土牛膝根 附鶴虱	二六
蘆根 附蘆笋	二六
旱蓮草	二六
大青	二七
敗醬	二七
馬勃	二七
蒼耳子	二七
劉寄奴	二七
板藍根	二八
甘蕉根 卽甘蘆	二八
苧麻根	二八

天門冬	二八	使君子	三三	紫蘇葉子梗	三七
五味子	二九	山荳根	三三	薄荷	三八
天花粉 玉露霜	二九	白蘇	三四	白芷	三八
瓜蒌 仁皮	二九	土茯苓	三四	葉本	三八
木通	二九	茜草	三四	香薷	三八
通草	三〇	木鼈子	三四	藿香	三九
葶藶	三〇	漏蘆	三五	香附	三九
金銀花	三〇	燕脂	三五	白荳蔻	三九
葛根 葛花	三一	牽牛	三五	草荳蔻	四〇
何首烏 夜交藤	三一	藤黃	三五	草菓	四〇
馬兜鈴 青木香	三一	青風藤	三五	肉荳蔻	四〇
百部	三二	香草類		薑黃片子薑	四〇
菟絲子	三二			砂仁	四一
鉤藤	三二	木香	三六	鬱金	四一
覆盆子	三二	川芎	三六	莪朮	四一
防己	三二	當歸尾 歸身	三六	三稜	四一
威靈仙	三三	白芍藥 赤芍	三七	補骨脂	四二
紫葳花	三三	荊芥	三七	澤蘭 佩蘭	四二

益智仁

四二

石斛

金銀斛 鮮石斛 乾薑斛 川石斛

四六

常山 蜀漆

五〇

蔓攢

四三

骨碎補

四六

藜蘆

五〇

良薑

四三

石葦

四六

蘼茹

五一

蛇床子

四三

絡石藤

四七

續隨子

五一

丹皮

四三

毒草類

玉簪花根

五一

甘松

四四

半夏

四七

急性子

五一

山柰

四四

南星

四七

風茄花

五一

水草類

附子

烏頭 天雄 草烏

四七

鬧羊花

五一

菖蒲

四四

白附子

四八

喬木類

五一

澤瀉

四四

蚤休

四八

槐花

五一

蒲黃

四五

大黃

四八

黃柏

五一

海藻

四五

商陸

四九

杜仲

五二

昆布

四五

芫花

四九

蘇夷

五三

浮萍

四五

大戟 澤漆

四九

厚朴

五三

箬葉

四六

甘遂

四九

海桐皮

五三

石草類

射干

五〇

合歡

五三

蔓麻子

五〇

秦皮	五四
西河柳	五四
榆白皮	五四
大風子	五四
巴豆	五四
棕櫚皮	五五
阜角角刺	五五
訶子	五六
川棟子根皮	五六
檳白皮	五六
郁李仁	五六
蘇木	五七
乾漆	五七
灌木類	
五加皮	五七
蔓荊子	五七
桑白皮枝子	五八

桑葉	五八
女貞子	五八
蕤仁	五八
金櫻子	五九
山茱萸	五九
山梔仁殼	五九
枳殼	五九
枳實	六〇
石楠葉	六〇
木芙蓉	六〇
山茶花	六〇
密蒙花	六〇
枸杞子	六一
地骨皮	六一
酸棗仁	六一
鬼箭羽	六一
川槿皮	六二
香木類	

肉桂	六二
桂枝	六二
松節松香	六二
柏子仁	六三
側柏葉	六三
辛夷	六三
丁香	六三
沈香	六四
檀香	六四
降香	六四
蘇合香	六四
乳香	六五
沒藥	六五
血竭	六五
冰片	六五
烏藥	六五
樟腦	六六
蘆薈	六六