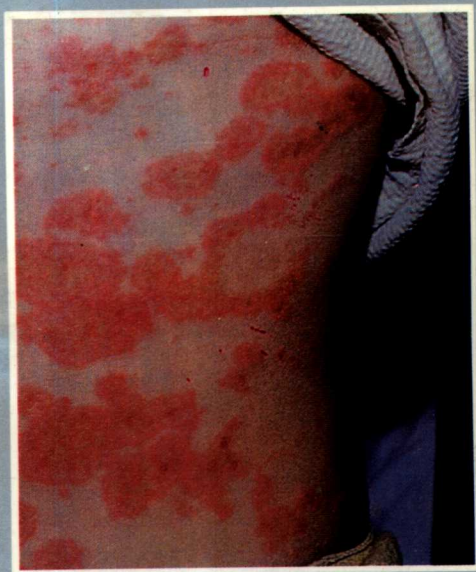


范瑞强 编著

实用皮肤病 性病 验方精选



广东
科技出版社

实用皮肤病性病验方精选

范瑞强 编著

广东科技出版社

粤新登字 04 号

内 容 提 要

本书从中医文献中精选中医治疗皮肤病、性病和中医美容验方 1000 多首,涉及 100 多个病种包括临床常见病和一些顽症痼疾。每一验方除详细介绍组成、功效、主治和用法外,编者还结合中医、现代医学的知识和个人的经验加了精辟的按语。本书主要供初中级医务人员,尤其是皮肤病、性病专科的医生临床实践参考,对于众多有关疾病的患者、美容爱好者亦可参考应用。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用皮肤病性病验方精选/范瑞强编著. —广州:广东科技出版社,1994.2

ISBN 7-5359-1205-2

I. 实…

II. 范…

III. 验方-皮肤病,验方-性病

IV. R75

实用皮肤病性病验方精选

编 者: 范瑞强

责任编辑: 陈 岩

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销: 广东省新华书店

印 刷: 广东新华印刷厂

规 格: 787×1092 1/32 12.25 印张 彩页 16 字数 260 千

版 次: 1994 年 4 月 第 1 版

1994 年 4 月 第 1 次印刷

印 数: 1—15 200 册

ISBN7—5359—1205—2

R·218 定价:13.80 元

前 言

中医治疗皮肤病、性病以及中医美容有着悠久的历史，经验丰富，疗效肯定。笔者从医20年，一直比较注意收集有关这方面的验方和科研成果，并有机会查阅了建国以来国内各种医学期刊发表的所有有关中医治疗皮肤病、性病和中医美容的验方以及国内出版的有关专著，由此产生了将众多的验方精选成册，以方便临床查阅和后人学习保存的念头。几经努力，今已如愿。

本书基本上汇集了国内中医皮肤病、性病、美容学的治疗精华，反映了当代中医皮肤病专家的临床学术经验。如果广大读者能从书中学到一点东西，并能以此解决临床治疗中碰到的一些难题和为病者解除了疾苦，那就达到了本书的编写目的，笔者心中也因而会感到由衷的高兴和欣慰。由于编者所掌握的资料和水平所限，书中难免有遗漏和错误的地方，恳请读者给予批评指正。

本书编写过程中得到梁剑辉主任医师和禤国维教授的指教和鼓励。完书后，他们又对全书的内容进行了认真的审阅，并提出了许多宝贵意见。在此向两位皮肤病专家表示衷心的感谢！同时感谢刘炳权主任医师和彭清慧医师对此书出版的帮助和支持。

广东省中医院皮肤科 范瑞强

一九九二年冬于广州

目 录

第一篇 皮肤病验方

第一章 细菌感染性皮肤病	1
第一节 脓疱疮.....	1
第二节 疖及疖病.....	5
第三节 麻风病.....	8
第四节 丹毒.....	14
第五节 颜面播散性粟粒性狼疮.....	18
第六节 瘰疬性皮肤病结核.....	20
第七节 硬红斑.....	22
第八节 毛囊炎.....	24
第二章 病毒感染性皮肤病	27
第一节 带状疱疹.....	27
第二节 川崎病.....	34
第三节 风疹.....	36
第四节 水痘.....	38
第五节 手、足、口病.....	40
第六节 寻常疣.....	41
第七节 传染性软疣.....	44
第八节 跖疣.....	46
第三章 真菌感染性皮肤病	48

第一节	头癣	48
第二节	体癣	50
第三节	手癣	52
第四节	甲癣	55
第五节	足癣	57
第六节	股癣	62
第七节	花斑癣	65
第四章	变态反应性皮肤病	67
第一节	湿疹	67
第二节	异位性皮炎(婴儿湿疹)	74
第三节	荨麻疹	77
第四节	丘疹性荨麻疹	84
第五节	接触性皮炎	87
第六节	药物性皮炎	90
第七节	传染性湿疹样皮炎	94
第五章	结缔组织及有关免疫性皮肤病	97
第一节	系统性红斑狼疮	97
第二节	硬皮病	104
第三节	皮炎	110
第四节	白塞氏综合征	114
第五节	干燥综合征	119
第六节	重叠综合征和混合性结缔组织病	123
第六章	神经功能障碍性皮肤病	126
第一节	神经性皮炎	126
第二节	瘙痒病	132
第三节	痒疹	137

第四节	结节性痒疹	139
第七章	红斑丘疹鳞屑和角化性皮肤病	141
第一节	银屑病	141
第二节	副银屑病	150
第三节	玫瑰糠疹	151
第四节	毛发红糠疹	154
第五节	单纯糠疹	156
第六节	多形红斑	157
第七节	扁平苔藓	161
第八节	毒性红斑	163
第九节	剥脱性皮炎	165
第十节	剥脱性角层松解	168
第十一节	进行性对称性红斑角皮症	169
第八章	大疱性皮肤病	171
第一节	天疱疮	171
第二节	类天疱疮	174
第三节	家族性良性慢性天疱疮	175
第四节	掌跖脓疱病	176
第九章	物理性皮肤病	179
第一节	夏季皮炎	179
第二节	痱子	181
第三节	冻疮	182
第四节	寒冷性多形红斑	185
第五节	鸡眼	188
第六节	手足皲裂	190
第七节	植物——日光性皮炎	192

第十章 寄生虫及昆虫性皮肤病	193
第一节 疥疮	193
第二节 隐翅虫皮炎	196
第三节 虫咬皮炎	198
第十一章 皮肤血管性皮肤病	200
第一节 结节性红斑	200
第二节 过敏性紫癜	204
第三节 色素性紫癜性皮肤病	208
第四节 红斑性肢痛症	210
第五节 变应性结节性皮肤血管炎	212
第六节 小腿溃疡	215
第十二章 皮肤附属器疾病	222
第一节 脂溢性皮炎	222
第二节 脂溢性脱发	225
第三节 斑秃	228
第四节 腋臭	233
第五节 手足多汗症	236
第六节 汗疱疹	238
第十三章 内分泌、代谢和遗传性皮肤病	240
第一节 皮肤淀粉样变	240
第二节 鱼鳞病	243
第三节 硬肿病	245
第十四章 色素性皮肤病和粘膜疾病	247
第一节 白癜风	247
第二节 女阴白斑病	254
第三节 皮肤黑变病	260

第四节	慢性唇炎	263
第五节	急性女阴溃疡	264
第六节	阴茎海绵体硬结症	267
第十五章	皮肤肿瘤	269
第一节	血管瘤	269
第二节	疤痕增生	271
第三节	皮肤癌	274

第二篇 性传播疾病验方

第一节	艾滋病	279
第二节	梅毒	284
第三节	淋病	289
第四节	尖锐湿疣	296
第五节	外阴念珠菌病	303
第六节	阴道毛滴虫病	312
第七节	阴虱	314
第八节	生殖器疱疹	316
第九节	非淋球菌性尿道炎	318

第三篇 皮肤美容验方

第一节	痤疮	321
第二节	黄褐斑	329
第三节	雀斑	335
第四节	色素痣	337
第五节	酒渣鼻	338
第六节	多毛症	344

第七节 扁平疣	346
附一：常用中医传统美容古方	351
附二：常用中医美容食疗方	362
附三：常用皮肤美容按摩法	368
附四：皮肤美容小妙方	372
附五：中西医皮肤病名对照表	376

第一篇 皮肤病验方

第一章 细菌感染性皮肤病

第一节 脓疱疮

脓疱疮是一种由细菌感染所引起的化脓性皮肤病。中医称之为“黄水疮”或“滴脓疮”。临床表现为初起红斑、丘疹或水疱，后迅速变成脓疱，易溃破形成红色糜烂面，滋液或脓痂，自觉瘙痒（见彩图 2）。本病好发于炎热的夏季，多见于 2~7 岁的儿童，具有传染性，常在托儿所、幼儿园流行。中医认为脓疱疮主要是由于湿热之邪郁于皮肤，化毒成脓而致，治宜清热解毒除湿。轻者单用洗剂、散剂、油膏外搽即可，重者可配合内服药治疗。现代医学已知脓疱疮的致病菌主要是金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌，一般采用抗菌消炎药内服或外用治疗。

〔验方一〕 黄柏石膏散

方药 黄柏100克，煨石膏100克，轻粉12克，红升丹12克，枯矾6克，共研细末。

功效 清热解毒，收敛除湿。

主治 脓疱疮。

用法 取药散适量用香油或豆油调敷患处。

按语 方中黄柏苦寒清热燥湿，现代药理研究黄柏对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等多种细菌有抑制作用；煨石膏清热收敛；轻粉是水银、明矾、食盐等用升华法制成的汞化合物（ Hg_2Cl_2 ），外用具有攻毒止痒的功效；红升丹是明矾、火硝、水银用升华法制成的氧化汞（ HgO ），是中医外科常用的外用药之一，具有良好拔毒去腐、提脓生肌的作用；枯矾为明矾经煨制后失去结晶水的硫酸铝钾化合物，为燥湿杀虫止痒的要药。综观本方的特点是采用了多种金石类药物与黄柏配成散剂外用，具有较强清热解毒、杀虫除湿、收敛止痒的功效。本方是长春中医学院附属医院马云楼医生之经验方，经治疗106例脓疱疮，全部治愈。

〔验方二〕 黄枯松油

方药 黄连、枯矾、松香、滑石各等量，共研细末备用。

功效 清热除湿解毒。

主治 脓疱疮。

用法 取药粉用麻油调成糊状外涂。

按语 方中黄连清热解毒燥湿；枯矾、松香、滑石收敛杀虫、除湿止痒。现代药理研究黄连、枯矾均具有抗菌消炎

的作用。河南医科大学第一附属医院皮肤科乔耀苓等用此方治疗脓疱疮1050例，治愈率96.85%。

〔验方三〕 寒水石软膏

方药 寒水石30克，黄连12克，滑石18克，冰片3克。

功效 清热解毒，除湿止痒。

主治 脓疱疮。

用法 将上药共研细末，用麻油或凡士林调成含药50%的软膏外搽患处。

按语 本方以具有清热泻火作用的寒水石为主药，配以黄连清热燥湿、滑石清热敛湿、冰片清凉止痒。本方选自《浙江中医杂志》1960年第4期18页，原方治疗脓疱疮55例，痊愈45例。

〔验方四〕 三黄外洗方

方药 大黄、黄芩、黄柏、银花、连翘各10克，苦参、艾叶、蛇床子各15克，马齿苋20克。

功效 清热解毒，杀虫止痒。

主治 脓疱疮。

用法 每天一剂水煎外洗患处二次。

按语 本方是外洗方，方中各药经现代药理研究对脓疱疮的致病菌均具有抑制作用。本方选自《江苏中医杂志》1987年第6期2页，原方治疗脓疱疮150例，痊愈133例，好转17例。

〔验方五〕 黄瓜秧方

方药 黄瓜秧（去根叶、晒干）、香油各适量。

功效 解毒除湿。

主治 脓疱疮。

用法 将黄瓜秧烧灰存性，用香油调成糊状。使用时患处常规消毒，揭去痂皮，用双氧水洗净，外涂药糊，每日一次。

按语 本方适合于乡村医生应用，因为黄瓜秧在农村地区容易得到，烧灰存性后有很好的解毒除湿收敛作用。本方选自《广西中医药》1990年第1期19页，原方治疗脓疱疮60例，痊愈55例，好转5例，一般搽3~5次可愈。

〔验方六〕 解毒清热汤

方药 金银花10克，连翘6克，蒲公英10克，野菊花10克，大青叶10克，黄芩6克，赤芍6克，六一散（包）10克。

功效 清热解毒利湿。

主治 脓疱疮。

用法 每天一剂水煎内服。

按语 本方是内服方剂，方中金银花、连翘、蒲公英、大青叶清热解毒；黄芩泻肺火，清湿热；野菊花清热降火解毒；赤芍清热凉血；六一散由滑石和甘草组成，具有清暑利湿之功效。本方选自赵炳南、张志礼主编之《简明中医皮肤病学》。

〔其它参考文献〕

1. 叶子青：脓疱疮治验，安徽医学院学报，1977，（6）：4。
2. 李振基：脓疱疮637例临床分析，陕西新医药，1977，（1）：28。
3. 马理奇：土方治疗黄水疮86例体会，黑龙江中医药，1965，（1），43。

第二节 疖及疖病

疖是由细菌侵入毛囊及周围组织而引起的急性化脓性炎症，中医学亦称之为疖，属于疔疮的范畴。疖肿多发且反复发作作者称为多发性疖肿或疖病。本病好发于夏季，多见于头面部、颈和背部。初起为与毛囊一致的高出皮肤的炎性小结节，色鲜红或暗红，肿胀热痛，逐渐增大，中心可形成脓栓。重者可伴见发热、头痛等全身症状，甚至引起败血症。中医认为疖是由于机体内蕴湿热，外感毒热之邪，搏结于肌肤所致。治宜清热解毒除湿。反复发作之疖病则多与湿热毒邪耗气伤阴，正气不足有关，治宜托毒排脓，扶正祛邪。现代医学采用抗生素治疗疖肿，但对一些反复发作的疖病，抗生素治疗往往效果不理想。

〔验方一〕 消疖汤

方药 昆布12克，海藻12克，蒲公英15克，紫花地丁15克，白茅根15克，赤芍12克，黄芪15克。

功效 清热解毒，消肿散结。

主治 多发性疖病。

用法 每天一剂水煎服。

按语 中医认为多发性疖病的病因主要是素体脾气虚弱，外感湿热邪毒聚结皮肤。本方除用昆布、海藻、蒲公英、紫花地丁、白茅根、赤芍清热消肿散结外，还用黄芪健脾益

气、托毒排脓。本方选自《浙江中医杂志》1985年第8期374页，原方治疗多发性疖病41例，痊愈29例，显效9例，无效3例。

〔验方二〕 海藻玉壶汤加味

方药 海藻12克，当归12克，赤芍12克，昆布12克，煅牡蛎20克，白茅根15克，紫花地丁15克，蒲公英15克，贝母10克，川芎10克，陈皮6克，黄芪15克。

功效 清热解毒，散肿消瘀。

主治 疖病。

用法 每天一剂水煎服。

按语 疖病是一种反复发作的慢性皮肤感染性疾病。其发病有邪实的一面，亦有正虚的一面，所以临床治疗中不能一味只是清热解毒攻邪，还应辅以健脾益气、养血活血，谓之扶正祛邪。本方用海藻、昆布、赤芍、牡蛎、白茅根、地丁、蒲公英、贝母清热解毒，消肿散结攻邪；用黄芪、当归、川芎、陈皮健脾益气，养血活血，托毒排脓。本方选自《浙江中医杂志》1981年第10期47页，原方治疗疖病26例，痊愈25例，疗效满意。

〔验方三〕 金石斛合剂

方药 金石斛12克，紫花地丁15克，银花15克，野菊花12克，生甘草8克。

功效 清热解毒。

主治 急性疖肿。

用法 每天一剂水煎服。

按语 本方清热解毒力强，主要用于红肿热痛明显的急

性疔肿。临床应用时，可考虑加入生地、元参、赤芍、土茯苓、茵陈等具有凉血活血、利湿清热的药物。本方选自《浙江中医杂志》1957年第6期251页，原方治疗急性疔肿28例，痊愈21例。

〔验方四〕 芙蓉膏

方药 芙蓉叶、黄柏、黄芩、黄连、泽兰叶、大黄各10克。

功效 清热解毒，活血消肿。

主治 疔肿初起。

用法 上药共研细末，用凡士林膏调成含药20%软膏外敷患处。

按语 疔肿初起红肿热痛是由湿热毒邪聚结肌肤，血瘀气滞所致。方中黄柏、黄芩、黄连清热解毒燥湿；芙蓉叶、泽兰叶、大黄活血化瘀、消肿止痛。本方选自我国著名皮肤病外科专家赵炳南、张志礼编著的《简明中医皮肤病学》。

〔验方五〕 化毒散软膏

方药 黄连、乳香、没药、贝母各60克，花粉、大黄、赤芍各120克，雄黄60克，甘草45克，牛黄12克，冰片15克。

功效 清热解毒，消肿止痛。

主治 疔肿中期或溃脓期。

用法 上药共研细末，用凡士林调成含药20%软膏外敷患处。

按语 疔肿中期和后期，由于热毒积聚，气滞血瘀，肉腐血败化脓，所以往往肿痛更加明显。本方与验方四比较，