

# 中国针灸对穴疗法

The Chinese Double Points Acupuncture and Moxibustion

中國針灸對穴療法

吉林科学技术出版社

賀“中國針灸對穴療法”  
專著出版

# 對穴療法針灸之要

鄧良月

一九六六年十月廿二日

中国针灸对穴疗法出版之庆

中國針灸對穴療法  
總結研究發揚光大

北京中醫藥大學子耿恩廣賀



|                  |                  |     |     |     |     |     |     |
|------------------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主<br>副<br>编      | 主<br>编<br>委      | 陈德成 | 王庆文 | 陆志彦 | 姜姁莉 | 于敏  | 刘彬  |
|                  |                  | 张民庆 | 朱学顺 |     |     |     |     |
| 审<br>英<br>日<br>顾 | 定<br>编<br>译<br>问 | 陈德成 | 王庆文 | 林兴东 | 姜姁莉 | 池守海 | 李翔  |
|                  |                  | 王晓晨 | 高潮屹 |     |     |     |     |
|                  |                  | 姜佩君 | 李圆春 | 刘李洪 | 刘玉志 | 韩春敬 | 姜彤伟 |
|                  |                  | 孟祥一 | 钱三旗 |     |     |     |     |
|                  |                  | 丛莘跃 | 李冠军 | 左安峰 | 潘晓明 | 金香兰 | 王同辉 |
|                  |                  | 翟良杰 | 刘淑秋 |     |     |     |     |
|                  |                  | 邱坤学 | 郭英华 | 邓良月 | 陈腾宇 | 刘冠军 | 耿恩广 |
|                  |                  | 张茂良 | 周雪苔 |     |     |     |     |
|                  |                  | 邱茂良 | 王雪苔 | 吴旭  | 姜姁莉 | 刘冠军 | 耿恩广 |
|                  |                  | 邱茂良 | 王雪苔 |     |     |     |     |

## 序

中国医药学历史悠久，内涵丰富，针灸学是其中的重要组成部分，近年来有了长足的发展，针灸方法越来越多，临床应用日益广泛。针灸取穴直接影响临床疗效，怎样才能做到取穴少而精，疗效好而快呢？“对穴疗法”在这方面做了有益的尝试。

“对穴”理论和中药中的“对药”类似，把两个相关的空位配合在一起应用，或相互协同，或相互制约，使二者相互协调，相得益彰，而达到治疗疾病的目的。由于治疗时每次只取两个穴位，这样，一方面便于医生学习掌握，另一方面减少了病人的针刺痛苦，不失为一种良好的针灸方法。总结对穴治疗经验，对丰富针灸疗法内容，发展针灸配穴理论有重要意义。

本书以我的博士研究生陈德成副主任医师为首的一班人，在广泛收集古今医学文献中有关对穴疗法的经验基础上，结合他们自己的一些临床体会，历时三载，完成了我国第一部“对穴疗法”的专著——《中国针灸对穴疗法》。这是继他的《中国针灸独穴疗法》和《中国针灸配穴疗法》之后的又一部专著，他的《独穴》、《对穴》、《配穴》这三部针灸专著的问世，是一套有关研究针灸治疗经验和针灸腧穴理论的系列专著，从本质上揭示了腧穴应用的发展过程，对针灸学的发展是一巨大贡献。

该书集古代对穴之大成，融汇现代对穴之精华，上自春秋战国、下至隋唐明清，以及建国以后的医学文献百余种，千余册。系统、全面地总结了内科、外科、妇科、儿科、五官科和皮肤科等临床各科三百余种病证的对穴治疗经验，每种病证都详细介绍对穴方法，评价疗效、列举案例、阐述原理或附加按语，其搜罗之广，用力之专，前所未有的，阅读之后，颇有所感，故乐为之序。

南京中医药大学邱茂良

1996.2.

## 序

夫针灸临床取穴之多寡，宜依病情之轻重缓急而斟酌，此事理之常也。然先贤华佗疗疾，“若当灸，不过一两处，每处不过七八壮，病亦应除；若当针，亦不过两处，下针言‘当引某许，若至语人’，病者言“已到”，应便拔针，病亦行差。”盖穴少则效专，便于术者随气用巧，而减少穿肤之痛，故古今医家咸重之。

陈德成君曾编《中国针灸独穴疗法》一书，颇受医界欢迎，今复出其姊妹篇《中国针灸对穴疗法》，有独有偶，成双璧焉。

研究独穴治病，利于全面了解腧穴主治作用；研究对穴治病，利于深入掌握腧穴配伍规律。两者对于提高临床疗效，发展针灸学术，均大有裨益。陈君之作，意义匪浅也。

冬青斋主人 王雪苔

序于中国中医研究院

1996年12月30日

## 编写说明

针灸学是中国医药学伟大宝库的重要组成部分，是我国劳动人民长期与疾病作斗争过程中的经验总结，“对穴疗法”在针灸学中占有一定的地位，是指在应用针灸方法治疗疾病的过程中，每次只取两个相关的穴位以达到防治疾病的目的，对穴疗法具有取穴少、收效快、疗效高、简单易行，容易被患者接受等特点。这种疗法由来已久，它随着针灸学的发展而发展，在浩瀚的古今医籍中，蕴藏着丰富的“对穴疗法”内容，尤其是现代医学刊物中比比皆是，认真总结这些宝贵经验，对于继承发扬中国医药学，宏扬针灸学术，更好地为中国和世界人民服务，都有非常重要的意义。

本书首次提出“对穴疗法”这一概念，与《中国针灸独穴疗法》形成姊妹篇，是继“独穴疗法”之后，对针灸对穴疗法进行的一次系统、全面的总结。在编写过程中查阅了大量文献，涉猎古今中外，中医、西医、中西医结合、科普读物等各类医籍、杂志百余种，千余册，上自春秋战国，下及隋唐明清，建国后的资料查至1994年6月止，参考文献2000余篇，覆盖内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科，系统总结了应用对穴疗法治疗各类疾病的经验，并结合我们自己的针灸经验和临床体会进行认真研究、归纳、整理，最后形成了目前有关针灸对穴疗法的第一部专著。

本书主要从临床实际出发，具有实用性强、应用广泛、查阅方便等特点，既可作为中医、西医、中西医结合医师、海内外针灸爱好者医疗实践和患者自身疗养中的参考，又可作为医学科研、教学人员深入研究和发扬针灸对穴疗法之借鉴。为使广大读者能充分理解本书内容及编写意图，请读者朋友注意以下几点。

1. 本书共分14章，分别为急症、传染病和寄生虫病、内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科、老年病和其他部分等，包括346种病证的对穴疗法，以及有关对穴治杂症、针麻、临床实验等共396项内容。

2. 本书的病名均以西医的病种名称为主，包括中医病证中能与之对应的病证，不能对应的中医病证则独立成篇，其排列顺序按西医系统分类，个别不属正规病名的病证则列为附篇，每一病名（病证）均用中、英、日三种文字书写。

3. 对部分病证进行综合概述，分为概念、主要临床表现、中西医对应情况和古代医学对该病对穴疗法论述等，但很多西医病名古代并没有记载。

4. 对每一对穴基本按取穴、操作、疗效（附有参考文献）、验案、评按顺序编写。

5. 取穴顺序以疗效大小、报道篇数多少、病例数多少为原则排列，疗效高、报道篇数多、病例数多者为先，依次排列。

6. 其穴位名称以国家技术监督局1990年6月3日发布，1991年1月1日实施的《中华人民共和国国家标准·经穴部位》为准，该标准未列出者，如耳针穴和头针穴等以王德琛编写的《针灸穴名国际标准化手册》为准，对十四经以外的奇穴、耳穴、头穴、眼穴等均注有定位，对部分较难取的穴位附有插图。

7. 操作方法包括常用的针灸方法，以及与之有关的其他方法，如穴位药敷疗法、指针疗法、点穴疗法等，对每一操作方法都详细、具体地介绍，并对该法的疗效进行综合评述，并附有疗效判断或以验案说明。

8. 参考文献依据中国标准出版社出版的《编辑作者常用国家标准》一书中规定的书写方法，介绍其作者姓名、文章标题和所载期刊名称、期、页等。

9. 本书中所涉及的“寸”字，有两种意义、若是指人体体表长度则为“同身寸”；若是指针具的长度则为“吋”(inch)，1 寸相当于 25mm。

本书承蒙我的博士导师南京中医药大学邱茂良教授和硕士导师长春中医学院刘冠军教授审定并作序，承蒙世界针灸联合会主席、中国中医研究院王雪苔教授；世界针灸联合会秘书长、中国中医研究院针灸所所长邓良月教授；北京中医药大学耿恩广教授提词。承蒙南京中医药大学吴旭教授、吉林科学技术出版社单书健副总编和美籍华人美国文汇国际公司孙新格先生的热情指导和帮助，在此一并致谢。诸位作者，精心撰写，功不可没，深表感激。因本人水平有限，书中错误难免，疏漏恐多，深望同道博雅，有以赐教。

陈德成

1994 年 10 月 于南京

# 前 言

## Preface

# 前 言

### 一、对穴疗法的概念

对穴疗法是从针灸疗法中分化出来的相对独立的一种治疗疾病的方法，是指在人体体表某两个相关的点（腧穴、压痛点、敏感点、反应点、对应点）所同时施加的一种或多种刺激，这些刺激包括机械的（如针刺）、物理的（如灸疗）、化学的（如药敷）、光电的（如激光、脉冲电）和多种刺激的混合方法（如穴位注射、温针灸），以达到防治疾病的目的，这种防治疾病的方法，即为“对穴疗法”。

### 二、对穴疗法的性质

对穴疗法是以针灸理论为基础，以针法灸法为先导，以针灸治疗学为内容的一种取两个穴位防治疾病的综合疗法，对穴疗法与独穴疗法一样都属于针灸学范畴，但在治疗方法上不拘于针法灸法学，在取穴上不同于针灸治疗学，其方法涉及多种针灸疗法，如针刺疗法、灸疗法、耳针疗法、头针疗法、拔罐疗法、放血疗法、穴位注射疗法和激光照射疗法等，还包括尚未列入《针法灸法学》中的穴位药敷疗法、点穴疗法、指针疗法、按摩疗法等，笔者认为只要在穴位上，无论施加什么样的刺激都属针灸学的内容。

### 三、对穴疗法的产生和发展

“对穴”之说，古未有立论，“对穴疗法”这一概念的提出也尚属首次，但其内容可散见于历代中医学和针灸学著作中，以及大量见于现代医学刊物中，关于对穴治疗疾病的最早记载应首推《内经》，但为数不多。在汉代张仲景的《伤寒论》中也仅见一条对穴治疗感冒的记载。晋代皇甫谧所著《针灸甲乙经》中则有了较多的记载，而且明确指出了操作方法。到了唐代，孙思邈在《千金方》中对“对穴疗法”的记载更为详细，所涉及的病种也逐渐增多，但其中较多提到穴位，较少指出方法。宋代王执中可以说是贯用对穴治疗疾病了，他在《针灸资生经》中，几乎每一种病证都有“对穴疗法”的记载。到了明代，针灸对穴疗法更加丰富多彩，除《针灸大全》（明·徐凤）、《针灸聚英》（明·高武）和《针灸大成》（明·杨继洲）等以外，在众多的针灸歌赋中也都随处可见。清代的《针灸逢源》（清·李学川）和《针灸集成》（清·廖润鸿）中也有较多记载，这些充分说明了，历代医家对“对穴疗法”的重视和应用程度，随着历史的发展而逐渐增加。

在古代医家医学成就的基础上，现代医家又对“对穴”治病进行了深入的研究，这可以从现代的医学刊物中体现出来，建国以来的医学刊物，尤其是中医刊物，其中有大量的有关对穴疗法的报道，并且较详细地介绍了操作方法和疗效等方面的内容。1986年出版了一本

《针灸对穴临床经验集》(吕景山著,山西科学教育出版社出版),从腧穴角度,以穴位功能为分类方法,阐述了有关对穴治病的方法和原理,但没有明确提出“对穴疗法”这一概念。这些都说明了现代医家对“对穴疗法”逐渐有了更深刻的认识。除此而外,随着现代自然科学的飞速发展,人们运用先进的手段和方法,对“对穴”的配合应用进行了更深入、更广泛的研究,如对心电、血压、心功能、胃肠功能、免疫功能等现代医学指标的观察,探讨对穴治疗疾病的机理。同时,大量的现代科学技术,如激光、超声、电磁等也应用在对穴疗法中。由此可见,对穴疗法深受当代医学工作者的青睐,势必在针灸治疗上发挥更大作用。

#### 四、对穴疗法的特点

“对穴疗法”取穴较少,每次治疗只选取两个相关穴位,容易被患者接受,减少了患者的痛苦,而且取穴简单,操作方便,容易掌握,更主要的是起效快,疗效显著。

# 目 录

## 前言

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 第一章 急症的对穴疗法 .....       | ( 1 )  |
| 一、休克 .....              | ( 1 )  |
| 二、高热 .....              | ( 4 )  |
| 三、呼吸骤停 .....            | ( 4 )  |
| 四、急腹痛 .....             | ( 6 )  |
| 五、急性一氧化碳中毒 .....        | ( 10 ) |
| 六、厥证 .....              | ( 10 ) |
| 第二章 传染病、寄生虫病的对穴疗法 ..... | ( 16 ) |
| 一、流行性腮腺炎 .....          | ( 16 ) |
| 二、百日咳 .....             | ( 19 ) |
| 三、流脑预防 .....            | ( 21 ) |
| 四、急性细菌性痢疾 .....         | ( 22 ) |
| 五、病毒性肝炎 .....           | ( 25 ) |
| 六、钩端螺旋体病 .....          | ( 29 ) |
| 七、乙脑后遗症 .....           | ( 29 ) |
| 八、脑膜炎后遗症 .....          | ( 30 ) |
| 九、流行性出血热恢复期 .....       | ( 30 ) |
| 十、疟疾 .....              | ( 31 ) |
| 第三章 内科疾病的对穴疗法 .....     | ( 37 ) |
| 第一节 循环系统疾病 .....        | ( 37 ) |
| 一、心悸 .....              | ( 37 ) |
| 二、心律失常 .....            | ( 39 ) |
| 三、风心病伴发心绞痛 .....        | ( 44 ) |
| 四、冠心病心绞痛 .....          | ( 44 ) |
| 五、心肌梗塞 .....            | ( 50 ) |
| 六、高血压病 .....            | ( 50 ) |
| 七、低血压 .....             | ( 57 ) |
| 第二节 呼吸系统疾病 .....        | ( 58 ) |
| 一、感冒 .....              | ( 58 ) |
| 二、上呼吸道感染 .....          | ( 61 ) |
| 三、咳嗽 .....              | ( 61 ) |
| 四、支气管炎 .....            | ( 63 ) |
| 五、支气管扩张 .....           | ( 66 ) |
| 六、哮喘 .....              | ( 67 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 七、咳血 .....         | ( 78 )  |
| 八、大叶肺炎 .....       | ( 80 )  |
| 第三节 消化系统疾病 .....   | ( 80 )  |
| 一、急性食道炎 .....      | ( 80 )  |
| 二、呃逆 .....         | ( 81 )  |
| 三、胃脘痛 .....        | ( 91 )  |
| 四、胃痉挛 .....        | ( 97 )  |
| 附：反胃 .....         | ( 98 )  |
| 五、胃下垂 .....        | ( 99 )  |
| 六、呕吐 .....         | ( 104 ) |
| 七、腹痛 .....         | ( 107 ) |
| 八、胃神经官能症 .....     | ( 110 ) |
| 九、贲门痉挛 .....       | ( 111 ) |
| 十、胃扭转 .....        | ( 112 ) |
| 十一、肠道易激综合征 .....   | ( 112 ) |
| 十二、急性胃肠炎 .....     | ( 113 ) |
| 附：嗝气 .....         | ( 114 ) |
| 十三、泄泻 .....        | ( 114 ) |
| 十四、胃及十二指肠溃疡病 ..... | ( 124 ) |
| 十五、便秘 .....        | ( 126 ) |
| 十六、腹胀 .....        | ( 129 ) |
| 十七、急性腹膜炎 .....     | ( 130 ) |
| 十八、胸腹痛 .....       | ( 130 ) |
| 十九、胁痛 .....        | ( 131 ) |
| 二十、肝癌 .....        | ( 134 ) |
| 第四节 泌尿生殖系统疾病 ..... | ( 135 ) |
| 一、癃闭 .....         | ( 135 ) |
| 二、尿潴留 .....        | ( 138 ) |
| 三、尿失禁 .....        | ( 142 ) |
| 四、排尿功能障碍 .....     | ( 144 ) |
| 五、淋证 .....         | ( 145 ) |
| 六、泌尿系感染 .....      | ( 146 ) |
| 七、膀胱炎 .....        | ( 148 ) |
| 八、肾小球肾炎 .....      | ( 148 ) |
| 九、成年人遗尿 .....      | ( 151 ) |
| 十、腰痛 .....         | ( 151 ) |
| 附：腰冷 .....         | ( 153 ) |
| 十一、阳萎 .....        | ( 154 ) |
| 十二、遗精 .....        | ( 158 ) |
| 十三、不育症 .....       | ( 159 ) |
| 十四、勃起障碍 .....      | ( 160 ) |
| 十五、缩阳症 .....       | ( 161 ) |
| 第五节 神经系统疾病 .....   | ( 162 ) |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 一、神经性头痛 .....       | ( 162 ) |
| 二、三叉神经痛 .....       | ( 163 ) |
| 三、面神经麻痹 .....       | ( 164 ) |
| 四、面肌痉挛 .....        | ( 168 ) |
| 五、眶上神经痛 .....       | ( 170 ) |
| 六、枕大神经炎 .....       | ( 171 ) |
| 七、闭孔神经痛 .....       | ( 171 ) |
| 八、臂丛神经痛 .....       | ( 172 ) |
| 九、肋间神经痛 .....       | ( 172 ) |
| 十、坐骨神经痛 .....       | ( 173 ) |
| 十一、末梢神经炎 .....      | ( 178 ) |
| 十二、桡神经麻痹 .....      | ( 178 ) |
| 十三、股外侧皮神经炎 .....    | ( 179 ) |
| 十四、腓肠肌痉挛 .....      | ( 179 ) |
| 十五、腓神经麻痹 .....      | ( 181 ) |
| 十六、痉挛性斜颈 .....      | ( 181 ) |
| 十七、中风 .....         | ( 182 ) |
| 附：椎基底动脉供血不足 .....   | ( 192 ) |
| 十八、小舞蹈病 .....       | ( 193 ) |
| 十九、癫痫 .....         | ( 193 ) |
| 二十、发作性睡病 .....      | ( 196 ) |
| 二十一、嗜睡 .....        | ( 197 ) |
| 二十二、眩晕 .....        | ( 198 ) |
| 二十三、头痛 .....        | ( 201 ) |
| 二十四、偏头痛 .....       | ( 209 ) |
| 二十五、汗证 .....        | ( 214 ) |
| 二十六、无汗证 .....       | ( 215 ) |
| 二十七、脊髓空洞症 .....     | ( 216 ) |
| 二十八、重症肌无力 .....     | ( 216 ) |
| 二十九、格林-巴利氏综合征 ..... | ( 217 ) |
| 三十、手足搐搦症 .....      | ( 217 ) |
| 附：书写拘急 .....        | ( 218 ) |
| 三十一、指端麻木 .....      | ( 218 ) |
| 三十二、小脑萎缩 .....      | ( 219 ) |
| 三十三、瘫痪 .....        | ( 219 ) |
| 三十四、脑震荡 .....       | ( 223 ) |
| 三十五、失语症 .....       | ( 224 ) |
| 第六节 精神疾病 .....      | ( 225 ) |
| 一、精神分裂症 .....       | ( 225 ) |
| 二、狂证 .....          | ( 227 ) |
| 三、脏躁 .....          | ( 228 ) |
| 四、神经衰弱 .....        | ( 229 ) |
| 五、抑郁症 .....         | ( 230 ) |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 六、神经官能症 .....       | ( 230 ) |
| 七、癔病 .....          | ( 230 ) |
| 八、失眠 .....          | ( 236 ) |
| 附：多梦 .....          | ( 240 ) |
| 九、奔豚气 .....         | ( 240 ) |
| 第七节 内科其他系统疾病 .....  | ( 241 ) |
| 一、原发性血小板减少性紫癜 ..... | ( 241 ) |
| 二、过敏性紫斑 .....       | ( 242 ) |
| 三、麦角过敏症 .....       | ( 243 ) |
| 四、低温凝集伴发紫绀症 .....   | ( 243 ) |
| 五、痹证 .....          | ( 244 ) |
| 六、风湿性关节炎 .....      | ( 248 ) |
| 七、消渴证 .....         | ( 250 ) |
| 八、化疗所致白细胞减少症 .....  | ( 251 ) |
| 九、肾上腺皮质功能低下症 .....  | ( 251 ) |
| 十、低热证 .....         | ( 252 ) |
| 十一、白塞氏病 .....       | ( 253 ) |
| 第四章 外科疾病的对穴疗法 ..... | ( 254 ) |
| 第一节 感染性疾病 .....     | ( 254 ) |
| 一、炎性肿块 .....        | ( 254 ) |
| 二、急性食指感染 .....      | ( 254 ) |
| 三、腹股沟淋巴结炎 .....     | ( 255 ) |
| 第二节 消化系统疾病 .....    | ( 255 ) |
| 一、胆囊炎 .....         | ( 255 ) |
| 二、胆石症 .....         | ( 256 ) |
| 三、胆绞痛 .....         | ( 258 ) |
| 四、胆道蛔虫症 .....       | ( 259 ) |
| 五、食道憩室 .....        | ( 263 ) |
| 六、胃翻转 .....         | ( 263 ) |
| 七、阑尾炎 .....         | ( 263 ) |
| 八、肠痉挛 .....         | ( 266 ) |
| 九、蛔虫性肠梗阻 .....      | ( 267 ) |
| 十、胆道术后综合征 .....     | ( 267 ) |
| 十一、腹部术后肠麻痹 .....    | ( 268 ) |
| 十二、腹部术后腹胀 .....     | ( 269 ) |
| 第三节 颈、乳房疾病 .....    | ( 269 ) |
| 一、单纯性甲状腺肿 .....     | ( 269 ) |
| 二、乳腺炎 .....         | ( 270 ) |
| 三、乳腺增生 .....        | ( 273 ) |
| 四、男性乳腺增生 .....      | ( 274 ) |
| 第四节 泌尿、生殖系统疾病 ..... | ( 275 ) |
| 一、输尿管结石 .....       | ( 275 ) |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 二、肾结石 .....      | ( 276 ) |
| 三、肾下垂 .....      | ( 277 ) |
| 四、肾绞痛 .....      | ( 278 ) |
| 五、慢性前列腺炎 .....   | ( 279 ) |
| 六、前列腺肥大 .....    | ( 281 ) |
| 七、精索扭曲并隐睾症 ..... | ( 282 ) |
| 八、精索炎 .....      | ( 283 ) |
| 九、疝气 .....       | ( 283 ) |
| 十、龟头痛觉过敏症 .....  | ( 284 ) |
| 第五节 损伤性疾病 .....  | ( 284 ) |
| 一、落枕 .....       | ( 284 ) |
| 二、颈部软组织扭伤 .....  | ( 289 ) |
| 三、胸肋损伤 .....     | ( 290 ) |
| 四、急性腰扭伤 .....    | ( 291 ) |
| 五、腰腿软组织损伤 .....  | ( 305 ) |
| 六、臀上皮神经损伤 .....  | ( 305 ) |
| 七、腰肌劳损 .....     | ( 306 ) |
| 八、关节扭伤 .....     | ( 308 ) |
| 九、腕关节扭伤 .....    | ( 308 ) |
| 十、踝关节扭伤 .....    | ( 309 ) |
| 十一、扭伤性膝关节炎 ..... | ( 310 ) |
| 第六节 疼痛性疾病 .....  | ( 311 ) |
| 一、疼痛症 .....      | ( 311 ) |
| 二、周身疼痛 .....     | ( 311 ) |
| 三、眉棱骨痛 .....     | ( 312 ) |
| 四、颈肩痛 .....      | ( 313 ) |
| 五、肩痛 .....       | ( 314 ) |
| 六、肩胛痛 .....      | ( 315 ) |
| 七、胸腹痛 .....      | ( 315 ) |
| 八、背痛 .....       | ( 315 ) |
| 九、肘关节痛 .....     | ( 316 ) |
| 十、胁痛 .....       | ( 317 ) |
| 十一、腰痛 .....      | ( 318 ) |
| 十二、腰腿痛 .....     | ( 320 ) |
| 十三、骶尾痛 .....     | ( 321 ) |
| 十四、下肢疼痛 .....    | ( 321 ) |
| 十五、膝关节痛 .....    | ( 322 ) |
| 十六、踝及足趾疼痛 .....  | ( 323 ) |
| 十七、足跟痛 .....     | ( 323 ) |
| 十八、术后切口痛 .....   | ( 325 ) |
| 附：膝关节酸冷 .....    | ( 325 ) |
| 第七节 外科其它疾病 ..... | ( 326 ) |

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| 一、血栓性浅静脉炎 .....             | ( 326 )        |
| 二、小腿静脉血栓 .....              | ( 326 )        |
| 三、下肢麻木症 .....               | ( 327 )        |
| 四、红斑性肢痛病 .....              | ( 327 )        |
| 五、毛细血管瘤 .....               | ( 329 )        |
| 六、反甲症 .....                 | ( 329 )        |
| <b>第八节 骨伤科疾病 .....</b>      | <b>( 330 )</b> |
| 一、颈椎病 .....                 | ( 330 )        |
| 二、颈肌劳损综合征 .....             | ( 334 )        |
| 三、颈椎骨质增生 .....              | ( 335 )        |
| 四、前斜角肌综合征 .....             | ( 335 )        |
| 五、肩关节周围炎 .....              | ( 335 )        |
| 六、肱骨外上髁炎 .....              | ( 342 )        |
| 七、腱鞘炎 .....                 | ( 344 )        |
| 八、腱鞘囊肿 .....                | ( 344 )        |
| 九、骨髓炎 .....                 | ( 345 )        |
| 十、肋软骨炎 .....                | ( 346 )        |
| 十一、胸椎关节功能紊乱综合征 .....        | ( 347 )        |
| 十二、腰椎间盘突出症 .....            | ( 348 )        |
| 十三、腰椎骨质增生 .....             | ( 348 )        |
| 十四、腰椎后关节错缝 .....            | ( 349 )        |
| 十五、第三腰椎横突综合征 .....          | ( 350 )        |
| 十六、梨状肌损伤综合征 .....           | ( 350 )        |
| 十七、脊背部筋膜炎 .....             | ( 351 )        |
| 十八、膝关节炎 .....               | ( 351 )        |
| 十九、膝关节结核 .....              | ( 352 )        |
| 二十、髌骨软化症 .....              | ( 353 )        |
| 二十一、半月板损伤 .....             | ( 354 )        |
| 二十二、跟骨骨刺 .....              | ( 354 )        |
| 二十三、骨折后遗症 .....             | ( 355 )        |
| <b>第九节 肛肠科疾病 .....</b>      | <b>( 356 )</b> |
| 一、痔疮 .....                  | ( 356 )        |
| 二、肛裂 .....                  | ( 357 )        |
| 三、脱肛 .....                  | ( 358 )        |
| 四、肛门直肠术后并发症 .....           | ( 358 )        |
| <b>第五章 妇产科疾病的对穴疗法 .....</b> | <b>( 362 )</b> |
| 一、功能性子宫出血 .....             | ( 362 )        |
| 附：热入血室 .....                | ( 367 )        |
| 二、月经不调 .....                | ( 368 )        |
| 三、痛经 .....                  | ( 369 )        |
| 附：经期头痛 .....                | ( 374 )        |
| 四、闭经 .....                  | ( 374 )        |

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| 五、逆经 .....                 | ( 375 )        |
| 六、带下病 .....                | ( 375 )        |
| 七、子宫脱垂 .....               | ( 379 )        |
| 八、更年期综合征 .....             | ( 379 )        |
| 九、不孕症 .....                | ( 380 )        |
| 十、恢复妇科腹部术后肠蠕动 .....        | ( 381 )        |
| 十一、控制妇科腹部术后感染 .....        | ( 381 )        |
| 十二、胎位不正 .....              | ( 382 )        |
| 十三、过期妊娠 .....              | ( 384 )        |
| 十四、妊娠呕吐 .....              | ( 384 )        |
| 十五、妊娠胆绞痛 .....             | ( 385 )        |
| 十六、妊娠合并卵巢囊肿蒂扭转 .....       | ( 385 )        |
| 十七、分娩疼痛 .....              | ( 386 )        |
| 十八、子宫收缩乏力 .....            | ( 386 )        |
| 附 1: 催产 .....              | ( 387 )        |
| 附 2: 引产 .....              | ( 388 )        |
| 十九、产后尿潴留 .....             | ( 389 )        |
| 二十、产后尿失禁 .....             | ( 390 )        |
| 二十一、引产后腹痛 .....            | ( 391 )        |
| 二十二、乳汁缺乏症 .....            | ( 391 )        |
| 二十三、回乳 .....               | ( 393 )        |
| 二十四、产后宫缩痛 .....            | ( 395 )        |
| 附: 扩张宫颈 .....              | ( 395 )        |
| 二十五、人工流产 .....             | ( 396 )        |
| 附: 预防人流综合反应 .....          | ( 397 )        |
| 二十六、人流术后腹痛 .....           | ( 397 )        |
| 二十七、人流术后血晕 .....           | ( 398 )        |
| <b>第六章 儿科疾病的对穴疗法 .....</b> | <b>( 399 )</b> |
| 一、新生儿窒息 .....              | ( 399 )        |
| 二、新生儿高热 .....              | ( 399 )        |
| 三、小儿鼻眼净中毒 .....            | ( 400 )        |
| 四、急惊风 .....                | ( 400 )        |
| 五、小儿高热惊厥 .....             | ( 401 )        |
| 六、麻疹 .....                 | ( 402 )        |
| 七、小儿急性黄疸性肝炎 .....          | ( 403 )        |
| 八、小儿咳嗽 .....               | ( 403 )        |
| 九、小儿哮喘 .....               | ( 404 )        |
| 十、婴幼儿腹泻 .....              | ( 405 )        |
| 十一、小儿厌食症 .....             | ( 415 )        |
| 十二、小儿疳积 .....              | ( 417 )        |
| 十三、小儿吐乳 .....              | ( 419 )        |
| 十四、小儿脑脉管炎 .....            | ( 420 )        |
| 十五、遗尿症 .....               | ( 420 )        |