

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

56

子宫肌瘤

ZIGONGJILIU



中国中医药出版社

健康教育丛书

子宫肌瘤

编著 孙海燕 高雪

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

子宫肌瘤/孙海燕等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 子… II. 孙… III. 子宫肌瘤-防治-普及读物 IV. R737.33-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64662 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 42 千字

印张: 4

版次: 2000 年 8 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 2 次印刷

册数: 5001—10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任；为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

目 录

□一般知识

- 正常子宫的位置怎样 (3)
- 正常子宫的大小、形态怎样 (4)
- 子宫有什么作用 (6)
- 子宫的组织结构 (7)
- 子宫肌瘤是怎么回事 (9)
- 什么原因可导致子宫肌瘤 (9)
- 青春期少女会不会患子宫肌瘤 (11)
- 子宫肌瘤什么样 (12)
- 何为肌壁间子宫肌瘤 (13)
- 何为浆膜下子宫肌瘤 (13)
- 何为粘膜下子宫肌瘤 (14)
- 子宫肌瘤对身体有什么危害 (15)
- 怎样早期发现子宫肌瘤 (16)
- 得了子宫肌瘤应怎么办 (17)
- 何为肌瘤变性，常见的变性有

- 哪几种 (18)
- 延误子宫肌瘤诊断及治疗的
因素 (20)
- 中医怎样认识子宫肌瘤 (21)
- 中医认为子宫肌瘤的病因病机
是什么 (23)
- 子宫肌瘤的鉴别诊断 (24)

□ 疾病信号

- 月经改变 (29)
- 下腹痛 (29)
- 下腹包块 (30)
- 白带异常 (30)

□ 就医须知

- (31)

□ 检查须知

- 诊断子宫肌瘤常用的检测方法
有哪些 (37)
- 妇科检查的注意事项 (38)
- 妇科 B 超检查的注意事项 (38)

怎样看 B 超报告单 (39)

怎样看病理报告单 (39)

□住院须知

..... (41)

□预后康复

子宫肌瘤容易恶变吗 (47)

子宫切除后对身体有什么影响 (47)

子宫切除术后应注意什么 (49)

□家庭保健

如何预防子宫肌瘤 (53)

子宫肌瘤患者月经过多时应
注意什么 (53)

子宫肌瘤患者运动时应注意
什么 (54)

子宫肌瘤患者如何保持外阴
清洁 (55)

气功对治疗子宫肌瘤有益吗 (55)

子宫肌瘤患者如何自我调护 (56)

子宫肌瘤患者如何选用饮食

- 疗法 (57)
- 子宫肌瘤患者合理的饮食
习惯与膳食结构 (58)

□ 疾病治疗

- 怎样治疗子宫肌瘤 (61)
- 子宫肌瘤在什么情况下可以
随访观察 (62)
- 子宫肌瘤的药物治疗 (62)
- 子宫肌瘤的手术治疗 (64)
- 肌瘤剜除术及其适应症 (64)
- 子宫切除术的适应症及手术
方式 (65)
- 次全子宫切除比全子宫切除有
哪些好处 (66)
- 做次全子宫切除术前应注意
什么 (67)
- 中医如何辨证治疗子宫肌瘤 (67)

□ 子宫肌瘤与妊娠

- 子宫肌瘤影响怀孕吗，如何
治疗 (73)

子宫肌瘤对妊娠有什么影响	(74)
妊娠期子宫肌瘤有什么变化， 应如何处理	(76)
妊娠合并子宫肌瘤分娩期应 如何处理	(77)
产褥期子宫肌瘤易发生什么变化， 如何处理	(79)

□用药宜忌

子宫肌瘤患者为什么要慎用 孕酮类药物	(83)
子宫肌瘤患者为什么要慎用 雌激素	(84)
子宫肌瘤患者为什么要慎用 避孕药	(85)

□新药特药

促性腺激素释放激素 激动剂	(89)
米非司酮	(90)
桂枝茯苓胶囊	(91)
宫瘤清胶囊	(92)

新技术新方法

- 宫腔镜治疗粘膜下子宫肌瘤 (95)
- 腹腔镜治疗浆膜下子宫肌瘤 (95)
- 筋膜内子宫切除术 (96)
- 针灸疗法 (97)
- 灌肠疗法 (97)
- 药包外敷 (98)

 医院专科

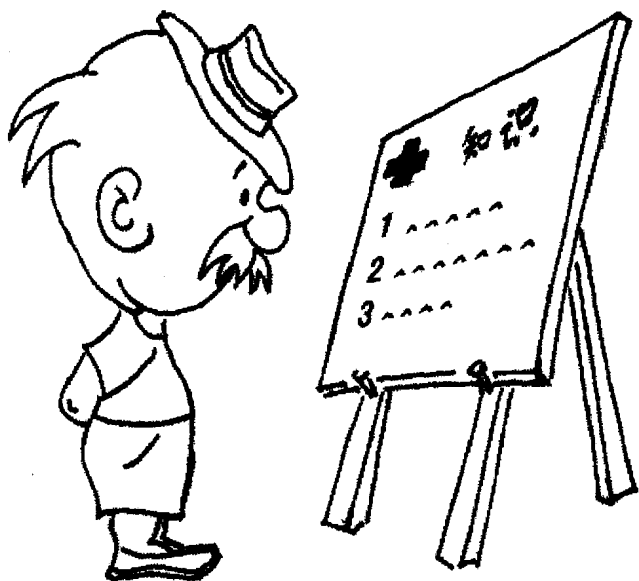
- (99)

 关键词索引

- (109)



一般知识



健康需知识

医理是真知