



李 虹 刘俊瑞 周维煌 崔永琳 编写

周恩来和邓颖超

周恩来和邓颖超

李 虹 刘俊瑞 编写
周维煌 崔永琳

中共中央党校出版社
· 北 京 ·

(京)新登字 100 号

图书在版编目 (CIP) 数据

周恩来和邓颖超/李虹等编写. -北京:中共中央
党校出版社, 1994. 7

ISBN 7-5035-1020-X

I. 周… II. 李… III. ①周恩来-生平事迹②邓颖超
-生平事迹 IV. K827. 7

中共中央党校出版社出版发行

(北京海淀区大有庄 100 号)

北京市燕山联营印刷厂印刷 新华书店经销

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 7.125

字数: 185 千字 印数: 1—8000 册

定价: 7.20 元

责任编辑	崔永琳
封面设计	王 岐
版式设计	冯 力
责任校对	李焕婷



周恩来和邓颖超在中南海银婚纪念（1950年8月18日）



周恩来和邓颖超在广州结婚时的留影
(1925年8月)



下边 周恩来和邓颖超（全身照）
上边 周恩来和邓颖超（半身照）





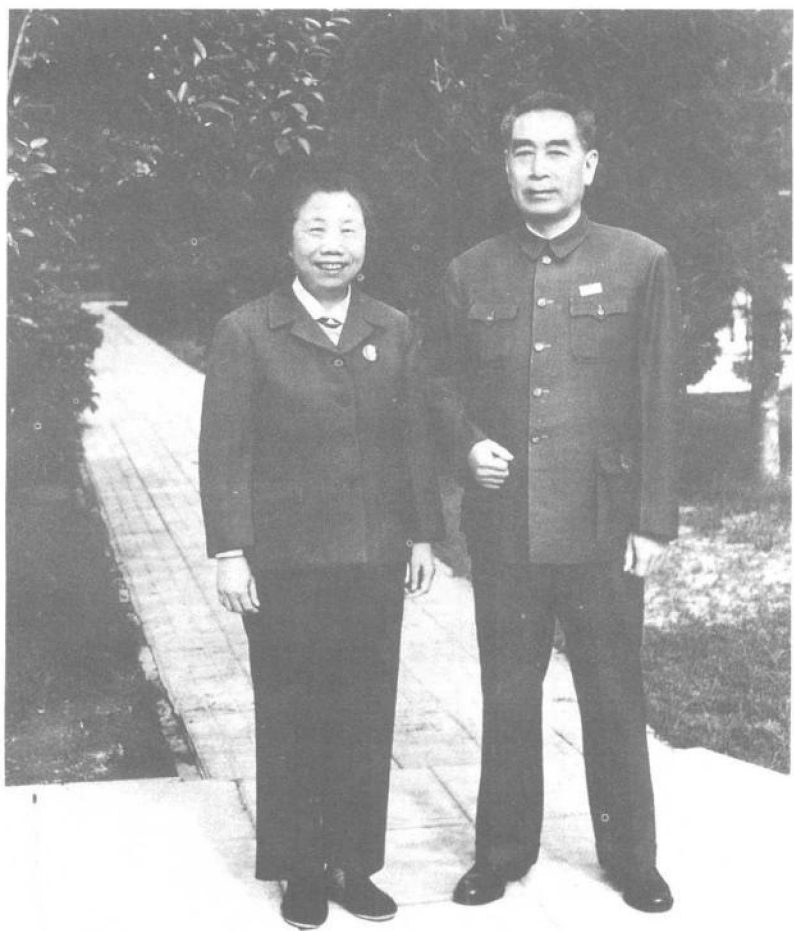
周恩来和邓颖超在武昌珞珈山同美国进步作者
埃德加·斯诺在一起（1938年）



周恩来和邓颖超同在莫斯科的烈士子女在一起（1940年）



周恩来和邓颖超与孙维世合影（1949年）



周恩来和邓颖超在北京（1970年）

周恩来同志：

我们要送你一煞反，就是
请求你改变现在的工作方式
和生活习惯，才能适应你的身
体变化情况，因而你才能够
为党工作得长久一些更多一些。
这是我们党、和革命的最
高的长远利益出发，所以
强烈请求你接受我们的
请求。

在周恩来身边工
作的同志给周恩来
写的大字报。

诚恳接受，要看实践。

周恩来
二月四日

赵焯、霍爱梅、李进才、张作文、
郑淑云、赵应峰、桂焕云、张佐良、
张云秀、纪书林、陈树通、杨金明、
高旭科、孙岳
一九七二·三

下边邓颖超提出
五条“补充建议”
(1967年2月)

补充建议

- (一) 力争缩短夜间工作时间，改为白天工作；
- (二) 开会、谈话及其他活动之间，应稍有间隙，不要接二连三；
- (三) 每日节目规定应留余地，以备临时急事应用；
- (四) 从外面开会、工作回来后，除非紧急事，周恩来同志和有关同志之间希望不要立即接触，得以喘息；
- (五) 学、关会要开短些，大家说话要简短些。

以上几项希望

周恩来同志坚持努力实践，凡有来同志坚持大力帮助，邓颖超

一九七二

目 录

卷首语	(7)
-----------	-------

相识 · 相爱 · 结合	(10)
--------------------	------

两颗充满革命激情的火热的心，为反帝反封 建的共同目标所连接	(11)
--	------

在频繁的书信往来和感情交流中，共同的革 命理想和患难与共的战友情谊的发展，周 恩来和邓颖超确定了爱情关系	(15)
--	------

在广州一间极其简朴的小房子里，他们结成了 一对同心同德，患难与共，并肩战斗的革 命伴侣	(17)
---	------

在白色恐怖中，他们失去了唯一的孩子	(20)
-------------------------	------

在血雨腥风的日子，他们时而并肩站在对 敌斗争前沿，时而又面对生离即意味着死 别的情势	(21)
--	------

鸿雁传书，红叶寄情，海棠作证	(23)
----------------------	------

“八互”精神使他们的爱情之花盛开不败	(28)
--------------------------	------

互敬 · 互助 · 互勉	(29)
--------------------	------

“作之夫，作之友，作之师。相敬相爱，白 头到老。”	(30)
------------------------------------	------

战争环境、工作需要，经常使周恩来与邓颖 超分离，但他们的心却无论何时都心心相	
---	--

印。他们的相互关怀、相互思念，在经常分 处两地的情况下，显得格外动人	(31)
“小超最近身体不好，你们要注意一些”	(35)
“我是中南海的一个家庭妇女”	(38)
周恩来病危，邓颖超为他亲手整理关于所谓 “伍豪启事”问题的专题报告文稿	(42)
“我们都要响应党中央的号召，化悲痛为力 量，继承恩来的遗志”	(45)
抚孤·育人·育才	(49)
“他们的父母为革命而牺牲，我们就担当起 父母的责任！”	(50)
长征途中，周恩来在关键时刻保住了廖承志 的性命	(51)
周恩来和邓颖超给予孙维世的关怀远比父母 所能给予的多得多	(52)
“光组织上入党还不行，还要从思想上入党”	(55)
抚孤不畏艰险，育才教诲情深	(57)
嘱咐李涓：工作地区不宜离开你妈妈太远	(61)
告诫干部子女：不要学清朝八旗子弟	(62)
“全中国万万千千个儿童都是我的孩子”	(63)
1962年，一对普通的工人夫妇过早地去世了， 撇下了5个孤儿。30年过去了，5个孤儿已 长大成人，他们忘不了党和人民给予他们 的关怀和温暖，更忘不了敬爱的周总理和 慈祥的邓妈妈	(64)
家教·家规·家风	(67)
“对亲属，到底是你影响他，还是他影响你？”	

- 一个领导干部首先要回答和解决这个问题” (68)
- “布衣暖，菜根香，读书滋味长” (69)
- “你们都是党员，我作为你们的伯母，首先
要用党员的标准要求你们” (73)
- 几十年如一日，被严格执行和遵守的十条“家
规” (75)
- 周恩来再三交待：周同宇职务的安排要尽量
低，因为他是我的弟弟 (80)
- 周恩来和邓颖超对待侄儿侄女，像所有的慈
父慈母一样在教导他们如何做一个有理想、
正直无私的人的同时，也关心着他们的婚
姻、家庭，祝愿他们幸福 (86)
- 周总理正正经经地向小外孙女“赔礼”：“姥
爷不好，姥爷是不好嘛！把娃娃头都给弄
掉了……姥爷给你修起来，行吗？” (89)
- “万不要拿这所房屋作为纪念，引人参观” (90)
- “平掉祖坟，不但扩大了耕地面积，也是破
旧俗，立新风的一场革命” (94)
- 周恩来在弥留之际，曾留下这样的嘱咐：希
望他的亲属留在各自的工作岗位上，不要
到北京来……如果一定要来北京，应该自
己花路费，一分钱也不要政府开支 (97)

识才·用才·惜才 (100)

“中国需要科学家，新中国更需要科学家” (101)

“这是党的钱，党今天有力量来照顾大家免
遭意外牺牲……拿上钱，立即就地隐蔽。
不拿钱，你今天就不能出这门” (102)

“马老是一位经得起考验的爱国主义者，必

须给以支持”	(103)
李公朴、闻一多遇难后，周恩来曾发誓：“决不使我敬重多年的朋友白白地死去”	(104)
如果说李四光是我国科学界的一面旗帜，那么扶起这面旗帜的人就是周恩来.....	(106)
“我们要回了一个钱学森，单就这件事来说，会谈也是值得的”	(110)
“像华罗庚这样的知识分子要保护”	(112)
“华侨的首席代表您不当，能请谁来当呢？”	(113)
“鞠躬尽瘁”和“老而弥坚”	(116)
当老舍决定以死抗争时说：“总理最了解我，总理最了解我……”	(120)
“曹禺同志的三部曲，表现了那个时代的生动侧面，表现了作家当时的思想……我是热爱他作品的一个，推荐他作品的一个”	(127)
“真正有硬功夫而又有正义感”的美术大师徐悲鸿.....	(132)
周恩来郑重地对齐白石的家属说：“老人是国家的人瑞”	(137)
张瑞芳说，对我一生影响最大的有两个人：一位是我的母亲，另一位就是敬爱的周总理.....	(140)
“如果还要找，你就说：总理让我休息”	(144)
周恩来和邓颖超还记得一二十年未曾见过面的普通干部的名字.....	(145)
舒绣文捧着自己和总理、邓大姐的合影，久久地凝视着.....	(149)
在北京举行的一场音乐会上，周恩来从观众席上站起身，端上一杯茶，走向舞台，递给歌唱家张权.....	(151)

“我受小超大姐的委托……” (152)

项堃觉得，他只有赶快把作品完成，再多干
一点事，才是对敬爱的周总理和邓大姐最
好的思念..... (153)

“司马迁受了宫刑还写《史记》，你陈沂一个
共产党员，难道还没有司马迁那几根骨
头吗？” (155)

与知识分子心心相印的最后几个乐章..... (157)

信念·品德·情操 (161)

“小乐天”、“大乐天”与“赛乐天” (162)

“宁静、明朗、坚实、无我，似乎象征着主
人的精神” (165)

平易近人，和蔼可亲..... (166)

周总理常常说，人民已经给我报酬了，不是
为公的事，不能随使用国家一分钱..... (169)

“我和小超带头，每人捐一百元” (174)

在国家经济暂时困难时期，周恩来和邓颖超
带头过紧日子。在他们的饭桌上，一日三
餐都是家常便饭..... (177)

“总理这个月的工资用完了” (178)

给柬埔寨王后送礼的费用由他负担..... (179)

周恩来设家宴招待医务人员。席间，谈笑风
声，亲如一家..... (180)

“西花厅，人间最温暖的家” (181)

“把毛主席住过的地方保留好就行了，我住
的地方不要保留” (196)

“我去人民群众中间了解情况，你们这样前
呼后拥是什么影响？连自己的人民群众都