

中華書局影印

推

求師意

明·戴思義撰

江苏科学技术出版社

雅
來
師
意

江苏科学技术出版社

推 求 御 意

明·戴思恭撰

左言富点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 2.625 字数 40,000

1984 年 10 月第 1 版 1984 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—24,300 册

书号 14196·163 定价 ~~0.34~~ 元
0.42 元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思想维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

质疑录(明·张景岳)

理虚元鉴(明·绮石)

医醇膳义(清·费伯雄)

侣山堂类辨(清·张志聪)

内外伤辨(金·李杲)

医家心法(清·高鼓峰)

医学真传(清·高世栻)

古今名医方论(清·罗美)

尤氏喉科(清·尤存隐)

先醒斋医学广笔记

(明·缪希雍)

琉球百问(清·潘仁伯)

医学求是(清·吴达)

研经言(清·莫枚士)

读医髓笔(清·周学海)

医原(清·石寿棠)

医学读书记(清·尤怡)

随息居饮食谱

(清·王士雄)

沈氏女科辑要

(清·沈又彭)

医旨绪余(明·孙一奎)

疡科心得集(清·高锦庭)

王氏医存(清·王燕昌)

小儿药证直诀(宋·钱乙)

眼科阐微(清·马云从)

知医必辨(清·李冠仙)

何氏虚劳心传(清·何炫)

伤寒论类方(清·徐灵胎)

形色外诊简摩

(清·周学海)

医医病书(清·吴鞠通)

医经溯洄集(元·王履)

慎疾刍言(清·徐灵胎)

前 言

《推求师意》二卷，明·戴思恭撰。思恭，字元礼，浦江（今浙江浦江）人，生于公元1323~1405年。少时随父从学于朱震亨。当时游学于朱氏之门的弟子颇多，惟元礼父子最得其传。其父早卒，思恭则以医名闻于浙中。洪武年间，被朝廷征为御医，“所疗治立效，太祖爱重之。”（《明史·方技传》）官至太医院使。本书是本其师震亨未竟之意，并加以推求发挥而成。原书世无传本，嘉靖年间由祁门汪机（世居祁门之石山，人亦称汪石山）编录，题名《推求师意》，并由汪氏门人陈桷校刊，编入《汪石山医书八种》。戴氏著作尚有《证治要诀》、《证治要诀类方》、《类证用药》，并订正震亨先生《金匱钩玄》三卷。

本书是一本医论医话著作。全书分杂病、小儿、妇人三门，共论述了50余种病证的病因病理、脉证与治法等，并附治案若干则。书中的理论和学术观点，悉为震亨平日的主张，但思恭在此基础上，又加以补充和发挥，使其更为完整和切合实用。如震亨对杂病的辨证论治，重在气、血、痰、郁，其中尤以痰、郁为

主，故对于痰郁病的病因病机和辨证论治，思恭作了详细推求，这在历代医著中是不多见的。又如对于朱氏的“阳有余阴不足论”说，思恭据其原意，单指阴精和阳火的关系发展为泛论气血的盛衰，颇为独到。在其临床运用方面，也有较深刻的分析。正如《四库全书提要》评价《推求师意》一书所说：“震亨以补阴为主，世言直补真水者，实由此开其端，书中议论，大率皆本此意。然俗医不善学震亨者，往往矫枉过直，反致以寒凉杀人。此书独能委曲圆融，俾学者得其意，而不滋流弊，亦可谓有功震亨者矣！”此外，作者在该书中对《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等古典医籍，以及巢元方、陈无择、刘河间、张子和、李东垣等著名医家的学术论点，能融会贯通，并结合临证实际，予以阐述和发挥。总之，本书是研究中医理论与临床、探讨丹溪学术思想的重要参考书。

本书有多种版本，最早的为明·嘉靖元年至崇祯六年祁门朴墅汪氏祠堂汇刻本，国内存书甚少，至民国十年，上海石竹山房又石印刊行。这次出版，是以明·嘉靖间汇刻本（见《汪石山医书八种》）为底本，并与民国十年上海石竹山房石印本（简称“石印本”）相校勘。全文加以标点符号。对较难懂的语词和少见的方剂等，适当加注，以利阅读。又原书中有不少内容缺标题的，则据前后体例补齐，并将各标题集中整理，增补

全书目录。本书在点注过程中，得到黄成惠老师协助校勘，在此谨致谢意！

左言富
于南京中医学院

1984年1月

序

夫师者，指引之功也。必须学者随事精察，真积力久，而于师之引而不发者，始得见其跃如者焉。苟或不然，师者未必能引进，学者未必能起予^①。二者须先之也，夫何益之有哉？故曰：不愤不启，不悱不发，举一隅不以三隅，反则不复也，其斯之谓欤！予于敛之名家，获觐^②是编，观其中之所语，皆本丹溪先生之意，门人弟子推求其意，而发其所未发者，此所谓引而不发，而得其跃如者焉！予深喜之，遂录以归，后休之。率口项君恬以^③疾^④，来就予治。予邑石墅陈子楠，以医而至予馆，因出以示之。二人者心意相得^⑤，一则曰：是可以益于吾疾也；一则曰：是可以补于吾医也。乃相告于予曰：吾二人共梓之，以垂不朽，何如？予曰：医乃仁术也，笔之于书，欲天下同归于仁也。今若刻布以广其传，则天下病者有所益，而天下医者有所补，其仁惠及于天下大矣！岂特二子

①起予：起，同“启”，开发之意。起予，朱熹注：“言能启发我之志意。”后用为启发我之意。 ②觐：“睹”的异体字。 ③以：通“已”。 ④疾：久病。 ⑤得：石印本作“符”。

嘉靖甲午七月五日新安汪机省之序

5

序

玉峰子以病论^①惟宜，惟宜医学邃^②轩岐，厥^③治多奇疗，士林推之，寻厥微^④妙，则石山居士钥之。石山蚤^⑤服儒，已旁摭古方书，蒐厥大成，以医名，时惟宜者，复感通其旨绪，相订以言，相成以意。石山之精神命脉君子，于是乎谓其有世之者也。岁在午，玉峰子养病江村，适惟宜手其《推求师意》上下卷来示，且再拜请序。予展诵之，见其所论，阴阳变状，并所原病脉，以酌厥剂者，直下膜见，参《素》、《难》以出玄。详其所著，知其为丹溪未竟之意，其门人戴元礼者阐之，编而次其意者石山，校而寿其意者惟宜也。喟曰：甚矣！医理之艰也，匪^⑥医之艰，维^⑦意之艰。夫医传言也，言所弗传忘言也，以神遇弗以言遇则窍，以神批窍，以意导理，生于及慧，生于弗及，刃有余用，目无全解矣！否则糟粕也矣，胶焉而弗化也。奚其医丹溪，授千古医学之心法，弗能巧人也。元礼乃能冥

① 论(shěn审)：思念。 ② 邃(suì遂)：深远，引申为精深。 ③ 厥：犹“其”。 ④ 微(yāo腰)：通“邀”。求取。 ⑤ 蚤：通“早”。 ⑥ 匪：通“非”。 ⑦ 维：通“惟”。因为。

会其意，而推阐其所未尽；石山会丹溪、元礼心法之精思，欲世其仁也；惟宜乃能宏拓其意，而成就其所欲为。世恒道医古今弗相及，今石山、惟宜遽厥医以传，谓为丹溪、元礼非欤！故曰：广丹溪之志者，元礼也；广元礼之志者，维^①石山作之，维^②惟宜述之也。方今阴阳有疹^③，病繁生，世可蔑斯人也与哉？或曰：所学于丹溪者众，专其论著为元礼也者。何姬曰：丹溪之门称高第者，元礼也。理邃以玄，论微而著。微元礼，吾弗知其有也，是故以是归之也。

嘉靖甲午季秋之望玉峰王讽撰

①维：亦作“唯”、“惟”，作语助，用于句首。
疾病。

②疹(ì 丽)疾(chēn 趁)，

目 录^①

卷 之 上

杂 病 门	1
疰	1
消渴	4
喉痛	5
肠痛	5
肩痛	6
咳嗽	6
疮疡癰疹疥癣	7
酒齕鼻	8
健忘	8
癆瘵	9
咳血	11
肺痿	12
痿	13
怖	14

①目录：原本无目录。此据文中的标题增补。

瘰	16
温病	17
手心热	18
发热	18
饮酒发热	19
脚气	20
梦遗	20
淋	23
小便不通	24
泄泻	25
膈噎	26
伤食	27

卷 之 下

大风	29
痛风	31
疝	32
内伤	36
中风	38
暑	40
注夏	41
暑风	42
湿	42
郁病	44

火	45
潮血	46
痰饮	46
肺胀	49
杂合邪治法	50
药病须要适当	50
小 儿 门	51
蛔虫	52
丹瘤	53
脱肛脱囊	54
木舌	54
解颅	54
夜啼	55
斑①疹	55
惊	60
疳	62
变蒸	62
妇 人 门	63
恶阻与胎化不成	64
产难	65
试妊妇男女法	66

①斑：通“斑”。下同。

卷 之 上

杂 病 门^①

疔

本草于知母、草果、乌梅、穿山甲皆言治疔。然知母性寒，入治足阳明独盛之火，使其退就太阳也；草果性温燥，治足太阳独盛之寒，使其退就阳明也。二味合和，则无阴阳交作之变，故为君药。常山主寒热疔，吐胸中痰结，故用为臣。甘草和诸药，乌梅去痰，槟榔除痰癖、破滞气，故用为佐。川山甲以其穴山而居，遇水而入，则是出阴入阳，穿其经络于荣分，以破暑结之邪，故用为使。若脾胃郁伏痰涎，用之必效，苟或无痰，止是暑结荣分，独应足太阴血分受者，发唇疔，此方无效。

《内经》诸病，惟疔最详。语邪则风、寒、暑、湿四气，皆得留着而病疔；语邪入客处所，则有肠胃之

①杂病门：原本无。此据后“妇人门”体例补。

别，荣卫之舍，脊骨之间，五脏膜原^①与入客于脏者，浅深不一；语其病状，则分寒热先后；语寒热多寡，则因反时而病，以应令气生长收藏之。此皆外邪所致也。湿在脏者，止以风寒中于肾。痒症者，止以肺素有热。然冬令之寒得中于肾，其四脏令气之邪又宁无入客于所属脏乎？既肺本气之热为疟，则四脏之气郁而为热者，又宁不似肺之为疟耶？举例可知余也。陈无择谓内伤七情、饥饱、房劳，皆得郁而蕴积痰涎，其病气与卫气并则病疟。盖内外所伤之邪，皆因客在荣气之舍，故疟有止发之定期。荣气有舍，犹行人之有传舍^②也。荣卫之气日行一周，历五脏六腑十二经络，界分必有其舍，舍与邪合，合则阴盛，阴盛则阳虚，于是阴阳相并而病作。其作也，不惟脉外之卫虚并入于阴，《灵枢》所谓足阳明与卫俱行者亦虚，阳明之气虚，则天真因水谷而充大者亦蹇^③衰，所以疟作之际禁勿治刺，恐伤胃气与其真也。必待阴阳并极而退，荣卫天真胃气继而复集，邪留所客之地，然后治之；或当其病未作之先，迎而夺之。先生谓：疟邪得于四气之初，胃气弱者即病，胃气强者伏而不动。至于再感，胃气重伤，其病乃作。此为外邪，必用汗解。虚者先以参、术实胃，加药取汗。惟足属阴，最难得汗，汗出至足

①膜原：又名募原。胸膜与膈肌之间的部位。

②传（zhuàn 撰）舍：

古时供来往行人居住的旅舍；客舍。

③蹇：“蹇”的异体字。