

张志华 主编

良效妙方

LIANGXIAO
MIAOFANG

治百病

《良效妙方》编委会编

浙江中医药大学教材

浙江中医药大学出版

(第三版)



浙江中医药大学出版

《良效妙方治百病》
（第二版）

主 编 张志华

编写人员 张志华 于 峻 玉 艳

第二版说明

《良效妙方治百病》第一版 5000 册早已售完,但许多读者经人介绍纷纷打电话,或写信来要求再版,以求购此书。在出版社的关心和支持下,本书终于得以修订再版,以满足广大读者的需要。

我国民间偏方、验方、秘方历史悠久,源远流长,其内容之丰富,举世无双,它们蕴藏着中医学极其丰富的经验,是劳动人民智慧的结晶,曾为提高我国人民的身体素质,防治疾病起过重要的作用。

想当年,西南边疆缺医少药,就是靠这些民间偏方、验方、秘方为当地人民及知识青年防治疾病,其中大部分方子都通过临床实践证明有良好的疗效。书中有许多内容也是我过去从医十年的临床体会及经验之谈。现在,全国实行医疗体制改革,社会上有“大病去医院,小病去药房,疑难病症找偏方”的说法,这说明广大读者也是欢喜用这些方子来治疗一些疾病的。由此可见,此书的再版不仅适合作临床各级医生的实用参考书,以扩大医疗的视野,也可作为城乡普通家庭防治疾病的必备医书。但愿本书的再版能为读者的健康尽一份绵薄之力。

张志华

2000 年 12 月 1 日于上海杏林书斋

序

《中国中医药年鉴》副主编 肖敏材
上海中医药大学文献研究所原所长

俗话说：一味单方，气死名医。所谓单方，即民间流传的可以自采、自制、自用的偏方、秘方、验方。应用单方治病，简易、方便、省钱、有效，甚至可以收到意想不到的效果，治好名医也未必治好的疾病。因此，单方受到广大人民群众欢迎，在民间长久流传不衰，成为中国医药学宝库中的一个组成部分。在继承、发扬祖国医药学事业中，发掘、整理、提高、推广单方验方也是件十分重要且亟待进行的工作。

张志华、于峻先生对收集偏方、秘方、验方具有浓厚兴趣。长期以来，他们从民间、医药古籍、现代中医药著作和期刊杂志等多方面收集单方验方，所获甚富。更难得的是，两位同道曾在中草药资源十分丰富的西双版纳地区从事基层医务工作，在医疗实践中大量采用收集的单方、验方为病人治病，取得很好的疗效，治愈了许多顽疾怪症，积累了丰富的应用单方验方治病的经验。例如，两位应用辣蓼治疗急性菌痢与肠炎，应用马鞭草、豨薟草治疗疟疾，应用金不换治疗慢性胃炎，应用秋葵叶、蜂蜜治疗疖肿，应用黄蚂蚁治疗神经性皮炎，等等，都取得了很好的疗效。现两位同道将所收集的单方验方，选要编成《良效妙方治百病》一书，付梓问世，实为发掘、推广单方、验方，为继承发扬祖国医药学遗产，做了一件非常有益的工作。

本书对希望运用单方、验方去解决一些治疗乏效的顽症痼疾

的治疗问题的医务人员,对盼望应用验、便、廉的单方、验方为大众治病的基层医生,将是非常有用的;对顽疾缠身而求方心切的病人,当是福音。当然,单方、验方虽然有效,但也可能产生毒副作用。有的单方验方所用药物具有强弱不等的毒性,应用尤宜谨慎。如病家自用,最好找医生咨询一下,取得医生的指导,以避免发生不良后果。

本书问世,相信定会得到广大医务人员以及众多病家的欢迎。

编写说明

一、本书药方是从数百册我国历代名医秘藏的临证医案珍本与权威的医学杂志及祖传、民间流传并在临床上进一步得到验证，确有良好疗效的秘方、偏方中精选出来的。它以用药简单、价格低廉、疗效特殊为特点，便于普通家庭自己应用这些药方来防病治病。尤其是对眼下看一个感冒就要花去上百元医药费来说，本书就更显得为家庭所必备了。

二、本书主要内容：第一篇预防疾病；第二篇传染病和寄生虫病；第三篇内科疾病；第四篇妇产科疾病；第五篇儿科疾病；第六篇眼耳鼻喉口腔疾病；第七篇外科疾病；第八篇皮肤科疾病；第九篇肿瘤；第十篇美容、健美、养生。

三、本书方剂由【主治】、【药方】、【用法】、【功效】四项组成。【主治】主要规定治病的范围，病者可以根据医生正确的病情诊断来选择有关的药方。【药方】有药物与药量两部分，其中药量均为现在国家统一计量单位“(克)”g，便于病者在购药前，不必再进行古今计量换算。【用法】是介绍药物的外用或内服及中药炮制方法。如见“将上药2次水煎服”，就是于上午与下午或晚上各水煎、服用1次；如见“每日1剂，分数次服或代茶饮”，就任你方便随意服几次；如见“分早晚各1次或空腹服”，就必须按嘱服；如见“敷药于足心涌泉”之类的穴位敷药，具体穴位部位，请参见附录穴位表；如见“煮1~2沸”，就是将药液煮沸或滚沸一下即可；如见“烧存性”的中药炮制术语，即把药物一部分炭化，另一部分还能尝出原存的气味，即存性；如见炒存性，即把药物放入锅内用间接的火把药物炒至焦黄即可。【功效】是叙述药方的药性(其中注明“有毒”的药物，

必须严格按照规定剂量外用或内服,切不可任意增加药量,以免中毒)、功用、疗效等,其中大部分附有临床验证及病例。

四、本书药方中大部分中草药可去中药店购买,小部分草药需自己采集,只有个别鲜为人知的草药可根据【功效】中所介绍的其药物的科属,并参照有关中草药书采集。但一定要仔细辨认或请教老中医,以免误采。

五、由于水平有限,本书会存在这样或那样的缺点或错误,热切希望广大读者给予批评指正。

目 录

第一篇 预防疾病

预防流行性感胃(三方)	(2)
预防麻疹(四方)	(2)
预防猩红热	(3)
预防流行性腮腺炎(二方)	(4)
预防病毒性肝炎(三方)	(5)
预防流行性乙型脑炎(二方)	(5)
预防流行性脑脊髓膜炎(三方)	(6)
预防白喉(三方)	(7)
预防百日咳(二方)	(7)
预防钩端螺旋体病(二方)	(8)
预防水田皮炎	(8)
预防疟疾(二方)	(8)
预防痢疾(二方)	(9)
预防中暑	(9)
预防褥疮	(10)

第二篇 传染病和寄生虫病

●病毒性传染病

流行性感胃(五方)	(12)
麻疹(五方)	(13)
病毒性肝炎(六方)	(15)

重症肝炎	(17)
肝昏迷	(17)
病毒性脑膜炎	(18)
流行性乙型脑炎(三方)	(18)
乙型脑炎后遗症	(19)
流行性腮腺炎(八方)	(20)
●细菌性传染病	
急性脑脊髓膜炎	(23)
脑膜炎	(23)
白喉(三方)	(24)
百日咳(五方)	(25)
细菌性痢疾(七方)	(27)
慢性痢疾(二方)	(29)
阿米巴痢疾(三方)	(30)
阿米巴肝脓肿	(31)
肺结核(二方)	(32)
肺结核盗汗	(33)
钩端螺旋体病(二方)	(33)
布鲁氏菌病后遗症	(34)
●寄生虫病	
疟疾(六方)	(34)
血吸虫病	(36)
血吸虫病肝脾肿大	(36)
丝虫病	(37)
乳糜尿(四方)	(37)
象皮腿	(39)
绦虫病	(39)
钩虫病(二方)	(40)

蛔虫病(二方)	(40)
胆道蛔虫症(二方)	(41)
蛔虫性肠梗阻	(42)
蛔虫性急腹痛	(42)
蛲虫病(二方)	(43)

第三篇 内科疾病

●呼吸系统疾病

伤风感冒(四方)	(44)
夏令感冒	(45)
上呼吸道感染	(46)
支气管炎	(46)
慢性支气管炎(六方)	(47)
咳嗽(二方)	(49)
晨咳	(50)
支气管炎咳嗽(二方)	(50)
顽固性咳嗽	(51)
劳伤呛咳	(51)
老年劳伤喘咳	(52)
痰中带血	(52)
咳血吐血	(52)
支气管扩张咯血(三方)	(53)
支气管哮喘(七方)	(54)
大叶性肺炎	(57)

●消化系统疾病

呃逆(二方)	(57)
噎膈	(58)
急性胃肠炎(四方)	(58)

急性肠炎(二方)	(60)
腹泻(二方)	(60)
顽固性腹泻	(61)
胃气痛(三方)	(62)
慢性胃炎(二方)	(63)
胃、十二指肠溃疡(五方)	(63)
消化道出血(二方)	(65)
胃、十二指肠溃疡出血	(66)
胃下垂	(66)
急性胰腺炎	(67)
黄疸症(三方)	(67)
迁延性肝炎(三方)	(68)
肝硬化腹水(二方)	(69)
肝脓肿(二方)	(70)
急性胆囊炎、胆石症	(71)
胆结石(二方)	(71)
急性阑尾炎(二方)	(72)
急性肠梗阻	(72)
麻痹性肠梗阻	(73)
肠胀气	(73)
便秘(三方)	(73)
便血	(74)
●循环、血液系统疾病	
心悸(二方)	(75)
各种心律失常	(76)
频发室性早搏	(76)
高血压病(八方)	(76)
血清胆固醇过高症(二方)	(80)

风湿性心脏病	(81)
冠心病(二方)	(81)
心绞痛	(82)
心力衰竭	(83)
贫血(二方)	(83)
非血小板减少性紫癜	(84)
血小板减少性紫癜(三方)	(84)
各种出血性疾患	(86)
●泌尿、生殖系统疾病	
尿道感染(二方)	(86)
急性肾炎(四方)	(87)
急性肾小球肾炎	(89)
肾盂肾炎	(89)
慢性肾炎(四方)	(90)
肾病综合症	(91)
水肿(二方)	(92)
肾脏性腹水	(92)
泌尿系统结石(二方)	(93)
膀胱结石	(94)
尿道结石(三方)	(94)
尿潴留(二方)	(95)
尿崩症(二方)	(96)
夜尿多	(96)
遗尿症(二方)	(97)
前列腺肥大(二方)	(97)
慢性前列腺炎	(98)
急性睾丸炎(三方)	(99)
缩阴症	(100)

梦遗(三方)·····	(102)
遗精(四方)·····	(103)
阳痿(二方)·····	(104)
男子不育症(三方)·····	(105)
疝气(四方)·····	(106)
●运动、精神系统疾病	
关节炎(二方)·····	(107)
风湿性关节炎(五方)·····	(108)
风湿性腰腿痛(三方)·····	(111)
慢性风湿性关节炎·····	(112)
慢性风湿症·····	(113)
半身冷痛·····	(113)
肢体受凉疼痛·····	(114)
落枕·····	(114)
漏肩风(二方)·····	(114)
肩胛骨痛·····	(115)
肾虚腰痛(三方)·····	(115)
鹤膝风·····	(116)
膝部肿痛·····	(117)
小腿抽筋·····	(117)
缩筋拘急·····	(118)
坐骨神经痛(三方)·····	(118)
骨质增生(三方)·····	(119)
骨质增生伴陈旧性闪裂腰痛·····	(120)
大骨节病·····	(121)
先天性肌强直·····	(121)
面神经麻痹症(九方)·····	(122)
内耳眩晕症·····	(125)

头痛·····	(125)
神经衰弱性头痛·····	(125)
顽固性头痛(二方)·····	(126)
偏头痛(三方)·····	(127)
轻度脑震荡·····	(127)
失眠(二方)·····	(128)
顽固性失眠·····	(129)
癫痫(五方)·····	(129)
精神分裂症(二方)·····	(131)
中风(四方)·····	(132)
中风不语·····	(134)
●其他内科疾病	
甲状腺肿大·····	(134)
糖尿病(三方)·····	(134)
蚕豆病·····	(135)
红斑性狼疮·····	(136)
水臌症·····	(136)
水肿病(四方)·····	(137)
重症水肿·····	(138)
盗汗(三方)·····	(139)
无汗症(二方)·····	(140)
脾肿大(二方)·····	(141)
食物中毒(二方)·····	(141)
铅中毒·····	(142)
1059 农药中毒(二方)·····	(142)
防治链霉素毒性及过敏反应·····	(143)
误吞铁针(二方)·····	(144)
误吞铜钱·····	(144)

误食异物.....	(145)
-----------	-------

第四篇 妇产科疾病

●产科疾病

测胎.....	(147)
安胎(四方).....	(147)
妊娠呕吐(二方).....	(148)
妊娠水肿.....	(149)
妊娠高血压综合症.....	(149)
胎位不正(二方).....	(150)
羊水过多症.....	(151)
临产减痛.....	(151)
催产引产.....	(151)
引产后腹痛.....	(152)
难产(二方).....	(152)
产后风.....	(153)
胎衣不下腹痛(二方).....	(153)
产后不见恶露.....	(154)
产后子宫收缩痛.....	(154)
产后流血(二方).....	(155)
产后乳汁不足.....	(155)
回乳(二方).....	(156)

●妇科疾病

月经不调(三方).....	(157)
白带过多.....	(158)
赤白带下.....	(158)
寒湿带下.....	(158)
白带腰痛.....	(159)

痛经·····	(159)
倒经·····	(159)
经后关节痛·····	(160)
功能性子宫出血(六方)·····	(160)
慢性功能性子宫出血·····	(162)
老年血崩·····	(162)
宫颈炎(三方)·····	(163)
子宫脱垂(五方)·····	(164)
盆腔炎·····	(166)
阴道瘙痒·····	(166)
滴虫性阴道炎(二方)·····	(167)
霉菌性阴道炎·····	(167)
宫冷不育·····	(168)
宫小不育症·····	(168)
性腺机能减退型席汉氏综合症·····	(169)
乳头皲裂(三方)·····	(169)
急性乳腺炎(九方)·····	(170)

第五篇 儿科疾病

●初生儿疾病

新生儿无尿·····	(175)
婴儿吐乳(二方)·····	(175)
小儿鹅口疮(六方)·····	(176)
小儿重舌、木舌·····	(178)
婴儿脐突(二方)·····	(179)
小儿急、慢惊风(三方)·····	(179)
小儿夜啼症(三方)·····	(180)

●小儿杂病

小儿感冒·····	(182)
小儿咳嗽痰喘·····	(182)
小儿喘咳·····	(182)
小儿喉喘鸣·····	(183)
小儿哮喘(四方)·····	(183)
小儿疳积(六方)·····	(185)
小儿营养不良·····	(187)
小儿消化不良(四方)·····	(188)
小儿中毒性消化不良·····	(189)
小儿夏季热·····	(190)
小儿暑日泄泻·····	(190)
小儿吐泻(二方)·····	(191)
小儿腹泻(五方)·····	(191)
小儿急性肝炎·····	(193)
小儿急性肾炎(二方)·····	(194)
小儿麻痹症后遗症·····	(194)
小儿口角流涎症(二方)·····	(195)
小儿遗尿症(五方)·····	(196)
小儿夜啼遗尿·····	(197)
小儿疝气·····	(197)
小儿睾丸鞘膜积液(二方)·····	(198)
小儿龟头炎·····	(199)
小儿脱肛(四方)·····	(199)
小儿鱼骨鲠喉·····	(201)
小儿湿疹(二方)·····	(201)
小儿疖肿·····	(202)
小儿头部黄水疮·····	(202)