

# 腎 炎

許杼  
著

百病中醫自我療養叢書

趙杼



百病中医自我疗养丛书

# 肾 炎

许 杼 著

人 民 卫 生 出 版 社

百病中医自我疗养丛书

肾 炎

许 杼 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京顺义县楼台印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2<sup>3</sup>/<sub>4</sub>印张 58千字

1985年7月第1版 1985年7月第1版第1次印刷

印数：00,001—33,700

统一书号：14048·4823定价：0.33元

〔科技新书目79—81〕

2067

## 出版说明

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗(包括中药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法)、调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者阅读，也可供中西医务人员参考。

# 目 录

引言	1
第一章 中医对“肾”的认识	1
一、肾的生理功能	2
(一) 肾主水	2
(二) 肾藏精	3
二、关于命门	3
(一) 命门的形态和部位	3
(二) 命门的实质器官到底是什么	3
三、肾阴与肾阳	4
(一) 肾阴与肾阳的含义	4
(二) 肾阴与肾阳的关系	5
(三) 肾阴与肾阳的平衡失调	5
第二章 中医对肾炎的认识	6
一、与肾炎发病有关的几个问题	8
(一) 肺气的屏障作用	8
(二) 肺主通调水道	8
(三) 脾主运化	8
(四) 什么是三焦气化作用	9
(五) 膀胱的排尿作用	10
二、急、慢性肾炎的病因与病机	10
(一) 急性肾炎	10
(二) 慢性肾炎	12
三、中医对急、慢性肾炎中出现的蛋白尿、血	

尿、高血压的认识·····	15
(一) 蛋白尿·····	15
(二) 血尿·····	16
(三) 血压升高·····	17
<b>第三章 中医药治疗肾炎·····</b>	<b>18</b>
一、急性肾炎的辨证分型与治疗·····	18
(一) 风寒型·····	18
(二) 风热型·····	21
(三) 湿热疮毒型·····	23
二、慢性肾炎的辨证分型与治疗·····	26
(一) 有水肿·····	26
(二) 无水肿·····	32
三、肾功能衰竭的中医治疗·····	47
(一) 急性肾炎引起的急性肾功能衰竭·····	47
(二) 慢性肾炎引起的肾功能衰竭·····	48
(三) 急、慢性肾功能衰竭的中医治疗·····	48
<b>第四章 肾炎的饮食、气功、推拿、按摩与针灸</b>	
<b>疗法·····</b>	<b>57</b>
一、饮食疗法·····	57
(一) 鲫鱼(鲤鱼)汤类·····	57
(二) 玉米须、葫芦茶煎剂·····	58
(三) 冬瓜赤小豆汤·····	58
(四) 黄芪粥·····	58
(五) 黄芪、山药炖龟板·····	58
(六) 猪腰杜仲汤·····	59
(七) 党参、芡实炖猪腰子·····	59
(八) 猪肚炖乌龟·····	59

(九) 青蛙汤·····	59
(十) 果仁粥·····	60
(十一) 烧腰散·····	60
(十二) 商陆肉汤·····	60
(十三) 白公鸡汤·····	60
(十四) 蚕豆茶·····	61
二、气功疗法·····	61
(一) 肾炎水肿泛滥期·····	61
(二) 水湿逗留期·····	63
(三) 肾炎恢复期·····	63
三、推拿、按摩疗法·····	65
(一) 肾炎康复阶段·····	66
(二) 慢性肾炎出现尿潴留时·····	66
四、针灸疗法·····	67
(一) 水肿的辨证施治·····	67
(二) 对症治疗·····	76
五、穴位注射疗法及其他·····	77
(一) 穴位注射疗法·····	77
(二) 耳针与耳穴压迫法·····	77
(三) 拔火罐疗法·····	77
(四) 热熨疗法·····	78
<b>第五章 肾炎的护理与预防</b> ·····	79
一、护理·····	79
(一) 合理安排生活作息·····	79
(二) 每日应记录液体的出入量·····	79
(三) 注意饮食管理·····	80
二、预防·····	80

- (一) 预防感冒·····80
- (二) 清除暗藏的感染病灶·····81
- (三) 注意巩固疗效·····81



# 引 言

肾炎是现代医学病名。在我国古代医书中并没有这个病名的记载，但从历代的医学文献中发现水肿、肿胀、水气、腰痛、虚劳等篇都有类似肾炎病证的描述，而且对该病的病因、发病机制、证型类别、临床特征等也都做了较精辟的论述。

近年来，广大医务工作者在总结历代医家治疗肾炎经验的基础上，紧密地结合现代科学知识，对肾炎进行了大量的研究，使中医对肾炎的认识，从临床到理论更加深入和全面。治疗上除总结了传统的中医治疗法外，还研究了许多新方、新药，并且对秘方、验方、单方、针灸、气功、饮食等疗法也都进行了广泛临床实践，从而使中医治疗肾炎的方法更加丰富多采。

为了使广大读者能够更好地理解中医对肾炎的看法，首先介绍一点有关的基本理论，然后分别阐述中医对急性肾炎和慢性肾炎的病因、病机和辨证治疗。本书的重点是介绍中医药治疗方法。由于个人水平有限，缺点和错误在所难免，敬希批评指正。

## 第一章 中医对“肾”的认识

中医学认为肾在人身中占有最重要的位置，因为肾贮藏了构成人体生命的最原始物质——先天之精，所以古人把肾

称为“先天之本”。另外肾还贮藏着从后天获得的水谷之精，与其他脏腑共同维持生命的活动，促进人体生长与发育。正由于肾脏具有这样重要的生理功能，从而肾的地位远远超过了其他脏腑，成了主宰人体生命的重要器官。

## 一、肾的生理功能

肾脏有藏精、主生长、发育和生殖的作用，同时还主水、主纳气、主骨和生髓，上开窍于耳，下开窍于二阴等。不难看出，肾的生理功能是极为广泛的，它不仅是指肾的实质脏器的功能，也部分代表了其它组织器官的某些生理现象，这是因为肾除藏有构成人体生命的最原始物质和后天水谷之精外，肾脏还藏有真水和真火。真水即肾阴，真火即肾阳。历代医家一致认为，五脏六腑之阴都由肾阴来滋养，五脏六腑之阳都由肾阳来温养。其中肾主水与肾藏精和肾炎病证关系密切，下面重点介绍这两方面的功能。

### （一）肾主水

主水，主要是指肾在调节体内水液平衡方面起着极为重要的作用。中医对人体水液代谢过程的认识与现代医学的认识不一样。在正常情况下，中医学认为水液受纳于胃，后经脾的转输、肺的敷布，终了通过三焦气化使清者运行于脏腑，浊者化为汗与尿排出体外，使体内水液代谢维持着相对的平衡。在这一过程中，肾的气化作用起着主导作用，并贯彻始终。如果肾气不足，在肾则关门开合不利，该开不开，该合不合；在脾则脾阳不运，水湿停滞；在肺则肺失布化，引水下行之功自废；在三焦则水道闭塞，小便不利，从而就会引起水液代谢障碍而发生水肿等病症。故肾又有“水脏”之

称。

## （二）肾藏精

精，是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的基础。而精又可分为先天之精和后天之精。那么什么是先天之精呢？是指禀受于父母，构成胚胎的原始物质，也就是人类生长、发育、繁殖的基本物质。什么是后天之精呢？这是指有生以后，从食物中所获取而由脾胃所化生的精气而说的。先天之精与后天之精的储藏与排泄均由肾主管。精宜藏不宜泄，肾气旺则肾精的生成、储藏和排泄才能保持正常。倘若肾气虚，则封藏失职，往往可以造成精气外泄的现象如遗精、早泄等。再有肾炎所出现的蛋白尿，大多数人都都认为这与肾主封藏的功能失调有关。

## 二、关于命门

命门有“生命之门”的含义，是五脏六腑之本，十二经之根，是人体生命关键所在。古代医家一致推崇其重要性，但对命门的认识却很不一。

### （一）命门的形态和部位

这个问题是历代医家争论最多的，大致有三种不同的看法。一种认为左肾为肾脏，右肾为命门。再有一种看法，认为所谓命门就是指两肾而说的。第三种看法被后人重视，认为命门在两肾之间，并指出命门就是肾中之真阳。

### （二）命门的实质器官到底是什么

历代医家对此争论不休。我们认为从中医命门学说的形

成和发展来看，多是从生理功能上阐述，并不立足于解剖学上的实质器官。其在临床上的指导意义也并非取决于它的解剖结构，而更实际的是体现肾间原气的作用。所谓肾间原气，是指两肾产生的一种热能和动力——命门之火。它可以温化肾水，蒸蕴脾胃，帮助三焦气化，发挥各脏腑经络的功能作用，同时命火又是运化水谷、输布、转化气血和精液的动力。命火的作用就是肾阳的作用，临床上把肾阳与命火视为一体，补命火的药就是温肾阳的药，肾阳虚与命门火衰难以区分，因此现在人们都认为命门就是指肾中真阳。

### 三、肾阴与肾阳

肾为先天之本，内藏真阴与真阳，即人体的元阴与元阳。历代医家十分重视肾阴、肾阳的作用，有关肾阴与肾阳的理论，在指导临床实践上有着重要意义。

#### （一）肾阴与肾阳的含义

肾阳，又有“元阳”、“真阳”、“真火”、“命门之火”、“先天之火”等名称。它寓于两肾之中，既是肾脏生理功能的动力，又是温暖机体，充实腠理肌肤，推动五脏六腑气化功能，保持生命活力的原动力。肾阴，又有“元阴”、“真阴”、“肾水”、“真水”等名称。肾阴是指本脏的阴液（所藏的精），是肾阳功能活动的物质基础，又是推动人体生殖、生长、发育、构成人体精血、形质及维持生命活动的物质基础。肾阳代表肾的生理功能，肾阴代表肾的物质基础，肾阴与肾阳相互协调，保持着动态平衡，来主持人体的正常生理活动。

## （二）肾阴与肾阳的关系

阴和阳是矛盾的对立统一体，阴或阳的任何一方都不能孤立存在，各自都以对方的存在做为自己存在的条件，没有阴就没有阳，没有阳也就没有阴，这不仅体现在它们配合默契的生理功能上，而且对指导中医治疗也很有意义。比如最早的补肾方“桂附八味丸”（熟地、山药、山萸肉、生地、丹皮、泽泻、肉桂、附片）的拟定，其目的在于温补水中之火，在选用肉桂、附片扶阳补肾的同时还配有养阴之品，其道理就在于“孤阴不生，独阳不长”。

肾阳代表功能，肾阴代表物质，在正常的生理情况下，肾的功能活动（阳）的产生，必然要消耗一定的营养物质（阴），中医把这称为“阳长阴消”；而各种营养物质（阴）的新陈代谢，又必须消耗一定的能量（阳），中医把这称为“阴长阳消”。这种“阴阳消长”是处于相对平衡状态中。如果因某种原因破坏了阴阳协调关系，消长超出了一定限度，相对平衡无法维持时，将出现阴阳某一方的偏盛或偏衰，破坏了肾的正常生理状态，从而发生病理变化，产生疾病。

## （三）肾阴与肾阳的平衡失调

倘若平衡遭到破坏，阴阳的偏盛、偏衰代替了正常的阴阳消长，这时在临床上会出现什么表现呢？

1. 肾阳虚：肾阳虚代替了正常的阴阳消长，临床上就会出现因命火不足，温煦失职，气化无权而产生的畏寒、肢冷、性功能减退、水邪泛滥等一系列肾阳虚而阴寒过盛的病理变化，除外还可见因命火不足，失去对五脏六腑调节与温

煦而造成的其他脏腑功能的异常。例如我们将要介绍的慢性肾炎，从病机到临床表现，都反映了因肾阳虚衰，阴寒过盛，脏腑功能相互协调失常的病理特点，一般都以温肾助阳为主要治疗原则。

2. 肾阴虚：当肾阴虚代替了正常的阴阳消长，临床上除见因肾阴不足造成的形体脏腑失养，精血骨髓填补不足外，肾火可因肾水不足，失其制约而呈现一派虚火上亢的症象。比如一部分慢性肾炎的后期，由于长期阳损及阴，造成阴精亏损，甚至不能抑制肾火，而出现头晕、头痛、耳鸣、腰痠、心烦、失眠、咽干口燥等一系列临床表现。

3. 阴阳两虚：肾阴的亏损必定要累及肾阳生化，而肾阳不足又必定要累及阴精的化生。肾的阴阳俱虚，是肾的生理功能降低，调节机能衰退的病理表现，比如慢性肾炎后期，由于肾脏长期受累，恢复不利，阴阳俱虚是该期常见的病理变化。若治疗不当，不能及时挽回病机，往往由阴阳俱虚而逐渐发展到阳尽阴竭、阴阳离决的垂危阶段，最后危及生命而造成死亡。

## 第二章 中医对肾炎的认识

原发性肾小球肾炎，简称肾炎，是现代医学的病名。从中医历代医学文献中既查不到“肾炎”这一名称，也没有蛋白尿、高血压、氮质血症等现代医学检查指标的记载，但肾炎所出现的水肿、血尿、蛋白尿、高血压、氮质血症等多方面的病理表现，却散见于中医论述的各种疾病中。比如临床上以水肿为主要表现的肾炎可见于中医的“水肿”病。在水

肿消退后或根本没有水肿而是以大量蛋白尿为主，同时伴有面色㿔白、全身困倦无力、心慌气短、手脚心发热、失眠多梦等气血虚弱的慢性肾炎，又多属于中医的“虚劳”病。当肾炎病人发展到肾功能不全，氮质大量潴留，形成氮质血症，临床上出现恶心、呕吐、尿少、尿闭等症状时，又多分别按照中医的“呕吐”、“关格”、“癃闭”等病去论治。以腰痠、腰痛为主要痛苦的慢性肾炎，根据中医“肾为腰之府”的认识，则按“腰痛”病论治。血压升高时又可按着中医的“头痛”、“眩晕”病论治。肾炎的不同发展阶段，不仅在病理上有相应的改变，在临床上也必然出现不同的自觉症状和不同的体征，中医就是根据这些特异性症状的有无而将其分别归属于“水肿”、“眩晕”、“虚劳”、“呕吐”、“癃闭”、“腰痛”等病范畴，从中来探讨肾炎的发病机理和治疗方法。

中医和现代医学本是两个完全不同的医学理论体系，对于某一疾病的认识，绝不是简单的、机械的对号入座。要想探讨中医中药治疗肾炎的方法，我们认为必须遵从中医的理论观点，根据中医辨证施治的原则进行。

肾炎是危害青少年较大，治疗效果又较差的常见病。尤其是慢性肾炎的治疗，目前尚无理想的药物和方法，因此加强中医对本病发病机理、治疗方法的研究，提高本病治疗效果，是很有现实意义的。本章本着中医的理论观点，分别就急性与慢性肾炎的发病原因、病理机转及具体的辨证施治方法进行介绍，并对改善水肿、蛋白尿、血尿、高血压及降低尿素氮等方面，介绍了一些中药治疗的方法。

## 一、与肾炎发病有关的几个问题

### (一) 肺气的屏障作用

肺主皮毛，是肺的主要生理功能。说的是肺通过宣发作用，使具有抵御能力和卫外固表作用的卫气，敷布于肌表，形成了防止外邪从皮毛而侵入的重要屏障。再有喉为肺的门户，鼻为肺的外窍，喉与鼻也由肺气所主，肺气宣发正常，鼻与喉也可以起到防止温热之邪从口鼻而入的屏障作用。倘若肺气虚弱，宣发失常，这时风寒之邪可以从皮毛而入，温热之邪可以从口鼻而入，从而发生疾病。不论是因外邪侵袭所致的感冒，或是因温热之邪所致的咽炎、喉炎、扁桃体炎、鼻窦炎等，均是引起急性肾炎的主要原因。从中医辨证观点分析，这些都是因肺的屏障作用减弱的结果。

### (二) 肺主通调水道

通调，即疏通、调节的意思。水道，是指水液运行的通路，或是代谢废物排泄的途径。所谓通调水道，就是指肺有维持和调节水液代谢的作用。而肺的通调作用，是根据肺位于上焦，其气以降为顺的特性，它既能把气、津输布滋养全身，又能使上焦无用的水液下输膀胱，从而保持了小便的通畅，所以又有“肺主行水”和“肺为水之上源”的说法。如果肺气失去宣降，不能通调水道，水液就不能下输膀胱，从而出现小便不利、水肿等现象。肾炎出现的水肿无不与肺有关。

### (三) 脾主运化

脾居中焦，为后天之本，有益气生血，主管运化等重要



生理功能。脾主运化具体包含有两个方面的内容，一个是运化水谷精微，一个是运化水湿。

1. 运化水谷精微：饮食入胃，经过胃的受纳、腐熟，生成的水谷精微在脾的作用下上输于肺，再经肺敷布全身，以营养五脏六腑、四肢百骸、皮毛与肌肉。脾所运化的水谷精微是五脏六腑及全身各组织功能活动必不可少的物质，因此称脾为“后天之本”

2. 运化水湿：脾在运化水谷精微的同时，也在不断地运化着水湿，这样才能既保证体内各个脏腑组织能得到气血充分的濡润，又不致有水液的潴留，从而维持了人体水液代谢的平衡。倘若脾运化功能失调，不但津液不能运化，水液也会被迫停滞，这时就会出现小便不利、水肿、腹泻等病症。在肾炎水肿发病的病机中，脾失健运是主要原因之一。

#### （四）什么是三焦气化作用

历代医家对三焦的认识，各持己见，争论不休。为了帮助读者对本病的认识，可以理解三焦的“三”，是指具体部位而言的，即把人体这样一个大腔，包括脏腑在内化分为三部分：膈以上称上焦，有心和肺；膈以下脐以上为中焦，有脾和胃；脐以下为下焦，有肾、膀胱和大小肠等。三焦的“焦”，有火与热的含义。这里的火与热是指生命的原动力——命火而说的。三焦除指具体脏器部位外，还可理解是体内水液、精气循行的道路。

那么什么是三焦气化呢？所谓三焦气化是指借助命火为动力，完成受纳水谷、消化饮食、化生气血精微物质、输送营养、排泄废料这一新陈代谢的全过程。中医把这一综合功能作用，就叫做三焦气化作用。