



ha**好**ba**宝**ba**宝**shu**丛**shu**书**ao

宝宝的优生

赵恩录 轩维存 编著



好宝宝丛书

宝宝的优生

赵恩录 轩维存 编著

中国人民大学出版社

好宝宝丛书

宝宝的优生

赵恩录 轩维存 编著

*

中国人民大学出版社出版发行

(北京西郊海淀路 39 号)

中国人民大学出版社印刷厂印刷

(北京鼓楼西大街石桥胡同 61 号)

新华书店经销

*

开本: 787×960 毫米 32 开 印张: 4.125 插页 1

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

字数: 68 000 册数: 1—9 000

盒装套 1—2 000 (每套 1—10 册)

*

ISBN 7-300-01004-0

G·86 定价: 2.30 元

编委会名单（按姓氏笔画为序）

主 编：	金逸人		
副主编：	王子平	李才广	赵恩录
编 委：	王子平	石文林	李才广
	金逸人	赵长海	赵恩录
	薛枫春		

编者前言

儿童是祖国的未来和希望。目前，我国约有3亿儿童，他们将是21世纪的主人，培养教育他们成为德、智、体、美全面发展的一代新人，对于民族振兴、中华腾飞具有重大的战略意义。在今天，教育儿童已不再仅仅是家长的义务，而正自觉地变成全社会的责任，特别是对独生子女的培养教育更已日益引起社会各界的极大关注。为此，我们组织了有关儿童生理、心理、遗传、保健、教育、伦理等方面的专家、学者和具有丰富经验的幼儿保教工作者，针对目前社会、学校、家庭在幼儿教育 and 儿童抚养过程中存在的实际问题 and 普遍关心的疑难问题编写了这套《好宝宝丛书》。

《好宝宝丛书》以帮助学龄前儿童健康成长，提高社会、家庭的教育水平为主旨，力求全面系统地介绍学龄前儿童的心理、生理发育特点及规律，并由此提出抚育、培养、教育儿童的系列科学方法，普及优生优育知识和儿童保健、防病常

识，引导孩子正确地吃、穿、睡、玩，提醒全社会重视家庭教育并强调家长自身修养的必要性。该丛书共分10册，每册6万字左右，采用因事设题的问答形式写成。这10个分册是：《宝宝的优生》、《宝宝的吃穿睡》、《宝宝的药箱》、《宝宝的秘密》、《宝宝的聪明智慧》、《宝宝的心理健康》、《宝宝的文明礼貌》、《宝宝的健美》、《宝宝的游戏和玩具》、《宝宝的好家长》。这10册之间既能互相联系，以形成完整的体系，又能各自独立，每册都有自己的侧重点。读者可整套订购，也可根据自己的需要单购某一分册。

《好宝宝丛书》具备几个主要的特点。

第一，体系的完整性和科学性。目前已出版的儿童保健读物，简单些的，一般侧重于解答婴幼儿生理保健问题和普及防病、用药常识；较复杂的或大型的，则多采用按年龄分章、分册的办法。我们认为，儿童生长发育的规律只有大致的年龄段而很难有绝对准确的年龄界限。基于这样的认识，《好宝宝丛书》采用了按学科分册的体例，即按遗传学、心理学、生理学、教育学、伦理学等类别各著1—2册，最后归总到一起，形成完整的体系。这样的体系既能全面把握婴幼儿生长发育的各个方面，又可为家长实施早期教育提供明确的出发点和侧重点，其科学性不言自明。

第二，内容的丰富性和实用性。这套丛书几乎涉及了幼儿教育这门综合科学的所有方面，包

括遗传与优生、生理与保健、营养与卫生、心理发展与智力开发、家庭教育与家长修养等，可以说是一部小百科式的系列读物。同时，这套丛书注重实用性，所选、设的问题大多是学校、家长们普遍关心的疑难问题，并力求向父母们推荐简便实用的育儿方法，有很强的具体指导性和普遍针对性，适合初、中等文化程度的家长阅读。

第三，较为鲜明的时代感。一方面，以《宝宝的秘密》、《宝宝的聪明智慧》等为代表，《好宝宝丛书》尽可能吸收了国内外有关抚养、教育儿童的最新科研成果，借鉴引用了当今遗传学、生理学、心理学发展的大量实验、数据和结论，从全新的角度论证了儿童智能、智力、心理、潜能、性格等发展的特征及规律。另一方面，以《宝宝的心理健康》、《宝宝的文明礼貌》等为代表，作者从远瞩未来的高度提出，要造就21世纪的合格人才，必须从小培养儿童全面发展的个性，包括独立自主的人格，强烈的竞争意识；完善的生活能力，高尚的审美情趣，一定水平的公关艺术和商品经济观念，以及必要的性知识等。当然，并不是这套丛书的每一本都有自觉的现代意识贯穿其中，但这毕竟是丛书所显示的客观倾向和部分作者的主观意图。对此，我们是肯定的。

体大而思广，立足现在而瞩目未来，这正是我们的作者、编者刻意追求的。但是，由于时间不足，水平有限，这套丛书还有许多不尽人意

之处，在此恳请广大读者谅解并不吝指教，以便重印时再行补正。

衷心希望《好宝宝丛书》能对培养身心健康、全面发展的下一代有所贡献。谢谢您的选读。

1990年6月

目 录

为什么要提倡优生.....	(1)
怎样才能生个好宝宝.....	(4)
为什么孩子像爸爸妈妈.....	(5)
遗传病有哪几类.....	(8)
遗传性疾病等于先天性疾病吗	(11)
怎样防止发生遗传病	(13)
遗传病能够治疗吗	(16)
子女和父母血型有何关系	(19)
近亲结婚的害处	(21)
婚前体检与优生有关系吗	(23)
生育的最佳年龄	(25)
受孕要选择“黄道吉日”	(28)
胎儿的性别能转变吗	(31)
畸胎是怎么回事儿	(33)
如何测定“怪胎”	(35)
检查羊水能发现哪些遗传病	(37)
为何要进行绒毛细胞染色体检查	(39)
超声波是发现胎儿畸形的侦察兵	(41)

检查胎儿的镜子	(42)
开展产前检查, 有利优生	(44)
剖腹产分娩的孩子更聪明吗	(46)
注意孕期卫生对胎儿有什么好处	(47)
妇女怀孕后能否参加剧烈活动	(50)
妊娠反应大对胎儿有什么影响	(52)
孕妇受到病毒感染可引起胎儿畸形	(54)
孕妇更须防感冒	(56)
孕妇用药应慎重	(58)
长期口服避孕药对下一代的影响	(60)
孕妇慎用洗涤剂	(62)
丈夫用药对胎儿有不良影响吗	(64)
酗酒对胎儿有影响吗	(65)
吸烟为什么有碍胎儿健康	(67)
孕妇接受 X 线照射对胎儿的影响	(69)
孕妇的情绪与优生有关系吗	(71)
盲目保胎不利于优生	(73)
注意孕期营养对胎儿有什么好处	(75)
孕妇体内缺乏微量元素有何害处	(79)
孕妇养猫对胎儿有什么影响	(81)
孕妇使用电热毯不利于优生	(82)
孕妇不要洗热水澡	(84)
环境污染不利于优生	(85)
胎儿有病, 有办法治疗吗	(88)
要想宝宝好, 优生咨询不可少	(91)
你懂得什么是人工授精吗	(93)

试管婴儿给人们的启示	(96)
哪些疾病不宜结婚	(100)
聋哑与遗传的关系	(101)
性病是否能遗传	(103)
患精神病的妇女能生儿育女吗	(105)
孕妇患病毒性肝炎对孩子的影响	(107)
抽过羊角疯的人能结婚生育吗	(108)
患糖尿病的妇女对生育有何影响	(110)
怎样使早产儿健康成长	(112)
父母血型不合与新生儿溶血病	(115)
宝宝“四六风”的起因	(117)
为什么有些新生儿不会呼吸	(118)

为什么要提倡优生

青年情侣经过甜蜜的恋爱阶段，喜结良缘，建立起幸福的小家庭。当他们漫步在林荫道旁畅谈着如何使鲜艳的爱情之花结出更加甜蜜的果实时，总是希望这个未来的小生命集中父母的一切优点，而屏除双方的不足。可是事情往往不那么简单，有时天随人愿，有时竟事与愿违，有什么好办法能出生一个聪明、健康、可爱的宝宝呢？在浩瀚的科学领域里，有一门专门研究改善人类遗传素质的科学，它叫做“优生学”。

优生学是1883年英国著名科学家高尔顿首先提出的，简单的说，优生的原意就是孕育一个健康的孩子。

目前，优生学包含着广泛的新内容，可概括为以下四个方面：

(1) 基础优生学：主要研究造成“劣生”的原因和预防方法；

(2) 社会优生学：研究有关优生政策，推动优生立法，开展优生运动，使优生工作群众化、社会化。

(3) 临床优生学：研究有关优生的医疗措施，主要内容包括遗传咨询、宫内诊断和选择性流产；

(4) 环境优生学：研究如何避免外界各种

有害因素对后代的影响，又称“优境学”。

优生学是运用遗传学等学科知识来达到对劣生的控制。因此，我们必须了解遗传病的发病情况，才能更好地认识优生学。

有人认为遗传病是一种少见的疾病，这是不符合客观事实的。据初步统计，目前世界上已发现遗传病 4 000 多种，我国出生的新生儿中有缺陷的占总数的 2~4%，如果以 1982 年出生率计算，我国每年要有 80 万个新生儿有各种畸形。美国 1971 年统计，其国内患智力低下者约 117 万人。据估计，我国智力低下儿不少于 500 万，其中先天愚型占 160 万。国内一些地方，特别是山区，呆小病的发病率为 2—10%，这些人当中有不少人具有生育力，但却没有劳动能力。这些患者不但给家庭带来繁重的负担和说不尽的苦恼，而且，也给社会增添了负担。

近年来，许多国家都公认优生学是一门造福于人类的科学，世界各地先后开展的优生运动像雨后春笋一样地蓬勃发展起来。例如英国不仅有“大英优生学会”的社会团体，还出版了《优生学评论》、《优生学期刊》。日本于 1940 年制订了“国民优生法”，1948 年又颁布了“优生保护法”，此外，还在高中教科书中编入有关遗传和优生的内容。美国、加拿大以及北欧一些国家，相继出现了优生立法，如禁止近亲结婚和限制精神病患者生育。美国当前一项热门的科研项目就是研究

“出生缺陷”，即如何减少病残儿的出生，为此而建立的产前诊断中心达125个以上。

我国自十一届三中全会以来，党中央十分重视优生工作。例如，最近修改的婚姻法中规定禁止近亲结婚，因为近亲婚配出生的婴儿患遗传病的机会要比非近亲婚配出生的婴儿高150倍。有人计算，如果真正做到禁止近亲结婚，那么就可以使先天性聋哑发病率降低20%。党中央领导十分重视优生工作，1984年3月全国计划生育委员会主任会议期间，万里同志提出“控制人口增长，实行优生、优育，这是关系到我们国家兴旺发达的一个重大战略问题。”郝建秀同志也明确地指出：“实行计划生育，控制人口增长，必须同提倡优生学，宣传生命科学结合起来。从我国社会主义建设事业的发展来看，四化建设将来需要的不是劳动力数量的增加，而是劳动力素质的不断提高。”我国许多领导同志为全面开展优生工作提出了重要的指示，指明了提高人口素质的广阔前景。

在党中央对优生工作的重视和关怀下，我国各地纷纷建立了遗传研究所，许多医院开展了遗传咨询工作，开展孕早期绒毛细胞染色体检查、羊水检查、B型超声波、胎儿镜和基因诊断。由于开展了这些遗传学产前诊断项目，使遗传病儿的出生率大大降低。

但是，实现全民优生的任务，并非轻而易举之事，而是需要社会各阶层、各学科、各部门和广大

群众的通力合作。目前医务部门应该大力宣传优生知识,要使优生内容深入人心,家喻户晓,这样,才能真正达到“提高人口素质”的宏伟目标。

怎样才能生个好宝宝

生儿育女是关系到每一个家庭乃至整个社会和人类未来的大事情。哪个家长不盼望着自己的小宝宝更聪明、更漂亮呢?三国时代著名政治家曹操曾说过:生子当如孙仲谋。孙仲谋是个才华出众、足智多谋的人,可见望子成龙、望女成凤之心人皆有之。

毫无疑问,有一个健康聪明的孩子将会给家庭带来无比的欢乐和情趣,会给生活增添丰富多彩的新内容,激励人们在祖国建设的大路上奋勇向前的斗志。然而,倘若不幸生下一个怪胎,希望的火花就会立即熄灭,美好的愿望化为泡影,代之而来的是难以忍受的苦闷和无穷无尽的烦恼。有些畸形儿还没来的及欣赏一下大自然的美好风光就一命呜呼;有的虽然存活下来,但是严重的智力低下使他们生活不能自理,家长对这些低能儿真是养之无用,弃之不忍。有些家长说:“我每天到工作岗位时心情还舒畅些,可是一进家门,看到傻儿子,就立即头脑发胀,心乱如麻。”这种情况下,哪里还有天伦之乐而言,伴随他们的只有烦恼和怨恨。

目前,党中央提倡一对夫妇只生一个孩子,在这种情况下,怎样才能生出一个健康、聪明的孩子,这一问题尤显突出,这正是优生学研究的目
的所在,换句话说:只有开展优生才能达到提高人口素质的目的。也许家长们早一点看到优生学书籍,早一点了解有关优生方面的知识,就可能避免铸成终生之恨,或者避免一个畸形儿的诞生。

人们都喜欢用美丽的花朵,初升的太阳来比喻成长中的婴儿,为了让祖国的花朵开放得更鲜艳夺目、光华照人,年青的爸爸、妈妈们,学习一点优生学知识,对建立幸福的小家庭或许有所裨益。

为什么孩子像爸爸妈妈

我们常常听到人家说:“张家的女孩眼睛真好看,双眼皮,长睫毛,和她妈妈一模一样,简直像是一个模子浇出来的!”这说的是子女保持着父母同样的体形和生理功能特征,并且还能够承续下去,传递给孙男孙女,一代一代往下传,直到百世千代以后,个体仍和他们的祖先基本是同一模样而无多大改变。这种亲代和子代相似的现象就叫做遗传。遗传是生物界普遍存在的现象,不但人类如此,其他动植物亦是如此,俗话说:种瓜得瓜、种豆得豆,龙生龙、凤生凤、耗子产崽打地洞,都说明人们早已认识了生物界的遗传现

056311

象。

但是，遗传性并非是恒定不移，有时我们见到有这样的情况，一对身体高大的夫妇生出一个矮小的孩子，一对平庸的父母可以生出一个非常聪明的儿子。俗话说：“一母生九子，连娘十个样”。像这样违反遗传规律，子代不像亲代的现象称为变异。遗传和变异同是生物界存在的普遍现象，它们是相互对立的，又具有对立统一的关系。在人类，遗传保持了人类本身形态和生理特征的恒定，人只能生出人而不会生出小猫或小狗，这样才能使人类世代相传，永无止境。在一定条件下，变异可使物种特征有所改良，这样才能改变品种，使生物能够不断进化。正是由于进化，人类才能从一千万年前的古猿变成现代的人。

那么一个人的生命究竟是怎样开始的？这是一个古今中外一直被人们所关注的问题。据说，古代有人做过这样的主观臆测，认为在男人的精子里有一个小人，当精子钻进女性子宫里，这个小人就会发育成一个小孩。这当然是无稽之谈，因为即使在现代最精密的电子显微镜里也没有谁观察到精子里小人的形象。直到1928年，美国生物学家摩尔根确定了生物的遗传物质就是染色体上的基因，一切遗传性状都是由基因决定的，他的这一重要发现终于揭开生命起源的千古之谜。

染色体是怎么来的呢？什么又是基因呢？这需要从一个细胞谈起。一个人不管个头高矮，体