

♥ 实用心理学文库

主编 李勇
副主编 张华玉 方百寿

中国

图书馆

李湘兴
编著



恋爱心理

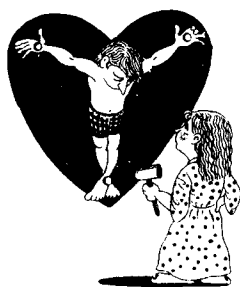
- ♥ 美丽的借口
- ♥ 男人不“坏”女人不爱
- ♥ 爱情自助餐
- ♥ 男人在乎女人的过去
- ♥ 心理测验：你的求爱手法高明吗

实用心理学文库

主 编 李 勇
副主编 张华玉 方百寿

恋爱心理

李湘兴 编著



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱心理/李勇主编. —北京: 中国人口出版社, 1997. 3

(实用心理学文库)

ISBN 7-80079-367-2

I. 恋… II. 李… III. 恋爱心理学-普及读物 N. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 03317 号

恋爱心理

李湘兴 编著

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

各地新华书店经销

北京鑫欣印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 5.625

字数: 86.2 千字

1997 年 7 月第 1 版 1997 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—20, 000 册

ISBN 7-80079-367-2/G · 126

定价: 8.00 元

请跟我来（代前言）

宙斯将我们人劈为两半，一半是男人，一半是女人。从此，我们人感到孤独，感到寂寞。于是，我们需要另外一半，寻求另外一半。

如今的时代有了太大的改变，我们拥有祖宗想都不敢想的东西，我们敢作先人想都想不到的事情。我们好现代，好潇洒，我们对许多东西都无所谓。但是，我们仍然寂寞，仍然孤独。我们仍然需要另外一半，寻求另外一半。我们需要恋爱，需要爱情。

爱，可以使我们活得更灿烂，更滋润。

然而，神秘的爱情，让人捉摸不透，让人欢喜让人忧心，让人欢愉让人痛苦。

如何减少忧虑，减少痛苦，或许这本关于男女恋爱心理的小书，这些平常人的经验之谈能给你一些帮助，能给你带来新的希望。

为爱而读，请跟我来！

作者

一九九六年五月

录

第一章 形形色色的恋爱心态

- 2 生蛋的朦胧诗
- 5 爱过就无憾
- 7 总要图一头
- 11 实实在在才是真
- 15 完成使命
- 16 为了性欲
- 19 报恩与施予
- 22 月亮走，我也走
- 25 只为你一个
- 28 自测题 你属于哪一种类型的
恋爱的心态
- 35 第二章 男人的恋爱心理

- 37 男人视事业第一
- 40 男人担心失去尊严
- 45 男人希望女人：温驯
- 50 男人在温柔面前自动缴械
- 56 自命为尊贵的骑士
- 58 男人矛盾
- 61 男人在乎女人的过去
- 63 男人可以产生无爱之性
- 65 男人喜欢拈花惹草
- 67 自测题 你了解男人的恋爱心理吗
- 75 **第三章 女人的恋爱心理**
- 77 女人视爱情高于一切
- 81 女人担心失去魅力
- 85 女人希望男人：雄狮与羔羊
- 89 女人顶不住甜言蜜语的轰炸

93	男人不“坏”女人不爱
98	女人信命
101	女人“作茧自缚”
106	女人在乎男人的今后
110	女人厌恶无爱之性
112	自测题 你了解女人的恋爱心理吗
120	第四章 恋爱角逐中的男女心理
121	美丽的借口
123	胆大、心细、脸皮厚
126	赞美与藐视
128	穷追不舍与点到为止
130	欲擒故纵
132	“农村包围城市”
135	吻的突破
137	苦肉计

- 140 哥哥、妹妹你大胆地往前走
 - 143 磨刀不误砍柴功
 - 145 未见你，已先爱上你
 - 147 爱，但又不敢爱
 - 149 我恨死你了
 - 151 放弃了却又得到了
 - 152 爱情自助餐
 - 153 握住风筝的线
 - 157 最难消受美人恩
 - 159 “三草哲学”
 - 162 自测题 你的求爱手法高明吗
-

第一章 形形色色的恋爱心态

我的记忆力很差，但是我忘不了韩国朋友讲的那个壁虎爱情故事。

有个日本人为装修房屋拆开了墙壁。日本式住宅的墙壁是中间架了木板后，两边糊泥，里面是空的。他拆墙壁的时候，发现一只壁虎困在那里。一根从外面钉到里面的钉子钉住了那只壁虎的尾巴。主人惊讶地发现那钉子是10年前盖这栋房子时钉的。那只壁虎竟困在墙壁里活了整整10年！

主人大惑不解，尾巴被钉住了，一步也走不动的那只壁虎到底吃什么活了10年？他暂时停止了工程，想讨个究竟。过了不久，不知从哪里爬来一只

壁虎，嘴里含着食物……为了被钉住不能走动的壁虎，另一只壁虎在那 10 年的岁月一直在喂它。

我们不知道也没有必要知道那只壁虎是母亲或父亲，夫妻或弟兄。我们只要知道那无比高尚的爱情，生死不变的爱情就好了。

我无意将壁虎的爱情与人类的爱情作任何无聊的比照。我只是觉得这个故事很感人，想与更多人一起分享。

人类的爱情也许更高级、更崇高也更有理智一些。不管怎样，人毕竟是人。

将人类复杂的、形形色色的恋爱心理，按动机来分为 9 大类，也许不会是对人类恋爱心理的反动吧。

生蛋的朦胧诗

文告诉我他那生蛋的故事：

初二的时候，我喜欢班上那个眉清目秀的学习委员，她也喜欢我这个班长。她坐在我后面，我常常回身去找她谈工作和学习上的事。我们的感情越来越好，我常常幻想长大后与她结婚、生孩子、培养孩子……有一天，我突然想到公鸡与母鸡挨在一

起就能使蛋变成小鸡，那么男人与女人挨在一起不也能生人蛋吗？于是，我悄悄地将脚挨住她从后面伸到前面来的脚……。

一些初中女生也告诉我，他们班上有一些男女同学谈恋爱，开始时他们还很谨慎生怕被其他人发现，到后来，处于半公开状态。他们在课堂上眉目传情，温情脉脉。下课后，他们呆在一块，亲热程度不亚于大青年恋爱。今天他给她一束花，明天她送他一封信，今天去河边散步，明天去公园合影。有时，他们会不避他人而接吻、拥抱，有的甚至做出成年男女间那种事情。

记得我在中学当初一班主任的时候，有一天，我平时很喜爱的女学生偷偷地跑到我房间找我。她鼓足了勇气，告诉我她的秘密：她喜欢班上那个很英俊的体育委员苗，苗也喜欢她。她与苗在一起很开心，很激动，但又很矛盾。她认为这么小不应该做这种事情，她担心这样会影响学习，她家里供她读书不容易，她不能对不起家人。但是，她又很喜欢他，她不忍心与他只是一般的同学关系。她要我帮助她解决这个问题。

有一天，我收到一封信，是我一位在工厂做工的小朋友写来的，她才16岁。她告诉我，她很喜欢

一位小伙子。自与他接触，她发现自己整个地变了，如果没看到他，就茶饭不思，睡眠不香。如果和他在一起，觉得什么都很美丽，仿佛整个世界都是她的。

少男少女的恋爱心理与成人不一样，以两性间自然的生理吸引成份较多，而社会情感的心理效应较少。他们大多很天真、纯朴。他们不受世俗太多的干扰，他们与恋人的关系，没有太多的功利性。他们只要对方“耐看”，“够味”，就什么都行了。骆婷小姑娘大胆地说：“我不在乎他的家庭怎么样，除了他本人外，其他什么我都没去考虑，我只觉得他人不错，和他在一起特别开心。我也没去想今后和未来的事，我只要每天能和他在一起就好了。”或许他们的恋爱才是人类追求的真正的恋爱，或许他们的恋爱不是真正的恋爱而只不过是小孩之间的游戏而已。不过，可以肯定，他们的心理还不成熟，对于什么是恋人之爱，他们的认识是朦胧的，自然的。我曾对中学生说：你们也许会互相吸引，相互爱慕，这是一份很珍贵的感受，但是最好不要让它曝光太早，否则就会破坏它的美。

爱过就无憾

有人说：爱过就无憾。因为人世间并非所有的爱情都有美满的结局。只要曾经爱过，也曾被爱过，就可以了。那就证明你的心，曾经历过甜蜜与痛苦，那就证明你有过美丽的浪漫与忧伤的孤独。那么，尽管没有结果，也依然会留一份安慰给自己。有人认为，爱如花一样，纵然没有结果也不遗憾，因为它曾有过一场灿烂，也有过一阵芬芳，无果何妨。于是，一些男女追求罗曼蒂克的爱情。

小杨是我的一个朋友，他正在上大二，有天他带着女友，班上的一个漂亮女孩来看我。看他俩亲热的劲，我真替他们高兴，但事后小杨告诉我，毕业后他俩不可能在一起，都要回到各自的家乡，小杨家在北方的某个城市，而他的女友家则是南方某个小山村。毕业后，他们只能天各一方。我问他：既然知道今后不可能在一起，那你们为什么还要这样呢？小杨惊讶地看着我，没有说话，但看得出他对我的“不开放”感到遗憾。他告诉我，他已与女友约定，好聚好散，毕业后各走各的阳关道，谁也不欠谁的，重要的是曾经有过这样一份真情，曾经罗

090105

曼蒂克过，曾经为心爱的人儿付出过。

像小杨这样的恋人，在大学里大有人在。也许他们真正是追求那一份属于自己的真情，也许他们真正是为了浪漫而不致虚掷美好年华。或者，他们更害怕空白的掩饰抑或自以为成熟致使蝴蝶枯死在林子间。

W 君深深地爱着一个漂亮动人的女孩，他常常搬条凳子坐在宿舍附近的池塘边，静静地看书。他知道，每个黄昏她都要路过这里去教室自修，于是，他就坐在这里等待那一套美丽的裙子从塘边的那一头出现。然后，装出漫不经心的样子瞟她一眼。他很喜欢她，他呆在这里，只是为了每天看她一眼，但是，他总不敢把这种感觉说出来，他生怕伤害美丽无邪的她。但几年以后，当他收到一个好友的信时，他才醒悟，那时候那个女孩也正恋着他，她有好大一本日记写的全是他。他好后悔，她也后悔，于是，他告诉他的学弟学妹们，千万不要错过大学的浪漫季节。

在我曾经工作过的那家企业，S 君是个潇洒的部门主管，他已结婚，有一个三岁的女儿，他停薪留职来南方打工。B 小姐是一个漂亮的办公室文员，刚刚结婚不久，她的丈夫在香港，我曾与 S 君在一

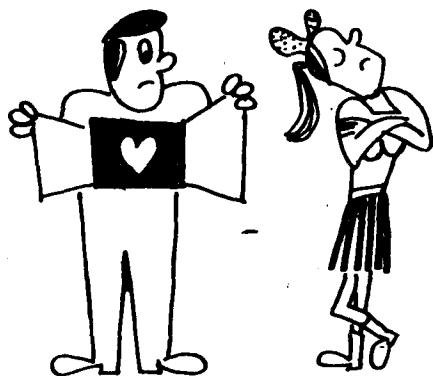
起喝酒，他告诉我，他与 B 小姐的恋爱是没有结果的，但事实上，也不需要结果，重要的是两个人在一起感到充实，感到快活。

人们常常不自觉地将恋爱与婚姻联系起来，一说到恋爱，好像恋爱应该结婚，也许是为了摆脱孤独、寂寞，或者是为了曾经拥有，年轻人追求浪漫、不受婚姻约束的爱。

还有一类男女，受明星影响太深，追求一种海市蜃楼般的浪漫爱情，使原本属于自己的幸福受到破坏甚至消失。有些纯情的女孩痴心追求三毛的生活方式。她们错过了一次又一次好机会，有的还斩断了自己编织多年的情丝，原因是：他看上去越来越不像荷西。有位女孩竟然痛苦地说：“没想到竟被他骗了好多年。”

总要图一头

曾看过一篇文章，讲的是一位漂亮的女心理学研究生与一个初中没毕业的农村男青年的“恋爱”故事。研究生叫尹秀妮，温柔妩媚，品学兼优，是武汉一所名牌大学女研究生中的佼佼者。男青年叫廖文恺，湖北省荆沙市郢中镇农民，初中辍学后在社

爱的
价值池
兴

会游荡，曾玩弄过打工妹、待业女青年、公司女职员、女大学生。尹小姐南下求职，在列车上偶遇廖，廖很成功地将自己扮演成武汉大学国际经济贸易专