

现 代 家 庭 健 康 丛 书

家庭安全 用药200问

周德尚 周泽甫 主编

AN QUAN YONG YAO



海天出版社

现代家庭健康丛书

家庭安全用药200问

周德尚 周泽甫 主编

海天出版社



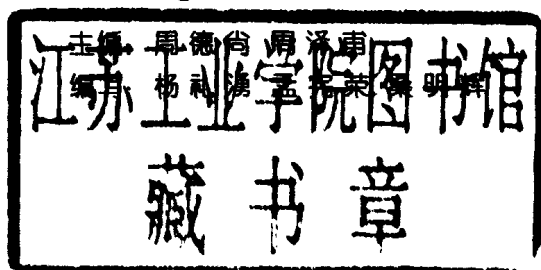
现代家庭健康丛书

海天出版社

家庭安全

用药200问

AN QUAN YONG YAO



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭安全用药200问/周德尚,周泽甫主编.-深圳:海天出版社,1999.6

(现代家庭健康丛书)

ISBN 7-80615-992-4

I.家… II.①周… ②周… III.用药法-问答 IV.R452-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 12313 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑:刘勤 封面设计:王晓珊

责任技编:王颖 特约编辑:魏向阳

深圳市希望印务有限公司 海天出版社经销

印次:1999年6月1次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:6.5

字数:120千 印数:1-8000册

定价:10.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。

MW 4/04

前 言

无论是处方用药，还是家庭非处方自购药物，都既要考虑治疗效果，又要保证用药安全。因为许多药物的治疗量与中毒量没有明显区别。即使人们公认最安全、最常用的药物，使用不当也可能出现不良后果。安全用药是每个家庭、每个病人的共同需要，也是每个医务工作者的责任。

真诚地希望读者能从本书中得到一些收益，既药到病除又不发生药源性疾病。但本书仅为参考，重大疾病应及时去医院就诊，遵听医嘱。

此外，由于一药多名的现象普遍存在，为避免病人重复用药，甚至用错药，本书在最后附有常用药物名称对照表，以方便读者查对。

作 者

1999 年 5 月

目 录

1. 饭前或饭后吃药有何讲究？
2. 为什么说站着服药好？
3. 为什么不宜用茶水和牛奶送服药物？
4. 吃药为何不可以“干吞”？
5. 一天中什么时间服药效果最佳？
6. 哪些中西药不能同时服用？
7. 服中药时应忌口哪些食物？
8. 服用哪些药物时应忌酒？
9. 哪些药物嚼碎服才能获得最大疗效？
10. 怎样分辨毒药、剧药、限剧药？
11. 如何从外观上识别药物是否变质？
12. 环境对药品质量有什么影响？
13. 为什么说到期药物不能擅自延期使用？
14. 为什么提倡用药期间暂停吸烟？

15. 哪些因素会影响药物的吸收?
16. 药物的排泄速度与用药量有无关系?
17. 什么是药物的个体差异?
18. 怎样理解和区分药物的治疗作用与副作用?
19. 哪些药物久用后不宜突然停药?
20. 为什么说不能滥用葡萄糖?
21. 如何对症应用氨基酸?
22. 怎样对症合理使用维生素?
23. 维生素服用过量有毒副作用吗?
24. 维生素 C 为什么可以治疗病毒性肝炎?
25. 维生素类药物为何在饭后服用吸收最好?
26. 维生素 B₆ 与其他药物同用的宜与忌?
27. 禁食病人在输入葡萄糖时为什么还应补充维生素 B₁?
28. 孕妇、儿童、老人为何需要补钙?
29. 怎样辨证选用人参?
30. 为什么说健康人进补不可取?
31. 为什么说药酒虽好仍需对症饮用?
32. 为什么说天麻虽好仍需辨证使用?
33. 灵芝能起死回生吗?
34. 健康人为什么不宜用壮阳药?
35. 注射剂为何不宜改为口服液使用?
36. 为什么要控制使用成瘾性镇痛药?使用时应注意哪些问题?
37. 为何说药物引起的大便和尿液变色无须惊慌?

38. 考前紧张综合征能依赖药物调节吗?
39. 怎样使用药物防治晕车晕船?
40. 打防疫针后发生不良反应怎么办?哪些孩子不能进行预防接种?
41. 为什么说注射甲肝疫苗是预防甲肝最有效的手段?哪些人不宜注射?
42. 怎样正确接种乙肝疫苗?
43. 被犬、猫、鼠咬伤后怎样预防狂犬病?
44. 减肥应选用哪些药物最好?使用时应注意什么事项?
45. 为何碘酒与红药水不能一起涂用?
46. 皮肤消毒为什么不能使用 95% 高浓度酒精?
47. 家庭如何正确配制高锰酸钾消毒液?
48. 怎样根据出血原因选用不同的止血药?
49. 怎样根据感冒种类选择药物?
50. 伤风感冒选方用药有何讲究?
51. 治疗感冒选用抗生素对吗?
52. 感冒发热服用康泰克为什么不退烧?
53. 孕妇感冒选用什么药物治疗较安全?
54. 应用水杨酸类解热镇痛药物应注意哪些副作用?
55. 使用哪些药物会发生药源性流感综合征?
56. 咳嗽病人如何正确选用止咳药?
57. 应用氨茶碱治疗哮喘应注意哪些问题?
58. 使用麻黄素治哮喘为何要间隔使用?
59. 气喘病人使用气喘气雾剂应注意什么?
60. 哮喘病人为什么不能使用水杨酸类解热镇痛药?

61. 治疗结核病怎样联合用药最好?
62. 长期使用抗结核类药物应注意哪些毒副反应?
63. 胃病患者如何对症选药?
64. 治消化不良应选用哪些药物?使用时应注意什么问题?
65. 胃肠道胀气选用哪些药物最有效?
66. 使用哪些药物会引起胃炎?
67. 胃溃疡和十二指肠溃疡患者应慎用哪些药物?
68. 应用 H_2 - 受体拮抗剂治胃病时, 应避免同时使用哪些药物?
69. 胃病患者如何利用药物防癌变?
70. 呕吐选择什么药物治疗最好?
71. 长期使用水杨酸类解热镇痛药为什么容易诱发消化道溃疡?
72. 哪些药物有引起腹痛的副作用?
73. 使用解痉药物治疗腹痛时应注意哪些副作用?
74. 非细菌性腹泻宜选择哪些药物?
75. 细菌性腹泻宜选择哪些药物?使用时应注意什么问题?
76. 急性腹泻导致脱水用什么药物纠正?使用时应注意哪些问题?
77. 滥用抗生素导致伪膜性肠炎怎么办?
78. 阿米巴痢疾和阿米巴肝脓肿怎样选用药物?
79. 如何选择药物治疗胆结石?使用时应注意哪些问题?
80. 常用抗胆囊炎的药物有哪些?使用中应注意什么?
81. 使用非肽类蛋白酶抑制剂治疗胰腺炎应注意哪

些问题?

82. 肾移植病人服用环孢素抗慢性排斥反应应注意哪些问题?
83. 强效利尿药适应于哪些病人?使用时应注意些什么?
84. 哪些病人最需要使用利尿药物?
85. 哪些病人宜选用保钾排钠利尿药?
86. 使用抗生素应注意哪些问题?
87. 为什么有时使用抗生素治疗感染无效?
88. 使用青霉素类药物应注意哪些问题?
89. 发生青霉素过敏的原因是什么?
90. 注射青霉素为什么一定要进行皮肤试验?
91. 使用先锋霉素类抗生素应注意哪些问题?
92. 对青霉素过敏者为何也要慎用先锋霉素?
93. 链霉素有哪些毒副反应?使用中应注意哪些问题?
94. 为什么使用先锋霉素后不宜饮酒?
95. 使用氨基糖甙类药物应注意哪些问题?
96. 使用四环素类药物应注意哪些问题?
97. 使用氯霉素类药物应注意些什么?
98. 为什么说喹诺酮类药物是抗菌药物中的“生力军”?使用中应注意哪些事项?
99. 使用磺胺类药物应注意哪些问题?
100. 如何选用新一代大环内酯类抗生素?
101. 厌氧菌感染选用哪些抗生素最好?
102. 抗真菌类药物如何分类?使用中应注意哪些问题?

103. 抗病毒药物各有什么特性?使用中应注意哪些问题?
104. 痛经选用什么中成药治疗最佳?
105. 雌激素有哪些作用和副作用?
106. 哪些妇科病适合选用孕激素?
107. 雄激素有哪些作用?使用时应注意什么问题?
108. 口服避孕药有何不良反应?哪些妇女应忌用?
109. 哪些药物与口服避孕药同服会造成避孕失败?
110. 口服避孕药对生育能力有影响吗?为什么刚刚停服避孕药的妇女不宜马上怀孕?
111. 哪些药物可引起男性不育症?
112. 引起男女性功能异常的药物有哪些?
113. 孕妇应禁用哪些可能致胎儿畸形的药物?
114. 孕妇应忌服哪些中药?
115. 孕妇应绝对禁用哪些西药?
116. 孕妇如患细菌性感染, 使用哪些抗生素比较安全?
117. 孕妇为什么需要服用抗贫血维生素?
118. 孕妇为何不宜进行药物大补?
119. 男性用药也会引起胎儿畸形吗?
120. 哺乳期母亲用药需注意哪些问题?
121. 产后少乳用什么药物催乳最好?
122. 新生儿、小儿应慎用或禁用哪些药物?
123. 哪些药物治疗婴幼儿腹泻疗效最好?
124. 新生儿黄疸为何选用苯巴比妥治疗?治疗中应注意什么?

125. 小儿患腮腺炎宜选用什么药物治疗最好?
126. 婴幼儿鼻塞为什么要禁用鼻眼净?
127. 为什么说小儿补钙要谨防钙中毒?
128. 为什么说小儿发热服用激素不可取?
129. 小儿消化不良服用乳酶生时, 为什么不宜与抗生素、药用炭同用?
130. 小儿疳积用什么药最好?
131. 小儿尿床如何选用中成药治疗?
132. 老年人最忌滥用哪类药物?
133. 老年人如何选服滋补药品?
134. 老年人便秘使用哪些泻药安全有效?
135. 心绞痛病人应怎样选用药物?
136. 使用抗心绞痛药物应注意哪些问题?
137. 心绞痛病人如何正确使用硝酸酯类抗心绞痛药物?
138. 久服钙拮抗剂治疗心绞痛、高血压为什么不能突然停药?
139. 服用中药类速效救心丸有何讲究?
140. 哪些病人应禁用 β -受体阻滞剂?
141. 使用抗高血压药物应遵循哪些原则?
142. 使用抗高血压药物应注意哪“三忌”?
143. 为什么说根据时辰药理学原理使用抗高血压药物最合理?
144. 使用血管紧张素转化酶抑制剂治疗高血压应注意哪些问题?
145. 为什么说药疗是降低血压的主要途径?

146. 高血脂、糖尿病并高血压为何选择利尿性降压药?
147. 脑动脉硬化症应选择什么药物治疗?治疗中应注意哪些问题?
148. 治疗脑栓塞为何选择蛋白水解酶类制剂?应用时需注意什么问题?
149. 防治血栓病为何选用解热镇痛药物?
150. 什么药物可作为抢救高血压危象的首选药物?
151. 肾性高血压宜首选哪两类药物治疗?
152. 使用新一代降血脂药应注意哪些问题?
153. 心动过缓的病人为什么忌用能量药物?
154. 病毒性角膜炎如何选择滴眼液?
155. 选用哪些药物治疗红眼病最好?
156. 早期白内障应使用哪些药物治疗?
157. 青光眼宜选用什么药物治疗最好?应用中需注意哪些事项?
158. 如何合理选用滴鼻药?
159. 怎样预防药源性耳聋?
160. 哪些药物能引起白细胞减少?
161. 哪些药物能使白细胞起死回生?
162. 使用铁剂治疗缺铁性贫血应注意哪些问题?
163. 贫血病人应如何选用抗贫血药物?
164. 使用抗血吸虫药物应警惕哪些毒副反应?
165. 预防疟疾选用什么药物最有效?
166. 为什么说抗疟疾药物必须联用才可发挥最佳作用?

167. 肠道寄生虫病宜选用哪些广谱抗虫药物治疗?
168. 丝虫病选择什么药物治疗作用最好?
169. 性病选用哪些药物最好?使用中应注意什么?
170. 哪些药物是治疗阴道滴虫病的最佳选择?
171. 使用呋喃类药物治疗尿路感染、菌痢病时应注意哪些问题?
172. 带状疱疹选用哪些抗病毒类药物最好?
173. 应用硫脲类药物治疗甲亢应注意哪些事项?
174. 哪些病人可使用糖皮质激素?
175. 同化激素与雄激素有何区别?适应症与副作用有哪些?
176. 应用糖皮质激素应警惕哪些不良反应?
177. 类风湿性关节炎病人使用非甾体类抗炎镇痛药须注意哪些问题?
178. 服用安定类药物时应注意避免同时服用哪些药物?
179. 哪些药物治疗偏头痛最有效?
180. 使用安眠药应注意哪些问题?
181. 使用抗震颤麻痹药物应注意哪些不良反应?
182. 精神失常病人如何正确选用药物?
183. 治疗癫痫病时应遵循哪些用药原则?
184. 抗抑郁宜首选哪类药物?使用时应注意哪些不良反应?
185. 使用氯丙嗪类药物抗精神失常应注意哪些不良反应?
186. 应警惕哪些药物可能致癌?

187. 癌症病人服用抗癌药物时应注意哪些毒性反应?
188. 癌症病人服用人参有什么益处?
189. 什么是脱水药?适用于抢救哪些病人?
190. 青霉素过敏性休克有哪些急性症状?如何抢救?
191. 氰化物中毒用什么药物解救?
192. 金属中毒可选择哪些药物解毒?
193. 农药中毒宜选择什么药物抢救最好?
194. 误食灭鼠药该怎样使用药物救治?
195. 什么特效药物能解酒精中毒(醉酒)?
196. 蔬菜中毒宜选用什么药物解救?
197. 急性高血钾为什么选用葡萄糖和胰岛素纠正?
198. 抗胆碱药物为什么特别适用于抢救中毒性休克?
199. 使用洋地黄类强心药物中毒如何解救?
200. 若发生甲亢危象应选用什么药物急救?

附 录 常用药物名称对照表

1. 饭前或饭后吃药有何讲究?

为了使药物在体内能更好地发挥效力,同时减少药物对胃肠的刺激,在服用时,应根据药物的性质和作用,合理地安排在饭前、饭中或饭后服用。

宜安排在饭前服用的药物一般对胃无多大刺激,饭前胃空,服药后能充分吸收,可使药物保持有效浓度,迅速发挥药效。如健胃片、痛痉平、安胃灵、654-2等胃肠平滑肌解痉药物就宜在饭前15分钟左右服用。此外,鞣酸蛋白等收敛止泻药物也宜在饭前服用;但下列药物因对胃肠有明显的刺激,最好饭后服用,这些药物包括:阿司匹林、索密痛、保泰松、消炎痛、三溴片、巴氏合剂、苯妥英钠、氯丙嗪等;有些药物,如胃酶片、淀粉酶、稀盐酸等需要和食物在一起,才可及时且最大地发挥助消化作用,为此,这些药物宜在饭中服用。为了使药物迅速进入肠内并保持高浓度,有些药物宜在清晨空腹服用,临床使用硫酸镁导泻就安排在早晨空腹时服药。

2. 为什么说站着服药好?

据国内外医学杂志报告,站着服药比坐着或躺着服药更好。这是因为如果坐着或躺着服药,加上送服的温开水又少,服后也许只有一半到达胃里,而另一半会在食道中溶化或粘附在食道壁上。这种情况往往会带来严重后果。因为药物中有的带碱

性，有的带酸性，有的具有很强的刺激性，若这些药物在食管壁上溶化或停留时间过长，就可引起食道发炎，甚至溃疡。国外医生通过 X 光观察，发现躺着服药的人，大多数只喝一口水送服药物，有 60% 的药物到不了胃里，而粘附在食管壁上。而一些站着服药，且用 60~100 毫升水送服药的人，5 秒钟左右便可以达到胃中。因此，还是站着服药，服药时多喝水为好。

3. 为什么不宜用茶水和牛奶送服药物？

有的人为图一时方便，随意用茶水或牛奶送服药物，应该说这是非常不科学的。因为茶叶中的鞣酸能和许多药物产生化学反应，并生成难以被人体吸收利用的沉淀物质，轻者会使药效大大降低或完全失效，重者可产生严重不良反应。例如，心脏病病人服用洋地黄抗心衰，若与茶水同服，可表现为有时吃药无效，有时又可产生药物中毒。又例如治疗贫血的药物硫酸亚铁和枸橼酸铁铵等，各种助消化药物如胃蛋白酶、淀粉酶、胰酶、酵母、乳酶生等，与茶水同服，结果必然会影响这些药物的治疗效果。值得一提的是许多中药，如人参、黄连、黄柏、麻黄、元胡、汉防己等，也不能与茶水同服，以免降低药效。

此外，用牛奶送服药物同样会影响某些药物的治疗效果。例如在服用四环素、土霉素等抗生素时，用牛奶送服或二者相隔的时间不长，可促使药物疗效降低，甚至完全失效。因为牛奶中的钙可与

它们结合成不溶性螯合物，影响吸收。心衰病人服用洋地黄、地高辛等药物治疗时，又喝大量牛奶，容易产生中毒反应，甚至发生意外，因为牛奶中所含的钙能增加强心甙(洋地黄、地高辛)的毒性。严重高血压病人在使用优降宁等降压药时，同时喝牛奶或奶制品，可能引起血压骤升，重者会使血压持续性升高，甚至发生高血压危象。精神病患者在服抗精神病药物，或佝偻病患儿在服钙粉或钙片时，同时喝牛奶或吃母乳、酸奶、奶酪，都会使药物疗效降低。所以，应尽可能不用牛奶送服药物，婴儿在服药后也应隔一段时间再吃母乳。

正确的服药方法是，提倡用温开水送服药。因为白开水杂质少，不会与药物起什么化学反应。有的药物不但要用温开水送服，而且应多喝温开水，以防药物在尿道中析出结晶，形成尿道结石，磺胺就属于这类药物。在服解热止痛药物时也需多喝温开水，避免使用药物后，因出汗过多而引起虚脱。

4. 吃药为何不可以“干吞”？

“以水送服”的服药常识无人不知，然而有的人却嫌麻烦，干吞药物，结果影响药效的发挥或产生不良反应。

这是因为药物被吸收之前，必须在胃肠中崩解，分散成无数个细小颗粒，然后才能被溶解吸收。在这一过程中，水是药物的溶媒，药物在胃中崩解液化离不开水。在一定程度上，水量越多，药物分子与胃肠粘膜的接触面就越大，吸收利用率就