



新理念书系

XINLINIAN
SHUXI

你的 潜在力量

THERE ARE NO LIMITS

关于成功的 71 次演讲

○ 丹尼·考克斯 著

◎ “一本极棒的书！里面充满了具有实践性的、已被证明过的看法和激动人心的主意，它们可以帮助你完成任何事情”

——布莱恩·桃瑞丝 / 《最大的成就》的作者

◎ “《你的潜在力量》可以带领你发掘自己的全部潜力，你将会乐于采用这本书所建议的积极的行动”

——马克·维克多·汉森 / 《心灵鸡汤》的作者之一

◎ “在《你的潜在力量》一书中，丹尼·考克斯给了我们突破自我心理障碍的武器。阅读本书，然后试着努力比以前走得更high更远”

——克利斯·J·威亨 / “成功之路”国家联合电视台主持人

◎ “丹尼·考克斯通过这些年证明了心猿野人能取得巨大成绩的秘诀。他是一位真正的个人成就先导者”

——肯·布兰查德 / 《一分钟经理》的作者之一



中国商业出版社

你的潜在力量

关于成功的 71 次演讲

丹尼·考克斯 著

李 晖 译

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的潜在力量/(美)考克斯(Cox, D.)著;李晖译.北京:
中国商业出版社,2001.9

(新理念书系)

ISBN 7-5044-4359-X

I. 你… II. ①考…②李… III. 能力—开发
IV. B848.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 060700 号

**There Are No Limits ©1998 Danny Cox. Original English
language edition published by Career Press, 3 Tice Rd.,
Franklin Lakes, NJ 07417 USA.**

北京市版权局著作权合同登记
图字 01-2001-3323

中华版权代理公司中介

责任编辑:孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京朝阳印刷厂印刷

*

880×1230毫米 32开 9印张 200千字
2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

1-6000册

定价:21.00元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

2001.9.26

谨以此书

献 给

我的女儿丽莎、肯德拉和达茜，还有我的孙子孙女劳伦、瑞恩、瑞克斯、肯尼、克里斯蒂·贝丝、多米尼克和卡梅隆。

如果你想发现自我的潜力，追求一种“超越自我”的生活，或许这本书可以帮助你。

致 谢

本书是我在土耳其的伊斯坦布尔，在当地出版的杂志《管理精英通讯》赞助的一个节目中为 700 位土耳其经理、他们的职员以及销售人员作演讲的内容。从我住处的窗口望出去，博斯普鲁斯海峡将这座古城分为两部分，一半位于欧洲，另一半在亚洲。历史上，先后有十二个不同的文明在这座伟大的城市里留下了它们的烙印。

在这个飘雨的下午，在这个舒适的地方，我回想着那些在我的生命中留下印迹的人们，心中对他们充满感激。

首先，我要感谢那些“超越”的人们——我的良师们，他们与我分享自己“突破障碍”的秘密。可以肯定的说，在某些时候，他们比我自己更能发掘我的潜力。对我而言幸运的是，他们认为任何人只要想过非常充实的生活，就能达到这种“超越”的状态。我非常感激他们无私的与我分享他们的方法、思想，以及对我的鼓励。他们中间我特别要提到吉姆和埃莉·牛顿。

接下来我要衷心感谢我的妻子——希欧，她不仅与我共度三十余载时光，而且在完成这本书的过程中无微不至的照顾我，并提出了许多有建设性的意见。没有她的帮助，这本书就不可能问世。

布兰顿·托若普夫记录并整理了全部内容，还将它们“装订成册”，对于这一切我只能说：“谢谢你，谢谢你，非常谢谢你！”由于你的敬业和热情，与你共事我感到万分荣幸和愉快。

前 言

“超越自我”思考者的美妙集会

[以下的情节是虚构的。]

1901年初的一个下雪的夜晚，四个好朋友在他们特别喜欢的一间旅馆里碰面了。所有报纸和杂志的话题都是关于新的20世纪的，但是这四位先生有一些不同寻常的念头。他们围坐在大的石头壁炉前的桌边，凝视着桌子中心的一张卡片，卡片上写着由他们中间的一位提出的一个问题：

“21世纪我们的后代将拥有什么？”

他们中最年长的头发凌乱的男子最先试图回答这个问题：“我认为到了2000年初，大家将利用电去完成现在的人们完全无法想像的事情。比如说在21世纪人们将使用小型电子计算器精确地计算大量数据；他们可以把美妙的交响乐存入手持的设备中；并且通过迷你耳机使20个人在一间屋子里互不干扰的清晰收听20种不同的节目；将来的人们将能即时地目睹世界上发生的重大事件。这一切都要归功于远距离电子化的图像传输技术。”

那个站在火炉旁看上去有些愤世嫉俗的老板正准备把一块木头扔进壁炉中。听到上一个人所讲的美好憧憬，忧

郁地摇了摇头。他一边看着那个几十年前建立了世界上第一个电厂的人，一边对自己说：“爱迪生是一个笨蛋。他有时会有一些好点子，但一旦他进入梦想的状态的话，他就会像一个疯狂的天才一样。他所说的话会使我们其他的客人感到不安。”

爱迪生看着他左边的人，大家也随之注意到一个三十多岁，有一张热情的、消瘦的脸庞的男子。他说：“汤姆，我现在正在思考有关汽车的事。早在几年前我就利用业余时间制造了自己的第一辆车，这是一个惊人的机器，这种技术将会深刻地改变世界的面貌。在二十到三十年以内，大多数的城市将会有很大的改变。到下世纪初，我国的大多数家庭将有能力拥有私人轿车，或者已经拥有。我认为汽车将使那些既希望远离城市居住同时又希望享有城市的种种便利的人实现自己的愿望，而大量的公路使得普通大众在整个国家中自由快捷的来往成为可能。”

老板心里嘀咕着：“福特又来了，他应该闭嘴。他总是喋喋不休地吹嘘他的主意将会如何如何改变整个国家。幸好他现在没有掌权。”他擦拭着一个玻璃杯并把它放在柜台上，然后扫视整个屋子，想知道其他客人们是否也像他一样听见了这可笑的谈话。正如他担心的，一些客人已经停止了进餐转而注视着爱迪生和他的朋友们，其中包括离他们最近的一家人。夫妇两人听得很认真，而他们那个长着大眼睛的十岁的儿子由于对爱迪生的事迹闻名已久，因此关注着他的一字一句。

2

爱迪生他们把注意力转到另一个比福特还要年轻的小伙子身上。他很英俊，有一双明亮的眸子，带着自信的笑

容。在亨利·福特讲话的时候他一直在点头，当大家在下面对福特的预言小声的表示赞同的时候，这个长相开朗的人坐到福特身边开始说话：“我认为亨利是对的。”他笑着说，“我相信汽车将会改变这个国家以至整个世界的的生活方式。我同样相信汽车工业的成功将会带动整个新工业界进行一次前所未有的飞跃，我认为我自己的事业也会成为其中的一分子。坦率地说，亨利试图告诉我们如何利用机器去使我们的公司比今天有更高的效率、更多的利润及更加成功。我想得更远。我确信到本世纪末，我们的子孙将会完全掌握这些技术、发明和工程的核心，他们甚至可以尝试到这个世界以外的地方去旅行。登上月球，用机器人探索其他的行星将会是普遍而可预见的。”

对于他们那些奇异古怪的谈话内容，老板摇了摇头，觉得不可置信。即便最后一个发言者是非常有经验和有成就的美国橡胶工业巨子哈维·费尔斯通，关于相信诸如星际旅行像家常便饭一样普通的想法也是极端可笑的。他想着：“太奇怪了！像费尔斯通这样著名的人物也会相信这些不可能的无稽之谈，简直是疯了。假使人类会飞出地球旅行，这只有在幻想小说里才有可能出现。”

最后，第四个发言者开始谈了。克瑞尔是一个年轻的法国医生，神情平静如水，脸上写满了自信。他讲话时带着一种确信不疑的感觉，但不知为何似乎在躲着大家，好像他正在秘密从事所谈到的未来的工作。“极大的创伤和杰出的成就都在等着我们的子孙后代，这两者都是很糟糕的。将来会发生可怕的、残酷的战争——但是忍受这些战争的压力会让人们最终懂得和平，而且战争会使人类的

医学水平不可估量的得到提高。将来也会出现我们今日所无法想像的疾病和伤痛，但我们也将最终比如今学会治愈更多的病痛。像现在会夺去许多大人和孩子生命的天花、小儿麻痹症、心脏病及其他很多病症，我们将会知道如何对付。我们甚至能够学会移植心脏、肾脏和别的器官以延长人的寿命。”

老板盯着作出如此大胆预想的那个年轻人，他发现尽管在那张奇怪的桌子旁聚集的几个家伙对此点头表示赞同，但餐厅里的其他人被他们的话惊呆了。一些人在笑，还有一些人摇着头。

他对自己说：“爱迪生的伙伴们已经都丧失理智了，甚至连这个刚进来时显得非常清醒的年轻人克瑞尔也是如此。”（亚历克西斯·克瑞尔由于在缝合血管和最早的器官移植技术方面的成就，在1912年获得诺贝尔奖。在1938年，他和查理斯·林德伯格一起制造了灌注泵——早期的人工心脏。）

爱迪生仿佛没有注意到其他桌的客人的眼光，而是对克瑞尔的见解热烈地点头表示赞同。然后他说：“朋友们，这是一次激动人心的讨论。我相信，我们对于自己需要做些什么以帮助实现刚才谈话中提到的种种奇迹已经有了一定的认识。但是我们所做的还远远不够。我们需要某些人去缩小这个世界，他们将会让人们知道空间的距离只是一个已被察觉的障碍。这种人必将做出一些非常有意义的事，这些事一定会在一瞬间激起整个世界的兴趣和崇敬，也许他会制造一个飞行器并独立飞越大洋。无论他做什么都将证明，自然的障碍和距离是无法挡住人类灵感的飞跃的。”

[查理斯·林德伯格出生于1903年。]

“此外，我确信我们还需要其他一些人——他们将会把我们的消息带到21世纪，他们会把现在和将来两个时代联系在一起。”[詹姆斯·牛顿出生于1905年，他是上面进行讨论的伟人们的朋友和知音，现在依然在世，他的见解将会在本书的后面加以讨论。]

爱迪生接着说：“但这些是另一个时代的问题了。朋友们，今天我要说的是，我们每一个人都有机会去……”

“你们每个人都是白痴！”老板再也无法容忍而打断了爱迪生的话。“你们每个人都是糊涂虫！痴人说梦！你们一点也不实际！我这一生中从未听过这种胡话！手提装置里的交响曲！每家每户拥有汽车！星际旅行！心脏移植！飞越海洋的飞行器！我真想马上把你们四个家伙扔出去。”

爱迪生笑了，他低下头镇静地说：“我没想到我们的谈话会让你如此反感。”

“先生，你和你朋友的交谈有时是很有趣的。但是今天你们扯的太远了。我不想我的旅馆成为怪人的集会所。到此为止，爱迪生先生，就到此为止了。”

每一个用餐者都望着爱迪生一桌坐着的四个“怪人”，房间里弥漫着沉默。

这时，隔壁桌那个十岁的男孩站起来走到爱迪生身边，两双明亮的眼睛紧紧地对视着。

男孩子问：“爱迪生先生，到此为止了吗？不能再想像了吗？”

爱迪生站起来，弯下腰以能正视着这孩子的脸。他扶住男孩的双肩，经过一段长长的沉默后，坚定而有力地说了：

“孩子，如果你放弃想像，那未来就到此为止了。如果你的眼光能穿过你面前的高墙——你将超越自我、超越无限！”

INTRO- DUCTION

作者简介

DANNY COX

丹尼·考克斯，《抓住这一天》和《当热情到来时的领导权威》的作者，美国超音速战斗机飞行员，曾在美国空军服役十年。退役后，加入一家全美知名的销售公司，把他所管辖的销售区域从衰落带向繁荣，在产值上实现了800%的飞跃。他是CPAE名人堂成员和著名的“20人圆桌会议”演讲家之一。

你的 潜在力量

THERE ARE
NO LIMITS

关于成功的71次演讲

● 丹尼·考克斯 著

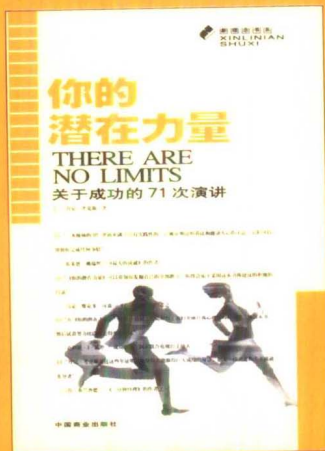
责任编辑：孙锦萍



新理念书系

由新理念迈向成功!

- ◎ 《超级客户服务》
一劳永逸的获利之道
- ◎ 《自我提升1001妙招》
通向晋升之路的方法与技巧
- ◎ 《设定更高的目标》
生活和事业更上层楼的思维创新
- ◎ 《你的潜在力量》
关于成功的71次演讲
- ◎ 《303个营销技巧》
与顶级专家分享营销智慧



COVER DESIGN TEL: 010-62831607
by 装饰设计·蒋宏工作室
JIANGSHONG STUDIO

· 马红胜

目 录

前 言	(1)
第 1 部 自我超越者	(1)
第一章 你的新生日	(3)
第二章 交叉路口	(6)
第三章 “接下来是什么?”	(10)
第四章 音爆推销员的回归	(14)
第五章 祈求辉煌	(17)
第六章 “冰山? 什么样的冰山?”	(19)
第七章 烦恼的标志	(22)
第八章 发掘人的潜力	(23)
第九章 察看你 6 点的方向	(26)
第十章 打破自己的纪录	(29)
第十一章 查理的困境	(31)
第十二章 控制右转	(35)
第十三章 正确的道路	(38)

第十四章	与巨人同行	(40)
第十五章	后天努力，而不是天生	(45)
第十六章	三个动力	(47)
第十七章	高峰和低谷	(50)
第十八章	清晰地关注未来	(53)
第十九章	超越自我者养成的特征	(56)
第二十章	自我超越者的名言	(63)

第2部 推动你前进的目标

(73)

第二十一章	真理的瞬间	(75)
第二十二章	坚持方向	(81)
第二十三章	命运的目标	(83)
第二十四章	为目标制定计划的五步骤	(87)
第二十五章	检查你的“样片”	(90)
第二十六章	像看现在一样清楚地看见未来	(94)
第二十七章	两个追逐目标的梦想者	(98)
第二十八章	建设未来对阵重复过去	(105)
第二十九章	改变一下，让习惯为你工作	(112)
第三十章	没有什么障碍不能克服	(115)
第三十一章	白马王子	(118)
第三十二章	羚羊的思维	(120)
第三十三章	与优点对话，了解弱点	(124)
第三十四章	死鱼，活鱼	(126)
第三十五章	名人警句：前进的目标	(131)

第3部分 你的冒险精神	(139)
第三十六章 恐惧与勇气的较量，这是 你的选择	(141)
第三十七章 今日之事今日毕	(143)
第三十八章 栅栏是为那些不能飞的人而建的	(146)
第三十九章 新人类法则	(151)
第四十章 实施你的计划	(155)
第四十一章 赢得你每天的时间	(157)
第四十二章 内部洞穴	(160)
第四十三章 能屈能伸	(162)
第四十四章 信心自检	(165)
第四十五章 “我不过只是偏高了一点！”	(168)
第四十六章 冒险：“我们需要爸爸”	(170)
第四十七章 勇气是什么？	(177)
第四十八章 最大的错误	(179)
第四十九章 敏锐洞察的重要性	(181)
第五十章 解决问题	(188)
第五十一章 彩虹时刻	(191)
第五十二章 危险时请集中精力	(193)
第五十三章 创造力是解决问题的动力	(197)
第五十四章 当你的协助手段反而变成你的 问题时	(200)
第五十五章 思难行易	(203)
第五十六章 宁静的时刻	(205)

第五十七章	创造性的环境·····	(208)
第五十八章	有价值的假期的力量·····	(212)
第五十九章	冒险精神是你的指引·····	(214)
第4部	对自己的期望使自己不断成长·····	(219)
第六十章	如果你的生命不展开，那它 正在枯萎·····	(221)
第六十一章	借用英雄的艺术·····	(223)
第六十二章	他人的奉献一路上伴着我们·····	(228)
第六十三章	锻炼中的自我超越者·····	(234)
第六十四章	“牢记”一种感受·····	(236)
第六十五章	祝贺你成为每日大学的教务长·····	(239)
第六十六章	业余时间，工作时间·····	(242)
第六十七章	合二为一·····	(245)
第六十八章	“你的目标，我的目标，我们的 目标”·····	(247)
第六十九章	加强家庭的纽带作用·····	(249)
第七十章	正餐仪式·····	(251)
第七十一章	对自己的期望使自己不断成长·····	(253)
后 记	5, 4, 3, 2, 1, 点火!·····	(261)