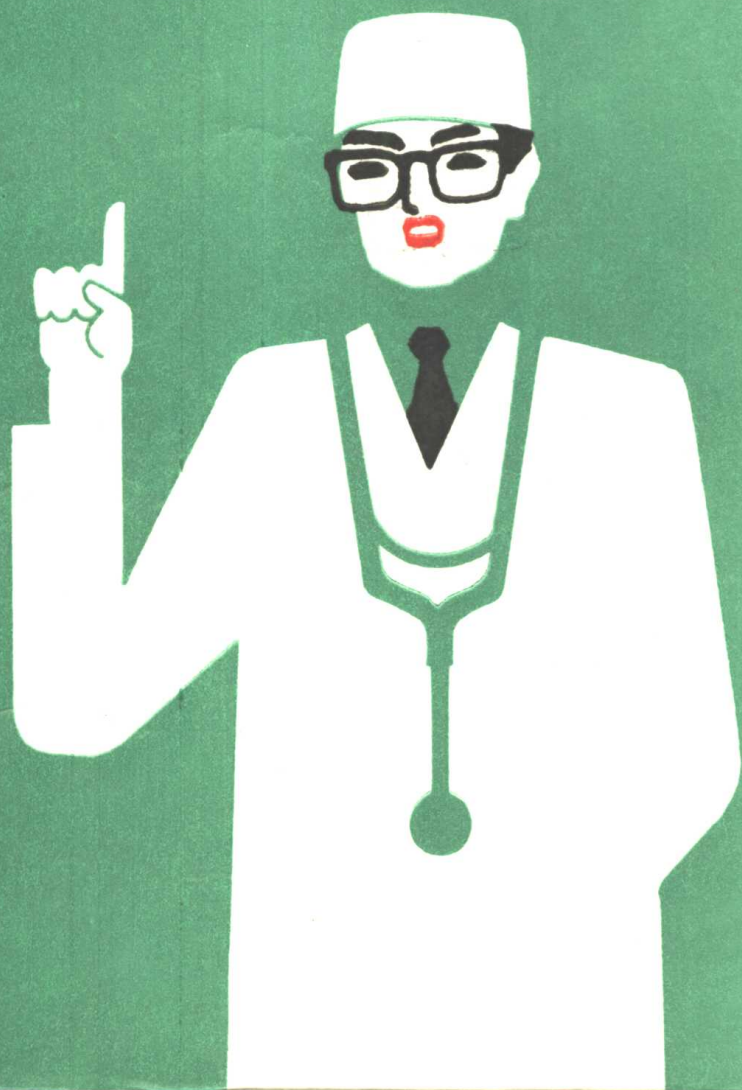




# 胃癌防治150问

WEIAI FANGZHI 150 WEN



金盾出版社

# 胃 癌 防 治 150 问

高一平 编著  
高志坚 审阅

金 盾 出 版 社

ENRER

(京)新登字 129 号

## 内 容 提 要

本书系统地介绍了胃癌的发病原因、临床表现、检查诊断、综合治疗、康复以及预防等方面的知识。内容全面,简明实用,叙述通俗,可供患者和基层医护人员阅读参考。

### · 胃癌防治 150 问

简一平 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

二二〇七工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:5 字数:111 千字

1992 年 11 月第 1 版 1992 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.20 元

ISBN 7-80022-509-7/R·93

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

胃癌是一种常见而危害性很大的疾病。在我国,发病率居各种恶性肿瘤的前列,每年新发生的胃癌患者在 20 万人左右。但是,许多人对这种疾病的危害性却认识不足,缺乏早期就诊的意识。据我们临床观察,在确诊的胃癌患者中,只有 30% 是早期胃癌,70% 是中晚期胃癌。由于失去了早确诊、早治疗的有利时机,治疗效果往往不能令人满意。

为什么会造成这种状况呢? 编者认为有以下原因:

第一,人们缺乏有关胃癌的知识,就诊不主动、不及时,加之早期胃癌多无特殊的症状,不被人重视。比如上腹疼痛,常常只吃几片止痛药就算了事,直到忍受不了时才去就医;有的害怕做胃镜而一拖再拖,确诊之时已是中晚期胃癌。

第二,有的人不了解我国治疗早期胃癌的 5 年生存率已在 90% 以上,中晚期胃癌的治疗水平已有明显提高的情况,误认为得了胃癌就宣布了死刑,破罐破摔,治疗不积极,失去了治愈时机。

第三,一些有效的治疗方法还有待于进一步推广,疗效还需进一步提高。

第四,我国目前还没有条件定期进行大范围普查,胃癌的癌前病变和早期胃癌难以通过普查发现,高危人群不能定期复查和跟踪。

第五,普遍缺乏预防胃癌的知识,不良的饮食习惯仍无明显改变,造成胃癌高发。

作为一名消化科医师,在为病人诊治的过程中,常为许多人缺乏防治知识,导致胃癌误诊误治而深感痛心和惋惜。经过长时间的思考并收集国内外有关资料之后,决定写一本关于胃癌的读物。用通俗易懂的语言,以问答的形式回答人们所关心的问题。比如为什么胃癌如此多发和常见,如何早期发现胃癌,得了胃癌有哪些主要检查、治疗方法,如何预防胃癌的发生等等。在回答这些问题时,注意突出科学、实用的特色,较为系统地介绍中西医结合防治胃癌的知识。希望本书能给胃癌患者和广大读者提供一些有益的帮助,也希望能给非消化专业的医务人员一些有益的借鉴。

本书特请长期致力于临床消化系统疾病,经验丰富的空军总医院消化科主任、主任医师高志坚先生指导和审阅。高志坚主任对本书提出了很好的修改意见,特此致谢。限于编者的水平,难免有疏漏之处,欢迎指正。

编 者

1992年6月于空军总医院

# 目 录

## 一、胃癌的基本知识

1. 什么叫肿瘤？什么叫恶性肿瘤？什么叫癌？ …… (1)
2. 胃在体内的位置、形态和功能是怎样的？ …… (2)
3. 胃癌是怎么回事？ …… (4)
4. 我国胃癌的发病率有多高？ …… (5)
5. 胃癌多发于什么年龄？有无男女差别？ …… (6)
6. 胃癌有家族性吗？会遗传吗？与血型有关吗？ …… (7)
7. 发生胃癌的基本病因有哪些？ …… (8)
8. 慢性胃炎会癌变吗？ …… (9)
9. 溃疡病会癌变吗？ …… (10)
10. 胃息肉能发展为胃癌吗？ …… (11)
11. 可致胃癌的化学致癌剂有哪些？ …… (12)
12. 熏制、盐腌、霉变食物有致癌作用吗？ …… (13)
13. 精神情绪与胃癌发病有何关系？ …… (14)
14. 为什么免疫功能低下的人胃癌发病率高？ …… (15)
15. 胃手术后也会发生胃癌吗？ …… (16)
16. 什么是幽门螺旋杆菌？与胃癌有关吗？ …… (17)
17. 什么叫胃粘膜的肠上皮化生？胃的肠上皮化生会癌变吗？ …… (18)
18. 什么叫胃粘膜异型增生？与胃癌有何关系？ …… (19)
19. 胃癌会传染吗？其它肿瘤会传染吗？ …… (20)

20. 我国胃癌的高发地区有哪些? ..... (20)
21. 哪些人是胃癌的高危人群? ..... (21)
22. 什么叫5年生存率?我国胃癌的5年生存率情况怎样? ..... (22)
23. 我国对胃癌的治疗效果怎样? ..... (23)
24. 中医是怎样认识胃癌的? ..... (24)
25. 影响胃癌预后的因素有哪些? ..... (25)

## 二、胃癌的发生发展与临床表现

26. 胃癌是怎样发生的?分为几个发展阶段? ..... (27)
27. 胃癌好发于胃的哪些部位?有哪些生长特点? ... (28)
28. 什么是胃的癌前状态和癌前病变? ..... (29)
29. 什么是早期胃癌、小胃癌和微小胃癌? ..... (30)
30. 什么是中期胃癌和晚期胃癌? ..... (31)
31. 胃癌肉眼观察分几种? ..... (31)
32. 胃癌的病理组织学分几型?与预后有何关系? ... (32)
33. 什么是胃癌的临床病理分期?有何实用价值? ... (33)
34. 胃癌的转移有哪几条途径?易向哪里转移? ..... (35)
35. 胃癌早期有些什么信号? ..... (37)
36. 胃癌一定有胃痛吗?什么样的胃痛应该警惕? ... (38)
37. 大便发黑或大便隐血阳性为什么应想到胃癌? ... (39)
38. 为什么胃癌患者常有食欲减退、早饱感和消瘦?  
..... (39)
39. 胃癌在什么情况下出现呕吐和下咽梗塞感? ..... (40)
40. 中晚期胃癌常有哪些临床表现? ..... (41)
41. 胃癌有哪些常见的体征? ..... (41)

- 42. 有慢性胃病的人怎样做到早期发现胃癌? ..... (42)
- 43. 如何区别胃溃疡和胃癌? ..... (43)
- 44. 青年人胃癌有什么特点? ..... (45)
- 45. 老年人胃癌有什么特点? ..... (46)

### 三、胃癌的检查与诊断

- 46. 检查胃癌的方法有哪些? ..... (47)
- 47. 胃镜检查有危险吗? 有哪些适应证和禁忌证? ... (48)
- 48. 胃镜检查应注意些什么? ..... (50)
- 49. 胃镜是怎样发现胃癌的? 对诊断胃癌有哪些突出优点? ..... (51)
- 50. 什么叫胃粘膜活检? 对诊断胃癌有什么价值? ... (51)
- 51. 什么叫胃粘膜染色? 对诊断胃癌有什么意义? ... (52)
- 52. 电视胃镜、电子胃镜和激光胃镜较普通胃镜有何优点? ..... (52)
- 53. 放大胃镜和超声胃镜有何特点? ..... (53)
- 54. X线是怎样发现胃癌的? ..... (53)
- 55. 什么是上消化道钡餐检查? 气钡双重对比造影诊断胃癌有何优点? ..... (54)
- 56. 钡餐检查有哪些适应证和禁忌证? 检查前应做些什么准备? ..... (55)
- 57. 钡餐检查和胃镜检查对诊断胃癌各有何优缺点? ..... (56)
- 58. 什么是胃液脱落细胞学检查? 对诊断胃癌有何价值? ..... (57)
- 59. 胃液分析对诊断胃癌有何帮助? ..... (57)



60. 什么是肿瘤标记物? 为什么胃癌及术后常查癌胚抗原(CEA)? ..... (58)
61. 哪些化验检查对胃癌的诊断有帮助? ..... (59)
62. CT 检查对胃癌的诊断价值如何? ..... (60)
63. 什么是核磁共振成像? 对诊断胃癌有何帮助? ... (61)
64. B 超检查能发现胃癌吗? ..... (61)
65. 胃电图和胃肠疾病诊断仪诊断胃癌可靠吗? ..... (62)
66. 怎样选择检查胃癌的方法? ..... (63)
67. 胃部手术后复查选用什么方法最好? ..... (64)
68. 中医是怎样诊断胃癌的? ..... (64)

#### 四、胃癌的综合治疗

69. 如何面对胃癌诊断? ..... (65)
70. 有哪些切实可行的治疗方法? ..... (66)
71. 中西医综合治疗胃癌的原则是什么? ..... (67)
72. 为什么外科手术是治疗胃癌的首选方法? ..... (68)
73. 什么是根治性切除术或治愈性切除术? ..... (68)
74. 什么是标准根治术式  $R_2$  和  $R_0$ 、 $R_1$ 、 $R_3$ 、 $R_4$  术? ..... (69)
75. 什么是胃癌的扩大根治术? ..... (69)
76. 什么是姑息性手术和短路手术? ..... (70)
77. 早期胃癌多选用哪种手术方式? 疗效如何? ..... (70)
78. 中晚期胃癌能手术切除吗? ..... (71)
79. 胃癌淋巴结转移分为几站? 淋巴结转移后还能手术吗? ..... (72)
80. 什么是重建胃肠道的毕氏 I 式和毕氏 II 式手术? ..... (72)

81. 胃癌手术前需作哪些准备？注意事项有哪些？  
..... (73)
82. 胃癌术后可能有哪些不适及并发症？如何处理？  
..... (74)
83. 胃癌术后怎样观察和护理病人？ ..... (75)
84. 对胃癌比较有效的化学药物有哪些？ ..... (76)
85. 什么是细胞周期？与应用抗癌药物有何联系？ ... (78)
86. 公认对胃癌疗效最好的联合化疗方案有哪些？ ... (79)
87. 国际上推荐用于胃癌化疗的方案有哪几种？ ..... (81)
88. 哪些胃癌患者术前或术中可以化疗？用何方案？  
..... (82)
89. 如何选择术后化疗时机和安排化疗疗程？ ..... (83)
90. 早期胃癌术后需要化疗吗？ ..... (83)
91. 晚期胃癌如何化疗？ ..... (84)
92. 胃癌的导管化疗有何突出优点？有哪些适应证和  
注意事项？ ..... (84)
93. 胃癌化疗可能有哪些不良反应？如何防治？ ..... (86)
94. 什么叫放疗？放射剂量是怎么回事？ ..... (87)
95. 胃癌放疗有哪些适应证和特点？ ..... (88)
96. 中医是怎样治疗胃癌的？常用哪些药物？ ..... (88)
97. 治疗胃癌疗效较好的中药药方有哪些？ ..... (90)
98. 经鉴定并推荐使用的抗癌中成药有哪些？ ..... (91)
99. 各地名老中医治疗胃癌的精选验方有哪些？ ..... (92)
100. 具有抗胃癌作用的中草药及单验方有哪些？ ..... (95)
101. 胃癌术前和术后怎样选用中药治疗？ ..... (96)
102. 中药如何治疗晚期胃癌？ ..... (97)

103. 观看舌象对了解胃癌患者的病情有无帮助? ..... (99)
104. 通过舌象怎样指导胃癌患者的治疗? ..... (100)
105. 中药与化疗怎样配合对治疗胃癌效果好? 有哪些好的药方? ..... (101)
106. 中西医结合怎样防治化疗引起的消化道反应? ..... (103)
107. 中西药配合如何防治化疗对骨髓的抑制作用? ..... (104)
108. 如何防治化疗药物引起转氨酶升高和心、肾功能损害? ..... (105)
109. 中药如何配合放疗治疗胃癌以及防治其副反应? ..... (106)
110. 胃癌病人怎样选择气功治疗? 应注意些什么? ..... (106)
111. LAK 细胞、转移因子、干扰素等免疫疗法对胃癌疗效如何? ..... (108)
112. 胃癌患者疼痛有哪些止痛方法及如何选择? ... (109)
113. 胃癌术后复发怎样治疗? ..... (111)
114. 中西医结合治疗胃癌的前景怎样? ..... (111)

## 五、胃癌的康复

115. 胃癌患者怎样努力康复? ..... (112)
116. 如何消除恐惧, 树立信心来做好精神心理调理? ..... (114)
117. 胃癌病人术后怎样安排饮食? ..... (115)
118. 如何通过饮食调节控制胃癌术后倾倒综合征和

- 低血糖综合征? ..... (116)
119. 怎样防治术后返流性胃炎和术后腹泻? ..... (117)
120. 如何防治术后营养不良和贫血? ..... (118)
121. 化疗时如何安排饮食为好? ..... (119)
122. 胃癌病人怎样正确安排用药? ..... (119)
123. 中医对胃癌患者辨证施食有哪些要求? ..... (121)
124. 中医认为胃癌病人应忌食些什么? ..... (122)
125. 如何坚持练气功? 练气功对饮食有何要求? ... (122)
126. 哪些方法可以增加食欲? ..... (123)
127. 如何减轻或消除腹胀? ..... (125)
128. 如何治疗呃逆? ..... (126)
129. 家属如何照顾和护理胃癌病人? ..... (127)
130. 如何对待各种补品? ..... (128)
131. 如何对待治疗胃癌的偏方和秘方? ..... (129)
132. 如何面对你的医生? ..... (130)
133. 胃癌病人怎样防止复发? ..... (131)
134. 胃癌患者能否结婚和生育? ..... (132)
135. 胃癌患者的性生活应注意些什么? ..... (133)
136. 康复治疗失败常有哪些原因? ..... (133)

## 六、胃癌的预防

137. 如何防治慢性萎缩性胃炎癌变? ..... (134)
138. 怎样防治胃溃疡癌变? ..... (135)
139. 哪些饮食习惯应该纠正? ..... (136)
140. 什么是饮食抗癌? 哪些食物有助于防治胃癌?  
..... (138)

141. 为什么维生素 C 和 A 具有防治胃癌的作用? .....	(139)
142. 为什么常吃大蒜有抗胃癌作用? .....	(140)
143. 为什么经常饮茶有助于防治胃癌? 常饮哪种茶 为好? .....	(141)
144. 微量元素与胃癌有何联系? .....	(142)
145. 哪些食物食用不当有致癌作用? .....	(143)
146. 日常生活中如何预防胃癌? .....	(144)
147. 饮酒是胃癌的危险因素吗? .....	(144)
148. 为什么吸烟也是胃癌的危险因素? .....	(145)
149. 哪些塑料制品盛食物有致癌作用? .....	(146)
150. 味精、食盐以及食物添加剂能致癌吗? .....	(147)
附录: 人体体表面积查阅表 .....	(148)

## 一、胃癌的基本知识

### 1. 什么叫肿瘤？什么叫恶性肿瘤？什么叫癌？

肿瘤起源于机体原有组织细胞，是人体局部组织的一种异常增生。人体各系统、器官均由细胞组成。细胞在正常的生物代谢过程中，按照一定的规则分化和增长，而且每一个细胞都有一定的寿命。新生的细胞在不断代替衰老的细胞，同种细胞的结构和功能都是一致的。在日常生活中最为常见的例子：不小心手指被削掉了一小块表皮，如果没有细菌感染，会很快长出一块新的表皮。如果细胞在增殖生长的过程中，受到某些因素的影响，如化学致癌剂、放射线等，细胞的结构及决定其分化的物质发生变化，细胞就可能发生质变，失去原有的生物特性，其繁殖也就失去控制，不受正常细胞生长规律的约束，而呈现无规则的迅速增长，以致破坏挤压正常器官，这就是肿瘤。肿瘤除了人们常见的越长越大（或越长越多）的特点之外，还能影响所在器官的形态、结构及功能，以及人体其它功能，并且因生长迅速而消耗人体大量营养等。

肿瘤分良性肿瘤和恶性肿瘤两大类。良性肿瘤是指在发展过程中生长缓慢，有的生长到一定时期停止生长。如黑色素瘤就是良性肿瘤，可以几年、十几年甚至几十年无很大的变化，手术切除后一般不会复发。但有些良性肿瘤会转变为恶性肿瘤，如胃肠道的平滑肌瘤。恶性肿瘤指肿瘤细胞生长很快，短时间内明显增大或增多，肉眼所见为浸润性生长和外生性生长，与周围组织分界不清，常出现坏死、溃疡及出血，并难以

止血和愈合。显微镜观察是区分恶性和良性肿瘤最可靠的方法。恶性肿瘤的细胞分化差,与正常细胞明显不同,多见核分裂像;而良性肿瘤细胞形态很像正常细胞,很少有核分裂像。恶性肿瘤往往容易转移,手术后也较易复发,对机体的影响除了阻塞、压迫,还可有其它危害,甚至死亡。

“癌”这个词几乎人人皆知,通常人们把所有恶性肿瘤都称为癌。但医学术语所称的胃癌、肺癌、肝癌等是有具体规定的,一般是指从上皮组织发生的恶性肿瘤。医生所诊断的癌就是根据这个规定。而来源于间叶组织的恶性肿瘤则称为肉瘤,如淋巴肉瘤、脂肪肉瘤等。实际上,癌的发生率远比肉瘤要高得多。

## 2. 胃在体内的位置、形态和功能是怎样的?

胃位于腹腔的左上方,上端连接食管的一端叫贲门,下端连接十二指肠的一端叫幽门(见图1)。大体上可将胃分为贲门、胃底、胃体和幽门部(见图2)。

胃是一个舒缩性极强的脏器,随着充盈程度和体位的改变,胃的形态有所不同。饥饿时胃可缩成管状,进餐后可扩大到原来的1~10倍。由于人的体质、体型不同,以致胃的形态往往不一样。短粗矮胖体型者胃多呈“牛角”形,称为“高度张力胃”;一般强壮体质的人胃呈“丁”字形垂直状,称为“正常张力胃”;瘦长体型者胃多呈钩形,称为“弱力型胃”;更瘦弱的人胃向脐下松垂,降入盆腔,称为“无力型胃”(见图3)。

胃能接纳、储藏食物和分泌胃酸;并将食物磨碎,与胃液混和搅拌,达到初步消化的作用;还能将形成的食糜逐步分次分批地自幽门排出到十二指肠。这些就是胃的功能。

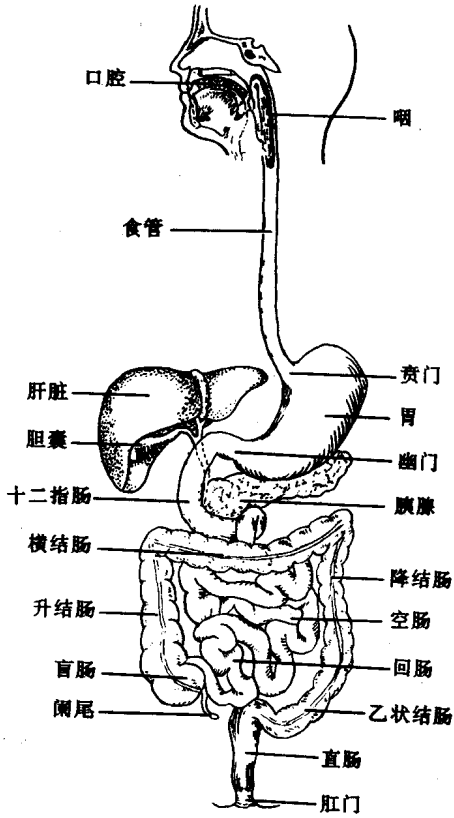


图1 胃在腹腔的位置及毗邻



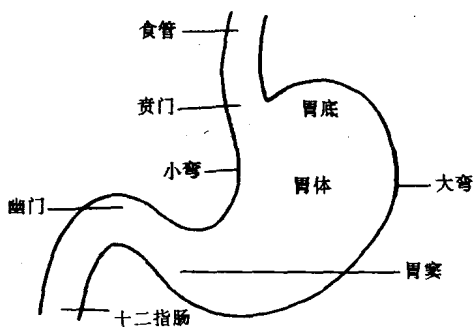


图2 胃的各部名称

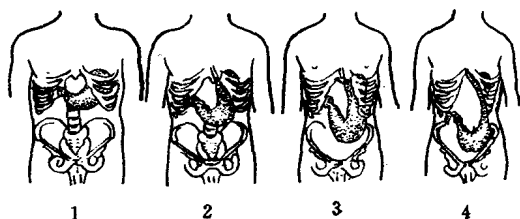


图3 胃的形态

1. 高度张力胃 2. 正常张力胃 3. 弱力型胃 4. 无力型胃

### 3. 胃癌是怎么回事？

胃癌是最常见的恶性肿瘤，在我国居各种恶性肿瘤的前列。我国是胃癌的高发国家之一，每年死于胃癌的达15万~20万人，几乎接近全部恶性肿瘤死亡人数的1/4，且每年还有20万以上新的胃癌患者产生，其危害程度极其严重。在60年代以前的数百年间，整个人类对胃癌缺乏最基本的认识，对胃癌几乎束手无策，人们谈癌色变，胃癌是不治之症这一印象便产生了。通过近30年的研究，已逐步认识了胃癌，并取得了突破性的进展。