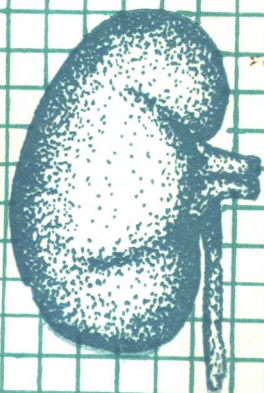


肾脏病咨询

王海燕 张鸣和 主编



北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

肾脏病咨询

主 编
王海燕 张鸣和

编写人员名单
(以姓氏笔划为序)

| | | | |
|-----|------|----------------|----------------|
| 王海燕 | 王梅 | 刘平 | 刘玉春 |
| 许贤文 | 许昕 | 李惊子 | 李晓玫 |
| 张鸣和 | 周念民 | 俞雁平 | 曹友春 |
| 湛贻璞 | 湛霞 | 潘群 | |
| | 主编助理 | 周念民 | |

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

(京)147号

肾脏病咨询

王海燕 张鸣和主编

责任编辑 刘耐龄

• • •

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

(社址:北京医科大学院内)

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

北京大兴张各庄印刷厂印刷

• •

开本:787×1092 1/32 印张:9.8125 字数:220千字

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷 印数:01-10000册

ISBN7-81034-069-7/R·69 定价:5.70元

内 容 简 介

北京医科大学第一临床医院内科肾病专业医生，根据多年临床经验 and 现代理论，针对基层医生和肾脏病患者及其家属最为关心并在临床上经常遇到的问题，深入浅出地介绍了各种常见的肾脏病知识，解答了300多个有关问题。如：肾脏在人体内起什么作用？各种各样的肾脏病究竟是怎么回事？在人生中，从婴幼儿到老年的不同阶段，怎样及早发现是否患有肾脏病？有了肾脏病应该怎么办？肾脏病患者还能够工作、结婚、生孩子吗？家里有肾脏病人应该怎样护理？医生应该怎样正确诊治肾脏病？怎样合理用药？怎样正确地指导患者去战胜疾病？……内容丰富，解答具体。

本书注重科学性、针对性、实用性。对肾脏病患者的诊治及其生活护理具有一定的指导意义；对临床医生，尤其是基层医生也有参考价值。是实用性较强的医药知识丛书之一。

前 言

大部分肾脏疾病呈慢性过程，甚至是终生过程。在疾病的治疗过程中，基层第一线的内科医生首当其冲地承担大量医疗任务；病人和家属的配合也十分重要。多年来，北京医科大学第一医院肾脏内科的同志面对着成千上万的肾脏病患者，一种强烈的愿望油然而生：应该让病人及他们的家属更多地懂得这种疾病，懂得应如何去就诊、观察病情和治疗中出现的某些副作用、以及如何去生活，让他们在与疾病作斗争的过程中更多一些主动性。许多基层医院的医生，也迫切需要这样一本书——不是按照教科书的模式，即从“定义”到“预后”去描述各种肾脏疾病，而是直接、明确回答诊断、治疗中的实际问题。于是，我们在完成繁忙的医疗、教学、科研任务的同时，又挤出时间写了这本小书。

本书既不同于专著，也不同于一般科普书。本书在对每个主题(大部分是疾病)进行了简练的介绍之后，即以问答形式对基层医务人员在诊治肾脏病的工作中需要明确的问题，需要肾脏病人重视的问题和医疗过程中病人和家属常常提出的问题，深入浅出地一一作了解答。特别需要强调的是：疾病的诊断和治疗十分复杂，需要慎重行事。我们不主张病人或其非医生的家属自己查书用药，因此，本书中只介绍一般的诊断、治疗原则，不作为诊治的标准。此书作为90年代我们献给肾脏病人、病人家属和基层医务工作者的第一份礼

物，希望能有助于大家，各司其责，各尽其能，协同一致与肾脏病作斗争。由于经验不足，时间不充分，不尽人意之处望给予批评、指正。

王海燕 张鸣和

1990年12月

目 录

前 言

1. 概 述.....(1)
 - 1.1 肾脏有病时有哪些主要的临床表现?(4)
 - 1.2 腰痛是否肾脏有病?(5)
 - 1.3 水肿是否都是肾脏病?(6)
 - 1.4 什么情况应做尿常规检查?(6)
 - 1.5 肾脏病人就医时应注意哪些方面的检查?(6)
 - 1.6 中医诊断“肾虚”(肾亏)是否指肾脏病? ... (7)
2. 怎样看尿液检查化验单.....(8)
 - 2.1 尿量变化能反映疾病吗?(8)
 - 2.2 正常尿液为什么呈淡黄色? 尿颜色
变化是怎么回事?(9)
 - 2.3 测尿比重和尿酸硷度(pH)有何用处?(10)
 - 2.4 尿蛋白定性、定量检查为主要意义是什么? ... (10)
 - 2.5 何谓本周氏蛋白? 哪些疾病尿中会
出现本周氏蛋白?(11)
 - 2.6 什么叫选择性蛋白尿? 如何检查?(12)
 - 2.7 尿糖阳性有哪些原因?(12)
 - 2.8 血尿、白细胞尿的诊断标准及应考
虑的疾病有哪些?(13)
 - 2.9 什么叫管型? 正常人尿中有管型吗?(14)

- 2.10 什么情况下需要作Addis计数?(15)
- 2.11 尿细菌学检查方法有哪些? 尿细菌培养中菌落计数的诊断标准及其注意事项是什么? ...(15)
- 2.12 何为变形红细胞尿?(16)
- 3. 如何正确评价肾功能**.....(18)
- 3.1 常用的肾功能检查有哪些?(18)
- 3.2 什么叫肌酐清除率?(19)
- 3.3 为什么要查血肌酐、尿素氮?(20)
- 3.4 酚红试验(PSP)怎么做? 有什么意义?(21)
- 3.5 何谓肾性糖尿?(22)
- 3.6 测定尿溶菌酶、尿 β_2 微球蛋白和尿酶有何意义?(22)
- 3.7 测定尿比重和尿渗透压的意义是什么? 两者有何不同?(23)
- 3.8 什么叫尿酸化试验?(24)
- 3.9 如何检测肾血浆流量? 其临床意义是什么? ...(25)
- 3.10 同位素肾图的基本原理是什么? 有何用途和优点?(25)
- 3.11 检查各项肾功能均正常, 是否说明病人的肾脏功能没问题了?(28)
- 4. 肾脏的影像学检查**.....(29)
- 4.1 肾脏B超能解决什么临床问题?(29)
- 4.2 肾脏B超时, 不同体位有什么不同效果?(30)
- 4.3 尿路X线平片有什么用途?(30)
- 4.4 尿路X线平片结果常不满意的原因是什么? 如何防止?(30)

- 4.5 静脉注射造影剂是不是很危险？如何防止？…(31)
- 4.6 静脉尿路造影及逆行肾盂造影对病人的诊断有什么帮助？…(31)
- 4.7 静脉法尿路造影术及逆行肾盂造影各有什么利弊？…(32)
- 4.8 肾CT、核磁共振检查能解决什么问题？不能解决哪些问题？…(32)
5. 肾穿刺检查…(33)
- 5.1 为什么要进行肾穿刺活体组织检查？…(34)
- 5.2 哪些肾脏病人应进行肾穿刺检查？…(35)
- 5.3 哪些病人不适于作肾穿刺检查？…(37)
- 5.4 肾穿刺前应作哪些准备？…(38)
- 5.5 肾穿刺后对病人应作哪些观察和处理？…(39)
- 5.6 肾穿刺后可能出现哪些并发症？如何处理？…(39)
- 5.7 肾功能衰竭时作肾穿刺有什么特别注意事项？…(41)
6. 蛋白尿…(41)
- 6.1 蛋白尿是如何产生的？…(44)
- 6.2 正常人尿液中有蛋白吗？…(45)
- 6.3 尿蛋白阳性是不是肾炎？…(46)
- 6.4 什么是体位性（直立性）蛋白尿？…(46)
- 6.5 什么样的蛋白尿是肾脏病的指征？…(47)
- 6.6 尿蛋白检测方法有哪些？…(47)
- 6.7 什么是选择性蛋白尿？什么是非选择性蛋白尿？…(49)
- 6.8 是否尿蛋白越多肾炎越严重？…(49)

- 6.9 白色混浊尿是蛋白尿吗?(50)
- 6.10 泡沫尿是蛋白尿的标志吗?(50)
- 6.11 引起蛋白尿的常见疾病有哪些?(51)
- 7. 血 尿**(52)
- 7.1 什么是镜下血尿和肉眼血尿?(52)
- 7.2 正常人尿中有红细胞吗?(53)
- 7.3 哪些疾病可以出现血尿?(53)
- 7.4 哪些肾小球疾病是以血尿为主要临床症状? ... (53)
- 7.5 出现血尿伴蛋白尿应想到那些病?(54)
- 7.6 哪些引起血尿的原因容易被忽略?(55)
- 7.7 尿色发红是否都是血尿?(56)
- 7.8 如何对出血部位作初步判断?(56)
- 7.9 什么样的血尿应分别怀疑泌尿系恶性肿瘤、
 结石、结核和肾炎?(58)
- 7.10 诊断血尿有哪些特殊检查方法?(59)
- 8. 急性肾小球肾炎 (急性肾炎)**(61)
- 8.1 急性肾炎好发于什么季节?(62)
- 8.2 哪些人容易患急性肾炎?(62)
- 8.3 是不是在得了扁桃腺炎、皮肤感染后马上
 会发生急性肾炎?(62)
- 8.4 急性肾炎有哪些典型的临床表现?(63)
- 8.5 如何诊断急性肾炎? 确诊是否必须
 依靠肾穿刺?(64)
- 8.6 凡是第一次出现血尿、蛋白尿者都
 是急性肾炎吗?(64)
- 8.7 急性肾炎能治愈吗? 会不会转为慢性肾炎? ... (65)

- 8.8 患了急性肾炎应卧床休息多长时间为宜? ……(66)
- 8.9 急性肾炎患者绝对不能吃盐吗? ……(66)
- 8.10 血压升高的患者必须服用降压药吗? ……(67)
- 8.11 患了急性肾炎后还需要抗感染治疗吗? ……(67)
- 8.12 预防肾炎或肾炎复发, 是否需要常
规摘除扁桃腺? ……(68)
- 8.13 急性肾炎患者需要限制蛋白质摄入量吗? ……(68)
- 8.14 急性肾炎病人是否需要用糖皮质激素、
细胞毒药物和消炎痛治疗? ……(69)
- 8.15 急性肾炎还会复发吗? ……(69)
- 8.16 急性肾炎能预防吗? ……(69)
9. **急进性肾小球肾炎(急进性肾炎)** ……(70)
- 9.1 出现什么症状时应怀疑患急进性肾炎? ……(71)
- 9.2 临床怀疑急进性肾炎时怎么办? ……(72)
- 9.3 急进性肾炎采用常规类固醇激素及细胞毒药
物治疗有无疗效? ……(74)
- 9.4 什么是强化血浆置换治疗? ……(75)
- 9.5 什么是甲基强的松龙冲击治疗? ……(76)
- 9.6 急进性肾炎能否治愈? 其远期预后怎样? ……(78)
10. **肾病综合征** ……(80)
- 10.1 肾病综合征能作为最后诊断吗? ……(82)
- 10.2 肾病综合征患者是否都应使用糖皮质激素
治疗? 用激素时应注意哪些问题? ……(83)
- 10.3 对肾病综合征患者, 什么情况下应用免疫抑
制药(细胞毒类药物)? 应用这类药物时应
注意哪些问题? ……(84)

- 10.4 能否给肾病综合征患者应用非类固醇类镇痛
消炎药如消炎痛等治疗?(85)
- 10.5 肾病综合征患者输入白蛋白、应用大量利尿
剂及抗生素有何利弊?(85)
- 10.6 肾病综合征患者的病情为什么经常反复? 如
何预防疾病复发?(86)
- 10.7 对肾病综合征西药治疗效果好, 还是中药治
疗效果好?(87)
- 10.8 对应用各种药物治疗效果均不明显的肾病综
合征患者应该怎么办?(87)
- 10.9 肾病综合征患者饮食中应注意哪些问题? ... (88)
- 11. 慢性肾小球肾炎**..... (89)
- 11.1 有慢性肾炎的临床表现就是慢性肾炎吗? ... (91)
- 11.2 慢性肾炎病人为什么需作肾穿刺? (92)
- 11.3 慢性肾炎都有哪些病理变化?(93)
- 11.4 慢性肾炎急性加重有哪些原因?(93)
- 11.5 慢性肾炎的治疗目标是什么?(94)
- 11.6 慢性肾炎病人应如何注意保护残存
的肾功能?(96)
- 11.7 慢性肾炎病人是否可以怀孕?(97)
- 12. 系统性红斑狼疮性肾炎**(99)
- 12.1 狼疮性肾炎多见吗?(100)
- 12.2 狼疮性肾炎有何临床特点?(100)
- 12.3 诊断狼疮性肾炎有哪些血液检查?(101)
- 12.4 什么表现说明狼疮性肾炎呈活动期?(102)
- 12.5 在哪些情况下狼疮性肾炎还需作肾穿刺? ... (103)

- 12.6 患了狼疮性肾炎能结婚、生孩子吗? ……(103)
- 12.7 狼疮性肾炎患者应如何进行生活调理? ……(104)
- 12.8 怎样正确使用糖皮质激素治疗狼疮
性肾炎? ……(104)
- 12.9 糖皮质激素应用多长时间? ……(105)
- 12.10 狼疮性肾炎在什么情况下不用激素治疗? ……(105)
- 12.11 环磷酰胺能治狼疮性肾炎吗? ……(106)
- 12.12 什么情况下用血浆置换疗法治疗
狼疮性肾炎? ……(106)
- 12.13 其他治疗狼疮性肾炎的方法有哪些? ……(107)
- 12.14 狼疮性肾炎的预后如何? ……(107)
- 13. 过敏性紫癜肾炎** ……(108)
- 13.1 哪些因素可能引起紫癜肾炎? ……(108)
- 13.2 过敏性紫癜一定有肾损害吗? ……(108)
- 13.3 哪些人易患过敏性紫癜肾炎? ……(109)
- 13.4 紫癜肾炎有哪些全身表现? ……(109)
- 13.5 紫癜肾炎的一般治疗方法有哪些? ……(109)
- 13.6 糖皮质激素与细胞毒药物治疗紫
癜肾炎疗效如何? ……(110)
- 13.7 中医中药能治紫癜肾炎吗? ……(110)
- 13.8 紫癜肾炎能治好吗? ……(110)
- 14. 高尿酸血症肾病** ……(111)
- 14.1 嘌呤代谢障碍为什么会引起高尿酸血症? ……(111)
- 14.2 肾脏疾病为什么会引起高尿酸血症? ……(111)
- 14.3 哪些疾病可引起血尿酸升高? ……(112)
- 14.4 高尿酸血症为什么会引起肾脏病? ……(114)

- 14.5 尿酸肾病有哪些临床表现?(115)
- 14.6 怎样发现高尿酸血症肾病?(117)
- 14.7 尿酸肾病与肾小球肾炎如何鉴别?(118)
- 14.8 尿酸肾病有哪些防治措施?(118)
- 15. 糖尿病性肾病**(121)
- 15.1 糖尿病为什么会影响肾脏?(122)
- 15.2 如何早期发现糖尿病性肾病?(123)
- 15.3 糖尿病性肾病有哪些主要表现?(123)
- 15.4 出现糖尿病性肾病后糖尿病会加重吗?(124)
- 15.5 治疗糖尿病性肾病有何措施? 选用药物应注意什么?(125)
- 15.6 糖尿病性肾病患者应如何选择和控制饮食?(127)
- 15.7 如何预防糖尿病性肾病的发生和发展?(129)
- 15.8 糖尿病性肾病患者的生存期有多长?(129)
- 15.9 糖尿病性肾病与肾性糖尿病是一回事吗?(130)
- 16. 肝脏病时的肾脏病**(131)
- 16.1 病毒性肝炎在什么情况下可以引起肾小球肾炎?(131)
- 16.2 什么是乙型肝炎相关肾炎 (HBV—GN)? 是否乙型肝炎患者均有HBV—GN?(132)
- 16.3 如何判断病人患有HBV—GN?(132)
- 16.4 如何治疗HBV—GN? 能否应用糖皮质激素及环磷酰胺?(133)
- 16.5 HBV—GN病人的预后怎样?(133)
- 16.6 肝脏病人的肾小管性酸中毒是

- 怎么一回事?(134)
- 16.7 成年人“肝功能不正常”伴肾小管性酸中毒还有什么别的疾病的可能性?(134)
- 16.8 肝病性肾小管酸中毒后果如何?
 - 应怎样治疗?(135)
- 16.9 肝硬化时肾脏有什么病理形态变化?(135)
- 16.10 什么是肝肾综合征?(135)
- 16.11 失代偿期肝硬化病人出现急性肾功能衰竭是否就是“肝肾综合征”?(136)
- 17. 高血压性肾损害与肾性高血压(137)
 - 17.1 高血压病时肾脏结构会出现什么变化?(138)
 - 17.2 高血压病是怎样导致肾脏损害的?(139)
 - 17.3 患了高血压病须然会出现肾损害吗?(139)
 - 17.4 根据什么判断出现了高血压肾损害?(140)
 - 17.5 恶性肾硬化是怎么一回事?(140)
 - 17.6 出现了肾损害对高血压病人有何危害?(141)
 - 17.7 哪些肾脏病会引起高血压?(142)
 - 17.8 肾脏病人出现高血压对病人有什么危害?
 - 能否有效控制?(142)
 - 17.9 肾血管性高血压是怎么回事?(143)
 - 17.10 哪些情况提示肾血管性高血压?(143)
 - 17.11 怀疑肾血管性高血压应做哪些检查?(144)
 - 17.12 肾动脉狭窄有什么治疗方法?(145)
 - 17.13 影响肾动脉狭窄治疗效果的因素是什么?(145)
 - 17.14 高血压肾损害与肾性高血压患者在药物治疗中应注意什么?(146)

- 17.15 肾性高血压和高血压肾损害患者应如何安排生活和饮食?(146)
- 17.16 高血压病人如何自我监测肾脏情况?(148)
18. 恶性肿瘤性肾损害(149)
- 18.1 肾脏肿瘤都是恶性肿瘤吗?(149)
- 18.2 肾恶性肿瘤有哪些临床特点?(150)
- 18.3 如何早期发现肾肿瘤?(151)
- 18.4 肾肿瘤应如何治疗?(152)
- 18.5 肾外恶性肿瘤为什么会引起肾损害?(152)
- 18.6 多发性骨髓瘤肾损害有哪些临床表现?(153)
- 18.7 多发性骨髓瘤肾损害的病理特征是什么?(154)
- 18.8 多发性骨髓瘤肾损害应如何防治? 肾外恶性肿瘤肾损害防治的原则是什么?(154)
19. 药物性肾损害(156)
- 19.1 为什么药物容易引起肾损害?(156)
- 19.2 药物可以引起哪些形式的肾损害?(157)
- 19.3 药物性肾损害临床有哪些表现?(159)
- 19.4 应用有肾毒性的药物一定会造成肾损害吗?(160)
- 19.5 用药多长时间可能出现肾损害的临床症状? 肾损害程度与用药有什么关系?(161)
- 19.6 发生药物性肾损害后, 如何治疗?(162)
- 19.7 药物性肾损害能痊愈吗?(162)
20. 尿路感染(164)
- 20.1 尿路感染的致病菌有哪些?(164)
- 20.2 诱发尿路感染的因素有哪些?(165)

- 20.3 膀胱炎的临床表现是什么?(166)
- 20.4 尿频、尿急、尿痛一定是尿路感染吗?(166)
- 20.5 什么表现提示有肾盂肾炎?(166)
- 20.6 尿路感染能否出现肉眼血尿?(167)
- 20.7 尿路感染时,为什么有时尿培养没
有细菌?(167)
- 20.8 有哪些技术因素影响尿细菌学检查
的结果?(168)
- 20.9 尿路感染时辅助检查的作用是什么?(168)
- 20.10 女性为什么容易患尿路感染?(169)
- 20.11 怎样预防女性尿路感染?(169)
- 20.12 男性为什么也患尿路感染?(170)
- 20.13 父母怎样发现孩子患了尿路感染?(170)
- 20.14 怎样知道你是否患尿路感染?(170)
- 20.15 无症状性菌尿需要治疗吗?(171)
- 20.16 什么情况下用抗生素治疗尿路感染?(171)
- 20.17 尿路感染者如何选用治疗药物?(172)
- 20.18 急性尿路感染治愈的关键是什么?(172)
- 20.19 长期盲目用抗生素有什么害处?(172)
- 21. 孤立肾与独肾**(174)
- 21.1 孤立肾多见吗?(174)
- 21.2 孤立肾与正常肾有什么不同?(174)
- 21.3 独肾有何表现?对生命有何影响?(175)
- 21.4 如何早期发现孤立肾?(176)
- 21.5 孤立肾及独肾者应注意什么问题?(177)
- 22. 囊肿性肾脏病**(178)