

历代中医名著精华丛书

外台秘要

唐·王焘 原撰

· 精华本 ·

科学出版社

历代中医名著精华丛书

外台秘要精华本

唐·王 焘 原撰

余瀛鳌 林 菁 等 编选

科学出版社

1998

内 容 简 介

《外台秘要》是唐代医家王焘所著,是唐代以来最著名的中医代表作之一,包括了伤寒、温病及内、妇、外、儿、五官、灸法等丰富的内容。

本书精选能代表其学术思想和对临床有主要指导意义的部分,基本囊括了原著,并突出临床,突出实用,力求使之更便于现代广大中医药工作者阅读、学习。

图书在版编目(CIP)数据

外台秘要精华本/(唐)王焘原撰;余瀛鳌,林菁等
编选. —北京:科学出版社,1997
(历代中医名著精华丛书)

ISBN 7-03-005962-X

I. 外… II. ①王…②余… III. 中国医药学-总集
IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 02615 号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

北京双青印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1998年3月第 一 版 开本:787×1092 1/16

1998年3月第一次印刷 印张:31 1/2

印数:1-2 500 字数:678 000

定价:58.00 元

《历代中医名著精华丛书》编选委员会

余瀛鳌 林 菁

(以下按姓氏笔画排序)

王亚芬	王晓鹤	王广尧
王 斌	王旭东	卢祥生
卢 燕	朱定华	任占敏
刘国正	刘殿永	刘红旭
齐 昉	江淑敏	杜惠芳
佟台善	李吉祥	李洪晓
何其勤	张晋峰	张淑敏
陈湘萍	金 玫	孟凤仙
夏 军	高思华	郭润田
程海英		

前 言

我国传统医学的发展源远流长,存传于世的中医药古籍多达万余种,它是华夏优秀传统文化的重要组成部分。建国以来,在党的中医政策指引和中医界同仁、医药各界人士的辛勤探索、协作支持下,中医药学的科研、临床与教学取得了蓬勃的发展。而在学术领域,特别是针对我国传统医学文献的整理、研究,卫生部和国家中医药管理局加强了规划、领导,出版中医药书籍数量之大,对古籍的挖掘整理和文献研究所达到的深度、广度,已为广大读者提供了前所未有的优越条件,学术影响遍及国内外。

中医药学的精粹内涵,在历代名著有较为集中、明晰的反映。认真学习研究这些名著,既是继承工作的需要,又是今后在中医药领域内进行拓展与创新的基础,通过有识之士坚持不懈的努力,方能不断地取得丰硕成果。

素以“博大精深”著称于世的中医药学,堪称是世界传统医学的精英,也是当前应用最为广泛的传统医学科学,其精英部分主要体现于古今中医名著。由于历代医家编撰、刊行的医著,数量相当可观,名著亦颇丰富。编纂这套丛书,须选取具有突出影响的名著,使之更切合当前中医同道和从事中西医结合研究工作者的现实需求。因此,我们在选书和撷取历代名著学术精华方面,多所致意。已计划选书数十种,并在精选内容、点校整理方面,力求学术、临床兼顾,尤其重视多选临床医学的内容,这也符合我国中医药队伍以“临床诊治”占较大比重的现实状况。在收选的数十种中,每年约编印、出版其中的十种。须予说明的是,所选名著,并非全文重新予排印,而是突出临床部分,在“去粗、取精、用宏”方面下一番工夫,便于读者学习、检索,以增强名著的学术性、导读性。

《历代中医名著精华丛书》是在科学出版社卢祥之副总编辑多年策划、酝酿,组织编纂的一套大型中医丛书。此丛书一经组稿,便受到中医界的广泛瞩目。江泽民总书记于1996年12月《在全国卫生工作会议上的讲话》中着重提出要“发展中医药”,要求我们“认真继承中医药的特色和优势……。”回顾1978年9月,邓小平同志对中医工作的批示中曾说:“要为中医发展与提高创造良好的物质条件。”科学出版社决定出版、刊行这套丛书,确实是在继承中医药的特色和优势,传播中医药学术精品方面作出的积极贡献,为读者学习、研究历代中医名著创造了较好的物质条件,这是值得中医界予以重视的盛举。有鉴于此,我们热诚地希望读者多提宝贵意见,使我们这套丛书在展现“精华”方面,更上一层楼。

余瀛鳌 林 菁

1997年4月

目 录

前言

卷七

心痛方八首	1
九种心痛方三首	2
诸虫心痛方一十八首	2
冷气心痛方五首	4
恶疟心痛方三首	4
心痛癥块方二首	5
心背彻痛方四首	5
卒心痛方一十四首	6
中恶心痛方五首	7
多唾停饮心痛方二首	7
心下悬急懊痛方四首	8
心痛不能饮食方二首	8
久心痛方六首	9
杂疗心痛方三首	9
腹痛方四首	10
卒腹痛方七首	11
心腹痛及胀满痛方一十首	11
心腹胀满及鼓胀方一十四首	12
卒心腹胀满方六首	14
腹胀雷鸣方三首	15
腹内诸气及胀不下食方一十一首	15
灸诸胀满及结气法二十二首	16
胸胁痛及妨闷方四首	18
胁肋痛方二首	18
胸膈气方三首	19
寒疝腹痛方一十三首	19
寒疝心痛三首	21
卒疝方三首	21
七疝方三首	22
寒疝不能食方四首	22
寒疝积聚方四首	23

心疝方四首	24
卷八	25
痰饮论二首	25
痰饮食不消及呕逆不下食方九首	25
悬饮方二首	27
溢饮方三首	27
支饮方九首	28
留饮方二首	29
酒癖饮方三首	29
留饮宿食方七首	30
痰饮方二首	31
饮癖方二首	31
癖饮方七首	31
冷痰方四首	32
痰结实及宿食方三首	33
胸中痰癖方三首	33
痰厥头痛方八首	34
风痰方五首	35
疗诸痰饮方四首	35
胃反方一十首	36
脾胃弱不能食方三首	38
脾胃病日渐瘦因不食方三首	38
胃实热方二首	39
胃虚寒方七首	39
五膈方八首	40
七气方三首	41
气噎方六首	42
诸噎方一十二首	43
卒食噎方九首	44
五噎方三首	45
诸骨哽方三十五首	45
杂误吞物方一十七首	47
卷九	49
咳嗽方三首	49
五嗽方四首	50
新久咳方三首	50
卒咳嗽方八首	51
暴热咳方二首	51
冷咳方三首	52

咳失声方四首	52
气嗽方八首	53
呷咳方二首	54
熏咳法六首	54
疗咳方一十四首	55
积年久咳方二十一首	57
久咳坐卧不得方二首	59
咳嗽短气方七首	59
九种咳嗽方一首	60
咳逆及厥逆饮咳方七首	60
十咳方六首	61
久咳嗽上气唾脓血及浊涎方五首	63
咳嗽脓血方一十一首	63
久咳嗽脓血方四首	65
咳嗽唾粘方二首	65
许仁则疗咳嗽方一十二首	66
杂疗咳嗽方三首	68
卷十	69
肺痿方一十首	69
肺气客热方二首	70
肺热兼咳七首	70
肺虚寒方三首	71
肺气不足口如含霜雪方四首	72
肺胀上气方四首五法	73
肺气积聚方二首	73
肺痹方九首	73
大肠论二首	75
大肠热实方三首	75
大肠虚寒方三首	76
皮虚实方二首	76
上气方九首	77
卒上气方六首	78
久上气方四首	78
上气胸满方二首	79
上气咳身面肿满方四首	79
上气喉中水鸡鸡方一十二首	80
因食饮水上气方四首	81
卒短气方四首	82
上气及气逆急牵绳不得卧方八首	82

咳嗽上气方七首	83
咳逆上气呕吐方四首	84
上气咳嗽多唾方三首	85
上气咳方一首	86
久咳嗽上气方三首	86
咳逆上气方五首	86
杂疗上气咳嗽方四首	87
卷十一	88
消渴方一十七首	88
《近效极要》消渴方二首	90
《近效极要》热中小便多渐瘦方四首	90
渴利虚经脉涩成痈脓方一十一首	91
消渴口干燥方三首	92
消中消渴肾消方八首	92
睡中尿床不自觉方六首	94
渴后小便多恐生诸疮方二首	95
渴后恐成水病方三首	95
虚劳小便白浊如脂方四首	96
强中生诸病方六首	96
消渴不宜针灸方一十首	97
卒消渴小便多太数方八首	99
近效桐部李郎中消渴方一首	99
将息禁忌论一首	100
叙鱼肉等一十五件	101
叙菜等二十二件	101
叙米豆等九件茶酒附之。通按：少吃任意，犹云小任意吃也	101
卷十二	102
疗癖方五首	102
癖结方三首	103
寒癖方五首	103
久癖方二首	104
癖羸瘠方二首	104
痲癖方四首	105
痲气方三首	105
癖及痲癖不能食方一十四首	106
癥癖等一切病方四首	108
癖硬如石腹满方二首	108
食不消成癥积方四首	109
心下大如杯结癥方二首	109

癥癖瘕气灸法四首	109
积聚方五首	110
积聚心腹痛方三首	112
积聚心腹胀满方一首	112
积聚宿食寒热方四首	113
疗癥方三首	113
暴癥方六首	114
鳖癥方四首	115
米癥方二首	115
食癥及食鱼肉成癥方二首	115
发癥方二首	116
虱癥方一首	116
鳖痕方一首	116
蛇痕方一首	117
蛟龙病方一首	117
胸痹方二首	117
胸痹短气方三首	118
胸痹心下坚痞缓急方四首	118
胸痹噎塞方二首	119
胸痹咳唾短气方四首	119
胸痹心痛方四首	119
胸痛方二首	120
贲豚气方四首	120
贲豚气冲心胸方四首	121
杂疗奔豚气及结气方六首	122
灸奔豚法	122
卷十四	124
中风及诸风方一十四首灸法附	124
卒中风方七首	126
四时中风方四首	127
中风发热方三首	128
贼风方一十二首	128
历节风方一十首	130
中风角弓反张方七首	131
风口噤方一十首	132
风口喎方九首	133
风失音不语方八首	134
风不得语方二首	135
风身体手足不遂方二首	135

风半身不遂方八首·····	136
瘫痪风方四首·····	137
风痺方三首·····	138
偏风方九首·····	138
风猿退方二首·····	140
风痺曳及挛臂方二首·····	140
柔风方二首·····	140
许仁则疗诸风方七首·····	141
张文仲疗诸风方九首·····	142
卷十五 ·····	144
风狂方九首·····	144
风惊恐失志喜忘及妄言方六首·····	144
风邪方八首·····	145
五邪方五首·····	147
风惊悸方九首·····	148
风惊恐方三首·····	149
风癲方七首·····	150
五癲方三首·····	151
癇方三首·····	152
风癇及惊癇方五首·····	152
风毒方五首·····	153
风多汗及虚汗方五首·····	154
风热方六首·····	155
头风及头痛方一十首·····	155
风头眩方九首·····	156
头风旋方七首·····	158
癰疹风疹一十三首俗呼为风矢者是也·····	159
风搔身体癰疹方五首·····	160
风热头面疹痒方四首·····	160
风搔癰疹生疮方六首·····	161
风身体如虫行方四首·····	162
癰疡风方一十五首·····	162
白癰风方九首·····	163
白驳方七首·····	164
卷十七 ·····	166
素女经四季补益方七首·····	166
五劳六极七伤方一十首·····	168
杂疗五劳七伤方三首·····	170
腰痛方六首·····	171

风湿腰痛方四首	172
肾著腰痛方二首	173
肾虚腰痛方七首	173
肾腰痛方三首	174
卒腰痛方七首	174
久腰痛方二首	175
腰胯痛方二首	175
腰脚疼痛方三首	176
腰胯疼冷方二首	176
腰肾脓水方二首	176
虚劳补益方九首	177
补益虚损方七首	178
虚劳羸瘦方五首	179
虚劳食不生肌肤方三首	180
长肌肤方三首	180
肾气不足方六首	181
虚劳里急方六首	182
虚劳心腹痛方二首	183
虚劳偏枯方一首	183
虚劳骨热方二首	183
虚劳虚烦不得眠方八首	184
病后不得眠方二首	185
虚劳百病方五首	185
虚劳阴痿方七首	186
虚劳小便利方五首	187
卷十八	189
脚气论二十三首	189
服汤药色目方一十九首	193
脚气不随方五首	197
风毒脚弱痹方六首	198
大小续命汤中风方二首	199
不仁不能行方三首	199
因脚气续生诸病方四首	199
大法春秋宜服散汤方六首《千金》但云宜服散此又兼汤煎	200
脚气呕逆不下食方二首	202
脚气疼不仁方二首	202
脚气冲心烦闷方二十二首	203
岭南瘴气脚气酒汤散方一十三首	206
卷十九	209

脚气肿满方二十九首·····	209
脚气肿满小便涩方三首·····	212
脚气上气方五首·····	212
脚气心腹胀急方四首·····	213
脚气寒热汤酒方一十首·····	213
脚气痹弱方七首·····	215
脚气痹挛方二首·····	216
风偏枯方二首此风偏枯以下五门并兼疗脚气风毒等病相类·····	216
风四肢拘挛不得屈伸方五首·····	217
风不仁方三首·····	218
风湿痹方四首·····	219
风湿方九首·····	220
许仁则疗脚气方三首·····	221
论阴阳表里灸法三十七首·····	222
灸用火善恶补泻法一首·····	223
杂疗脚气方一十五首·····	224
卷二十 ·····	227
水肿方一十三首·····	227
水病方七首·····	229
十水方三首·····	230
大腹水肿方五首·····	231
风水方八首·····	232
水蛊方四首·····	233
卒肿满方六首·····	233
肿入腹苦满方三首·····	234
水通身肿方一十一首·····	234
水气肿鼓胀方四首数是四首·····	236
小肿咳逆上气方三首·····	236
气兼水身面肿方四首·····	237
水气方六首·····	238
皮水方三首·····	238
水肿从脚起方四首·····	239
水癰方二首·····	239
水瘕方一首·····	240
石水方四首·····	240
暴肿满方四首·····	240
气满脚急方八首·····	241
虚热及先服石风水肿方三首·····	242
三焦决漏水病方二首·····	242

男女新久肿方三首	243
水肿小便涩方三首	243
上气大便涩方二首	243
水病杂疗方一十二首	244
卷二十一	246
天竺经论眼序一首隋上道人撰俗姓谢住齐州于西国胡僧处授	246
叙眼生起一首	246
出眼疾候一首	246
眼疾品类不同候一首	247
眼将节谨慎法一首	247
眼暴肿痛方一十首	247
目赤痛方二十一首	248
胎赤久赤方七首	250
目暴卒赤方六首	251
目痒方四首	251
目中风肿方五首	252
眼热碜痛赤肿方三首	252
眼暗令明方一十四首	253
失明方六首	255
青盲及盲方六首	255
雀目方四首	256
目肤翳方一十四首	256
晕翳方四首	257
生肤息肉方八首	258
目风泪出方六首	259
眯目方八首	259
肝气不足方二首	260
肝实目痛方二首	260
眼杂疗方二十首内缺二方	261
卷二十二	264
耳聋方二十二首	264
风聋方三首	266
耳聋有脓方三首	266
久聋方五首	267
耳鸣方六首	267
聤耳方一十首	268
耳卒疼痛方三首	269
耳卒肿方二首	269
通耳中脓方二首	269

虫入耳方九首·····	270
蜈蚣入耳方三首·····	270
蜘蛛入耳方三首·····	270
飞蛾入耳方二首·····	271
蚁入耳方二首·····	271
耳杂疗方八首·····	271
鼻中息肉方一十一首·····	272
鼻鼈方五首·····	273
肺寒鼻鼈方二首·····	273
鼻塞塞不通利方七首·····	274
鼻塞常清涕方二首·····	274
鼻生疮及疳虫蚀方九首·····	275
牙疼方八首·····	275
齿痛方一十一首·····	276
齿疼方六首·····	277
牙齿疼痛方八首·····	277
蠶齿方五首·····	278
齿风疼痛方三首·····	279
齲齿方七首·····	279
齿虫方五首·····	280
风齿方四首·····	280
风齿根出方二首·····	281
风齿口臭方二首·····	281
牙齿风齲方三首·····	281
牙齿疼风虫俱疗方五首·····	281
风冲牙齿摇动方二首·····	282
疳虫食齿方一十首·····	282
齿痛有孔方四首·····	283
齿挺出及脱落方五首·····	283
齿间血出方三首·····	284
齿血不止方四首·····	284
齿肿方二首·····	285
牙疼痛及虫方三首·····	285
牙齿杂疗方七首·····	285
紧唇方一十三首·····	286
渾唇疮烂方五首·····	287
唇疮方三首·····	287
口疮方一十一首·····	287
口疮久不差方二首·····	288

口吻疮方四首	288
口干燥方五首	289
口臭方九首	289
舌论一首	290
舌本缩口噤方二首	290
舌上疮方二首	290
咽喉舌诸疾方七首	291
口唇舌鼻杂疗方一十四首	292
通按一本有后六方,今附录之	293
卷二十三	294
瘰病方一十八首	294
气瘰方一十首	296
五瘰方八首	297
灸瘰法一十三首	298
瘤方三首	298
白瘤及二三十年瘤方三首	299
喉痹方二十一首	299
咽喉中闭塞方三首	301
喉舌生疮烂方八首	301
咽喉生疮方四首	302
咽喉肿方五首	302
喉卒塞痛及卒毒攻痛方三首	303
悬痈肿方三首	303
咽喉杂疗方四首	303
寒热瘰病方一十一首	304
瘰病结核方四首	305
恶核瘰病方四首	305
痈肿瘰病核不消方五首	306
鼠瘻及瘰病方一十一首	306
毒肿瘰瘤方四首	307
灸瘰病法六首	308
九瘻方三十一首	309
诸瘻方一十五首	313
腋臭方三十七首	314
漏腋方三首	317
七孔臭气方三首	318
令人体香方四首	318
杂疗汗出不止方一十首	318
卷二十四	320

痈疽方一十四首	320
痈肿方二十五首	324
石痈方五首	326
痈疔方一十四首	327
附骨疽方七首	328
燥疽方一十六首	329
缓疽方四首	331
发背方四十一首其乳石发背,自有正方,在第三十八卷中具述	331
痈疽发背杂疗方二十六首	335
卷二十五	339
水谷痢方一十首	339
水痢方六首	340
久水痢不差肠垢方四首	341
冷痢方二十二首	341
冷痢食不消下方六首	343
白痢方八首	344
重下方六首	345
卒暴冷,下部疼闷方二首	346
冷热痢方七首	346
热毒痢方三首	347
热毒血痢方六首	347
赤痢方四首	348
久赤痢方二首	348
卒下血方七首	349
血痢方六首	349
久血痢方三首	350
蛊注痢方三首	350
肠蛊痢方一首	351
脓血痢方七首	351
赤白痢方六首	352
久赤白痢方四首	352
痞痢方六首	353
久痞痢及久痢成痞方九首	354
数十年痢方一十一首	355
休息痢方五首	356
腹肚不调痢一首	357
泄痢不禁不断及日数十行方三首	357
下焦虚寒及远血近血方二首	357
下痢食完出及上入下出方一首	357