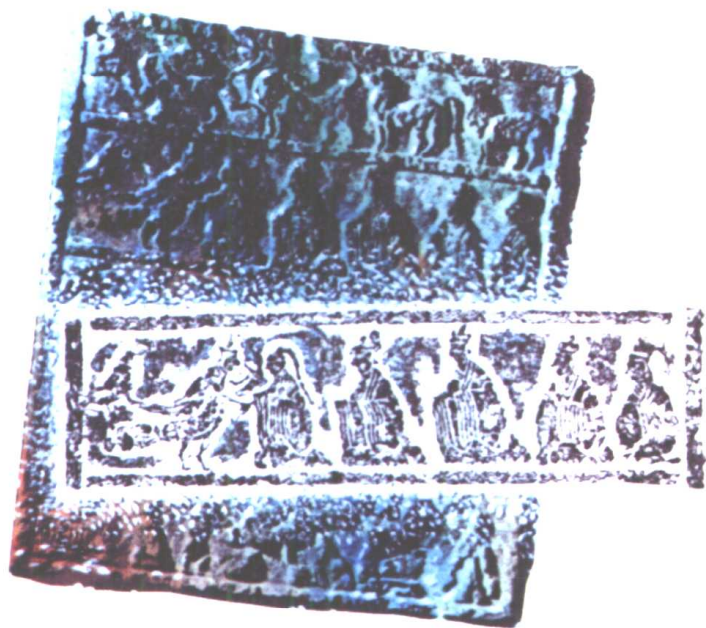


YIXUE SHIHUA

中华文明史话



医学史话

朱建平 黄健

中华文明史话

医学史话

朱建平 黄 健

中国大百科全书出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医学史话/朱建平, 黄健编著. —北京: 中国大百科全书出版社, 2000.1

(中华文明史话丛书)

ISBN 7-5000-6266-4

I. 医… II. ①朱… ②黄… III. 中医学—医学史  
IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 70006 号

中华文明史话

医学史话

---

著 者: 朱建平 黄 健

丛书编辑: 严 峻 梁云福

本书责任编辑: 黎 云

封面设计: 张慈中

责任校对: 王玉琴

责任印制: 任其忻

---

出版发行: 中国大百科全书出版社

(北京阜成门北大街17号 电话: 68315606 邮编: 100037)

经 销: 新华书店总店北京发行所

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 北京金盾印刷厂

---

开 本: 787×960 毫米 1/32

印 张: 6.375

字 数: 109千字

版 次: 2000年1月第1版

2000年1月第1次印刷

印 数: 0001-3000

---

ISBN 7-5000-6266-4/K·352

定价: 10.00元

---

版权所有 翻印必究



## 胡 绳

《中华文明史话》丛书出版了。这套丛书的出版，是中国社会科学院各有关研究所及其他单位有关专家学者通力合作的结果，也是在深化改革的大好形势下，历史科学工作者立足于“两个文明”建设，贴近现实，为社会需要服务的一次尝试。

中国是一个历史悠久的文明古国。五千年来，中华民族所创造的灿烂文明，博大精深，以其辉煌的成就屹立于人类文明之林。中华文明既是勤劳勇敢、自强不息的我国各族人民世代代艰苦奋斗的结晶，也是凝聚我国各个民族团结奋进的无形力量。这是一份十分宝贵的历史遗产，我们理所当然要珍视它，要在新的历史条件下继承它并使之发扬光大。

努力建设有中国特色的社会主义文化，是当代中国文化发展的战略任务。我们要建设的文化，就民族属性而言，不是欧美的，不是其他国度的，而是中国的，是植根于五千年中华民族灿烂的文明之上的文化。就社会属性而言，它既不是资本主义的，也不是封建主义的，而是继承了一切优秀历史遗产、体现了历史发展方向的社会主义文化。我们不能割断历史，必须弘扬中华民族的优秀文化传

统，批判地继承历史文化遗产。我们也不能向后倒退，必须努力创造比封建主义、资本主义更高的、更进步的物质文明和精神文明。显然，这样的任务并非一朝一夕所能完成，需要我们全民族发扬爱国主义精神，坚韧不拔，一代接一代地奋斗。

任何一个国家和民族都有自己的文明史，从而构成各自不同的文化传统。我们主张尊重历史，认为今天的中国文化，正是昨天和前天的中国文化合乎逻辑的发展。因此，要建设具有中国特色的社会主义文化，始终有一个正确地认识中华民族既往文化传统的问题。如同世界其他文化体系一样，我们的文化传统也并非尽善尽美。它既有精华，也有糟粕。精华与糟粕掺杂，彼此渗透，总的说来，精华始终居于主导地位，这是中华文明史的基本格局。因为主流是精华，所以中华文明才能随着社会的进步而不断向前推进。也因为有这样那样的糟粕，所以需要一代接一代的改革者去推陈出新，创造更高层次的文明。

在人类文明的发展历史中，任何一个国家和民族所创造的文明，既是它自己的，同时也是全人类的。在各个国家和民族间，文化的交流和融合是必要的。文化的交流和融合，并不意味着把某一个国家，或者某一种形态的文化，强加于其他国家或民族。恰恰相反，应该是取长补短，共同繁荣。所以，我们主张中国应加强同世界各国的文化交流，广泛吸取人类文明的优秀成果，结合我们国情融

为我有。我们也主张尊重各个国家和民族的文化传统，不赞成在文化问题上的“全盘西化”论。我们认为，惟有世界各国和各民族文化的共同繁荣，才能推动人类文明的进步，实现世界的和平与发展。

社会科学工作者是创造精神产品的劳动者。对于社会科学研究，我们既主张潜心攻关，编撰富有创见的、高水平的学术著作，为我国社会科学事业的发展贡献力量；同时也鼓励广大社会科学工作者立足现实，从社会需要出发，撰写大众化的、有学问的著作，进行学术普及，为提高全民族文化素质而努力。也就是说，在普及的基础上提高，在提高的指导下普及。

《中华文明史话》丛书规模恢宏，涵盖广泛，内容丰富，是一套大型的普及性学术丛书。全书百册，分别从经济、政治、军事、哲学、史学、文学、艺术、科技、饮食、服饰、交通、建筑、礼俗等不同方面，对灿烂的中华文明史作了比较全面系统的介绍。这套丛书的作者队伍阵容很强。其中，既有众多学有专长的中老年学者，也有一批朝气蓬勃的青年科研人员。这套丛书大都是他们在坚实的专题研究基础上写成的，有较强的学术性、科学性，而在表述方式上，则力求深入浅出，通俗易懂，做到雅俗共赏。我希望，这套丛书能帮助广大人民群众进一步了解中华民族的优秀文化传统，明确中国文化的发展方向，增强民族自尊心、自信心

和自豪感。让我们在以江泽民同志为核心的党中央的领导下，振奋精神，团结一致，为建设有中国特色的社会主义文化而努力奋斗。

1997年12月

## 引 言

医药伴随着人类生存、健康的需要而产生、发展。在古代，东方有中国医学、印度医学，西方则有希腊医学、罗马医学，之后又有阿拉伯医学。欧洲文艺复兴之后，又出现了建立在分析、实验基础上的现代医学。现代医学在近现代科学的武装下飞速发展，逐渐替代了传统的西方医学，占主导地位，并向其他医药体系扩散、渗透，大有“后来居上”、“独揽天下”之势。在这种情形之下，人类是不是不再需要传统医药了呢？回答是否定的。

近几十年来，现代医学被不断出现的难题所困扰，如化学药品引起耐药、过敏、致突变、破坏免疫力等严重的药源性疾病日益增多。又如疾病谱改变，心脑血管病、肿瘤、爱滋病、代谢病、遗传病、心身疾病等病因不明或内在因素的疾病，向以防治外来病因为主的现代医学提出了严峻的挑战。再如，先进的诊疗技术、巨资研制的新药，伴随而来的是高昂的医疗费用，即使是像美国那样富庶的国家也不堪重负。为了摆脱困扰，它们开始到传统医药宝藏里淘金。

1977年世界卫生组织提出“到2000年人人享有卫生保健”的奋斗目标。要求各国必须利用一切



有用的方法和动员一切可以动员的人力，来实现这一目标。当今世界，人类的绝大多数还不富裕。毫无疑问，他们的初级保健依赖于传统医药。

世界其他地区的传统医学，如南亚的印度传统医学，阿拉伯地区的阿拉伯传统医学，欧洲、北美洲、澳洲的欧洲传统医学，拉丁美洲的南美传统医学，中非、西非、东非的非洲传统医学等，由于种种原因，目前无论在自身学科体系还是政府关注方面，都不能与我国传统的中医药学相媲美。中医药学以其悠久的历史、独特的理论、确切的疗效、浩瀚的文献跻于世界医学之林。

据有关报道，国际性的学术联合会由中国人担任主席的只有两个，这就是世界针灸联合会、国际医学气功联合会，仅此足以说明我国传统中医药学在世界科学论坛的至高地位。正因如此，我们有必要让国人了解中医药发展的历史，有必要告诉我们的子孙，在数千年发展的历史长流中，有多少医学科学家用他们高超的医术为中华民族的繁衍和健康做出过巨大的贡献。今天，我们将这本小册子奉献给广大读者，但愿读后一股爱中华、爱中医之热流涌上您们的心头。

作者

1995. 10. 20 于北京

本丛书为中国社会科学院  
“八五”重点研究课题

本丛书列入“九五”国家重点图书规划

---

# 《中华文明史话》丛书

## 编辑委员会

- 名誉主编 胡 绳  
主 编 江 流  
顾 问 (以姓氏笔画为序)
- |     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 王忍之 | 吕叔湘 | 任继愈 |
| 刘大年 | 杨向奎 | 苏秉琦 |
| 余冠英 | 汪敬虞 | 张政烺 |
| 席泽宗 |     |     |
- 编委会委员 (以姓氏笔画为序)
- |         |     |     |
|---------|-----|-----|
| 王 正(常务) | 王渝生 |     |
| 王德有     | 任式楠 | 李 文 |
| 李根蟠     | 李新达 | 张显清 |
| 张海鹏     | 滕振微 |     |

# 目 录

---

序 .....	胡绳 (1)
引 言 .....	(1)
一、从“神农尝百草”谈起 .....	(3)
二、从“伏羲制九针”谈起 .....	(8)
三、汤药、药酒及其他 .....	(11)
四、神医扁鹊 .....	(17)
五、中医学理论经典《黄帝内经》 .....	(22)
六、从《导引图》谈起 .....	(28)
七、药理学奠基之作《神农本草经》 .....	(34)
八、医圣张仲景与《伤寒杂病论》 .....	(39)
九、外科之父华佗 .....	(43)
十、关于“杏林”的故事 .....	(47)
十一、葫芦——中医药行业的标志 .....	(52)
十二、《脉经》话“号脉” .....	(55)
十三、从“傻子”到著名针灸学家 .....	(59)
十四、道教医学家葛洪 .....	(65)
1. 西药方面 .....	(67)
2. 养生方面 .....	(69)
3. 化学方面 .....	(70)

- 十五、古代医中女杰鲍姑 ..... (71)
- 十六、“山中宰相”陶弘景 ..... (75)
- 十七、病因证候学的系统总结 ..... (80)
- 十八、百岁药王孙思邈 ..... (84)
- 十九、最早的国家医学院和药典 ..... (89)
- 二十、“过海大师”鉴真 ..... (93)
- 二十一、藏医巨著《四部医典》 ..... (97)
- 二十二、王惟一与针灸铜人 ..... (101)
- 二十三、医书整理出版机构 ..... (105)
- 二十四、宋慈与法医学大成  
    《洗冤集录》 ..... (109)
- 二十五、漫话茶及其医药用途 ..... (113)
- 二十六、从漱口到刷牙 ..... (117)
- 二十七、医之门户分于金元 ..... (121)
- 二十八、蒙族营养学家忽思慧 ..... (126)
- 二十九、寺院中的女科 ..... (130)
- 三十、中国第五大发明——人痘接种术 ..... (133)
- 三十一、药学之父李时珍 ..... (139)
- 三十二、承前启后的《针灸大成》 ..... (148)
- 三十三、富有创见的传染病学说  
    ——“戾气”学说 ..... (152)
- 三十四、古代的药理实验 ..... (157)
- 三十五、“杀人场上学医道” ..... (160)
- 三十六、中医手术大观 ..... (164)

- 三十七、膏药大王吴尚先…………… (168)
- 三十八、中西医结合的先行者…………… (172)
- 三十九、近代中医药界的抗争…………… (178)
- 四十、毛泽东与中医药…………… (183)
- 参考书目…………… (190)
- 《中华文明史话》丛书书目…………… (191)

## 引 言

医药伴随着人类生存、健康的需要而产生、发展。在古代，东方有中国医学、印度医学，西方则有希腊医学、罗马医学，之后又有阿拉伯医学。欧洲文艺复兴之后，又出现了建立在分析、实验基础上的现代医学。现代医学在近现代科学的武装下飞速发展，逐渐替代了传统的西方医学，占主导地位，并向其他医药体系扩散、渗透，大有“后来居上”、“独揽天下”之势。在这种情形之下，人类是不是不再需要传统医药了呢？回答是否定的。

近几十年来，现代医学被不断出现的难题所困扰，如化学药品引起耐药、过敏、致突变、破坏免疫力等严重的药源性疾病日益增多。又如疾病谱改变，心脑血管病、肿瘤、爱滋病、代谢病、遗传病、心身疾病等病因不明或内在因素的疾病，向以防治外来病因为主的现代医学提出了严峻的挑战。再如，先进的诊疗技术、巨资研制的新药，伴随而来的是高昂的医疗费用，即使是像美国那样富庶的国家也不堪重负。为了摆脱困扰，它们开始到传统医药宝藏里淘金。

1977年世界卫生组织提出“到2000年人人享有卫生保健”的奋斗目标。要求各国必须利用一切

有用的方法和动员一切可以动员的人力，来实现这一目标。当今世界，人类的绝大多数还不富裕。毫无疑问，他们的初级保健依赖于传统医药。

世界其他地区的传统医学，如南亚的印度传统医学，阿拉伯地区的阿拉伯传统医学，欧洲、北美洲、澳洲的欧洲传统医学，拉丁美洲的南美传统医学，中非、西非、东非的非洲传统医学等，由于种种原因，目前无论在自身学科体系还是政府关注方面，都不能与我国传统的中医药学相媲美。中医药学以其悠久的历史、独特的理论、确切的疗效、浩瀚的文献跻于世界医学之林。

据有关报道，国际性的学术联合会由中国人担任主席的只有两个，这就是世界针灸联合会、国际医学气功联合会，仅此足以说明我国传统中医药学在世界科学论坛的至高地位。正因如此，我们有必要让国人了解中医药发展的历史，有必要告诉我们的子孙，在数千年发展的历史长流中，有多少医学科学家用他们高超的医术为中华民族的繁衍和健康做出过巨大的贡献。今天，我们将这本小册子奉献给广大读者，但愿读后一股爱中华、爱中医之热流涌上您们的心头。

作者

1995. 10. 20 于北京



## 一、从“神农尝百草”谈起

中国传统的中医药学有着悠久的历史，围绕它的起源，我们的祖先留下不少动人的传说，其中最古老最具代表性的说法是“神农尝百草”。

2000多年前，刘安的《淮南子·修务训》记载，神农“尝百草之滋味”，“一日而遇七十毒”。1000多年前，司马贞的《史记索隐·三皇本纪》也有神农“始尝百草，始有医药”之说。相传神农一天里尝了100种植物，还尝了水泉是甜的还是苦的，然后教导百姓该吃什么，不该吃什么。他自己在一天之内，竟有70次吃到有毒的东西。这样，我们祖先逐渐地就发现了药物。

有关古文献反复提到药物是通过不断地“尝”而发现的。“尝”的过程就是实践的过程。可见，医药的起源离不开人类的实践活动。

由于“神农尝百草”的传说，神农被视为医药之祖，尤其是中药学的鼻祖，我国现存最早的中药经典著作，就被称为《神农本草经》。据《史记·三皇本纪》载，神农创用木制耒耜，教民农耕，故又为农业之祖。其实神农并非上古时代确实存在的一个本领非凡的人物，而是相当于新石器时代早中期以渔猎生活为主的氏族部落群体的缩影。