

瑞竹堂經驗方卷一

症方

主編 斗全選甫

驗

蓋榮則其所思慮
 其所思慮
 氣之較心虛則血少脉弱則氣虛
 燥舌難甚則齒為之痛鼻為之不
 不密則感風寒今以補氣湯補氣以
 血以疑心榮衛日充心肺職治諸疾自愈

當歸 二兩 去蘆
 酒浸焙
 紫石英 次 研細 一兩
 火煨醋淬七



中原農民出版社

原 諸 經 理

序

夫医学之要,莫先于明理,其次则在辨证,辨证之要贵在精确,然后才是遣方用药。昔之方书,得人乃传,扁鹊、仓公皆称禁方,秘不轻授。故汉代以远,成方绝少,而仲景为方之祖也。仲师以后,方书充栋,代有增补和发展。然病有标本先后,治有缓急逆从,医贵变通,药在合宜。苟执定方以应无穷万变之证,未免虚虚实实。若实以虚治,则误补益疾;虚以实医则反泻含冤,孰能愈疾乎?观今之疑难杂症,证因繁复而治法良方者少,愚不揣余陋与志同道合之同仁共创疑难杂症研究所,旨在弘扬国粹、造福众生。兹广开言路、博采众方汇集编纂《疑难杂症验方》一书,以飨读者,是为序。

何山斗

1993年1月

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。在祖国医学论治疑难杂症的悠久历史中,有诸多仁人志士博览群书,遍试众方,对临床杂病孜孜探讨,经过大量观察、实践和摸索,研制出了无数个效验彪彰的经验方,有的经验方历经数百年之久而不衰,并历代相传形成所谓的“祖传秘方”、“宫廷秘方”。科学发展到今天,尽管现代医学和祖国医学对疑难杂症论治体系的发展日臻完善,但大量临床实践证明,中医药经验方对疑难杂症的治疗作用仍不可忽视。

为弘扬祖国医学,进一步丰富和发展中医药验方在临床治疗中的作用,河南省中医药疑难杂症研究所从1990年开始,面向全国进行了《疑难杂症验方》的征稿活动。先后在《中国青年报》、《河南中医》杂志、《中医护理报》等报刊上发布征稿启示6次。经过2年多的努力,共收到秘验单方千余个。《验方》编审小组按照“取材容易、价格低廉、疗效可靠”的原则择优选录了200多个方剂,其中包括内、外、妇、儿、五官、骨伤等科共100多个病种。在选方编纂过程中,我们始终遵循“不求大而全,只望精而实”的主导思想,即对某些疾病不是凡病、凡证必设秘单验方,而对药源匮乏(如选用虎骨、虎鞭、豹骨

等)、疗效不佳、配方牵强的来稿,在组稿时我们力求宁缺勿滥。

从征稿情况看,该书的方剂除中医医籍记载的以外,大部分来源于民间流传、祖传、名老中医经验及古方衍化等。为了统一格式,简明扼要,该书病名以中医为主;个别注以西医病名。编写顺序分病名、方名、方药组成、功能、主治、方义简述、加减化裁、来源、疗效等。

《疑难杂症验方》是河南省中医药疑难杂症研究所全体同仁为挖掘整理和提高祖国医学理论的又一有益贡献,也是《疑难杂症诊治》(中原农民出版社 1992 年 3 月出版)的姊妹篇。该书虽经专业人员认真审阅,但由于水平有限,错误之处,恳请广大读者批评指正。

《疑难杂症验方》编委会

1993 年 1 月

目 录

内 科

一、感冒	(1)
二、低烧	(2)
三、咯血	(2)
四、咳喘	(3)
五、肺癆	(12)
六、胃脘痛	(15)
七、呃逆	(23)
八、吞酸	(26)
九、泄泻	(27)
十、痢疾	(31)
十一、便秘	(33)
十二、吐血	(33)
十三、便血	(35)
十四、腹膜炎	(35)
十五、尿血	(36)
十六、水肿	(37)
十七、肾下垂	(44)
十八、盗汗	(45)
十九、消渴	(46)

二十、黄疸	(47)
二十一、脱肛	(48)
二十二、眩晕	(50)
二十三、头痛	(55)
二十四、乙脑	(59)
二十五、癱闭	(61)
二十六、乳糜尿	(63)
二十七、胸痹	(64)
二十八、癫痫	(69)
二十九、狂证	(73)
三十、中风	(73)
三十一、慢性病毒性肝 炎	(81)
三十二、臌胀	(87)
三十三、肠梗阻	(92)
三十四、症瘕	(94)
三十五、结石症	(95)
三十六、紫癜	(104)
三十七、再障	(105)
三十八、血虚	(107)
三十九、腰痛	(108)

- 三十一、脱疽 …………… (189)
- 三十二、头屑 …………… (192)
- 三十三、白癜风 ……… (192)
- 三十四、黄褐斑 ……… (193)
- 三十五、漆疮 …………… (194)
- 三十六、脚气 …………… (194)
- 三十七、甲癣 …………… (195)
- 三十八、手足癣 ……… (197)
- 三十九、手足皸裂 …… (198)
- 四十、冻疮 …………… (199)
- 四十一、蛇咬伤 ……… (200)
- 四十二、狗咬伤 ……… (201)

妇 科

- 一、崩漏 …………… (202)
- 二、滑胎 …………… (205)
- 三、阴痒 …………… (210)
- 四、带下 …………… (212)
- 五、乳癖 …………… (215)
- 六、乳头皸裂 ……… (218)
- 七、乳痛 …………… (219)
- 八、月经不调 ……… (221)
- 九、妊娠恶阻 ……… (224)
- 十、产后尿潴留 …… (226)
- 十一、验胎 …………… (226)
- 十二、缺乳 …………… (227)
- 十三、不孕症 ……… (229)
- 十四、子宫肌瘤 ……… (230)
- 十五、异位妊娠 ……… (231)
- 十六、更年期综合征
…………… (232)
- 十七、盆腔炎 ……… (233)

儿 科

- 一、腹泻 …………… (235)
- 二、遗尿 …………… (240)
- 三、疳腮 …………… (244)
- 四、无名发烧 ……… (245)
- 五、咳嗽 …………… (246)
- 六、顿咳 …………… (247)
- 七、解颅 …………… (248)
- 八、乙脑 …………… (249)
- 九、高烧 …………… (250)
- 十、食积 …………… (251)
- 十一、癫痫 …………… (253)
- 十二、湿疹 …………… (257)
- 十三、麻疹 …………… (258)
- 十四、痿证 …………… (260)
- 十五、小儿麻痹 …… (261)
- 十六、夜啼 …………… (262)
- 十七、气厥 …………… (263)
- 十八、自汗 …………… (264)

十九、疝气 …………… (264)

十八、水入耳 …………… (290)

五官科

一、中耳炎 …………… (266)

二、口腔溃疡 …………… (267)

三、沙眼云翳 …………… (271)

四、暴盲 …………… (271)

五、结膜炎 …………… (272)

六、内障眼 …………… (273)

七、迎风流泪 …………… (274)

八、牙痛 …………… (274)

九、梅核气 …………… (277)

十、口香 …………… (281)

十一、失音 …………… (281)

十二、咽炎 …………… (282)

十三、缠喉痧 …………… (283)

十四、白喉 …………… (284)

十五、鼻炎 …………… (285)

十六、鼻衄 …………… (286)

十七、面瘫 …………… (288)

骨伤科

一、痹证 …………… (291)

二、骨质增生 …………… (298)

三、肢麻 …………… (301)

四、腰腿痛 …………… (303)

五、骨折 …………… (306)

六、骨痠 …………… (309)

七、足跟痛 …………… (310)

八、软组织损伤 …………… (312)

九、创伤 …………… (314)

肿瘤科

一、脑瘤 …………… (319)

二、鼻咽癌 …………… (319)

三、结肠癌 …………… (320)

四、食道癌 …………… (321)

五、肺癌 …………… (322)

六、肝癌 …………… (325)

内 科

一、感 冒

【方名】十神汤

【方药组成】川芎、白芷、紫苏、陈皮、赤芍、升麻、干葛、香附各 12 克，麻黄、甘草各 6 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【方义】麻黄、陈皮、紫苏发汗解表，止咳平喘为君药；川芎、白芷、升麻解表止头痛为臣药；赤芍、香附清热凉血为佐药；干葛生津止渴，甘草调和诸药共为使药。

【功能】发汗解表，止咳平喘。

【主治】四时感冒。

【加减】发热头痛加细辛、石膏；胸膈胀闷加枳壳、桔梗；咳嗽，喘急加半夏、桑白皮；呕吐加藿香、竹茹；腹痛加白芍。

【来源】清·龚廷贤《万病回春》。药量为笔者自拟。

【禁忌】忌辛辣厚味；咳喘甚者忌烟酒。

【疗效】本人用此方治疗风寒感冒，风热感冒，流行性感冒，急、慢性支气管炎和轻度肺气肿患者，屡用屡效，且无

副作用。

(河南省兰考县中医院 黄建社)

二、低 烧

【方名】芝麻石膏饮

【方药组成】芝麻 30 克,生石膏 15 克。

【用法】上药拌匀捣碎,开水 300~500 毫升冲开后,连同药渣服下,每日 1~3 剂。小儿只服清液即可,用量酌减。

【方义】芝麻清润滋阴,生石膏散热生津。两药合用,兼清兼润,俱流动之性,无固塞之弊。

【功能】生津润燥,清润退热。

【主治】低烧不退(温病后期、乙脑、无名低烧等)。

【来源】自拟经验方。

【禁忌】腹泻者忌用;无真热者忌用。

(河南省许昌卫校 陈邓生)

三、咯 血

【方名】桑地茅根汤

【方药组成】桑白皮 30 克,生地 20 克,生地芋 30 克,白茅根 30 克,鱼腥草 30 克,川牛膝 15 克,黄芩 10 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

【方义】咳血、衄血、咯血虽有不同,但从病因上看,多因

肺阴素虚，或复感风热燥邪，或肝火犯肺，或虚火上炎，肺络损伤，血溢脉外所致。治当清热泻肺，凉血止血，方中桑白皮、黄芩清热泻肺；生地、白茅根凉血止血，又能清热；生地苧凉血止血，收敛；川牛膝引血下行，以降上逆之势，又有祛瘀作用，以防留瘀之弊。

【功能】清热泻肺，凉血止血。

【主治】热邪所致之咳血、咯血、衄血。

【加减】偏风热燥邪加桑叶、连翘；肝火旺加龙胆草；虚火上炎加玄参、阿胶；大便秘结加大黄。

【来源】自拟方。

【禁忌】禁食辛辣燥热之品。

(河南省宁陵县中医院 张传兰)

四、咳 喘

1 方

【方名】肺胀方(肺心1号方)

【方药组成】射干10克，麻黄6克，杏仁15克，厚朴12克，五味子30克，半夏12克，葶苈子10克，皂荚10克，紫菀15克，冬花20克，茯苓30克，桂枝12克，白术20克，甘草6克。

【用法】水煎服，每日1剂，饭前服。

【方义】肺胀喘咳多发于秋冬之季，发作每因外感寒邪触

动内饮而成。本病胶固缠绵，治疗颇为棘手。余师仲景治肺胀之法，立肺胀方，痰、饮、水同治，脾肺肾兼顾，验之临床效验显著。方中麻黄配桂枝发汗解表，宣肺平喘；佐以厚朴、杏仁降气平喘；半夏温化水饮，散寒降逆，配五味子酸收，防肺气耗散；射干开痰结利咽喉；紫菀、冬花温肺化痰止咳；皂荚辛咸，宣壅导滞，利窍涤痰，伍葶苈子开泄肺气，泻水逐痰效力更宏；苓桂术甘汤健脾渗湿，通阳利尿。

【功能】宣肺解表，涤痰通窍，温阳利尿。

【主治】肺胀(慢性肺源性心脏病急性发作期)。证见恶寒，发热，剧烈咳嗽，咯吐大量白色黏液痰，喉间痰鸣漉漉有声，喘息短气，动则尤甚，倚息不能卧，胸部膨满，胀闷如塞，心悸心慌，苔白厚腻，脉弦滑。

【加减】本方药物剂量，根据病证变化，可灵活调整。如表邪重，重用宣肺解表；痰浊重，重用涤痰通窍；水肿甚，重用温阳利尿。药物加减，如痰稠，便秘去半夏，加栝楼仁、栝楼壳以洗涤胸膈垢腻浊痰；热邪重去桂枝、白术，加石膏、黄芩；如痰清稀或白色泡沫，加干姜、细辛；如水肿甚加泽泻、附片；如唇舌暗紫，加丹参、桃仁、益母草。

【来源】《金匱要略》。

(四川省荣经县中医院 史 伟)

2 方

【方名】肺胀丸

【方药组成】党参 50 克，黄芪 150 克，白术 30 克，防风 30 克，干姜 50 克，甘草 30 克，红参 30 克，蛤蚧 2 对，桂枝 10 克，

黑附片 10 克, 山药 100 克, 茯苓 50 克, 砂仁 20 克, 五味子 30 克, 丹参 30 克, 沉香 20 克, 当归 20 克, 枸杞 30 克, 熟地 50 克, 黑芝麻 50 克, 胡桃肉 50 克, 鹿胶 30 克, 龟胶 30 克, 天、麦门冬各 30 克。

【用法】上药共为细末, 蜜丸, 梧桐子大小, 早晚各 1 粒。

【方义】黄芪、白术、防风、干姜、甘草温补肺卫之阳气; 党参、红参、桂枝、附片、山药、砂仁、茯苓补脾肾之阳气; 天冬、麦冬、熟地、当归、枸杞、胡桃肉、黑芝麻、龟胶、鹿胶滋阴养血。方取玉屏风散、参麦饮、人参蛤蚧散、甘草干姜汤、八味丸等方加减, 融诸方于一炉。

【功能】温肺固卫, 脾肾双补, 滋阴补血。

【主治】咳喘(肺心病缓解期, 慢性支气管炎, 肺气肿等)。

【来源】经验方。

(四川省荣经县中医院 史 伟)

3 方

【方名】哮喘方

【方药组成】当归 10 克, 陈皮 10 克, 五味子 10 克, 生甘草 10 克, 桑白皮 10 克, 白茯苓 10 克, 川贝母 10 克, 杏仁 10 克, 青皮 10 克。3 剂。

【用法】备 3 只砂锅, 每个砂锅内放 1 剂药, 文火煎取半碗汤剂左右后倒入 1 个容器内。3 只砂锅均如此煎制取汁, 容器内所盛汤药为第一天服用量, 分 3 次服完。第二天、第三天依上法再取汤药各 1 次, 分 3 次服完。一般无论新久寒性支气管炎, 3 剂药即可治愈不复发。

【功能】宣肺化痰，理气止喘。

【主治】寒性支气管炎，陈旧性支气管炎。

【来源】民间经验方。

【禁忌】第一天服药如病人有呕恶、肚痛、头晕等不适现象者，可服适量绿豆汤或用冰糖水内服以缓解药力，如症状不明显，最好不宜服解绿豆汤影响药力。第二三天服药后可能会出现明显咳嗽、吐痰现象，这时要尽量把痰根咳出，一咳即愈。不必惊恐。

(江苏省常州市清凉新村 任君球)

4 方

【方名】乌附散

【方药组成】川乌 10 克，细辛 2 克，生附子 10 克，老姜 10 克，大葱 1 把，马提草 1 把，柑子叶 150 克酒炒。前 4 味药为末与其他药混合后成薄片状，外用。

【用法】取药片若干张贴于脊背部肺俞穴左右，每日 1 换，5 日为 1 个疗程。

【方义】附子、川乌大辛大热直入肺经深处，温经散寒；细辛、老姜、大葱、马提草、柑子叶助附子、川乌温肺祛痰之效；酒能引药归经使药力入脏归里。

【功能】温肺祛痰，定喘止咳。

【主治】陈年久嗽，哮喘。

【来源】家传方。

【禁忌】咳痰黄稠，舌质红苔黄者忌用。

(四川涪陵市大东门城边酒店水泥二厂 张晋铭)

5 方

【方名】哮喘膏

【方药组成】上肉桂 12 克,炮姜 12 克,白胡椒 12 粒,制斑蝥 7 个,胡桃肉 30 克,干胎盘 1 个,红糖 250 克。

【用法】①先将斑蝥除去头、脚、翅和糯米同炒,用文火炒到米呈黄色,将米筛去留用斑蝥。②将上药共为细粉,放碗内掺入红糖拌匀。再入蒸笼内蒸 10 分至红糖化水为宜,取药汁收装瓶内,早晚各服 1 次,每次 6 克,开水冲下。

【方义】肉桂辛甘热补元阳,暖脾胃,通血脉;炮姜辛热,入心肺脾胃,能温肺化痰;胡椒性热,温中行气能除痰饮。斑蝥辛寒有毒入肺脾二经,攻毒逐瘀,通利水道,驱除痰饮。胡桃肉、干胎盘性甘温,补气养血,温肾纳气;佐以温脾之红糖共奏温补肺肾,化痰止喘之效。

【功能】温补脾肾,化痰止喘。

【主治】虚寒性哮喘。

【来源】家传方。

【禁忌】斑蝥有毒,心力衰竭、孕妇及体弱患者忌服。服药期间忌辛辣、烟、酒。

(安徽省宿县地区中医院 朱守华)

6 方

【方名】辛芥膏

【方药组成】①初、中伏用药。细辛、甘遂、白芥子、生元

胡、生半夏各 0.6 克，樟脑 0.3 克，冰片 0.06 克，胆矾 0.06 克。
②末伏用药。上方加附子 0.06 克，川椒 0.06 克。以上为成人 3 次用药量。

【用法】上药共研细面，加鲜姜汁和醋少许，调成膏状，用药前 1 天配成。用时将药膏摊在 3 厘米×3 厘米大小的胶布中心处，贴在双侧肺俞、心俞、膈俞和膻中、璇玑穴上，8~12 小时取下。若局部有烧灼或痛甚时可提前取下，局部有发痒、发热舒服感者，可多贴几小时。每 10 天贴 1 次，发病时或症状缓解期均可应用，一般连贴 3 年为 1 个疗程。该药在晴天中午前后贴为佳，阴雨天贴药效果较差。贴药后不宜过多活动以免药物移动或脱落。

【方义】本方为冬病夏治而设。甘遂、白芥子苦寒有毒，辛散豁痰而逐饮；冰片、樟脑、胆矾辛热走窜，芳香通窍；细辛、生姜、生元胡行气通络，燥湿化痰；附子、川椒大热温阳，祛寒通行十二经络。三伏天敷贴穴位能固本扶元，温肺散寒，化痰止咳。

【功能】培本固元，温肺止咳。

【主治】慢性支气管炎，肺气肿。

【来源】经验方。

【疗效】治疗 578 例患者，治愈 80 例，显效 196 例，好转 208 例，无效 94 例。本法对虚寒型、痰湿型、痰热型慢支均有效，尤以平喘效果明显。

(山东省聊城地区中医院 孙玉琴)

7 方

【方名】支扩汤

【方药组成】煅龙牡各 30 克,煅花蕊石 30 克,淮牛膝 10 克,田七粉 3 克(兑服),青黛 3 克(冲入),焦栀子 10 克,诃子 10 克,海浮石 10 克,甘草 5 克,童便 30 毫升为引。

【用法】水煎服。

【方义】方中青黛、栀子清肝泻火;龙骨、牡蛎、牛膝平冲降逆,引血下行;花蕊石、田七止血祛瘀;诃子、海浮石敛肺止咳;童便滋阴降火,咳血特效;甘草调和诸药。诸药合用共收清肝泻火,宁肺止血之功效。

【功能】清肝泻火,宣肺止血。

【主治】支气管扩张,咳血不止,心烦口渴,舌红苔黄脉数者。

【加减】肝火特旺,加羚羊角清肝泻火;舌红苔少,加生地、麦冬清肺养阴;咳甚痰少,加川贝母、知母润肺滋阴;夜寐口干,加熟地、淮山药、山萸肉滋阴补肾;大便秘结,加大黄(后下)通便泻火。

【来源】自拟方。

【禁忌】愤怒,宜宁心静养。禁烟酒及煎炒上火之物。

(江西九江医学专科学校 黄沛林)

8 方

【方名】蟾鸡蛋