

主编 叶任高
陈向大

男性 病防治 与调养

 人民卫生出版社

男性病防治 与 调养

主 编 叶任高 陈向大

副主编 洪明玉 刘冠贤

编 委 钟 清 李 俊 樊 怡 周佩芳
徐家云 伍秋霞 姚坚坚 陈玮玲
陈道军 刘禧玲 斐超成

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

男性病防治与调养/叶任高 陈向大主编. - 北京:
人民卫生出版社, 2000

ISBN 7-117-04114-5

I. 男… II. ①叶… ②陈… III. 男性生殖器
疾病-防治 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 75348 号

男性病防治与调养

主 编: 叶任高 陈向大

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 365 千字

版 次: 2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—5 000

标准书号: ISBN 7-117-04114-5/R·4115

定 价: 26.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

在中山医科大学家庭医生门诊和第一医院特种门诊，因患男性病而来就诊者不少，特别是性病病原体引起的尿路感染相当多。这些病人在发病之初，常因讳疾忌医，多数就诊于社会上的游医，不但被骗钱财，而且治疗上亦不规范，有的甚至遗下无穷后患，故作一些男性病的科学知识的普及工作，是很有必要的。适逢出版社约请我们组织有关医生编写一本关于男性病的科普读物，以便普及男性病的科学知识，我们觉得这是一件有意义的工作，故毅然接受任务，并努力尽快完成。如果这本科学普及读物能够给广大读者和男性病病人提供一些有益的帮助，我们就会觉得十分欣慰。

编 者

2000年9月1日

主编简介

叶任高，著名肾病专家和中西医结合专家，1954年毕业于中山医学院。现任中山医科大学第一医院教授、博士生导师，卫生部重点实验室主任，中国中西医结合学会肾病专业主任委员，中华肾病学会2-4届常委，美国三藩市加州大学肾科原副研究员，美国中医学院原内科教授，广东省原高评委。获国家、部委和省科研奖16项，国内外14本学术杂志编委，主编专著11本、参编15本，国内外发表论文和著作712篇。善于用中西医结合诊治疑难肾病，享受国家特殊津贴。其业绩被中央电视台、《健康报》、《中国中医药报》等多个传媒报道，被收入《英国剑桥医学名人录》、《现代名医大典》等多个国内外名医录。

目 录

男性性功能障碍篇

男性生殖系统结构与生理

1. 男性生殖器官的组成部分及结构 (1)
2. 男性生殖器官的功能 (4)
3. 男性性成熟的标志 (7)
4. 雄性激素对男性性欲有何影响 (8)
5. 男子性反应周期各期的特点 (9)
6. 男子性感区有哪些 (11)
7. 作为性器官的阴茎是如何勃起的 (11)
8. 射精过程是如何完成的 (12)
9. 老年男性的性生理 (13)

男性性欲障碍

1. 什么是性欲及性欲障碍 (15)
2. 性欲低下的影响因素 (15)
3. 性欲低下的表现 (16)
4. 性欲低下的治疗 (17)
5. 性欲亢进的原因 (18)
6. 性欲亢进的表现 (19)
7. 性欲亢进的治疗 (20)

8. 男性性厌恶的表现	(20)
9. 男性性厌恶的原因	(21)
10. 男性性厌恶的治疗	(22)
11. 什么是性欲倒错及其发生的原因	(23)
12. 性欲倒错的表现及分类	(24)
13. 性欲倒错的治疗	(25)
14. 禁欲的原因、表现和治疗	(26)

阳 痿

1. 什么是阳痿	(28)
2. 自我判断勃起能力的强弱	(29)
3. 引起阳痿的原因有哪些	(30)
4. 心理性阳痿的原因	(32)
5. 器质性阳痿的原因	(33)
6. 如何区别功能性阳痿及器质性阳痿	(34)
7. 静脉性阳痿	(35)
8. 糖尿病性阳痿的原因及治疗	(36)
9. 阳痿的自我治疗——性生活的改进	(38)
10. 阳痿能治疗吗	(40)
11. 阳痿的预防	(41)
12. 治疗心理性阳痿的行为疗法	(42)
13. 心理性阳痿的心理疗法	(45)
14. 哪些药物能引起阳痿	(46)
15. 什么是动脉性阳痿	(47)
16. 内分泌性阳痿	(48)
17. 男子性功能障碍女方因素及其防治	(50)
18. 阳痿的激素治疗及非激素治疗	(51)

19. 阴茎海绵体内血管活性物质注射法…………… (53)
20. 体外负压装置治疗法…………… (55)
21. 阴茎假体置入术…………… (56)
22. 阳痿的预后怎样…………… (58)

早 泄

1. 什么叫早泄 …………… (61)
2. 早泄是怎么形成的 …………… (63)
3. 早泄的病人有哪几种表现 …………… (65)
4. 早泄和阳痿是一回事吗 …………… (66)
5. 射精过快就是早泄吗 …………… (68)
6. 早泄是否会影响生育 …………… (70)
7. 早泄可以不用药物治疗吗 …………… (72)
8. 哪些西药可以辅助治疗早泄 …………… (73)
9. 挤捏法能治疗早泄吗 …………… (75)
10. 挤捏治疗应注意哪些问题…………… (76)
11. 怎样防止早泄的发生…………… (78)
12. 早泄的后果如何…………… (79)

遗 精

1. 什么叫遗精 …………… (81)
2. 引起遗精的原因是什么 …………… (82)
3. 青少年时期出现遗精可怕吗 …………… (83)
4. 频繁遗精是什么原因 …………… (85)
5. 遗精的表现有哪些 …………… (86)
6. 遗精对人的心理状态有什么影响 …………… (87)
7. 哪些现象容易被误认为是遗精 …………… (88)

8. 遗精会伤“元气”吗	(90)
9. 精液会枯竭吗	(91)
10. 尿道口流出白色液体都是遗精吗.....	(92)
11. 谈谈遗精的心理治疗.....	(94)
12. 浅谈遗精的辅助性药物治疗.....	(95)
13. 手淫治疗遗精的是与非.....	(96)
14. 遗精病人切勿乱服中草药.....	(97)
15. 如何防止遗精的发生.....	(98)
16. 浅谈遗精的后果.....	(100)

不 射 精

1. 什么是不射精	(102)
2. 不射精的原因是什么	(103)
3. 什么是原发性不射精	(105)
4. 什么是继发性不射精	(107)
5. 不射精有哪些表现	(108)
6. 不射精与逆行射精和射精无力症有区别吗	(109)
7. 性交时有意不射精能延年益寿吗	(110)
8. 谈谈不射精症的心理治疗	(111)
9. 丈夫不能射精，妻子怎么办	(112)
10. 电动按摩能治疗不射精吗.....	(113)
11. 浅谈不射精的西药治疗.....	(115)
12. 如何防止不射精的发生.....	(116)
13. 谈谈不射精的后果.....	(117)

逆 行 射 精

1. 精液会逆行	(119)
----------------	---------

2. 引起逆行射精的原因 (120)
3. 患了逆行射精怎么办 (121)
4. 如何对待逆行射精 (123)

阴茎异常勃起

1. 阴茎勃起有限度 (124)
2. 引起阴茎异常勃起的原因 (125)
3. 出现阴茎异常勃起怎么办 (127)
4. 阴茎异常勃起应看急诊 (127)

其他因素对男子性功能的影响

1. 心理因素对性功能的影响非浅 (129)
2. 男子性功能障碍的女方因素 (130)
3. 性功能的年龄性变化 (132)
4. 男性更年期——男性中年危机 (133)
5. 如何面对男性更年期 (134)
6. 用则灵，不用则废——说给老年人 (135)
7. 说长道短话阴茎 (136)
8. 阴茎短小怎么办 (138)
9. 包皮也会影响性功能 (139)
10. 包皮切除后会影响性的敏感程度吗..... (140)
11. 阴茎上出现斑块是怎么回事..... (141)
12. 小睾丸会引起性功能障碍吗..... (142)
13. 男子下蹲排尿有碍性心理和性功能..... (144)
14. 前列腺与性功能关系密切..... (146)
15. 高血压病会引起性功能障碍..... (147)
16. 心脏不好要节制房事吗..... (149)

17. 糖尿病与性功能障碍·····	(150)
18. 尿毒症时性功能障碍严重·····	(151)
19. 脊髓损伤引起的男性性功能障碍·····	(153)
20. 便秘可使性欲下降·····	(154)
21. 很多药物可降低性功能·····	(155)
22. 降压药对性功能的影响·····	(157)
23. 其他常见的抑制性功能的药物·····	(158)
24. 促欲药的利与弊·····	(159)
25. 性功能低下有药可医·····	(161)
26. 毒品与性功能·····	(163)
27. 也说“酒为色媒人”·····	(164)
28. 吸烟是否影响男性性功能·····	(165)
29. 各种职业对性功能的影响·····	(166)

男性不育篇

概 说

1. 什么是男性不育症·····	(169)
2. 男性不育有哪些主要原因·····	(170)

精子与精液

1. 精子是怎样产生和释放的·····	(172)
2. 精子是什么样的·····	(173)
3. 精子如何在女性生殖道中运行·····	(174)
4. 浅谈精子获能·····	(175)
5. 哪些因素可影响精子活动力·····	(176)
6. 精子就是精液，对吗·····	(178)

7. 精子在不同环境中的运动有何特点	(179)
--------------------------	-------

泌尿生殖系统先天性异常

1. 男性正常生殖功能是如何实现的	(181)
2. 男性生殖器官有哪些先天性畸形会致不育	(182)
3. 无睾还能生育吗	(183)
4. 睾丸大小与男性不育有关系吗	(184)
5. 隐睾患者婚后能否生育	(185)
6. 为什么会出现隐睾，该怎么办	(186)
7. 浅谈输精管先天性异常与男性不育	(187)
8. 精囊腺先天性异常与男性不育有关吗	(188)
9. 你知道阴茎有哪些先天性异常吗	(189)
10. 浅谈尿道上、下裂	(190)

染色体异常

1. 他多了一条 X 染色体还能生育吗	(192)
2. 何谓阴阳人	(193)
3. 哪些男性不育患者须进行染色体检查	(194)

内分泌功能异常

1. 男性不育与哪些内分泌激素有关	(196)
2. 浅谈男性生殖内分泌激素的分泌调节	(197)
3. 谈谈原发性睾丸功能不全症	(198)
4. 浅谈继发性性腺功能减退症	(199)
5. 糖尿病可引起性功能障碍与不育吗	(200)
6. 哪些内分泌疾病可引起男性不育	(201)
7. 患了不育症需做哪些内分泌检查	(202)

8. 治疗男性不育症的常用激素类药物 (203)
9. 克罗米芬常被用于治疗男性不育症 (204)
10. 如何正确应用克罗米芬治疗男性不育症 (205)

生殖系统感染

1. 浅谈外生殖器非特异性感染 (206)
2. 浅谈外生殖器特异性感染的防治 (207)
3. 男性生殖系统感染为什么会引起不育症 (209)
4. 男性不育患者若有生殖系统感染需做哪些实验室检查 (210)
5. 男性生殖系统感染所致不育症需做哪些特殊的免疫学检查 (211)
6. 谈谈男子生殖系统感染的治疗 (212)

精索静脉曲张

1. 浅谈精索静脉曲张的原因 (214)
2. 浅谈精索静脉曲张如何导致男性不育 (215)
3. 浅谈精索静脉曲张的中西医调治 (217)
4. 浅谈精索扭转 (218)

免疫性不育

1. 浅谈免疫性不育症 (220)
2. 男性免疫性不育的发生与配偶有关吗 (221)
3. 男子自身免疫性不育如何治疗 (222)

输精管道梗阻

1. 你知道哪些因素可使输精管发生阻塞吗 (224)

2. 怎样才能知道你的精道是否阻塞 (225)
3. 患有输精管道阻塞时该如何治疗 (226)
4. 输精管复通术能恢复生育能力吗 (227)

精 液 异 常

1. 男性不育患者为何要检查精液 (228)
2. 采集精液须知 (229)
3. 如何知道你的精液常规化验是否正常 (230)
4. 何谓少精子症 (231)
5. 少精子症能治疗吗 (232)
6. 为何精子是死的，还能生育吗 (234)
7. 精液中为什么会没有精子 (235)
8. 出现血精会影响生育吗 (236)
9. 精子活力低下该怎么办 (238)
10. 精子畸形会引起不育吗 (239)
11. 浅谈精液量的多少与不育 (240)
12. 精液液化异常会导致不育，该怎么办 (241)
13. 浅谈检查精子活动力的新技术 (243)

性功能障碍

1. 为什么男性性功能障碍会导致不育 (245)
2. 早泄会致男性不育吗 (246)
3. 阳痿会引起不育吗 (248)
4. 漫谈阳痿的辅助治疗 (249)
5. 逆行射精与男性不育有什么关系 (250)

其 他 因 素

1. 哪些环境因素可以影响男性生育 (253)
2. 电离辐射会导致男性不育吗 (254)
3. 为什么放射线会导致男性不育 (255)
4. 微量元素都有利于精子生成吗 (256)
5. 食用生棉籽油会造成男性不育吗 (258)
6. 哪些营养物质缺乏可造成男性不育 (258)
7. 酗酒会不会影响男性生育 (259)
8. 温度与男性不育有何关系 (260)
9. 你知道哪些药物可致男性不育吗 (261)
10. 漫谈男性不育与全身性疾病 (262)

人 工 授 精

1. 什么是人工授精, 它有哪些方法 (264)
2. 夫精人工授精的效果理想吗 (265)
3. 人工授精适于哪些不育者 (266)
4. 哪些因素可以影响人工授精 (267)
5. 供精者要具备哪些条件 (268)
6. 如何确定人工授精的时间 (269)
7. 浅谈细胞浆内精子注射技术 (270)
8. 你知道“试管婴儿”吗 (271)

性传播疾病篇

概 说

1. 性病有哪些危害 (275)

2. 怎样防止性病蔓延 (276)
3. 性病能够预防吗 (277)
4. 认为自己得了性病怎么办 (278)
5. 怎样对待患性病的家人 (279)

梅 毒

1. 什么叫梅毒 (282)
2. 梅毒是由什么引起的 (282)
3. 梅毒如何分期 (283)
4. 什么是先天梅毒 (283)
5. 先天梅毒有什么表现 (284)
6. 什么是后天梅毒 (285)
7. 一期梅毒有什么表现 (285)
8. 二期梅毒有什么表现 (287)
9. 三期梅毒有什么表现 (288)
10. 什么是潜伏梅毒 (289)
11. 什么是孕期梅毒 (290)
12. 什么是神经梅毒 (290)
13. 心血管梅毒的表现 (291)
14. 什么是消化系统梅毒 (292)
15. 什么是眼梅毒 (292)
16. 梅毒病人要做什么检查 (292)
17. 梅毒病人怎样治疗 (293)
18. 梅毒病人的预后 (295)

淋 病

1. 什么叫淋病 (296)

2. 淋病有哪些传染方式	(296)
3. 如何划分急性和慢性淋病	(297)
4. 淋病有什么表现	(298)
5. 淋病有哪些合并症	(299)
6. 特殊部位的淋病有哪些	(301)
7. 什么是淋球菌带菌者	(301)
8. 什么是潜伏性淋病	(301)
9. 淋病如何诊断	(302)
10. 淋病如何治疗	(302)
11. 淋病的治愈标准	(304)
12. 耐青霉素菌株的淋病如何治疗	(305)
13. 淋病怎样预防	(305)

非淋菌性尿道炎

1. 非淋菌性尿道炎是不是性病	(307)
2. 染上非淋菌性尿道炎会怎样	(308)
3. 沙眼衣原体感染	(310)
4. 解脲支原体感染	(310)
5. 非淋菌性尿道炎与淋病的区别	(311)
6. 解脲支原体感染会引起尿路结石吗	(312)
7. 非淋菌性尿道炎会影响生育吗	(313)
8. 新生儿也会得非淋菌性尿道炎吗	(314)
9. 非淋菌性尿道炎能治好吗	(315)

尖锐湿疣

1. 尖锐湿疣是性病吗	(317)
2. 尖锐湿疣会发展为癌症吗	(318)