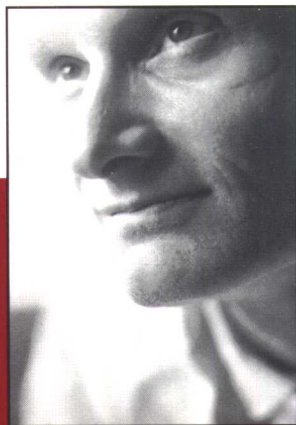


THE 82
WAYS TO
OVERCOME
THE
WEAKNESSES

成功生活丛书

克服 弱点的82种 途径

人生旅途中，你的每一个缺点，都有可能是一个致命的陷阱。正确认识自己的不足，便可化险为夷。克服弱点是走向成功的必经之路。人人都有自己的短处，所以去掉它们的途径是非常重要的，这些途径无疑是人生不可缺少的智慧。



刘亚涛/编译

THE 82
WAYS TO
OVERCOME
THE
WEAKNESSES

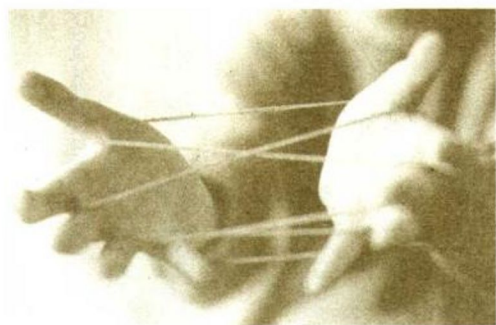


延边大学出版社

成功
生活
丛书

克服弱点的82种途径

刘亚涛/编译



延边大学出版社

责任编辑:金玲玉

封面设计:康笑宇

策 划:小 雨

成功生活丛书

克服弱点的 82 种途径

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

河北省永清县印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:62.5 字数:1250 千字 印数:1-5000 册

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1590-4/G·353

定价:110.00 元(全套五册)

告诉你如何克服弱点

卡耐基的《人性的优点》和《人性的弱点》风靡全球拥有五十余种不同文字的译本。这两本书为什么会受到欢迎呢？因为它们告诉了人们如何克服忧虑、弱点，发挥出自身优势走向成功。卡耐基说：“去掉弱点的过程也就是走向成功和完美的过程。”

大师威廉·代尔在谈到人的弱点时，阐述了他的观点——你如果不能降伏弱点，弱点就会降伏你，它控制了你时，你将一事无成，过着阴暗的日子，你只有一个处理弱点的办法，就是制伏它，让它巧妙帮你带路，走向好的一面。

诚如斯言。

造物主在把那么多美德赋予了人类的同时，还把虚荣、贪婪、忧郁、恐惧、嫉妒、愤怒、自卑、孤独等种种弱点同时嵌入了人的身体。于是这些固有的弱点便成了桎梏与羁绊，成了悬崖与深渊，它们将许许多多的人挡在了成功的大门之外。

千百年来，聪慧的人类总是在不停地向自己的敌人进攻，不

不停地总结人性的失败与成功，不停地摸索克服自身弱点的方法与途径。克服弱点成了我们始终不渝的、艰苦残酷的、拉锯反复的战争。在这场战争中，胜利者便成了英雄，成了楷模，成了智者，成了改变自己和改变历史的导师。他们的感慨也许对我们的进步有所启迪，他们的经历也许对每个人的人生有所震动。

《克服弱点的 82 种途径》是一本轻松幽默、真实有益的图书。它有许多感人的故事，许多真诚的告白，许多清新的思想。在人生自助的书中，它是优秀的，具有很大的实用价值，能帮助你开创生活的新局面。

人们常说，生活中的困难是化装了的幸福，战胜它你就能得到快乐。对于我们而言，人类的弱点往往是戴着面纱的胜利，揭开它你就能发现成功。

2001 年 10 月

目 录

1. 你为什么不能成功 (1)

◆生命不息，奋斗不止，人的一生就是努力追求成功的一生，但人类固有的自身弱点却把大多数人挡在了成功的大门之外。

2. 用热忱构筑人生的乐园 (5)

◆没有热忱态度的人就等于没有在生活中奋勇向前的驱动力。

3. 履行人生的责任 (9)

◆在人类社会中，社会权利要求他们履行自己的责任。成功的人生都是勇于履行人生的社会责任的人生。

4. 制定明确的生活目标 (13)

◆没有树立生活目标的人就等于没有灵魂。

5. 只有不满足现状才能进取 (17)

◆自我满足是诱惑的温床，疾病的摇篮，也是时间的浪费者，福佑的吞噬者。

6. 勇于创新才能不断发展 (22)

◆人生最有趣味的事情，就是送旧迎新。因为人类最高的欲求，就是不断地创造新的生活。

7. 你能让梦想成真 (27)

◆人生走向成功的第一步，就是胸中怀有一个梦想，并为实现这个梦想去执着地追求。

8. 永不停止勤奋的脚步 (33)

◆虽有卓越的才能，而无一心一意的勤勉、百折不回的忍耐，也不能建立丰功与伟业。

9. 掌握学习的力量 (37)

◆一个人的前途之所以无限光明，是因为他事先就已经学会了扫除将来有可能遇到的各种障碍的必备知识。

10. 突破墨守陈规的重围 (42)

◆世界上使社会变得伟大的人正是那些有勇气在生活中尝试和解决人生新问题的人。

11. 主动出击，抓住万分之一的机会 (46)

◆要注意留神任何有利的瞬间，机会到了，莫与之失之交臂。

12. 培养正直高尚的品格 (51)

◆品格是一个人征服他人的武器，是一个人崇高地位的基础，是一个人的真正的桂冠和荣耀。

13. 直面真实的生活 (57)

◆在假面舞会上，戴面具可以增加欢乐的气氛，而在人生舞台上，却不能戴上假面具，因为这会让你丧失自我。

14. 注意保持良好的风度 (61)

◆注意自己的仪表、风度并非是没有意义的行为，一个人的风度仪表是反映一个人心灵的一面镜子。

15. 良心比自由更重要 (66)

◆没有良心，一个人就不会拥有比快乐更高的行动原则，他就会纵情于肉欲或满足于感觉上的快乐。

16. 做驾驭情绪的主人 (70)

◆情绪是内心深处的一种思想情感，但它却往往会被外界的事物所控制，并随之摇摆不定。

17. 抛开身边的拐杖 (75)

◆锻炼意志和力量，需要的是自助自立精神，而非靠来自他人的影响力，也不能依赖他人。

18. 挑战人生中的困难 (79)

◆困难往往是经过化装了的幸福，只有那些凭借坚定的信念和纯洁的心灵战胜了它的人，才能得到真实的快乐。

19. 从挫折中提炼成功 (84)

◆挫折并不是白白经历的，它能使你的人生绽放出最美丽的成功之花。

20. 不要陷入个性误区 (90)

◆保持与众不同的个性是每个人都享有的天赋权利，但在现代社会中，有时程式化的工作却不容许这种“与众不同”存在下去。

21. 打破固步自封 (94)

◆一成不变地采用那些被人抛弃的旧方法的老古董的人，永远赶不上时代的潮流。

22. 从孤芳自赏中清醒过来 (99)

◆以自我为中心的孤傲者，别人总是满足他的孤傲，让他在那里独自孤独着；而那些能够欣赏别人的人，却不约而同地也被别人同时欣赏着。

23. 下决心让自己远离虚荣 (104)

◆永远把自己和最优秀的人相比较是一种不明智、很累人的做法。其实，任何人能够在一两个方面做得不错就很不简单了。

24. 让懊悔随风而逝 (109)

◆我们不能通过回忆往事而获得成功。这样做只会削弱我们自己的信心，使我们无法作出更大的努力。

25. 走出自卑的沼泽 (114)

◆有自卑感并不意味着自己的实际情况很糟，而是潜藏于意识深处的症结使然。让过去的阴影来影响今天的心理状态，这是人生的不幸。

26. 把忧郁送给敌人 (121)

◆忧郁是禁锢你心灵的枷锁，不知如何对抗忧郁的人，往往会造成人生的不幸，甚至会英年早逝。

27. 征服孤独的苦旅 (127)

◆请相信吧，这个世界上没有谁会把你孤立起来，除非是你自己把心灵封闭起来，别人才会觉得与你难以相处。

28. 逃出自筑的不幸牢狱 (133)

◆世界上没有绝对的不幸，也没有绝对的幸福，对它的把握全在于你有一个什么样的人生态度。

29. 避免鲁莽行事 (137)

◆在鲁莽草率的行事作风中，永远会有毫无意外的“意外”发生。只有先分析，再行动，一切才能按条理进行。

30. 控制冲动的行为 (142)

◆控制自己的冲动是件非常不容易的事情，因为我们每个人的心中永远存在着理智与感情的斗争。

31. 向愤怒挥手告别 (147)

◆愤怒和笑声是相互排斥的，你不可能同时拥有愤怒和笑声，但你有权选择其中的任何一个。

32. 别让憎恨耗尽你的精力 (153)

◆憎恨就像危害我们血液、细胞的毒素一样，如果不加以控制的话，它就会侵蚀我们的生命。

33. 不要为仇恨浪费时间 (157)

◆充满爱意的粗茶淡饭胜过仇恨的山珍海味。

34. 摆脱神经过敏的痛苦 (162)

◆神经过敏其实是人自我感觉的过分扩张，它实际上已经偏离了自尊心，它往往也有碍于自己健全人格的形成。

35. 拯救自寻烦恼的秘方 (166)

◆你没有特权去永远做你高兴的事，但是你有权力从你的所作所为中摆脱自寻烦恼的困境而得到很多的乐趣。

36. 消融无情的冷漠 (170)

◆每个人都应该在生活中丢掉冷漠，并常常面带微笑，慷慨地把微笑带给别人。

37. 跨越恐惧的障碍 (175)

◆有很多非常有成就的人也像一般人那样，一遇到某些情况就会感到恐惧和害怕，不同的是，他们想出了一套有效的办法来克服。

38. 不要自我贬低 (180)

◆如果你相信自己，而不是贬损自己、缺乏信心，你就有可能取得巨大的成就。

39. 向自暴自弃挑战 (184)

- ◆如果一个天才自暴自弃地认为他会变成一个侏儒，并且一直那么想，那么他就会真的成为一个侏儒。

40. 摆脱内疚的无益情绪 (188)

- ◆内疚是人类在违背了成年人的行为准则或道德标准时强加于己的悔恨心理，在一定情况下，它会对人们的正常生活产生极大的危害。

41. 挣脱怀旧的桎梏 (193)

- ◆以前的事情或许是美好的，或许是悲哀的，但无论如何你都不能把它们放在心灵的主祭台上，因为你不可能走进历史。

42. 消除可怕的嫉妒 (199)

- ◆对他人的成就和幸福心怀嫉妒的人，是永远高兴不起来的，因为他忽略了开发自己心中的快乐源泉。

43. 切除烦恼的毒瘤 (203)

- ◆心灵是纯洁的，心灵也是脆弱的，如果不能对它有效地加以呵护，生命就会在地狱中轮回。

44. 除去拖延的恶魔 (208)

- ◆命运常常是奇特的，好的机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现，如果当时不善加利用，错过之后就后悔莫及。

45. 去掉优柔寡断 (212)

- ◆决策果断、雷厉风行的人也难免会发生错误，但是他们总要比那些简

直不敢开始工作、做事处处犹豫、时时小心的人强得多。

46. 绕过好高骛远的泥潭 (217)

◆你当然可以把自己的理想定得和天一样高，这是你的自由。但是，在树立理想之前，最好还是先反思一下你的能力是不是也一样高。

47. 用自我松弛医治紧张 (221)

◆把你的神经之弦调得松一点，在你的生活舞台上才不会有变形的动作和疲惫的心灵。

48. 告别消极的悲观主义 (227)

◆那些只看到生命中丑恶肮脏和令人不快一面的人，将会受到致命的惩罚。他们的悲观会引导他们一步步接近他们所担心的那些东西。

49. 学会与人融洽合作 (231)

◆一个具备合作特质的领导人，就能把分散的员工凝聚在一起，使他们工作的热情空前高涨。

50. 掌握“好人缘”的相处之道 (236)

◆人是最容易产生情感变化的动物，而世界也正是由人类所主宰着，如果学不会与人相处，一切都会陷于无秩序的混乱之中。

51. 借沟通创造双赢 (241)

◆沟通是如此的重要，不论是对自己还是对别人，因为它是使人们相互理解、相互信赖、和谐共处的惟一桥梁。

52. 要有互助的团体精神 (247)

◆一滴水，永远不会掀起滔天的巨浪，只有众流汇聚，才会形成浩瀚的海洋。

53. 唯我独尊不会赢得尊重 (251)

◆一个人能否得到他人的认可，并不在于他讲过多么具有震慑力的话，而在于他和大多数人能否保持亲密的距离。

54. 不要为别人而活 (255)

◆如果你追求的幸福是处处参照别人的模式，那么你的一生都会悲惨地活在别人的价值观里。

55. 正视有利于己的批评 (260)

◆一个肯于虚心受教的犯了错误的人，可以轻而易举地把别人的批评减弱三分。

56. 圆滑地纠正别人的错误 (265)

◆错误是一颗炸弹，如果不能巧妙地拆除它的引线，很可能会把自己和别人炸得粉身碎骨。

57. 顾及别人的自尊心 (269)

◆无论你可能确信什么，你都必须确信一点：在自尊心方面，别人和你一模一样。

58. 让别人听清你的话 (273)

◆语言，是一个很好地向别人推销自己，并使自己与外界进行融洽沟通的手段或工具。

59. 别把自己的想法强加于人 (278)

◆人们都有这样一个感觉：事出于己愿才是最值得自己做的事情。

60. 给他人以足够的了解 (282)

◆误会的产生就在于人们总是用自己的想法去测度别人的行为，如果你对别人有了认真而细致的了解，就会发现事情并非如你所想。

61. 学会倾听的艺术 (287)

◆上帝给人类造出一张嘴的同时也给他们造出了两只耳朵，就是因为他知道人们总是喜欢在倾听上面犯错误。

62. 有些话就该烂在肚子里 (291)

◆没有人喜欢到处散播流言、搬弄是非的人，就像没有人喜欢被苍蝇爬过了的蛋一样。

63. 闭住喋喋不休的嘴巴 (295)

◆魔鬼为了破坏爱情而发明的一定会成功的恶毒的办法中，张开嘴巴不停地唠叨是最厉害的了。它能带给生活的，只有悲剧。

64. 在工作上让人看得起 (300)

◆人只有献身于工作，才能找出那实际上是既短暂而又有风险的生命的意义。

65. 见大人物时避免害怕 (303)

◆大人物之所以看起来伟大，只是因为我们在跪着。站起来吧！见到大人物时就不必害怕。

66. 模仿他人不如发掘自我 (308)

- ◆走别人走过的道路，做别人做过的事情，即使你成功了也不会引起轰动，因为那是别人已经完成过的事情。更可怕的是，你还可能因为不适合于别人的角色而陷入失败的境地。

67. 永远让对方觉得自己很重要 (313)

- ◆尊重是相互的，它只给予那些肯尊重别人的人。

68. 换个角度考虑问题..... (317)

- ◆上帝造人的时候是抱着一颗公平的心的，他从来没有说过你就是地球的中心。

69. 任何时候都要保持理智 (321)

- ◆像火车脱离了轨道就会车毁人亡一样，人一旦失去了理智，也会引发可怕的后果。

70. 时刻保持清晰的头脑 (325)

- ◆在别人束手无策时知道怎样想办法的人，在别人混乱时仍然镇静的人，在大责任搁在肩上、大压力加在身上不会慌张混乱的人，才会到处受人欢迎，为人重视。

71. 成为时间的主宰 (328)

- ◆时间是最公平合理的，谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限延长自己的生命。

72. 选择适合自己的职业 (334)

◆对你来说，一种好职业的标准是：它易于你的发展，能够使你不断进步，能让你学到相当的技能，而且前途无量。

73. 正确看待金钱 (338)

◆如果你懂得使用金钱，那么金钱就是你的一个好奴仆；如果你不懂得使用它，那么它就会变成你的主人。

74. 有时胆子要大一点 (342)

◆太胆小是懦弱，太胆大是鲁莽，勇敢是适得其中。

75. 办事情要抓住关键 (347)

◆在细枝末节上花费太多精力的人，永远不会看到整座山峰的雄伟气势。

76. 打扫工作中的垃圾习惯 (351)

◆凡是真正成功的人都有一个共同的特点，那就是决不允许毫无裨益的习惯影响自己事业的发展。

77. 千万不要半途而废 (356)

◆走得很慢的人，只要他不丧失进取之心，也比漫无目的徘徊的人走得快。

78. 避免事事争强好胜 (362)

◆永远想压在别人头上的人是最可悲的，因为他早已暴露出了自己狭小的心灵空间。