

蘭亭軌範

清 徐靈胎 著

上海衛生出版社

R

清 徐靈胎 著

蘭 臺 軌 範

上海衛生出版社

內 容 提 要

本書以內科雜病的證治為主，計八卷。除卷一通治和末卷爲婦人、小兒證治外，按照病證的性質，共列三十六門。每病先敘病原，擷取內經、難經、金匱、傷寒、巢氏病源和千金、外臺諸書的精義，間亦採及宋以後的論述，闡明病因證象的異同。各門選錄古方，均採其義有可推、試多獲效的，去取甚爲謹嚴。方後對配合施用的要點，往往附註說明，于疑似出入處，辨別甚詳，尤是爲學習和研究中醫的參考讀物。

原書列在徐氏八種內，今特析出單行，重校付印，以便學者。

關 臺 軌 範

清 徐靈胎 著

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

上海市印刷五廠印刷 新華書店上海發行所總經售

開本787×1092 1/27 印張11 7/9 字數185,000

1958年2月新1版 1958年2月第1次印刷

印數1—2,000

統一書號 14120·329

定價 (9) 1.40 元

自序

欲治病者。必先識病之名。能識病名。而後求其病之所由生。知其所由生。又當辨其生之因各不同。而病狀所由異。然後考其治之之法。一病必有主方。一方必有主藥。或病名同而病因異。或病因同而病症異。則又各有主方。各有主藥。千變萬化之中。實有一定不移之法。卽或有加減出入。而紀律井然。先聖後聖。其揆一也。自南陽夫子以後。此道漸微。六朝以降。傳書絕少。迨唐人外臺千金。不過襲集古方。未能原本內經。精通病變。然病名尙能確指。藥味猶多精切。自宋以還。無非陰陽氣血。寒熱補瀉諸庸廓籠統之談。其一病之主方主藥。茫然不曉。亦間有分門立類。先述病原。後講治法。其議論則雜亂無統。其方藥則浮泛不經。已如雲中望月。霧裏看花。彷彿想像而已。至於近世。則惟記通治之方數首。藥名數十種。以治萬病。全不知病之各有定名。方之各有法度。藥之各有專能。中無定見。隨心所憶。姑且一試。動輒誤人。余深憫焉。茲書之所由作也。本內經以探其源。次難經及金匱傷寒論以求其治。其有未備者。則取六朝唐人方以廣其法。自宋以後諸家。及諸單方異訣。擇其義有可推。試多獲效者附焉。庶幾古聖治病之法。尙可復觀。使學者有所持循。不至徬徨無措。至於推求原本。仍當取內經金匱等全書。潛心體認。而後世之書。亦當鑄其流派。掇其精華。摘其繆誤。而後此書之精意。自能融會貫通。而心有實獲。則變化在我矣。

乾隆二十九年四月涇溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一、每病先敘病原。首內經。次金匱傷寒。次病源千金外臺。宋以後亦間有採者。前人已言之論。則後者不錄。若一病之中爲病不一。則即詳著於總名之下。不復另立病名。方之次第亦然。

一、一病必有一方。專治者名曰主方。而一病又有幾種。每種亦各有主方。此先聖相傳之法。莫之能易也。俱載本病之下。其有此病之主方。而他病亦可用者。則他病下祇載方名並治法。注云見某病門。以便翻閱。

一、專治一病爲主方。如一方而所治之病甚多者。則爲通治之方。先立通治方一卷。以俟隨症揀用。變而通之。全在乎人。服食養生。皆在其中矣。

一、金匱諸方非南陽所自造。乃上古聖人相傳之方。所謂經方是也。此乃羣方之祖。神妙淵微。不可思議。分載於各症之下。學者當精思熟識。以爲準的。

一、傷寒一科。宜將傷寒論諸條字字體認。其一百十三方亦當字字參悟。余已將一百十三方編成類方一書矣。此書無病不載。豈可獨遺傷寒。故略取六經主病之方。隨症分錄。其外諸方。兼治雜病者。俱分載各症條下。蓋傷寒諸方。當時本不專治傷寒。南陽取以治傷寒之變症耳。學者當合金匱傷寒兩書。相參並觀。乃能深通其義。而所投輒效矣。

一、後世諸方其精實切病者皆附于古方之後。其有將古方增減一二味。即另立方名者。殊屬僭妄。蓋加減之法。稍知醫理者皆能之。若易一二味。即自名一方。則方名不可勝窮矣。今一概不錄。或有雜藥奇法。據稱得之祕傳。而其理不可解。則有效有害。皆未可知。一概不錄。或方中有難得之藥。及無人能識之藥。並違禁之藥。如胎腎之類。一概不錄。其有飛鍊禁咒等方。既乏師承。又屬渺茫。一概不錄。至于大藥重劑。藥品既多。修治艱鉅。此乃服食之大藥。非救病之急劑。學者平時查考。以廣見聞可也。一概不錄。學務窮經。志切師古。不尚奇功。祇求實效。此書之志。如是而已。

一、凡事最忌耳食。孔子所謂道聽而塗說也。如治浮火者。當引火歸元。乃指腎臟虛寒。火不能納。非治實火及別臟之火也。如類中風用地黃引子。乃治少陰純虛之痲症。非治風火痰厥之中風也。如暑天用大順散。乃治夏日食冷中寒之症。非治暑熱正病也。如大便不通用蘆薈丸。乃治廣腸堅結。諸藥不效之病。非治津枯液燥之病也。虛勞用建中湯。乃治陽虛脈遲之症。非治陰虛火旺之症也。近人耳聞有此數方。並不細審病因。惘然施用。受禍必烈。集中俱爲標出。此外不止一端。學者所當痛省。

一、通天地人之謂儒。百家藝術。皆士大夫所宜究心。況疾病乃身命所關。豈可輕以誣人。此集溯本窮流。簡括明備。人人易曉。病者醫者。對症尋方。互相考證。則是非立辨。不致以性命輕擲。未始非衛生之一助云。

卷一方目

通治門

小建中湯	一	保元湯	五	指迷茯苓丸	〇
黃耆建中湯	一	生脈飲	五	威喜丸	一
大建中湯	一	歸脾湯	五	靈砂	一
炙甘草湯	二	補中益氣湯	五	二神丸	一
八味地黄丸	二	虎潛丸	六	導赤散	二
養生腎氣丸	二	資生丸	六	亡血脫血方	二
六味地黄丸	二	龜鹿二仙膠	六	當歸補血湯	二
當歸生薑羊肉湯	三	三才封髓丹	七	益血潤腸丸	二
竹葉石膏湯	三	七寶美髯丹	七	芎歸膠艾湯	三
脾約丸	三	無比山藥丸	七	四物湯	三
四君子湯	四	還少丹	八	八珍湯	三
五味異功散	四	羊腎丸	八	十全大補湯	三
七味白朮散	四	羊肉粥方	八	人參養榮湯	四
六君子湯	四	三才丸	九	柴胡四物湯	四
獨參湯	四	天王補心丹	九	菟絲子丸	四
參附湯	四	祕方補心丸	九	菴蓉菟絲子丸	四
		黑地黃丸	一〇	餌朮方	五
		元精丹	一〇	服牛乳方	五
		青州白丸	一〇	生地黃煎	五

阿伽陀藥……………六一
 玉屏風散……………六六
 盜汗方……………六七
 止汗紅粉……………六七
 當歸六黃湯……………六七
 麥門冬湯……………六七
 二賢散……………七八
 逍遙散……………七八
 平胃散……………七八
 五苓散……………八九
 二陳湯……………八九
 枳朮丸……………八九
 瀉黃散……………八九
 保和丸……………九〇
 加減思食丸……………九〇
 越鞠湯丸……………九〇
 四磨飲……………九〇
 妙香丸……………九一
 藿香正氣散……………九一

天水散……………三三
 二氣丹……………三三
 瀉白散……………三三
 三黃湯……………三三
 涼膈散……………三三
 四物二連湯……………三三
 左金丸……………三三
 龍膽瀉肝湯……………三三
 甘露飲……………三四
 清心蓮子飲……………三四
 瀉熱梔子煎……………三四
 大順散……………三四
 十精丸……………三五
 成煉鍾乳粉……………三五
 玉霜圓……………三六
 礞石滾痰丸……………三六
 黑錫丹……………三七
 龍腦雞蘇丸……………三七
 至寶丹……………三六

蘇合香丸……………六六
 瓊玉膏……………六六
 大活絡丹……………六六
 紫雪……………六六
 解毒萬病丹……………六六
 卷二方目
 風門
 風方
 酒風方……………六六
 侯氏黑散……………六六
 風引湯……………六六
 防己地黃湯……………六六
 頭風摩散……………六六
 越婢湯……………六六
 小續命湯……………六六
 錄驗續命湯……………六六
 近效朮附湯……………六六
 地黃煎……………六六

三黃湯……………完
 風痺方……………完
 蒸半身不遂方……………完
 治風懿方……………四
 口眼喎僻方……………四
 又方……………四
 又方……………四
 開心肥健方……………四
 一切風虛方……………四
 竹瀝湯……………四
 卒不得語方……………四
 中風不語方……………四
 地黃飲子……………四
 稀涎散……………四
 豨薟丸……………四
 控涎丹……………四
 滌痰散……………四
 勝金丸……………四
 銀液丹……………四

瀉風方……………四
 痺歷節門
 痺歷節方
 痺症方……………空
 寒痺熨法……………空
 黃香桂枝五物湯……………空
 桂枝芍藥知母湯……………空
 烏頭湯……………空
 獨活寄生湯……………空
 舒筋飲……………空
 拔痺膏……………空
 史國公酒方……………完
 痿門
 痿方
 金剛丸……………三
 虎骨四筋丸……………三
 加減四筋丸……………三

煨腎丸……………三
 續骨丹……………三
 思仙續斷圓……………三
 厥門
 厥方
 尸厥方……………三
 赤圓……………三
 茯苓甘草湯……………三
 尸麗方……………三
 白薇湯……………三
 虛勞門
 虛勞方
 桂枝加龍骨牡蠣湯……………三
 薯蕷丸……………三
 大黃蠶蟲丸……………三
 治夢洩精方……………三
 羌活補髓丸……………三

肘後癩肝散……………空
 骨蒸方……………空
 救急療瘦疾方……………空
 口乾方……………空
 傳屍勞方……………空
 秦朮驚甲散……………空
 秦朮扶羸湯……………空
 十味煎……………空
 百花煎……………空
 人參蛤蚧散……………空
 金鎖固精丸……………空
 金鎖丹……………空
 金鎖正元丹……………空
 犀角紫河車丸……………空

消症門

消症方

文蛤散……………空
 消瀉方……………空

卷二方目

傷寒門

傷寒六經治法方

茯苓湯……………空
 黃連圓治湯方……………空
 桑根湯……………空
 神效散……………空
 豬腎薺菴湯……………空
 桂枝湯……………空
 麻黃湯……………空
 桂枝麻黃各半湯……………空
 桂枝加葛根湯……………空
 葛根湯……………空
 葛根黃芩黃連湯……………空
 桂枝加芍藥湯……………空
 大青龍湯……………空
 桂枝加桂湯……………空
 小柴胡湯……………空

大柴胡湯……………空
 大承氣湯……………空
 小承氣湯……………空
 調胃承氣湯……………空
 桃核承氣湯……………空
 抵當湯……………空
 抵當丸……………空
 大陷胸湯……………空
 小陷胸湯……………空
 白虎湯……………空
 麻黃附子細辛湯……………空
 四逆散……………空
 四逆湯……………空
 四逆加人參湯……………空
 通脈四逆湯……………空
 通脈四逆加豬膽汁湯……………空
 當歸四逆湯……………空
 理中丸及湯……………空

附子瀉心湯……………八〇
 梔子豉湯……………八一
 真武湯……………八二
 大黃黃連瀉心湯……………八三
 白通湯……………八四
 白通加豬膽汁方……………八五
 豬膚湯……………八六
 甘草湯……………八七
 桔梗湯……………八八
 瓜蒂散……………八九
 麻黃升麻湯……………九〇
 旋復代赭湯……………九一
 苦酒湯……………九二
 枳實梔子豉湯……………九三
 竹葉石膏湯……………九四
 燒蠟散……………九五
 豬膽導法……………九六
 蜜煎導法……………九七
 治男子新病起房內復者方……………九八

治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方……………一〇〇
 竹皮湯……………一〇一
 療食勞方……………一〇二
 治結胸灸法……………一〇三
 鵝石散……………一〇四
 鱉甲散……………一〇五
 升麻鱉甲湯……………一〇六
 升麻鱉甲去雄黃蜀椒方……………一〇七
 梔子仁湯……………一〇八
 暹陽湯……………一〇九
 萎蕤湯……………一一〇
 白虎加蒼朮湯……………一一一
 黑膏……………一一二
 百合病門
 百合病方……………一一三
 百合知母湯……………一一四
 滑石代赭湯……………一一五

百合雞子黃湯……………一一六
 百合地黃湯……………一一七
 百合洗方……………一一八
 栝蒌牡蠣散……………一一九
 百合滑石散……………一二〇
 感冒方附
 九味羌活湯……………一二一
 敗毒散……………一二二
 參蘇飲……………一二三
 寒熱門
 寒熱方
 四時加減柴胡湯……………一二四
 天行熱病方……………一二五
 苦參湯……………一二六
 凝雪湯……………一二七
 大黃湯……………一二八
 桃葉薰身法……………一二九

霍亂門 轉筋附

霍亂轉筋方

五苓散..... 〇九

理中丸..... 〇九

霍亂轉筋入腹..... 〇九

又方..... 〇九

又方..... 〇九

廣濟高良薑湯..... 〇九

霍亂轉筋入腹方..... 〇九

茱萸湯..... 〇九

灸法..... 〇九

瘧門

瘧方

栝萸桂枝湯..... 〇九

麻黃加獨活防風湯..... 〇九

癰閉利淋門

癰閉利淋方

栝萸瞿麥圓..... 〇九

滑石白魚散..... 〇九

茯苓戎鹽湯..... 〇九

豬苓湯..... 〇九

治諸種淋方..... 〇九

石葦散..... 〇九

胞轉方..... 〇九

療小便難方..... 〇九

石葦散..... 〇九

藕蜜煎..... 〇九

治石淋方..... 〇九

治熱淋方..... 〇九

四汁飲..... 〇九

牛膝膏..... 〇九

八正散..... 〇九

小便失禁方..... 〇九

家韭子丸..... 〇九

夜多小便方..... 〇九

豬肚丸..... 〇三

縮泉丸..... 〇三

治尿床..... 〇三

卷四方目

溼門

溼方

麻黃加朮湯..... 〇四

防己黃耆湯..... 〇五

麻黃杏仁薏苡甘草湯..... 〇五

桂枝附子湯..... 〇五

白朮附子湯..... 〇五

甘草附子湯..... 〇六

二妙散..... 〇六

喝門

喝方

白虎人參湯..... 〇七

一物瓜蒂湯..... 〇七

香薷飲……………二〇七
 十味香薷飲……………二〇七
 黃連香薷飲……………二〇七
 枇杷散……………二〇八
 蟾酥丸……………二〇八
 千金丹……………二〇八
 又刮痧法……………二〇八

痲瘡門

癰方

鱉甲煎圓……………二二一
 白虎加桂枝湯……………二二三
 蜀漆散……………二二三
 柴胡去半夏加栝萸湯……………二二三
 柴胡桂薑湯……………二二三
 蜀漆丸……………二二三
 饒鯉湯……………二二三
 瘰癧病醫不能救者方……………二二三
 瘰癧常山湯……………二二四

牡蠣湯……………二二四
 清脾湯……………二二四
 常山飲……………二二四
 烏梅引子……………二二五
 集驗瘡必從四肢始療方……………二二五
 四獸湯……………二二五

痢門

痢方

桃花湯……………二二七
 白頭翁湯……………二二八
 紫參湯……………二二八
 訶黎勒散……………二二八
 甘草瀉心湯……………二二八
 黃芩湯……………二二八
 黃芩加半夏生薑湯……………二二九
 乾薑黃連黃芩人參湯……………二二九
 赤石脂禹餘糧湯……………二二九
 雄黃丸……………二二九

柴胡加芒硝湯……………二二〇
 瓜萸散……………二二〇
 療熱毒痢血片臍下絞刺痛方……………二二〇
 主赤白痢方……………二二〇
 療五疳蒸下痢方……………二二〇
 薤白湯……………二二三
 訶黎勒丸……………二二三

癩狂癩門

癩狂方

生鐵洛爲飲……………二二四
 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯……………二二四
 柴胡加龍骨牡蠣湯……………二二四
 治癩狂百病……………二二四
 葇荊子散……………二二四
 抱膽丸……………二二五
 琥珀壽星丸……………二二五
 控涎丹……………二二五

獨效苦丁香散……………
 甘遂散……………
 苦參丸……………

痰飲門

痰飲方

苓桂朮甘湯……………
 甘遂半夏湯……………
 十棗湯……………
 小青龍湯……………
 木防己湯……………
 木防己去石膏加茯苓芒硝湯……………
 澤瀉湯……………
 小半夏湯……………
 小半夏加茯苓湯……………
 葶藶大棗瀉肺湯……………
 桂苓五味甘草湯……………
 苓甘五味薑辛湯……………
 苓甘五味薑辛半夏湯……………

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯……………
 苓甘五味加薑辛半夏杏仁大黃湯……………
 厚朴大黃湯……………
 痰飲頭痛往來寒熱方……………
 赤石脂散……………
 前胡丸……………
 范汪大甘遂丸……………
 礬石湯……………
 金珠化痰丸……………
 葛花解醒湯……………

咳嗽門

附肺脹

咳嗽方

射干麻黃湯……………
 皂莢丸……………
 厚朴麻黃湯……………
 澤漆湯……………
 越婢加半夏湯……………

小青龍加石膏湯……………
 杏仁煎……………
 十味丸……………
 療上氣方……………
 鯉魚湯……………
 觀音應夢散……………
 補肺阿膠散……………
 清音丸……………
 葶藶丸……………
 蘇子煎……………
 蘇子降氣湯……………

疝門

疝方

治久嗽上氣心胸煩熱吐膿血方……………
 烏頭桂枝湯……………
 蜘蛛散……………
 大烏頭煎方……………

洗陰腫核痛

麝香大戟丸

濟生橘核丸

川棟子丸

硃砂圓

蟬蛻散

卷五方目

喘門

喘方

麥冬湯

桂枝加厚朴杏子湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

定喘湯

皺肺丸

清燥救肺湯

臟脹水腫門

臟脹水腫方

雞矢醴方

防己茯苓湯

甘草麻黃湯

麻黃附子湯

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯

枳朮湯

蒲灰散

己椒藶黃圓

牡蠣澤瀉散

大腹水腫方

麻豆湯

十水丸

舟車神祐丸

大聖瀦川丸

木香散

葶藶丸

療水病洪腫氣脹不消食方

療患氣兼水身面腫垂死方

五香散

五皮散

治蠱脹方

敷藥

沉香琥珀丸

調榮飲

烏鯉魚湯

小胃丹

煨腎散

禹餘糧丸

肺痿門

肺痿方

甘草乾薑湯

桂枝去芍藥加皂莢湯

葶藶湯

桔梗白散

諸血門

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一四

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

一五

諸血方

血枯方.....一六

柏葉湯.....一六

瀉心湯.....一六

滋血潤腸湯.....一六

治吐血百治不瘥療十瘥神驗

不傳方.....一六

犀角地黄湯.....一六

犀角地黃湯.....一六

四生丸.....一六

白芨枇杷丸.....一六

皮膚血汗方.....一六

汗血方.....一六

諸竅出血方.....一六

療舌上出血如孔鑽者.....一六

療舌血不止.....一六

紫霜丸.....一六

療齒斷血出.....一六

療酒醉牙齒涌血.....一六

雄黃麝香散.....一六

治牙縫出血.....一六

黃連散.....一六

療滿口齒血出.....一六

治牙宣方.....一六

療鼻瀝血三升氣欲絕方.....一六

茅花湯.....一六

地黃散.....一六

療淋血方.....一六

療小便出血方.....一六

瞿麥散.....一六

神效方.....一六

髮灰散.....一六

玉屑散.....一六

鹿角膠丸.....一六

黃土湯.....一六

赤小豆當歸散.....一六

牛角鰓灰散.....一六

豬臟丸.....一六

又豬臟丸.....一六

噎膈嘔吐門 附關格

噎膈嘔吐方

萊菔湯.....一七

生薑瀉心湯.....一七

半夏瀉心湯.....一七

黃芩加半夏生薑湯.....一七

豬苓散.....一七

大半夏湯.....一七

大黃甘草湯.....一七

茯苓澤瀉湯.....一七

文蛤湯.....一七

生薑半夏湯.....一七

半夏乾薑散.....一七

葛根加半夏湯.....一七

橘皮湯.....一七

橘皮竹茹湯.....一七

黃連湯.....一七

昆布丸……………
 關格不通方……………
 千金理諸噎方……………
 又方……………
 中風客熱噎方……………
 嘔噎方……………
 消穀丸……………
 卒噎……………
 廣濟栳榔散……………
 崔氏方……………
 深師治噎方……………
 反胃方……………
 丁香柿蒂湯……………
 治冷呃方……………
 撞氣阿魏丸……………
泄瀉門
 泄瀉方……………
 溫脾湯……………

詞黎勒丸……………
 香茸丸……………
 固腸丸……………
 附子理中丸……………
卷六方目
積聚癥痞門
 積聚癥痞方……………
 奔豚湯……………
 茯苓桂枝甘草大棗湯……………
 桂枝加桂湯……………
 備急丸……………
 食食食多不消心腹堅滿痛治
 之方……………
 蛟龍病方……………
 療犬肉傷……………
 療食鱸傷……………
 療鱸癥……………
 療蝨癥……………

療十年疥癬方……………
 椒熨方……………
 破癬湯……………
 備急癩癥方……………
 廣濟療鱉癥……………
 廣濟療米癥……………
 療米癥羸瘦至死……………
 廣濟療髮癥……………
 積塊丸……………
 治食索粉積方……………
 易簡紅丸……………
 大七氣湯……………
 半疏丸……………
 髮癥飲油方……………
 食髮成癩方……………
 酒鱉氣鱉血鱉方……………
 蛇癥方……………
 蛟龍病方……………
 蛇癩……………