

周安华 著

我是谁？

Occupation

ABOUT

关于职业

心理测试

TEST

中国纺织出版社

周安华 著

WHOAMI?

关于职业

心理测试 TEST

ABOUT OCCUPATION

谁是我?



中国纺织出版社

内 容 提 要

“学非所用”一直是许多人心中“永远的痛”,但是若选对了适合自己的职业,了解自己的特长,就可避免这心中的痛了。

本书即针对个人的职业兴趣与能力设计了精确的测试,了解自己的兴趣与能力后,在选择职业及更好地发挥个人能力及特长方面便可得心应手了。

本书适合面临职业选择和希望了解自己特长的广大读者。

图书在版编目(CIP)数据

关于职业/周安华著. —北京:中国纺织出版社,2000.1

(我是谁系列)

ISBN 7-5064-1757-X/B·0009

I. 关… II. 周… III. 职业选择 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 72560 号

责任编辑:曲小月 责任校对:余静雯

责任设计:胡雪萍 责任印制:刘 强

本书由台湾商鼎文化出版社授权出版

著作权合同登记号: 图字:01-1999-3665

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2000年1月第一版第一次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:4

字数:75千字 印数:1—8000 定价:8.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

出版者的话

青年朋友们，你们是最令人羡慕的。老了的希望年轻，太小的希望长大，只有青年，以浑然不觉的态度在享受着生命最灿烂美丽的时光。你们的头脑里装载着无可限量的未来，你们的胸怀里盛满炽热真诚的情感，叫人怎能不羡慕呢。不过，你们也有烦恼，仿佛怀有远大抱负的旅行者站在陌生的十字路口，往哪里去？去找什么？和谁一起去？怎样去？……这一系列的疑问摆在面前。问长辈，他们的回答往往不令人满意；问同龄，大家都处于一样的情境。可是选择又是急迫而不可逃避的现实。太多的选择带来的不仅是太多的希望，也有太多的烦恼。谁知道自己的选择是幸福的未来还是美丽的陷阱呢，真是难！对了，“选择”，这正是青年甜蜜而痛苦的烦恼课。

其实，这痛苦的根源只在于青年们还没有学会认识自己。

这套“我是谁？”系列丛书是台湾著名作家周安华博士编写的，为的是帮助青年朋友们通过科学的手段和分析，以量化的测定在心理研究的最新成果上采用选择的

方式来认识自己,预先筹划未来。“纸上谈兵”最无风险,又最有实效。和朋友一起看看漫画,做做测试,玩个游戏,在轻松中认识自己是一件有趣、时尚而有意义的事情。

这套丛书由七个分册组成。是即将跨入 21 世纪的青年最迫切、最关注的几个人生大问题,分别为爱情、婚姻、智商、情商、未来、择业和管理方面的心理测试和分析。每一种都和青年们的人生与未来关系密切。与其问别人不如问自己,只要拿起笔测一测,面对真实的选择时,你会更主动、更自信,成功的把握自然要大得多。

透过我办公室的窗户,看到的是北京城栉比鳞次的高楼和繁华拥挤的街道,在这熙熙攘攘的人流之中,有多少故事将在选择中发生。而每一个故事的背后,是一个个渴望生活与爱的鲜活的心灵。学会真正的善待自己、善待他人、善待生命,才会得到生活所赐予的最美好的幸福,这正是出版这套丛书最大的愿望。

中国纺织出版社

社长 陈之善

1999. 12. 8

出版前言

古希腊哲学家泰勒斯说过：

“最困难的事情是认识自己。”

步行于车水马龙的繁华街头，人行道旁的橱窗对于行人来说是一种最好的精神调节剂，它犹如一幕幕电影画面，使人目不暇接，若能试着放慢脚步，则可细细领略不同的橱窗之美。每个橱窗都竭尽所能地想捉住行人流动的目光和快速的步伐，每个橱窗都想展示出属于自己的特色——

而你想过吗？

你可以展示出什么？

你了解自己的特质吗？

这便是我为何要出版这本书的缘起。本书特点如下：

(1) 针对青年人的心理和人格进行探讨，有丰富、广泛且趣味十足的测试题。

(2) 书中所有测试题，都是国内外心理学家、社会学家其他专家学者等精心设计反复研究改进而最终确定

的模拟题。

(3) 书中的测试，能给青年以最精确的判断和建议，从多种心理状态的确认中明白自己，认识自己。

(4) 本书由多位美术编辑和文字编辑进行设计与编排，在出版品位上，具有青年人的创意。

三年前，在一次联谊会上认识了周安华博士，与他谈及为现代青少年写一些心灵导航之类的心理丛书时，周博士欣然答应我的邀稿。他以其丰富的学识，针对青年们的自我认知与自我接纳，设计了丰富且趣味的测试题，并提供了精确的剖析和建议。

两年来，卢冠成、连宝如、陈佩晴、吴秀珠等，作为青年人的代言人、执行美编及部分文字的编辑，为本书的出版作出了不懈努力。有他们的聪明才智，加之周博士的不断修改完善，“我是谁”七小册书终于诞生了。

希望本书能给青年一代，在漫长的人生旅途中，在人生的舞台上，认识自己、展示自己，实现自己所怀抱美丽与希望的理想。

台湾商鼎文化出版社

社长 廖雪凤

1999. 1. 5

自序

或许我们这个色彩缤纷的 20 世纪可以被称为“选择的世纪”，不仅存在着理念、文化的情志和风尚的认可，还面临着诸多选择；就是消费趣味、爱情婚姻、人际沟通等等也都在选择的角度上获得意义。事实上，历史已经进入这样一个阶段——选择哲学的阶段，每个人都必须从许多的路标、方式、诱惑及满足中找到“精彩”，找到“精彩”中的自我，从而实现利益的最大化。因此，选择成为最重要的存在、发展和成功之道。

于是，今天我们将全部的生命智慧凝聚在一点上，那就是选择。

选择，给了我们思维的激发、潜能的弘扬；选择也使我们一向被观念、权力、文化和世俗所限定的人生有了更多的可能性和更浓烈的色调。因此，学会选择，自觉选择，是挑战未来的需要，也是在社会大舞台上中流击水的前提和保障。

然而，智慧的选择是要付出心力的，它必然地建立在自知、自省之上，它的全部决断都源于主体的内在动机，其全部准确性均来自选择者对自身“资源”科学的判断。因此，选择的哲学，事实上是一种自省的哲学。

在我们这个理论泛滥的时代，当然不乏各种赫赫然、煌煌然思潮和令人耳目一新的学说，自省自知的方式无疑是多种多样的，但是，当我们试图规避精神的歧途，而迅速捕捉自我的真实；当我们试图消灭暗示，径直走向心灵深处时，量化的测定、科学的分析显然是非常重要的，甚至可以说是决定性的。这是我在繁重的学术研究中，抽暇撰著“我是谁系列”的原因。

“我是谁系列”是写给青年人的书。我喜欢青年以及青年人的激情、活力和创新。几年来，从文学到哲学，再到艺术，我一直关注着新一代的取向和选择，并努力期许以前卫的观念去思索当代价值的走势，把握人类命运所给予我们的可能，为的是对存在本相、生活真谛有较深入的领悟，夜行大海而有航标。这不是一种自诩，而是自勉。

好在廖雪凤女士是有水准、有眼力的出版家，她几乎一眼就看到了这套书的意义、价值，并极力促成其在台湾的出版。当我们以共同的喜悦心情迎接它面世时，我相信这种艰辛的精神耕耘是正确的选择。同样，我也相信，变革岁月的青年朋友们，一定会本着学识、慧心、才智来阅读这套书，并找到自己心醉且无悔的选择！

周安華 1998年11月9日
于美国 BATES COLLEGE

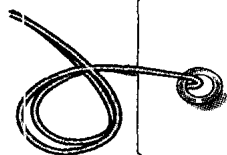
目 录

你该吃哪行饭?.....	1
你是哪块料?	9
你了解自己的抱负吗?	17
在目前的岗位上你称职吗?	25
你的手指灵活度如何?	33
你的推销能力能打多少分?	41
第一道关卡——面试.....	49
律师?艺术家?工程师?	53
你的公共关系好不好?	65
你是导游的合适人选吗?	71
你想进驻“五星级”大饭店吗?	77
你的“美容师”梦想?	83
你会成为出色的侦探吗?	89
你的审美眼光是否过人?	97
你富于冒险精神吗?.....	107

你该吃哪行饭？ 行行出状元



2 我是谁——关于职业



“学非所用”一直是许多人心中永远的痛。人们总觉得自己无法在工作上发挥所长，而整天自艾自怜。因此，为了避免每天高唱“心事无人知”，了解自己的所长就显得格外的重要了。

年轻人选择自己未来社会角色的方式是各式各样的。但是，无论是根据自己的兴趣、能力、气质还是根据性格来选择职业，最终你必须具备从事该职业所需要的能力。本测试就是从职业兴趣和职业能力这两个方面来帮助你选择职业的。



测试

- 1. 当你在看一本有关谋杀案的小说时，你通常能在作者没告诉答案之前就知道凶手是谁吗？
- (A)是
- (B)否
- 2. 你很少写错别字吗？
- (A)是
- (B)否

- ☐ 3. 你宁愿参加音乐会而不愿待在家里吗？
(A)是
(B)否
- ☐ 4. 墙上的画挂歪了，你会想着去扶正吗？
(A)会
(B)不会
- ☐ 5. 你宁愿读一些散文或小品而不愿看小说吗？
(A)是
(B)否
- ☐ 6. 你能记得自己看过或听过的事情吗？
(A)能
(B)不能
- ☐ 7. 你做事认真吗？
(A)是
(B)否
- ☐ 8. 你喜欢打牌或下棋吗？
(A)喜欢
(B)不喜欢
- ☐ 9. 你对自己的预算有控制吗？
(A)有
(B)没有

4 我是谁——关于职业

☐ 10. 你喜欢学习诸如能使时钟、电动机等走动的原理吗？

(A)喜欢

(B)不喜欢

☐ 11. 你喜欢改变一些日常生活习惯，使自己拥有更充裕的时间吗？

(A)喜欢

(B)不喜欢

☐ 12. 闲暇时，你喜欢运动吗？

(A)喜欢

(B)不喜欢

☐ 13. 对你来说数学难吗？

(A)难

(B)不难

☐ 14. 你是否喜欢跟年轻人在一起？

(A)喜欢

(B)不喜欢

☐ 15. 你能列出 5 个你自认为够朋友的人吗？

(A)能

(B)不能

- ☐ 16. 对一般自己能办到的事，你是乐于帮助别人还是怕给自己添麻烦？
(A)乐于帮助别人
(B)怕给自己添麻烦
- ☐ 17. 你不喜欢做过于繁琐的工作吗？
(A)是
(B)否
- ☐ 18. 你看书看得很快吗？
(A)快
(B)不快
- ☐ 19. 你相信“小心谨慎，稳扎稳打”是句至理名言吗？
(A)相信
(B)不相信
- ☐ 20. 你喜欢新朋友、新地方与新的东西吗？
(A)喜欢
(B)不喜欢

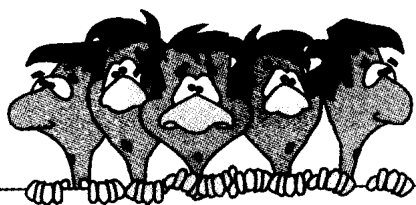


分析

第一组：1~10题。请你数一数其中选了几个(A)。

第二组：11~20题。再请你数一数你选了几个(A)。

比较两组答案。

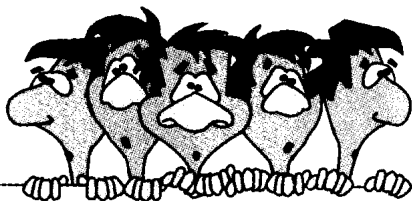


第一组中的(A)比第二组中的多

你是个精明的人，能从事需要耐心、谨慎及细致的工作。如当医生、律师、科学家、机械师、修理人员、编辑、哲学家、工程师、技术工人等。

第二组中的(A)比第一组多

你是个豁达的人，最大的长处是思想活跃，善于与人交往，你更喜欢把自己的想法告诉别人或同大家一起去实现，你适合从事的职业包括：人事管理、顾问、运动教练、出租车司机、服务员、演员、推销员、广告宣传等等。



两组中的“(A)”大致相等

你不但能处理琐碎的小事，也能维持良好的人际关系。你适宜从事的职业包括护士、教师、农民、建筑工人、秘书、商人、美容师、艺术家、图书馆管理员、政治家等。

