

专家

临床丛书



预防 诊治
食疗 偏方

胃 炎

刘少田 主编

延边人民出版社

预防 诊治 偏方 食疗

胃 炎

主编 刘少田
高瑞英

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家临床丛书/刘少田编. —延吉:延边人民出版社,2000.10

ISBN 7-80648-469-8

I. 专… II. 刘… III. 临床-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41908 号

专家临床丛书 胃 炎

主 编:刘少田 高瑞英

责任编辑:桂镇教

版式设计:张 岩

责任校对:海 杰

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东新印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:2100 千字

印 张:105

版 次:2000 年 10 月第 1 版

印 次:2000 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1-3050 册

书 号:ISBN 7-80648-469-8/R·6

全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家临床丛书》之一

《胃炎》编委会名单

主 编：刘少田 高瑞英

副主编：高士奇、刘人科、宋寒梅、李雪飞

前 言

胃病中胃炎的发生率占到80%以上，胃炎是危害人民群众健康的常见疾病之一。

目前，随着医学技术的飞速发展，胃炎的诊断方法越来越先进，治疗方法和治疗药物亦门类繁多、日新月异。如何在众多的检测方法中选择适当的方法，如何在各类药物中选择适当的药物和各类药物的合理配伍，如何在饮食上选择适当的食物等，来提高疗效，防止误诊、误治、误食，这是许多胃炎患者及其家属在治疗时所希望解决的问题，为此我们编写了这本书。

本书以“预防、诊治、偏方、食疗”为宗旨，深入浅出的介绍了胃炎的基础知识、诱发因素、症状、检查与诊断、治疗与预防等方面的知识。适合于广大患者及群众阅读。

由于水平所限，本书会有许多遗漏和不当之处，敬请读者批评、指正。



目 录

第一章 胃炎的基础知识

一、胃炎的概念	(1)
二、胃的基础知识	(2)
(一)胃的形态与位置	(2)
(二)胃的构造	(5)
1. 粘膜层	(5)
2. 粘膜下层	(6)
3. 肌层	(6)
4. 浆膜层	(7)
(三)胃的主要生理功能有哪些	(7)
1. 容纳食物	(7)
2. 消化食物	(7)
3. 其他作用	(9)
(四)胃液的构成	(9)
(五)胃的消化作用	(10)
(六)胃酸的功能及其分泌	(11)
(七)胃粘膜的保护功能	(12)



(八)腹胀、上腹部不适与胃的关系	(13)
(九)胃炎与免疫的关系	(14)
三、胃的运动	(15)
(一)胃动力学的概念	(15)
(二)胃运动受到哪些因素的制约与调节	(16)
1. 胃运动的电控制	(16)
2. 神经对运动的控制	(17)
3. 激素对胃运动的控制	(17)
(三)胃镜下描述胃的各个部位	(18)
1. 胃窦部与幽门	(18)
2. 胃角与胃体	(18)
3. 贲门及胃底部	(18)
(四)胃小弯和胃大弯的特点	(19)
(五)胃底的形态	(19)
(六)其他	(20)
1. 钩状胃	(20)
2. 胃下垂	(21)

第二章 胃炎的诱发因素

一、急性胃炎的诱发因素	(23)
(一)急性单纯性胃炎的诱发因素	(24)
(二)急性腐蚀性胃炎的诱发因素	(24)
(三)急性化脓性胃炎的诱发因素	(25)
(四)急性糜烂性胃炎的诱发因素	(25)
二、慢性胃炎的诱发因素	(25)
(一)幽门螺旋杆菌(HP)	(26)

(二)吸烟	(27)
(三)饮酒	(27)
(四)饮食	(28)
(五)药物	(28)
(六)胃酸缺乏	(29)
(七)鼻腔、口腔、咽部慢性炎症	(29)
(八)阻塞性充血	(29)
(九)胆汁返流	(29)
(十)中枢神经功能紊乱	(29)

第三章 胃炎的症状

一、胃炎的分类	(31)
(一)急性胃炎的分类	(31)
(二)慢性胃炎的分类	(32)
二、胃炎的症状	(33)
(一)急性胃炎的症状	(33)
1. 引起急性单纯性胃炎的临床表现有哪些	(33)
2. 急性腐蚀性胃炎的发生及病理特点	(33)
3. 引起急性化脓性胃炎的常见原因及其临床表现	(34)
4. 胃糜烂的概念及其病理特点	(34)
5. 引起胃糜烂的原因有哪些	(35)
6. 应激性急性胃炎的表现	(36)
7. 急性感染性胃炎的症状特征有哪些	(37)
(二)慢性胃炎的症状	(37)
1. 慢性浅表性胃炎的概念及其临床表现有哪些	(37)
2. 慢性萎缩性胃炎的概念及其临床症状有哪些	(38)



3. 慢性萎缩性胃炎的分型 (38)
4. 慢性萎缩性胃炎在什么情况下易发生恶变 (39)
5. 慢性萎缩性胃炎与胃癌的关系 (40)
6. 贫血与慢性萎缩性胃炎的关系 (41)
7. 疣状胃炎的概念及表现 (41)
8. 慢性胆汁返流性胃炎的症状 (42)
9. 残胃炎的概念及表现 (42)
10. 巨大粘膜肥厚症的概念及表现 (43)
11. 肉芽肿性胃炎的概念及临床分类 (44)
12. 糖尿病与慢性胃炎的关系 (45)
13. 白血病与慢性胃病的关系 (46)
14. 脑外伤及颅脑手术与胃病的关系 (47)

第四章 胃炎的检查与诊断

- 一、胃病的常规检查与诊断 (48)
 - (一) 检测胃病的常用手段有哪些 (48)
 - (二) 胃动力疾病的检查方法有哪些 (50)
 - (三) 胃液分析的临床价值 (51)
 - (四) 哪些患者需要做纤维胃镜检查 (52)
 - (五) 患者做胃镜检查及检查后应注意的事项 (53)
 - (六) 在什么情况下需做粘膜活检 (54)
 - (七) 上消化道钡餐检查有哪些适应症和禁忌症 (55)
 - (八) 目前检测胃病的新方法有哪些 (56)
 - (九) PCR 技术在消化系统疾病中的应用 (56)
- 二、急性胃炎的检查与诊断 (58)
 - (一) 急性单纯性胃炎的检查与诊断 (58)



(二)药物性急性胃炎的诊断	(59)
(三)糜烂性胃炎的诊断	(59)
(四)化脓性胃炎的诊断	(60)
三、慢性胃炎的检查与诊断	(61)
(一)胃镜检查	(61)
1. 浅表性胃炎	(61)
2. 萎缩性胃炎	(62)
(二)X线钡餐检查	(62)
(三)胃液检查	(63)
(四)诊断及鉴别诊断	(63)
(五)慢性浅表性胃炎的诊断	(63)
(六)慢性萎缩性胃炎的诊断	(65)

第五章 胃炎的治疗与预防

一、胃炎的治疗	(67)
(一)急性胃炎的治疗原则	(67)
1. 急性单纯性胃炎的治疗	(67)
2. 急性腐蚀性胃炎的治疗	(68)
3. 急性化脓性胃炎的治疗要点有哪些	(69)
4. 急性糜烂性胃炎的治疗方法有哪些	(69)
(二)慢性胃炎的治疗原则	(70)
1. 慢性浅表性胃炎的治疗	(70)
2. 慢性萎缩性胃炎的治疗	(72)
3. 胃窦炎的治疗	(73)
4. 疣状胃炎的治疗	(73)
5. 胆汁返流性胃炎的治疗	(74)



6. 残胃炎的防治	(74)
7. 巨大胃粘膜肥厚症的治疗	(75)
(三) 胃炎的药物治​​疗	(75)
1. 胃炎病人服药有哪些禁忌	(75)
2. 长期服中药能否损伤胃	(77)
3. 喜克溃在治疗胃病中的作用有哪些	(78)
4. 洛赛克在治疗胃病中的作用	(79)
5. 思密达的治疗作用	(80)
6. 雅露佳的作用	(81)
7. 吗丁啉的治疗作用	(82)
二、胃炎的预防	(82)
(一) 胃炎的预防方法	(82)
1. 正确认识各种胃炎	(82)
2. 预防急、慢性胃炎的发生有哪些方法	(84)
3. “未病先治, 既病防变”在胃炎中的运用	(85)
4. 慢性萎缩性胃炎的饮食	(86)
5. 胃炎病人忌吃哪些食物	(86)
(二) 胃炎的保健方法	(86)
1. 加强身体锻炼可减少胃炎发作	(86)
2. 个人习惯与胃病的​​关系	(87)
3. 职业与胃炎的关系	(87)
4. 运用灸法治疗慢性胃炎	(88)
5. 胃炎病人进行生活调养的方法	(89)
6. 食疗治疗胃炎	(92)
7. 营养治疗胃炎	(92)
8. 急性胃炎病人进行的营养治疗有哪些	(92)
(三) 胃炎患者的起居疗法	(93)
1. 注意饮食	(93)



2. 生活要有规律	(95)
3. 避免精神紧张	(95)
4. 远离烟酒 不饮浓茶	(96)
5. 要注意睡眠	(97)
6. 做一点运动	(98)
7. 注意休闲娱乐	(98)
8. 旅游	(98)
9. 避免服用对胃粘膜有害的药物	(98)
四、运动疗法	(99)
(一) 胃肠保健操	(99)
1. 太极起式	(99)
2. 扩胸转头	(100)
3. 双手托天	(100)
4. 上托下按	(100)
5. 扶膝转体	(101)
6. 转腰运动	(101)
7. 游泳顺势	(102)
8. 腹背伸蹲	(102)
9. 伸展运动	(103)
10. 转体运手	(103)
11. 屈膝运手	(104)
12. 放松调整	(104)
(二) 慢性胃炎病人的运动疗法	(105)
1. 散步	(105)
2. 一分钟治疗慢性胃炎方法	(105)
3. 保健操	(105)
4. 太极拳	(112)
五、胃炎患者的按摩疗法	(112)



(一)急性胃炎的按摩疗法	(112)
1.急性胃炎剧烈疼痛时的自我按摩	(112)
2.急性单纯性胃炎的按摩疗法	(113)
(二)慢性胃炎的按摩疗法	(113)
1.自我按摩	(113)
2.胃寒痛者的自我按摩	(114)
3.腹胀明显时的自我按摩	(114)
4.拿内外关法	(115)
六、胃炎患者的心理疗法	(115)
1.心理负荷或压力	(115)
2.对“衰老”的心理差异反应	(116)
七、胃炎患者的气功疗法	(117)
(一)气功治胃病的机理	(117)
(二)慢性胃炎的气功疗法	(118)
1.内养功	(118)
2.腹部功	(120)
3.理脾导引功	(121)
4.升降调息功	(121)
5.三息运气功	(121)

第六章 中医对胃炎的认识

一、中医如何认识胃的生理功能	(123)
1.胃的生理特性	(123)
2.胃和脾相表里	(124)
3.肝胃相制约	(124)
二、中医对胃炎的治疗原则有哪些	(124)



三、中医对胃炎的胃脘痛的辨证	(125)
四、中医对各种胃炎患者的辨证	(125)
(一)脾胃虚寒型胃炎的主要表现有哪些	(125)
(二)脾胃虚寒型胃脘痛的治疗方法	(126)
(三)胃阴亏虚型胃炎的主要表现有哪些	(126)
(四)胃阴亏虚型胃脘痛的治疗方法	(127)
(五)瘀血阻络型胃炎的主要表现有哪些	(127)
(六)瘀血阻络型胃脘痛的治疗方法	(127)
(七)食滞胃肠型胃炎的主要表现有哪些	(128)
(八)食滞胃肠型胃脘痛的治疗方法	(128)
(九)胃热炽盛型胃炎的主要表现有哪些	(129)
(十)胃热炽盛型胃脘痛的治疗方法	(129)
(十一)寒邪犯胃型胃炎的主要表现有哪些	(130)
(十二)寒邪犯胃型胃脘痛的治疗方法	(130)
(十三)肝胃气滞型胃炎的主要表现有哪些	(130)
(十四)肝胃气滞型胃脘痛的治疗方法	(131)
(十五)胃炎呕吐时的辨证	(131)
(十六)胃炎呕吐进行的辨证治疗方法	(132)
(十七)胃炎病人主要表现嘈杂时的辨证	(133)
(十八)胃炎嘈杂的辨证治疗方法	(134)
(十九)胃炎病人主要表现吐酸时的辨证	(134)
(二十)胃炎吐酸的辨证治疗方法	(135)

第七章 偏方

一、适用于胃病患者的天然药物	(136)
1. 砂仁	(136)



- | | |
|---------------|-------|
| 2. 乌贼骨 | (136) |
| 3. 丁香 | (136) |
| 4. 六神曲 | (137) |
| 5. 麦芽 | (137) |
| 6. 谷芽 | (137) |
| 7. 鸡内金 | (138) |
| 8. 白豆蔻 | (138) |
| 9. 佛手 | (138) |
| 10. 白芍药 | (138) |
| 11. 蒲公英 | (139) |
| 12. 川楝子 | (139) |
| 13. 郁金 | (139) |
| 14. 干姜 | (140) |
| 15. 高良姜 | (140) |
| 16. 徐长卿 | (140) |
| 17. 九香虫 | (140) |
| 18. 延胡索 | (141) |
| 19. 乌药 | (141) |
| 20. 厚朴 | (141) |
| 21. 巴戟天 | (142) |
| 22. 锁阳 | (142) |
| 23. 石斛 | (142) |
| 24. 玉竹 | (143) |
| 25. 天门冬 | (143) |
| 26. 麦门冬 | (143) |
| 27. 肉桂 | (144) |
| 28. 玫瑰花 | (144) |
| 29. 枳实 | (145) |



30. 陈皮	(145)
31. 甘松	(145)
32. 沉香	(145)
33. 木香	(146)
34. 香附	(146)
35. 山柰	(146)
36. 吴茱萸	(146)
37. 藿香	(147)
38. 佩兰	(147)
39. 苍术	(147)
40. 茯苓	(148)
41. 紫苏	(148)
42. 桂枝	(148)
43. 黄精	(148)
44. 北沙参	(149)
45. 西洋参	(149)
46. 甘草	(149)
47. 白术	(150)
48. 太子参	(150)
49. 党参	(150)
50. 人参	(151)
二、胃痛的单方验方	(151)
(一) 寒痛	(152)
(二) 热痛	(153)
(三) 食滞	(155)
(四) 气滞	(155)
三、急性胃炎的小偏方	(156)
(一) 寒凝证	(156)



(二)食滞证	(157)
(三)中暑证	(158)
四、慢性胃炎导致胃疼的偏方治疗	(158)
(一)一般胃痛	(158)
(二)实寒胃痛	(159)
(三)虚寒性胃痛	(159)
(四)瘀血阻络	(161)
(五)胃阴不足	(161)
(六)胃热	(161)
(七)萎缩性胃炎	(162)
(八)胃痛反酸明显者	(162)
五、胃痛偏方	(162)

第八章 食疗

一、急性胃炎患者的饮食	(169)
二、慢性胃炎患者的饮食	(170)
(一)慢性胃炎患者的饮食调养	(170)
(二)慢性胃炎患者的饮食禁忌	(171)
三、适用于胃病患者的天然食物	(173)
1. 牛奶	(173)
2. 生姜	(173)
3. 鸡肉	(173)
4. 狗肉	(173)
5. 羊肉	(174)
6. 牛肉	(174)
7. 鸡蛋	(174)