

名菜精华

周三金 编著

MINGCAI JINGHUA



金盾出版社

名 菜 精 华

——中国十大菜系及地方名菜选

周三金 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书集我国各地名菜之精华,收入了鲁、苏、川、粤、浙、闽、湘、徽、京、沪十大菜系及秦、鄂、豫、津、东北、滇等地方风味菜中最具特色的名菜 238 种。书中介绍了每种名菜的历史传说和典故,详述它们的制作方法,指明操作诀窍,集知识性、趣味性、实用性和科学性于一体。可供家庭、餐旅业厨艺人员及有关专业教学人员阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

名菜精华/周三金编著. —北京:金盾出版社,1994.11
ISBN 7-80022-975-0

I. 名… II. 周… III. 菜谱-中国 IV. TS972.1

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京百花彩印有限公司

黑白印刷:北京2207工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:10.75 彩页:24 字数:205千字

2000年7月第1版第7次印刷

印数:176001—187000册 定价:11.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

10628/01

糖醋鲤鱼(鲁)



坛子肉(鲁)



拔丝苹果(鲁)





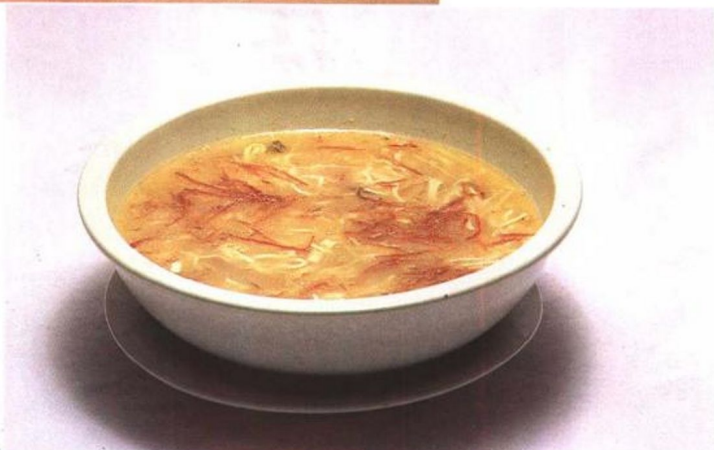


上:德州扒鸡(鲁)
下:九转大肠(鲁)



锅塌豆腐(鲁)

文思豆腐(苏)



三套鸭(苏)



水晶肴肉(苏)



清炖蟹粉
狮子头(苏)



扬州煮干丝(苏)

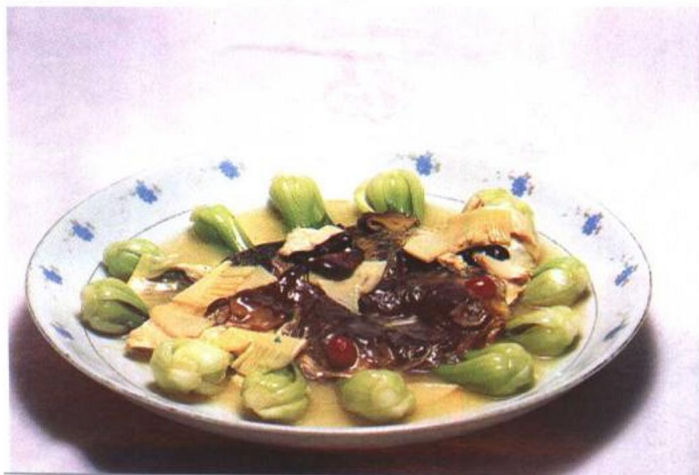
炆虎尾(苏)

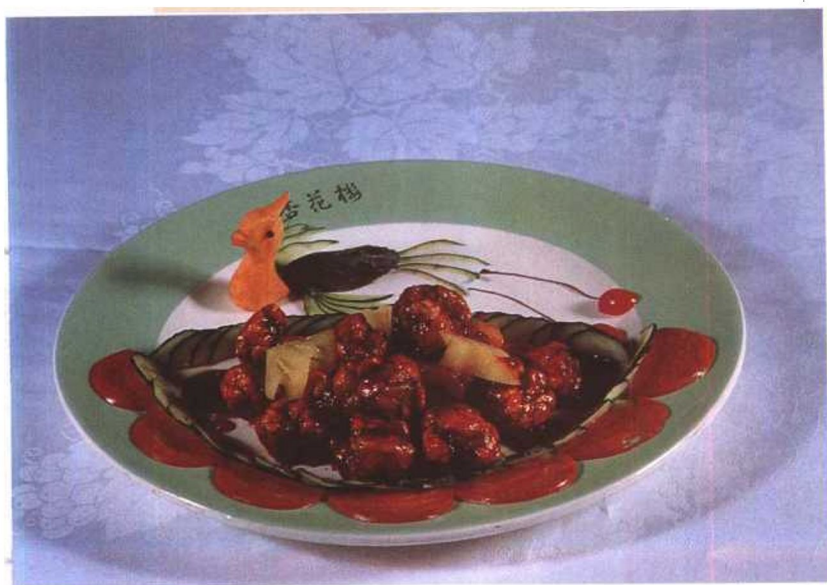


荷包鲫鱼(苏)



拆烩鲢鱼头(苏)





上: 红烧鲰鱼(沪)

下: 古老肉(粤)



宫保鸡丁(川)



梁溪脆鳝(苏)

东坡墨鱼(川)





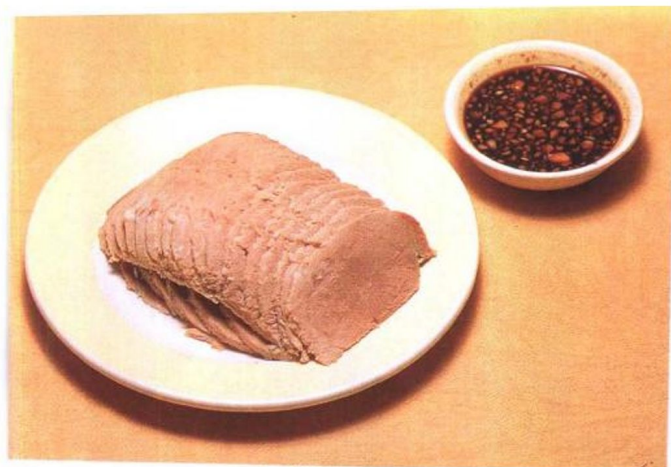
上：清蒸江团(川)
下：麻婆豆腐(川)



上:豆瓣鲫鱼(川)
下:白果烧鸡(川)



上:椒麻鸡(川)
下:大良炒鲜奶(粤)



白煮肉(京)

三不粘(京)



夫妻肺片(川)



西湖醋鱼(浙)



龟羊汤(湘)



蛤蜊黄鱼羹(浙)



组庵鱼翅(湘)

潘鱼(京)

