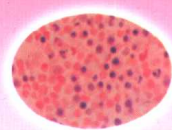


21世纪现代家庭自我保健文库

患了贫血怎么办

胡允平 主编



PINXUE

上海科学技术文献出版社

* 21 世纪现代家庭自我保健文库 *

患了贫血怎么办

胡允平 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

患了贫血怎么办/胡允平编著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2001. 9

ISBN 7-5439-1756-4

I. 患... II. 胡... III. 贫血-诊疗 IV. R556

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 028088 号

责任编辑: 储文瑞

封面设计: 徐 利

患了贫血怎么办

胡允平 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张 7.25 字数 149 000

2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5439-1756-4/R·458

定价: 11.00 元

内 容 提 要

本书系统地介绍了缺铁性贫血、再生障碍性贫血、巨幼细胞性贫血、溶血性贫血、慢性系统性疾病等引起的贫血、骨髓增生异常综合征及老年人和小儿贫血等各类贫血的病因、症状、诊断、治疗、预防和预后等有关知识。

患了贫血怎么办

主编 胡允平

作者 (按姓氏笔画为序)

王振荣 仇霞芬 丛 燕

朱婷婷 李国维 冷志勤

沙颖豪 张洪娣 胡允文

胡允平 赵 云 潘祖玉

前 言

近年来,随着人民生活质量及生活水平的提高,人们渴望一个健康的身体,不被疾病所困扰,幸福、愉快、健康地生活、学习与工作;需要有防病、治病、护理、康复及小病医疗的知识,使每个人了解自己的健康状况,一旦患病,知道如何处理。

贫血是一种常见的疾病,但不少病人对贫血本质认识不足,而延误了诊断与治疗;也有些病人患了贫血后,轻信偏方或滥用药物,使病情加重。本书系统地对各类贫血的病因、症状、诊断、治疗、预防和预后等有关知识,用问答方式进行介绍,希望能够提高广大群众的认识,增加防病治病的知识,从而战胜疾病,保障身体健康。

由于我们水平有限,书中难免有错误之处,敬请读者予以指正。

编 者

目 录

总论	(1)
血液是什么	(1)
血细胞是如何生成的	(1)
血红蛋白和红细胞的正常值各是多少?红细 胞的功能是什么	(2)
白细胞的正常值是多少?白细胞的功能是什么...	(3)
血小板的正常值是多少?血小板的功能是什么...	(3)
红细胞异常可发生哪些疾病	(4)
白细胞异常可发生哪些疾病	(4)
血小板异常可发生哪些疾病	(5)
血液的颜色会不会改变	(5)
正常人血液的比重、渗透压和酸碱度是多少 ...	(6)
红细胞平均值包括什么内容	(7)
什么是红细胞比积	(7)
什么是红细胞沉降率	(8)
人体如何调节造血	(8)
什么是造血细胞生长调节因子	(9)
红细胞生成素的作用是什么	(10)
促进白细胞增生的集落刺激因子有哪些	(10)
干扰素是什么	(11)
血细胞数值会因年龄、性别、种族而有差别吗...	(12)
什么是贫血	(12)
哪些人易患贫血	(13)

如何判断贫血的程度	(14)
根据红细胞形态特点,贫血可以分成哪几类 ..	(14)
根据病因和发病机制,贫血可以分成哪几类 ..	(15)
贫血病人的临床表现有哪些	(16)
诊断贫血需要作哪些实验室检查	(16)
什么是网织红细胞	(17)
缺铁性贫血	(18)
正常人体内的铁是如何分布的	(18)
什么是缺铁性贫血	(18)
哪些人易患缺铁性贫血	(19)
骨髓穿刺对人体有害吗	(20)
骨髓活组织检查的指征是什么	(20)
正常人对铁的需要量是多少	(21)
人体所需的铁来源于哪里	(22)
正常人体内铁从何处吸收	(22)
为什么妇女需要铁的量较大	(23)
缺铁性贫血的病因是什么	(23)
缺铁性贫血病人有哪些特殊的临床表现	(24)
诊断缺铁性贫血需要做哪些实验室检查	(25)
治疗缺铁性贫血的原则是什么	(26)
治疗缺铁性贫血的常用口服铁剂有哪些	(26)
怎样观察口服铁剂治疗缺铁性贫血的效果	(27)
发生贫血时,心血管是如何进行调整的	(27)
为什么贫血病人会有气急、浮肿	(28)
检查贫血时为什么要观察口唇颜色	(29)
小细胞低色素性贫血必定是缺铁性贫血吗	(29)

血清铁降低必定是缺铁性贫血吗	(30)
人体内缺铁分几期	(30)
什么是隐匿性缺铁症	(31)
缺铁性贫血能用中药治疗吗	(31)
口服铁剂与进食有无关系	(32)
为什么缺铁性贫血病人口服铁剂时不宜喝茶、 喝牛奶	(32)
如果口服铁剂不能使贫血减轻,有哪些原因可 能存在	(33)
口服铁剂有哪些不良反应	(34)
口服铁剂一定要同时服维生素 C 吗	(34)
注射铁剂的适应证是什么	(35)
注射铁剂有哪些不良反应	(36)
缺铁性贫血病人如何进行食疗	(36)
为什么缺铁病人忌补铁过多	(37)
治疗缺铁性贫血需要输血吗	(38)
贫血妇女月经量过多怎么办	(38)
严重贫血妇女为何应暂缓怀孕	(39)
为什么胃手术后会发生缺铁性贫血	(39)
如何预防缺铁性贫血的发生	(40)
如何预防消化性溃疡合并出血	(41)
如何预防痔出血	(42)
钩虫病是怎样传染的	(42)
如何预防钩虫病	(43)
再生障碍性贫血	(45)
什么是再生障碍性贫血	(45)

再障的发病机制有哪些	(45)
再障病人要做骨穿及骨髓活检吗	(47)
再障的临床表现	(48)
再障的周围血象	(48)
再障的诊断和分型标准	(49)
再障的预后	(50)
引起再障的药物有哪些	(51)
病毒感染与再障的关系	(51)
电离辐射会引起再障吗	(52)
哪些化学品会引起再障	(52)
药物性再障的特点及预后	(52)
再障与病毒性肝炎的关系	(53)
肝炎后再障的分型及预后	(54)
再障是否有遗传性	(55)
什么是范科尼贫血	(55)
为什么雄激素可治疗再障	(55)
用于治疗再障的神经兴奋药	(57)
肾上腺皮质激素能治疗再障吗	(57)
再障的免疫治疗	(58)
有哪些细胞因子适用于治疗再障	(59)
铁剂可治疗再障吗	(60)
再障是否要行脾切除术	(60)
再障病人要做骨髓移植吗	(61)
再障病人是否一定要输血	(62)
再障的中医治疗	(62)
再障的食疗验方有哪些	(63)

不同类型的再障如何选择治疗方案	(64)
再障的疗效标准	(64)
如何预防再障的发生	(65)
什么是单纯红细胞再生障碍性贫血	(66)
单纯红细胞再生障碍性贫血的病因	(66)
先天性单纯红细胞再生障碍性贫血如何诊断 和治疗	(66)
单纯红细胞再生障碍性贫血的治疗有哪些 ...	(67)
再障会转变为白血病吗	(68)
再障病人的注意事项	(69)
什么是急性造血功能停滞	(69)
急性造血功能停滞的临床特点	(69)
急性造血功能停滞的治疗	(70)
巨幼细胞性贫血	(71)
什么是巨幼细胞性贫血	(71)
为什么叶酸、维生素 B ₁₂ 缺乏可致贫血	(71)
人体所需的维生素 B ₁₂ 主要来源于何处	(71)
正常成人每日的维生素 B ₁₂ 需要量是多少	(72)
人体所需的叶酸主要来源于哪些食物	(72)
维生素 B ₁₂ 吸收形式是怎样的	(72)
各个不同生理时期每日叶酸需要量是多少 ...	(73)
什么情况下会出现维生素 B ₁₂ 摄入不足	(73)
什么情况下会出现维生素 B ₁₂ 吸收障碍	(73)
什么情况下会出现叶酸摄入不足	(74)
什么情况下维生素 B ₁₂ 需要量增加	(74)
什么情况下叶酸的 need 量增加	(75)

R 患了贫血怎么办

- 什么情况下会出现叶酸吸收不良 (75)
- 什么情况下会出现叶酸利用障碍 (75)
- 维生素B₁₂缺乏所致巨幼细胞性贫血有哪些临
床表现 (76)
- 为什么缺乏维生素B₁₂所致巨幼细胞性贫血会
出现神经症状 (77)
- 叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血的临床表现有
哪些 (77)
- 巨幼细胞性贫血有哪些临床类型 (78)
- 营养性巨幼细胞性贫血临床有哪些特点 (78)
- 妊娠期巨幼细胞性贫血临床有哪些特点 (79)
- 婴儿期营养不良性巨幼细胞性贫血有哪些临
床特点 (79)
- 什么是恶性贫血 (79)
- 什么是药物性巨幼细胞性贫血 (80)
- 诊断维生素B₁₂缺乏所致巨幼红细胞性贫血需
做哪些检查 (80)
- 巨幼细胞性贫血血常规检查有哪些特点 (80)
- 诊断叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血需做哪些
检查 (81)
- 巨幼细胞性贫血骨髓象检查有何特点 (81)
- 巨幼细胞性贫血检测网织红细胞计数有何
意义 (81)
- 确定维生素B₁₂缺乏可做哪些检查 (82)
- 确定叶酸缺乏可做哪些检查 (82)
- 维生素B₁₂缺乏所致巨幼细胞性贫血的诊断要

点有哪些	(83)
叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血的诊断要点有 哪些	(84)
巨幼细胞性贫血需与哪些疾病相鉴别	(84)
何谓维生素 B ₁₂ 诊断性治疗	(84)
何谓叶酸诊断性治疗	(85)
维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血的治疗方 法有哪些	(85)
叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血的治疗方法有 哪些	(86)
维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血治疗过程 中应注意哪些问题	(87)
维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血伴神经 症状时治疗应注意哪些问题	(87)
巨幼细胞性贫血是否需要输血	(87)
如何预防巨幼细胞性贫血	(88)
溶血性贫血	(89)
什么是溶血性贫血? 溶血性贫血的特点是什么...	(89)
溶血性贫血都有黄疸吗	(89)
黄疸一定有溶血吗	(90)
有哪些证据可以确定溶血的发生	(90)
如何明确溶血的原因	(91)
什么是血管内容血	(91)
什么是血管外溶血	(92)
如何治疗溶血性贫血	(92)
什么是遗传性球形红细胞增多症	(93)

遗传性球形红细胞增多症的最佳治疗方法是

- 什么…………… (94)
- 什么是遗传性椭圆形红细胞增多症…………… (94)
- 什么是蚕豆病…………… (95)
- 什么是自身免疫性溶血性贫血…………… (95)
- 自身免疫性溶血性贫血的病因有哪些…………… (96)
- 自身免疫性溶血性贫血有哪些类型?各有什
么表现…………… (96)
- 自身免疫性溶血性贫血有哪些治疗方法…………… (97)
- 什么叫血红蛋白病…………… (98)
- 什么叫珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)…… (99)
- 珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)如何
治疗…………… (99)
- 珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)如何
预防…………… (100)
- 什么是阵发性睡眠性血红蛋白尿…………… (100)
- 阵发性睡眠性血红蛋白尿的病因是什么…………… (101)
- 阵发性睡眠性血红蛋白尿的临床表现有
哪些…………… (101)
- 阵发性睡眠性血红蛋白尿如何治疗…………… (103)
- 血红蛋白尿和血尿如何鉴别…………… (104)
- 什么是溶血危象…………… (105)
- 什么是新生儿溶血病…………… (105)
- 新生儿溶血病的临床表现有哪些…………… (105)
- 如何预防新生儿溶血病…………… (106)
- 如何治疗新生儿溶血病…………… (106)

输血为什么要配血型	(107)
什么叫网织红细胞	(108)
阵发性睡眠性血红蛋白尿(PNH)的实验室 检查	(108)
PNH 的中医中药治疗	(110)
何谓再障 - PNH 综合征	(110)
溶血性贫血的分类	(111)
血红蛋白病的发病机制	(112)
珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)的 分型	(114)
自身免疫性溶血性贫血的中医中药治疗	(116)
慢性系统性疾病性贫血及其他	(117)
为什么皮肤苍白不一定是贫血	(117)
为什么发现贫血应该积极寻找病因	(117)
是否吃补血药都有益无害	(118)
贫血最常见的原因有什么	(119)
急性失血性贫血的常见病因有哪些? 出现失 血时会有哪些表现	(119)
急性失血性贫血怎么治疗	(120)
维生素 C 在治疗贫血中有什么作用	(121)
铜缺乏也能引起贫血吗	(121)
什么是脾功能亢进? 原因是什么	(122)
脾功能亢进为什么会引起贫血	(122)
怎么知道得了脾功能亢进	(123)
得了脾功能亢进怎么办	(124)
内分泌疾病会不会引起贫血	(125)

- 甲状腺功能减退病人贫血有什么特点…………… (125)
- 甲状腺功能减退病人贫血怎么治疗…………… (126)
- 甲状腺功能亢进病人会不会发生贫血…………… (126)
- 肾上腺皮质功能减退引起的贫血有什么
特点…………… (127)
- 为什么垂体功能减退会引起贫血…………… (127)
- 性腺功能失调也会引起贫血吗…………… (128)
- 为什么胸腺瘤的病人有时也会有贫血…………… (128)
- 妊娠妇女为什么会发生贫血…………… (129)
- 如何预防妊娠期贫血…………… (130)
- 妊娠妇女如何防治贫血…………… (130)
- 为什么慢性肾功能不全病人会发生贫血…………… (131)
- 治疗肾性贫血有什么方法…………… (132)
- 肾性贫血是否需要输血治疗…………… (133)
- 为什么慢性肾功能衰竭病人的贫血可以用促
红细胞生成素治疗…………… (134)
- 为什么肝脏疾病会引起贫血…………… (135)
- 肝脏病贫血怎样治疗…………… (135)
- 是不是慢性酒精中毒也会引起贫血…………… (136)
- 一些小肠疾病也能引起贫血吗…………… (137)
- 为什么恶性肿瘤病人常合并贫血…………… (137)
- 如何知道恶性肿瘤是否转移到骨髓…………… (138)
- 恶性肿瘤导致的贫血该怎样治疗…………… (139)
- 你知道骨髓病性贫血吗…………… (139)
- 如果有骨髓病性贫血怎么办…………… (140)
- 感染会引起贫血吗…………… (141)

怎么能发现感染所致的溶血性贫血·····	(141)
哪些慢性感染可引起毒性贫血,怎么处理···	(142)
疟疾也可能会引起贫血吗·····	(142)
什么样的食物中含有较多的维生素B ₁₂ 和 叶酸·····	(143)
胃切除后会引起贫血吗·····	(143)
慢性萎缩性胃炎也要警惕贫血发生吗·····	(144)
结缔组织病能致贫血吗·····	(144)
系统性红斑狼疮引起的贫血有什么特点·····	(145)
类风湿关节炎所引起的贫血有哪些特点·····	(145)
接触铅、苯、砷等毒物的人员应注意有无贫血···	(146)
有些杀虫药也会引起贫血吗·····	(146)
哪些药物可能会引起贫血·····	(147)
既然有些药物可能会引起贫血,为什么医院 还在用呢·····	(148)
骨髓增生异常综合征·····	(149)
什么是骨髓增生异常综合征·····	(149)
骨髓增生异常综合征一定会发展成急性白血 病吗·····	(149)
骨髓增生异常综合征分哪几个亚型·····	(149)
骨髓增生异常综合征的临床表现有哪些·····	(150)
骨髓增生异常综合征的外周血常规有何种 变化·····	(150)
骨髓增生异常综合征的骨髓穿刺涂片检查有 哪些变化·····	(151)
骨髓增生异常综合征的病人要做染色体检	