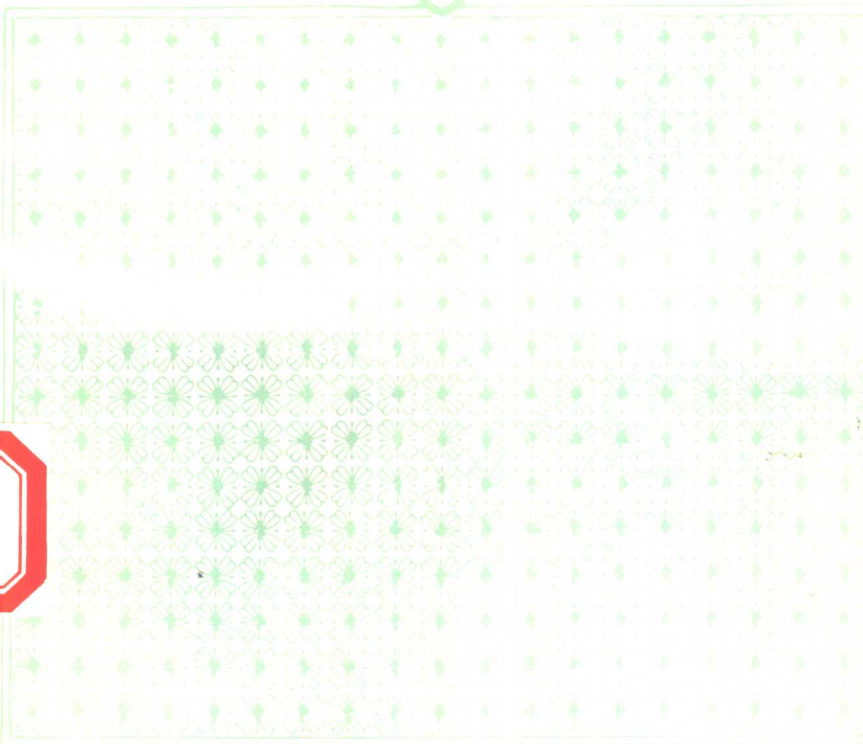


乙型肝炎 验方精选100首

赵敏霞 严育斌 编



陕西科学技术出版社

乙型肝炎验方精选 100 首

赵敏霞 严育斌 编

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

乙型肝炎实验方精述

赵敏霞 严育斌 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 132 号)

新华书店经销 陕西户县印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 4.125 印张 5.8 万字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—10,000

ISBN 7-5369-1607-8/R·407

定价:2.50 元

前 言

病毒性乙型肝炎是由乙肝病毒所引起的以肝脏损害为主的全身性疾病,它传播最广,对人类的危害严重。我国是乙型肝炎高发区,据调查乙型肝炎表面抗原携带者约有一亿人之多。鉴于此,笔者参考 300 余条文献资料,经过认真筛选,汇编成《乙型肝炎验方精选 100 首》一书,奉献给读者。

本书收录了 80 年代至 90 年代初,全国各地刊物公开报导治疗乙型肝炎的有效验方 100 首,分别从组成、用法、功效、主治、方解等进行了论述;最后附有咨询信箱和病毒性肝炎中医疗效判定标准。该书的出版,对乙型肝炎病患者提供了治疗和参考的依据,对于广大中医临床有一定的实用价值。

由于笔者学术水平所限,不足之处,恳请前辈及贤达之士不吝指教。

编 者

1993 年元月 9 日

目 录

1·董氏抗乙肝Ⅰ号	(1)
2·董氏抗乙肝Ⅱ号	(2)
3·董氏抗乙肝Ⅲ号	(4)
4·董氏抗乙肝Ⅳ号	(5)
5·清热解毒冲剂	(6)
6·芪酱汤	(7)
7·解郁通络汤	(8)
8·豆根紫草散	(9)
9·八子养肝汤	(11)
10·柴芍桃金汤	(13)
11·清肝解毒汤	(14)
12·升肝健脾汤	(16)
13·875冲剂	(18)
14·加味四逆散	(18)
15·万年青煎剂	(19)
16·解毒养肝膏	(21)
17·乙肝汤(丸)	(21)
18·复方绞股蓝合剂	(22)
19·升麻鳖甲汤	(23)
20·三参桑芪汤	(24)

21 • 乙肝 I 号	(25)
22 • 乙肝 II 号	(26)
23 • 乙肝 III 号	(27)
24 • 加味柴胡桂枝汤	(28)
25 • 抗乙肝冲剂	(29)
26 • 乙肝转阴汤	(29)
27 • 通补奇经汤	(31)
28 • 三联汤	(31)
29 • 复肝煎	(32)
30 • 益肾解毒汤	(33)
31 • 抗乙肝汤	(34)
32 • 865 冲剂	(35)
33 • 加味小建中汤	(35)
34 • 犀泽汤	(36)
35 • 强肝汤	(37)
36 • 肝复宁	(38)
37 • 棱莪汤	(38)
38 • 乙肝净	(39)
39 • 蛇草蓝根汤	(41)
40 • 虎芪丹桂饮	(42)
41 • 乙肝灭依散	(43)
42 • 一四汤	(45)

43 · 乌鸡四黄汤	(46)
44 · 乙肝灵汤	(47)
45 · 贯桑合剂	(48)
46 · 温肾解毒汤	(50)
47 · 疏肝解毒汤	(52)
48 · 升山白葛汤	(53)
49 · 黄芪柴胡汤	(53)
50 · 健脾清利汤	(54)
51 · 灭澳 I 号	(55)
52 · 灭澳 II 号	(56)
53 · 杜氏白丹汤	(57)
54 · 杜氏解毒汤	(58)
55 · 杜氏加味四君子汤	(59)
56 · 杜氏二苓汤	(59)
57 · 柔肝活血汤	(60)
58 · 疏肝理脾汤	(61)
59 · 解郁化瘀汤	(62)
60 · 疏肝滋阴汤	(63)
61 · 化瘀通络汤	(64)
62 · 益肝汤	(65)
63 · 肝炎 I 号	(66)
64 · 枝莲柴胡汤	(67)

65 · 扶正解毒汤	(68)
66 · 抗原汤	(68)
67 · 乙肝饮	(70)
68 · 化肝煎	(70)
69 · 二甲汤	(71)
70 · 一枝花煎	(72)
71 · 蚂蚁乙肝宁	(73)
72 · 肝病复康丸	(74)
73 · 清解方	(75)
74 · 调理方	(76)
75 · 固本方	(77)
76 · 愈肝汤	(78)
77 · 参芪一贯煎	(79)
78 · 健肝汤	(81)
79 · 调肝降球合剂	(82)
80 · 柴疏六君汤	(83)
81 · 降浊絮方	(84)
82 · 燮枢汤	(85)
83 · 肝脾汤	(86)
84 · 新加补中益气汤	(87)
85 · 芪茜汤	(89)
86 · 复方水牛角片	(90)

87 · 白兰黄胡根汤	(91)
88 · 益气活血汤	(92)
89 · 黄白归虎汤	(92)
90 · 抗澳汤	(94)
91 · 扶正补脾汤	(95)
92 · 白苞蒿汤	(96)
93 · 清肝活血 I 号	(97)
94 · 清肝活血 II 号	(98)
95 · 外达伏气 I 号	(99)
96 · 外达伏气 II 号	(100)
97 · 外达伏气 III 号	(101)
98 · 消黄降酶剂	(102)
99 · 解毒活血汤	(103)
100 · 仙鼓丹	(104)

附 录: (106)

一、咨询信箱 (106)

- 1 · 乙型病毒性肝炎是怎样传播的? (106)
- 2 · 家中有 HBsAg 携带者怎么办? (107)
- 3 · HBsAg 阳性者能否结婚? (108)
- 4 · 乙肝病人怀孕怎么办? (109)
- 5 · 如何分析乙肝“两对半”化验结果 (110)

6·成人接种乙肝疫苗有效吗? (112)

7·新生儿乙肝疫苗接种剂量多大为宜? (113)

8·乙肝病人是不是容易转为肝癌? (115)

9·肝功能有哪些项目,正常值是多少? (116)

二、病毒性肝炎中医疗效判定标准(试行)

..... (117)

1·董氏抗乙肝I号

组成：龙葵 15 克，板蓝根 15 克，虎杖 15 克，茵陈 10 克，车前子（包煎）10 克，滑石 10 克，通草 6 克。

随症加减：肝经火盛加龙胆草、黄芩、山栀；湿热重加藿香、佩兰、苍术、黄柏；毒邪盛加蒲公英、紫花地丁。

用法：水煎服，每日 1 剂。

功效：清热利湿，解毒。

主治：乙型肝炎初起之湿热蕴毒期。症见胁痛，口苦而粘，脘痞泛恶，面垢甚则发黄，溲黄，大便粘滞不爽，舌红苔黄腻，脉弦滑而数。

方解：本方是董建华教授方。方中龙葵、虎杖清热解毒，配茵陈利湿退黄；板蓝根情热解毒，药理研究发现其有较强的抗病毒作用。另用车前子、滑石、通草利湿于下，从小便而出，所谓“治湿不利小便，非其治也”之理。此方重点攻邪，以期达到邪祛正安的目的。

病案举例:王×,男,37岁,1989年4月10日初诊。患者半年前患急性黄疸性肝炎,经住院治疗好转。近1周来又出现肝区疼痛,口苦而粘,恶心欲吐,溲黄,大便不爽,舌红苔黄腻,脉弦滑数。化验检查:HBsAg 阳性(滴度 1:400),谷丙转氨酶 320IU/L,麝絮 21IU/L,麝浊 14IU/L。诊为慢性活动性肝炎,中医辨证属湿热蕴毒。治当以清热利湿解毒为法。处方:板蓝根 15 克,龙葵、虎杖、茵陈、清半夏、黄芩、柴胡、滑石各 10 克,竹茹、山栀、通草各 6 克。

服上方 20 余剂后,湿热之邪大减,诸症均有改善。化验除 HBsAg 仍为阳性外,其余均转正常。继续巩固调理,经近 3 个月的治疗,HBsAg 终于转阴。随访半年,病未见反复。

(田海河·《新中医》1992;1:1)

2·董氏抗乙肝Ⅰ号

组成:柴胡 10 克,枳壳 10 克,鳖甲(先煎)10 克,香附 10 克,青皮 6 克,陈皮 6 克,赤芍 15 克,白芍 15 克,川芎 6 克。

随症加减:气滞明显者加川楝子、木香;瘀血重者加当归、三棱、莪术;痞块坚硬而痛者加干蟾皮、穿

山甲、生牡蛎。

用法:水煎服,每日 1 剂。

功效:理气活血化瘀。

主治:乙型肝炎急性期过后所致的慢性迁延性肝炎或慢性活动性肝炎。症见右胁或两胁胀痛,情志波动后加重,或呈刺痛,痛处固定,甚则肋下可触及痞块,舌暗有瘀斑(点),脉弦涩。

方解:本方是董建华教授方。方中柴胡、枳壳、青陈皮疏肝理气,解郁止痛;香附为气中血药,理气兼活血;鳖甲、川芎、赤芍、白芍活血柔肝,化瘀散结,消症止痛。

病案举例:孙×,男,54 岁,1989 年 2 月 23 日初诊。患慢性迁延性肝炎 3 年之余,经常右胁隐痛,痛处固定,时呈刺痛,面色青灰不泽,舌暗有瘀点,脉弦涩。化验检查 HBsAg 一直为阳性,其他指标基本正常。查肝肋下 3 指,质稍硬,有压痛,前胸有两处蜘蛛痣。辨证属瘀血阻络,肝脉失和。治当活血化瘀,疏肝止痛。处方:柴胡、香附、当归、金铃子、鳖甲(先煎)各 10 克,赤芍、白芍各 15 克,三棱、莪术、元胡、干蟾皮、青皮、陈皮各 6 克。

上方化裁共进 30 余剂,肝脏下缘已回缩至肋下 1 横指,硬度减轻,HBsAg 虽仍为阳性,但滴度已有

下降。但见口干,舌红少苔,脉细弦而数等阴伤见证,为病久不愈损及肝肾,治当滋肾养肝益阴之法。改处下方:生地、熟地、桑寄生、女贞子、旱莲草、麦冬、八月札、绿萼梅、川续断、赤芍、白芍各 10 克,五味子 5 克,青皮、陈皮各 6 克。

两方交替使用,并随症加减,调理 3 个月余,肝脏于肋下已不能触及,化验 HBsAg 转阴,其它指标亦无异常,诸症不明显。

(田海河·《新中医》1991;1:1)

3·董氏抗乙肝Ⅲ号

组成:党参 10 克,黄芪 10 克,仙鹤草 10 克,十大功劳叶 10 克,茯苓 15 克,白术 6 克。

随症加减:脾虚而痰湿盛者加陈皮、半夏;大便溏泄加扁豆、木香、砂仁;脾气下陷者加升麻、干荷叶。

用法:水煎服,每日 1 剂。

功效:健脾益气扶正。

主治:乙型肝炎病久脾气亏虚,精微不化之证。临床证见倦怠乏力,气短懒言,纳少或不思饮食,甚或大便溏泄,舌淡边有齿痕,苔薄白,脉细弱。

方解:本方是董建华教授方。方中党参、黄芪益气健脾;茯苓、白术健脾渗湿,合之健脾益气,使脾运而精微化生,鼓舞正气,祛邪于外。仙鹤草、十大功劳叶为董老常用对药,特点为补气而不助火。

(田海河·《新中医》1992;1:1)

4·董氏抗乙肝Ⅳ号

组成:生地 10 克,熟地 10 克,桑寄生 10 克,女贞子 10 克,旱莲草 10 克,八月札 10 克,绿萼梅 10 克,五味子 5 克。

随症加减:阴虚内热,盗汗潮热者加丹皮、地骨皮;口干渴明显加天花粉、芦根;转氨酶持续不降者加垂盆草、鸡骨草。

用法:水煎服,每日 1 剂。

功效:滋肾养肝益阴。

主治:乙型肝炎后期,病情迁延不愈,日久耗伤肝肾之阴。症见肝区隐痛,劳则加重,腰膝酸软无力,伴头晕耳鸣,口干,手足心热,舌红少苔,脉细数。

方解:本方是董建华教授方。方中生地、熟地、桑寄生填精补肾;女贞子、旱莲草养肝阴和血;八月札、绿萼梅柔肝和络;少佐五味子敛阴柔肝。全方合之则

肝肾之阴并补。

(田海河·《新中医》1992;1:1)

5·清热解毒冲剂

组成:虎杖、白花蛇舌草、土茯苓、茵陈、茜草、橘红、甘草。

功效:清热利湿,凉血解毒。

主治:慢性乙型肝炎。症见目黄身黄或无黄,口干口苦或口粘口臭,恶心厌油,尿黄,大便偏干粘腻不爽。舌苔白腻或黄腻,舌质偏红或淡红,脉弦滑或沉滑。

方解:本方是全国著名中医肝病专家关幼波验方。方中虎杖、白花蛇舌草清热解毒,配土茯苓解毒利湿,茵陈清利肝胆湿热,诸药合用,共奏清热解毒化湿之功;配茜草深入血分,清热凉血,活血化瘀;再配橘红行气开胃,甘草解毒和中。全方清热利湿,凉血解毒,祛邪力专,寒而有制,凉而不伤胃。适用于急性慢性乙型肝炎属于肝胆湿热,疫毒蕴结者。

按:用本方治疗 365 例。结果临床治愈 89 例,显效 95 例,有效 75 例,无效 97 例。总有效率为 72.7%。

(钱英等·《北京中医》1992;1:31)

6·芪 酱 汤

组成:生黄芪 12 克,西党参 10 克,白术 6 克,云苓 9 克,败酱草 9 克,板蓝根 9 克,白花蛇舌草 9 克,虎杖 6 克,紫草 3 克。(此方药量适合于 5—10 岁患儿,年龄不同药量可适当增减。)

随症加减:湿重加茵陈、藿香;消化不良加山楂、神曲。

用法:水煎服,每日 1 剂,分两次服,一个月为一疗程,每 15 天复查 HBsAg、肝功能一次,HBsAg 检测连续 3 次阴转者停药。

功效:健脾解毒。

主治:小儿乙型肝炎病毒携带者。症见面色无华,形体消瘦,食欲不振,腹痛,舌红苔薄黄,脉濡数。

方解:方中黄芪、白术、党参、云苓益气健脾,启运枢机升降;板蓝根、败酱草、白花蛇舌草、虎杖、土茯苓、紫草清热化湿,解毒泄浊。

病案举例:罗×,女,5 岁,门诊号 8501415,1985 年 9 月 18 日初诊。患儿诊前经体检发现 HBsAg1:32,来诊时,面色无华,形体消瘦,食欲不振,偶尔腹