

方良百病

第一集

(增订本)

贾河先 编著

科学技术文献出版社重庆分社

贾河先 编著

百病良方

第一集
(增订本)

科学技术文献出版社重庆分社

第三版说明

《百病良方》第一集自1981年初版、1983年再版以来，虽经多次重印，仍满足不了读者的需要。现经编著者修改补充，增加了近三万字的内容，以飨读者。

1989年5月

内 容 提 要

《百病良方》第一集（增订本）集中介绍了中医治疗内科、妇产科、儿科、外科（包括皮肤科）的一百种病症的新鲜经验，并附方剂近700首，为中医临床工作提供极大的方便。并结合现代医学知识，对诊断、护理、预防等作了介绍。本书适合于中医人员、基层医务人员、中医业余爱好者以及一百种病症中的任何一种疾病的病员阅读、参考。

目 录

内 科

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 1. 扁桃腺炎…………… (1) | 22. 肾结石…………… (73) |
| 2. 肺脓肿…………… (3) | 23. 遗精…………… (77) |
| 3. 肺结核…………… (5) | 24. 男性功能障碍
…………… (78) |
| 4. 支气管扩张…………… (10) | 25. 尿崩症…………… (81) |
| 5. 急性细菌性痢疾… (11) | 26. 甲状腺机能亢进
症…………… (83) |
| 6. 慢性细菌性痢疾… (14) | 27. 甲状腺功能减退
症…………… (86) |
| 7. 甲型肝炎…………… (15) | 28. 头痛…………… (87) |
| 8. 急性阑尾炎…………… (22) | 29. 内耳眩晕病…………… (90) |
| 9. 溃疡病…………… (25) | 30. 记忆力减退…………… (92) |
| 10. 胃下垂…………… (31) | 31. 失眠…………… (97) |
| 11. 顽固性呃逆…………… (23) | 32. 嗜睡…………… (102) |
| 12. 腹泻…………… (36) | 33. 癫痫…………… (103) |
| 13. 便秘…………… (41) | 34. 坐骨神经痛…………… (107) |
| 14. 胆道蛔虫病…………… (43) | 35. 梦游症…………… (109) |
| 15. 过早搏动…………… (45) | 36. 小舞蹈病…………… (110) |
| 16. 高血压病…………… (47) | 37. 重症肌无力…………… (111) |
| 17. 低血压…………… (52) | 38. 多汗症…………… (113) |
| 18. 冠状动脉粥样硬化
性心脏病…………… (55) | 39. 闭汗症…………… (116) |
| 19. 急性肾炎…………… (58) | 40. 贫血…………… (116) |
| 20. 慢性肾炎…………… (60) | |
| 附: 蛋白尿…………… (65) | |
| 21. 肾盂肾炎…………… (70) | |

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 41. 缺铁性贫血..... (119) | 44. 糖尿病..... (127) |
| 42. 再生障碍性贫血... (122) | 45. 低热..... (132) |
| 43. 血小板减少性紫
癜..... (125) | |

妇 产 科

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 46. 功能性子宫出血... (134) | 58. 女子不孕症..... (163) |
| 47. 痛经..... (137) | 59. 习惯性流产..... (166) |
| 48. 闭经..... (141) | 60. 胎位不正..... (167) |
| 49. 代偿性月经(倒
经)..... (144) | 61. 先兆子痫·子痫... (168) |
| 50. 更年期综合征..... (145) | 62. 产后小便失禁..... (169) |
| 51. 霉菌性阴道炎..... (146) | 63. 产后乳汁过少..... (170) |
| 52. 滴虫性阴道炎..... (148) | 附：断乳的方
法..... (173) |
| 53. 女阴瘙痒症..... (150) | 64. 产后脑垂体前叶机
能减退症..... (174) |
| 54. 女阴白斑症..... (152) | 65. 急性乳腺炎..... (175) |
| 55. 子宫颈糜烂..... (154) | 66. 乳腺增生..... (177) |
| 56. 盆腔炎..... (157) | |
| 57. 子宫脱垂..... (160) | |

儿 科

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 67. 麻疹..... (179) | 73. 蛔虫性肠梗阻..... (195) |
| 68. 猩红热..... (184) | 74. 脱肛..... (197) |
| 69. 百日咳..... (186) | 75. 遗尿..... (199) |
| 70. 流行性腮腺炎..... (190) | 76. 小儿流涎..... (202) |
| 71. 小儿夏季热..... (192) | 77. 小儿误吞金属异
物..... (204) |
| 72. 小儿营养不良..... (194) | |

外科·皮肤科

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 78. 骨质增生..... (205) | 90. 皮肤癣病..... (228) |
| 79. 毛囊炎·疖·痈..... (206) | 91. 湿疹..... (232) |
| 80. 丹毒..... (211) | 92. 荨麻疹..... (233) |
| 81. 破伤风..... (212) | 93. 神经性皮炎..... (241) |
| 82. 水火烫伤..... (214) | 94. 银屑病..... (242) |
| 83. 冻疮..... (217) | 95. 痤疮(青春刺) ... (243) |
| 84. 皲裂..... (219) | 96. 酒渣鼻..... (246) |
| 85. 毒蛇咬伤..... (220) | 97. 脂溢性皮炎、脂溢
性脱发..... (248) |
| 86. 下肢慢性溃疡..... (222) | 98. 白癜风..... (250) |
| 87. 带状疱疹..... (223) | 99. 斑秃..... (252) |
| 88. 寻常疣..... (225) | 100. 腋臭(狐臭、汗臭症)(255) |
| 89. 扁平疣..... (227) | |

內 科

1. 扁 桃 体 炎

扁桃体（又称扁桃腺）是咽部较大的淋巴组织，位于咽部两侧，是人体防御病菌入侵的“前哨”之一。当人体抵抗力减弱、遭受细菌和病毒感染时，扁桃体首当其冲，首先引起扁桃体炎，这时如果能及时予以治疗及其他的处理，则炎症局限在扁桃体；如果人们对于扁桃体的报警不予重视，不积极的给以治疗及其他处理，则可致人体抗病能力低下，不足以战胜病邪，那么，病原微生物或其毒素则可能长驱直入，使炎症播散和引起病理反应，引起远隔部位脏器组织的病变，如肾炎、风湿病等。

扁桃体发炎的原因是由于细菌和病毒的感染，细菌感染更多见。引起扁桃体炎的病原菌多为溶血性链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌等。这些细菌平时就存在于人的咽部和扁桃体隐窝内，在正常情况下，由于扁桃体表面上皮完整和粘液腺的不断分泌，可将细菌随同脱落上皮细胞从隐窝口排出，因此保持着机体的健康，但当机体因过度疲劳、吸烟、饮酒、睡眠不足、受凉或其他原因而致抵抗力减弱时，扁桃体的血运减少，腺体分泌机能下降，上皮防御能力降低，细菌即乘虚而入，滋生繁殖，致使扁桃体发炎。

急性扁桃体炎有些什么症状表现呢？

1.起病急骤，突然咽痛，吞咽困难，畏寒发热，头痛，身疼痛。有时伴有呕吐、腹泻。

2.两侧腭扁桃体充血肿大；前后腭、弓、软腭和悬壅垂充血水肿；两侧扁桃体表面可看到淡黄色或白色的脓点。

3.颈部和下颌角淋巴结肿大，并有触痛。

4.血液检查，白细胞总数和中性粒细胞增多。

急性扁桃体炎，祖国医学称为“喉蛾”，“乳蛾”，认为由于机体反应性失调和抵抗力降低，风毒之邪，乘虚而入。治宜清热解毒，佐以活血化瘀。

基本方：蒲公英30克，大青叶30克，黄芩15克，赤芍12克，丹皮12克，水煎服（以上为一日量，小儿酌减）。

急性扁桃体炎，发病急，表现高热、咽痛，舌红、脉数等一派温热病状，中药治疗应抓住“热邪”这一主要矛盾，不一定用疏风解表药，而应重用清热解毒药，使“热邪”得以顿挫，才能使疾病较快地得到痊愈。

急性扁桃体炎还有咽腔充血、疼痛，扁桃体红肿，淋巴结肿大等表现，中医称之为“瘀热壅滞”，治疗上还需要清热解毒药物与活血化瘀药物同时应用，才能使红肿的扁桃体或淋巴结较快地缩小，咽部脓性分泌物较快地消失。上面介绍的基本方中的赤芍、丹皮既有清热作用又有活血作用，与蒲公英、大青叶、黄芩等清热药同用，能加速血液循环，加快炎性分泌物的清除，促进炎症的吸收。

有些病人，咽痛较甚，扁桃体明显红肿，脓性分泌物较多，在这种情况下，可用锡类散或冰硼散或珠珀散吹喉，常可缩短疗程，提高疗效。

治疗急性扁桃体炎的单方验方：

1.蒲公英、野菊花各30克，水煎服，每日一剂。

2.山豆根30克、银花15克，水煎服，每日一剂。

急性扁桃体炎病人，还应卧床休息，多喝水，吃富于营养、易于消化的饮食，忌食辛辣及厚味滋腻之品，注意口腔清洁。

2. 肺 脓 肿

肺脓肿是由于各种病原菌引起的肺部感染，早期为化脓性炎症，继而形成脓肿。中医称为“肺痈”。它的特征是高烧、咳嗽、咳大量脓臭痰。

肺脓肿分为吸入性肺脓肿和血源性肺脓肿两种。吸入性肺脓肿是由于扁桃体炎、鼻旁窦炎，齿槽脓溢或龋齿等的脓性分泌物，上呼吸道手术后的血块，齿垢或各种异物，经支气管进入肺内，随着细菌繁殖，引起化脓性炎症，导致肺组织坏死和脓肿形成。血源性肺脓肿是由于皮肤创伤、感染、疔痈和骨髓炎等，病原菌侵入血流，发生脓毒血症。脓毒栓子经血流到肺，形成脓肿。

肺脓肿早期见恶寒发热，咳嗽胸痛，咯痰白粘或黄粘，约十天左右形成脓肿时，咳出大量脓性有恶臭痰液（似臭鸡蛋样），放置后可分三层（泡沫，浆液，脓液或破坏的肺组织），亦可有少量或大量咯血。

有以上这些症状，并经叩诊、听诊、血液检查、放射线检查后可以确诊。

肺脓肿的急性阶段若能及时充分治疗，数周后病情可逐渐好转。若治疗不彻底，或支气管引流不畅，病变可转入慢性，病程就比较长了。

中医认为肺痈系外感风热熏蒸于肺，蓄热内蒸，肺受热

灼，气失清肃，热壅血瘀，郁结成痈。

中药治疗肺脓肿的原则是“有脓必排”，排除脓痰是首要措施。中药桔梗和前胡是强有力的祛痰药，肺脓肿形成后，可用桔梗15克，前胡15克，甘草6克，鱼腥草30克，鸭跖草30克，半枝莲30克，以消除肺部炎症。

服上方后，病人可以咯出大量脓痰。当热退、X线上脓腔液平面消失时，可停用桔梗、前胡，加用桃仁10克，冬瓜子30克，苡仁30克，以化痰散结。在恢复期可于上述处方中加黄精15克、白芨15克，以助正气恢复。

中医治疗小儿肺脓肿常用的活血化瘀、清热解毒、软坚散结、托里排脓的方法也是效果比较好的。对早期、中期的小儿肺脓肿，可用青黛3克，乳香6克，寒水石10克，紫草10克，牙皂6克，天竺黄10克，水煎服，每日一剂。若高热不退加地骨皮、五倍子；咳甚加瓜蒌、银杏；咳痰脓血多加白芨、五倍子、白芷；胸痛加瓜蒌、枳壳。小儿肺脓肿后期，热退或低热多汗、食欲差，此时治疗以调气血、扶正祛邪为主。可用：青黛3克，银杏10克，黄精10克，山楂10克，草薹10克，儿茶6克（体虚加百合、木瓜）。

对慢性肺脓肿，病灶吸收缓慢，脓血内停，又有出血倾向的病人，用活血化瘀法治疗，常能取得较好效果。处方：甘草18克，丹参30克，没药10克，生熟蒲黄各15克，三七粉（冲服）6克，血竭6克，黄芪30克，桔梗15克，浙贝12克。水煎服，每日一剂。一般服15~40剂，可促使病灶吸收。

慢性肺脓肿治疗时间较长，下面介绍几个辅助治疗方法，对缩短疗程很有帮助。

①百合120克，白芨60克，共研细粉，瘦猪肉适量，切

碎，和药粉10克，水调为糊状，煮熟服，每日服二次。

②苡仁90克，桃仁10克，共煮成粥状，加白糖适量，一次顿服，或分二次服下，每日一剂。

③松香粉，开水吞服，每次服3克，一日二次。松香粉有润心肺、拔毒排脓、生肌止痛等作用，无毒性反应，可大胆服用。近代名医张锡纯用此法治愈“肺癰”（肺脓肿）病人不胜枚举。少数病人服松香后，可引起浮肿或咽干，一般不需处理，会自行消退，不必停药。

④大蒜500克，白菰30克，白芨30克。将上药同时放入壶内，加水3000毫升，用武火煮沸后继用文火煎之，然后取一条2~3尺长的硬橡皮管，一头紧接在壶嘴上，另一头对着患者的口，缓慢吮吸其蒸气。每日或隔日一剂，每次治疗1~2小时，吮吸后去渣，吃大蒜。

3. 肺 结 核

肺结核病是城乡多见、分布最广的一种慢性传染病。过去，结核病死亡率很高，有“十痨九死”的传说。现在，治愈率已有了显著提高。

肺结核病的治疗在于控制疾病、促使病灶愈合、消除症状和防止复发。抗结核药物固然有制菌作用，但在药物治疗结束后，保持病灶愈合，防止复发，人体的抵抗力无疑地起着更重要的作用。

中药不论对抗痨解毒，抑或在改善或消除肺结核病的症状，增强人体抵抗力方面有着不可忽视的作用。

肺结核，中医学称为“肺癆”或“癆瘵”。本病常因体质虚弱或精气耗损过甚，癆虫乘机侵袭肺部引起。其病变部位虽

然在肺，但因脾为生化之源，脾虚则水谷精气不能上输于肺，肺津不足，无以自养，肺阴日虚；肾为先天之本，肾精亏损，则虚火上扰，肺部津液受灼，也可使肺气化源不足。因此，本病的发生、发展与脾肾两脏的关系极为密切。临床以阴虚为多见，在整个疾病演变过程中，并可出现气阴亏耗、阴虚火旺等证候。

治疗以养阴清火、扶正杀虫为基本原则。

1. 气阴亏耗：干咳少痰，声音发嘶，痰唾粘白，咳血时作，痰中夹血，或有潮热，手足心热，胸痛，口燥咽干，饮食减少，舌边尖红，脉细数。治宜滋阴润肺，止咳杀虫。

处方：天冬20克，麦冬20克，生地20克，熟地20克，百部12克，夏枯草30克，阿胶10克，白芨10克，菌灵芝30克（先熬）。水煎服。

2. 阴虚火旺：咳呛痰少，或咳血反复时作，量多色鲜，混有泡沫，胸胁掣痛，颧红盗汗，骨蒸潮热，心烦失眠，性躁善怒，男子可见梦遗，女子可见月经不调，舌质红绛，脉细数。治宜滋阴，清火，润肺。

处方：生熟地各30克，沙参20克，麦冬20克，黄精20克，羊胆一只（取汁兑药液服），马齿苋30克。水煎服。

辅助治疗肺结核的验方：

百部50克，天冬50克，仙鹤草50克，羊胆汁500毫升，蜂蜜500毫升。前三味药用水2000毫升煎1小时，过滤，去渣。药液以文火煎熬至较浓后，掺入羊胆汁和蜂蜜，搅匀，使成膏状，俟其冷透，贮藏于瓷质器皿中。每日服3次，每次服15毫升，饭后用开水冲服。

介绍几种对肺结核有效的中药及用法

①白芨：白芨有补肺、收敛、止血、消肿、生肌的作用，止肺出血功效尤为显著。科学研究表明，白芨对肺结核的病灶吸收，空洞闭合及痰菌转阴等方面均有肯定疗效。每天服白芨粉18克（一天三次，每次6克），方便经济，没有毒性反应，对人体有益无害。据临床报道，经抗痨药治疗无效或疗效缓慢的各型肺结核，加用白芨后能收到较好效果。据观察，60例久治不愈患者，用药三个月后，42例临床治愈，X线显示病灶完全吸收或纤维化，空洞闭合，血沉正常，痰菌阴性，临床症状消失；13例显著进步；2例无改变。

②百部：百部温润肺气，止咳，杀虫。治肺结核、百日咳、风寒咳嗽等，均有很好疗效。用于治疗肺结核，可将百部晒干研粉，以童雌鸡（未产卵的）加水煨汁，调和为丸（每斤百部粉约需净鸡一斤煨成鸡汁375克），每次服丸子10克，早晚各服一次，30天为一疗程。视病情需要可以继续再服。此方用于慢性发作的肺结核效果较好，对长期应用抗痨药物效果不明显的病例，有时疗效尤为显著。据153例的观察，多数服药一、二疗程后症状改善，食欲增进，体重增加，X线复查也有不同程度的进步。

③马齿苋：马齿苋药源广泛，价廉易得，是肺结核辅助治疗的一种好药。肺结核潮热吐血期，取鲜马齿苋，冷开水洗净，榨汁，加50%的开水，得100毫升，每日服三次。如咳嗽、潮热、消化不良、便秘等，可用鲜马齿苋30~60克煎汁服。或用马齿苋、大蒜佐餐。或用面粉拌马齿苋蒸熟，加大蒜、酱油、麻油伴食。这个方法简便易行，对改善肺结核的症状大有帮助。

④大蒜：大蒜是大家喜欢吃的。治疗肺结核，用新鲜大

蒜，每次1~2头，捣碎后以深呼吸吸其挥发气，每日二次，每次1~3小时。或用生紫皮蒜30克，去皮放入沸水中煮一分钟捞出（表面熟，里面生为合适，过熟则有效成份被破坏，过生，不能坚持服用），再取粳米30克，放入煮蒜水中煮成稀粥，待粥成，再将蒜放入粥内，另用白芨粉3克和入蒜粥同吃。以上为一次量，每天早晚各一次。平均疗程为三个月。病灶吸收时间最短为一个月，最长四个月。

⑤羊胆：其治疗肺结核，简便验廉。有液剂、丸剂及胶囊剂等不同剂型。液剂：将新鲜羊胆的胆囊口用线扎紧（如胆汁过多可挤出若干，以能一口吞食为度），用清水洗净后隔水蒸1~2小时，于早晨空腹或临睡时吞服，每天一只。如整只吞服困难，可取胆汁分次服。服后吃点糕饼。丸剂：取新鲜胆汁置砂锅内，用文火煎熬成流浸膏状时加入等量乳糖拌匀，做成0.5或1克重之药丸，放在石灰缸内继续收燥。胶囊（粉剂）：熬成的流浸膏放在烘箱中烘干后磨粉，装入胶囊。或以新鲜羊胆汁加防腐剂，对水浴锅上蒸发浓缩，置120℃以下烘箱内2小时，移于除湿器内放冷后研粉。剂量：一般每天用羊胆干燥粉1~1.5克，一次顿服或分二至三次服。

羊胆清火明目解毒，可治肺癆吐血等症。羊胆液无毒，每天服用不超过2只（过量易引起腹泻）。服后食欲旺盛，消化力强，配合适当营养及休息，体重增加，有助于肺结核的治愈。

⑥蜈蚣：治疗肺结核也有较好疗效。取蜈蚣去头足焙干研末内服，每次量约为3~5条，每日2~3次。曾有人治疗7例不同类型的结核病（肺结核、肋骨结核、乳腺结核、颈淋巴结结核、结核性胸膜炎、结核性肋膜炎、散发性结核），均治愈。服药二周后，首先见到食欲增加、面色转红，以后体

重、体力亦见增加。服药期间未发现毒性反应。

科学实验研究证明，蜈蚣对结核杆菌确有杀灭力。蜈蚣服后，有促进新陈代谢功能。服用时，最好将蜈蚣研末，和蜂蜜捏成药丸，不使病人知道。

⑦夏枯草：夏枯草对浸润型、慢性纤维空洞型、血型播散型肺结核，均有一定疗效。取夏枯草60克，水煎分三次口服；或用夏枯草20斤加水煎至5000毫升时，加红糖1000克收膏，早晚各服一次，每次15毫升，一个月为一疗程。服药后咳嗽胸痛、咯痰、发烧、咯血等症状均见消失或减轻，病灶亦见不同程度的吸收好转。

⑧黄精：黄精有显著的抑制结核杆菌的作用，且能改善健康状况，治疗肺结核有较好的疗效。取黄精经蒸晒干燥，洗净，切碎，加水5倍，用文火煎熬24小时，滤去渣，再将滤液用文火煎熬，不断搅拌，待熬成浸膏状，冷却，装瓶备用。一般5斤黄精可制黄精膏一斤，每毫升相当于黄精5克。剂量：每日服四次，每次服10毫升。临床观察19例，均属浸润型肺结核，经单独内服黄精膏2个月后，病灶完全吸收者4例，吸收好转者12例，无改变者3例。痰集菌检查多数转阴；血沉绝大部分均恢复正常值，体重及临床症状也有所改善。

此外，还有一些中药，如菌灵芝、黄芪有增强抵抗力、增强网状内皮系统功能作用，菌灵芝、黄芪与抗痨药合用，能提高疗效。

近来还有用活血祛瘀药物如丹参、桃仁、红花等与白芨、夏枯草、百部、黄精等具有抗结核杆菌作用的中药同用，治疗对于抗痨药物已产生耐药性的空洞型肺结核，取得较好疗效。