

你到底是想成功，还是一定要成功？
要成功，就立刻采取行动！

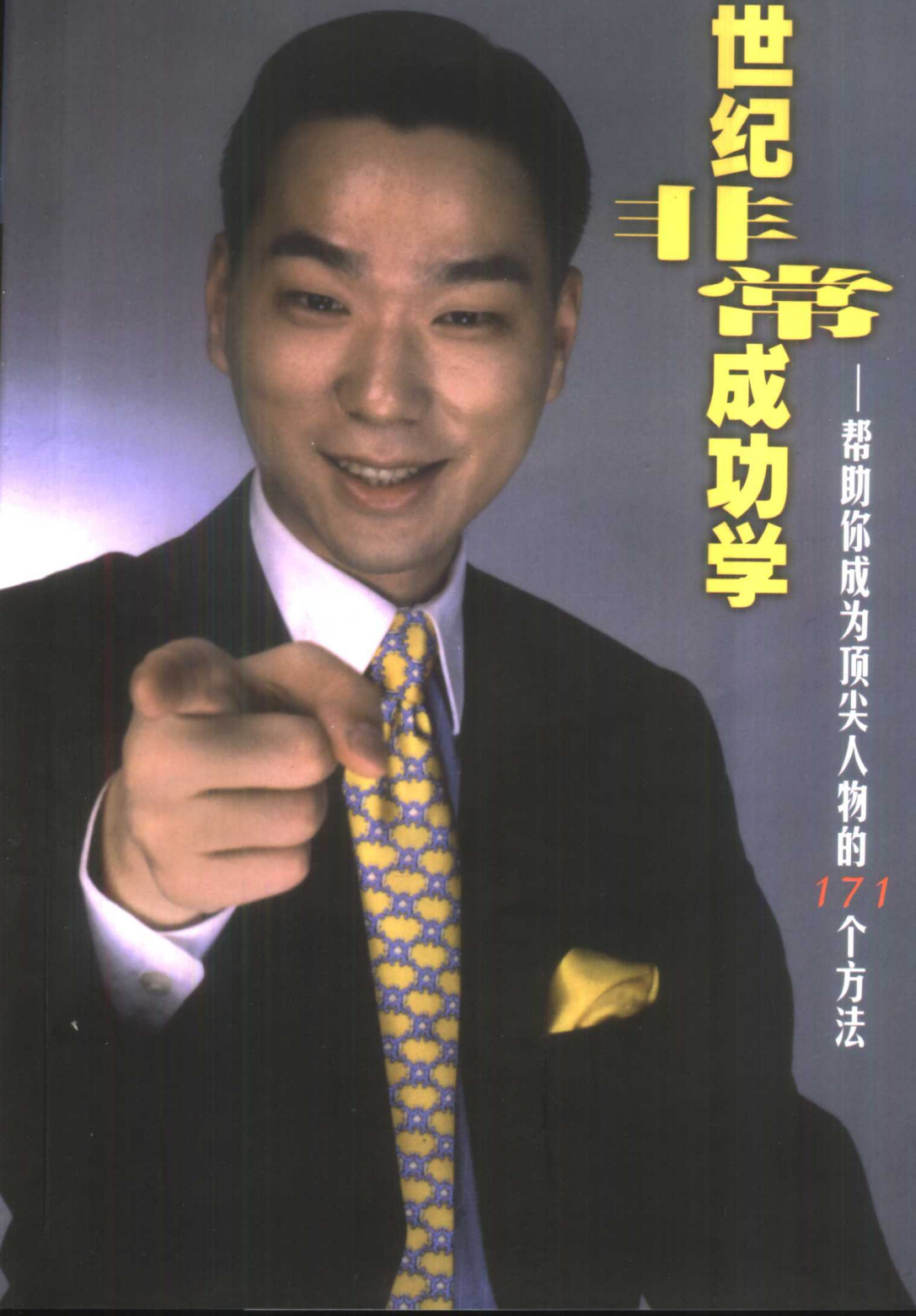
顶
尖
人
物
系
列

◆（台湾）杜云生 著

经济管理出版社

21世纪非常成功学

——帮助你成为顶尖人物的
171个方法



（台湾）杜云生 著

21世纪

非常

常

成功学

顶尖人物系列

经济 管 理 出 版 社

责任编辑 黄 铄
版式设计 陈 力 伍毓泉
责任校对 孟赤平

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪非常成功学:帮助你成为顶尖人物的 171 个方法
/杜云生著. - 北京:经济管理出版社,1999.6

ISBN 7-80118-817-9

I.21… II. 杜… III. 成功心理学-问答 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 18409 号

21 世纪非常成功学

——帮助你成为顶尖人物的 171 个方法
(台湾)杜云生 著

出版:经济管理出版社

(北京市新街口六条红园胡同 8 号 邮编:100035)

发行:经济管理出版社总发行 全国各地新华书店经销

印刷:中央党校印刷厂

850×1168 毫米 1/32 10 印张 218 千字

1999 年 6 月第 1 版 2001 年 2 月北京第 6 次印刷

印数:24001—30000 册

ISBN 7-80118-817-9/F·777

定价:17.00 元

·版权所有 翻印必究·

(凡购本社图书,如有印装错误,由本社发行部负责调换。

地址:北京阜外月坛北小街 2 号 邮编:100836)



什么是成功？

人要如何做才会成功？

世界级的顶尖人物他们到底做对了哪
些事使他们成功的呢？



来自台湾的激发心灵潜力专家杜云生老师花了八年的时间研究与实践，找出了如何成为顶尖人物的171个方法。在国内巡回演讲多年后，有一套证明有效的方法可以帮助各行各业想要成功的人在21世纪快速迈向顶峰。

现在你只需翻开《21世纪非常成功学》，就可以学会世界级顶尖人物的成功智慧，透过杜云生老师八年经验的浓缩传授，你必定能找出一套自己的快速成功之道。

自序

“一个人到底如何才能成功呢？”这一个问题影响着我过去八年来的生活。

我回到祖国来演讲已经有两年多了，这两年来我仍然不断地天天问自己这个问题，以求能够帮助更多人，帮助我自己。

从16岁开始，我就非常渴望成功，也不断找寻成功的方法，研究成功者脱颖而出的故事。

于是，我读《成功》杂志、《财富》杂志、《成功者传记》……，各式各样可以帮助别人成功、开发自我潜能的书籍，我都会找来阅读，每天读到清晨二三点，持续不断寻找改变人生的方法。

当时，我上了非常多的课程，像潜能开发、目标设定、时间管理、人际关系、成功致富学等，可是到了二十岁的时候，连房租都交不出来，饭也吃不好，生活一团糟，根本谈不上成功。

于是我在过去几年中，大量的阅读、不断的上课，投资了非常大的金额在不断的自我成长。

非常幸运的，在我的恩师，也就是《超级成功学》的作者——陈安之的指导之下，我三年来接受他的训练，改变了我的人生，这些年来，我见过六十几位世界各行各业的顶尖人物，

MA 217107¹ -

在他们当中有世界第一名演说家，有吉尼斯世界纪录保持人，世界上最伟大的推销员，有世界第一名的行销大师，世界第一名的人际关系专家，白手起家的亿万富翁等等。

经由他们的分享，我开始慢慢改善了我的生活品质，又回到祖国分享我的经验，现在我可以借着演讲、出书、录音带、个人咨询的方式来发展我的事业，借由帮助别人来帮助自己，从事我最喜欢的工作，我非常感谢同胞给我的鼓励，是学员们的支持，才让我能留下来继续更上一层楼。

为了回馈社会大众对我的支持，在这本《21世纪非常成功学》当中，我将会分享一系列在未来如何使你更成功的方法，不管各行各业、各个领域的读者，你一定可以在书中找到可以帮助你成功策略，使你在人生中各方面都能够心想事成！

因为在美国著名的潜能大师博恩·崔西曾经说过：“成功＝目标，其他对于成功的定义都是这句话的注解”。

也就是不管你要成为一位企业家，或是赚到100万，或是你要成为体育选手，成为销售冠军，或者你只要做一个好的家庭妇女，拥有健康的身体等等，这都可以算是你的目标，只要你实现了，这就是属于你的成功。

然而，成功最重要的秘诀就是要使用别人已经证明有效的方法。

你必须先向成功者学习，采取他们所采取的

行动，想着他们想的事情，这样做比自己摸索快多了。

能够以这本书与各位读者相识，是我莫大的荣幸，首先我要感谢过去八年来给我非常多指导的老师，他们毫不保留的分享使我成长最大，和我所阅读学习过非常多的成功资讯，以及我公司中的优秀伙伴们给我事业上的强大推动力，都是功不可没的。

感谢经济管理出版社的认同与支持，才能让我有机会在祖国更广泛的和我的同胞分享我的经验与宝贵的成功资讯。

更感谢我的父母亲，从小到大对我无怨无悔的不断栽培和照顾。

也相信各位读者，在读完这本书，并按书中的启示照做之后必定会在 21 世纪创造出一番非凡的成就，并且分享你成功的喜悦给更多的人。

杜云生



作者介绍

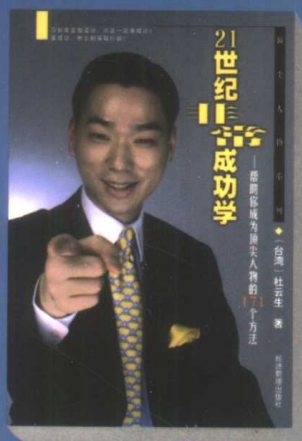
杜云生 帮助你成功·创造更多财富

18岁起即在台湾公开演讲的杜云生是祖国大陆唯一持有国际潜能大师陈安之讲师班合格证书，也是祖国大陆第一位研究神经语言学（NLP）及NAC的激发心灵潜力专家。

1997年杜云生受邀至祖国大陆开辟神经语言学课程“顶尖人物训练”，不仅场场爆满，造成轰动，同时帮助了无数人改变自己，扭转命运，并且成为有史以来最年轻受欢迎的演说家。

近年来，他不断研究引进世界级的训练课程，及会见世界上各行各业的顶尖人士，也在全国各地开展一系列帮助人们自我成长的课程，教导激发潜能，推销技巧，创业之道，增强影响力与说服力，如何快速成功等课题，受训的人士来自各阶层，包括企业总裁、经理、销售冠军等，更创办了“杜云生研究训练机构”，立志以最短的时间，来帮助更多人成功。

21世纪
成功学
顶尖人物系列
(台湾) 杜云生 著



◎ 责任编辑 黄 铄

平面设计 伍毓泉
DESIGN BY WUYUQUAN

目 录

自信篇

- 1、你一定会成功 (3)
- 2、你是“想要”还是“一定要”? (7)
- 3、要成功就一定要做自己喜欢的事情 (10)

目标篇

- 4、设立你的人生使命 (17)
- 5、你要的到底是什么? (19)
- 6、成功 = 目标,其他都是这句话的注解 (21)
- 7、梦想一定要远大,但目标一定要合理 (22)
- 8、梦想 + 期限 = 目标 (24)
- 9、目标一定要白纸黑字写下来 (25)
- 10、一定要有核心目标 (26)
- 11、为什么你要实现这个目标? (28)
- 12、掌握你自己的生命 (30)

13、永远要有下一个目标	(31)
--------------------	------

计划篇

14、计划为成功之钥	(35)
15、计划不详细,还是百密一疏	(36)
16、目标不变,但方法可以改变	(37)

时间篇

17、时间是你最宝贵的资产	(41)
18、时间管理是成功的秘诀	(42)
19、一定要算出你时间的价值	(45)

学习篇

20、一定要找教练	(49)
21、要学就跟世界第一名学习	(50)
22、终生学习是成功的习惯	(54)
23、知识就是力量	(55)
24、大量的阅读	(56)
25、上成功者所开的课程	(59)
26、找专家来帮助你,是成功最快速 的捷径	(62)

- 27、重复为学习之母 (63)
- 28、每会必到,每到必会 (67)
- 29、要成功要掌握第一手的信息 (69)
- 30、要成功要先研究成功学 (71)
- 31、没有人能教你他们本身没有过的经验 (73)

潜能篇

- 32、只要下定决心就一定会成功 (77)
- 33、培养像火一般强烈的欲望 (80)
- 34、潜意识力量比意识大三万倍 (82)
- 35、目标视觉化 (87)
- 36、要成功一定要天天自我确认 (88)
- 37、生命潜能无极限 (90)
- 38、天天想象自己达成目标 (92)
- 39、突破心理障碍 (95)
- 40、运用你的潜意识 (97)

领导篇

- 41、要做就做领导者 (103)
- 42、要做一个好的领导者,就要先做一个
好的跟随者 (104)

43、以目标为导向	(108)
44、要帮助别人下决定	(109)
45、所有的领导者都是阅读者	(110)
46、不要踢猫出气	(111)
47、轻财足以聚人	(112)
48、身先足以率人	(113)
49、律己足以服人	(114)
50、量宽足以得人	(115)
51、得人心才能得天下	(117)
52、用热忱来影响别人	(118)
53、言行要一致	(119)
54、要改变事情,先改变自己	(120)
55、要培养凝集众人的能力	(121)
56、领导者要有效选拔人才	(122)
57、耐性要好	(125)
58、培养一项核心专长	(126)
59、找最好的人才来帮你	(127)
60、取之于民,必先民富	(128)
61、不要害怕反对与批评	(129)

追求卓越篇

62、只差一点就差很多	(133)
-------------------	-------

63、研究你的竞争对手	(134)
64、要超越你的竞争对手	(136)
65、品质第一	(137)
66、服务第一	(138)
67、每天进步一点点	(139)
68、创新就是永恒	(141)
69、永远多走一里路	(143)
70、凡事讲速度	(144)
71、弄清楚目的和手段	(145)
72、比任何人都努力	(147)
73、服务人群是成功者都在做的事	(149)
74、你的服务做得好吗?	(150)
75、要做就做最好的	(152)
76、要做就做别人做不到的事情	(153)
77、每一件小事都要做得最好	(155)
78、做什么要像什么	(156)
79、丰富的资讯造就绝佳的决断力	(157)
80、无止境追求完美	(159)
81、休息是为了走更长远的路	(160)
82、做事要有效率	(162)

人际篇

83、先主动帮助别人	(167)
84、要了解与你交往的人的来龙去脉	(168)
85、过河拜桥	(170)
86、吵架要吵输	(172)
87、对每一个人感兴趣	(172)
88、建立人缘一定要大量	(175)
89、物以类聚,人以群分	(176)
90、永远要思考对别人有什么利益	(177)
91、谈论别人有兴趣的话题	(178)
92、信赖是人际关系的开始	(179)
93、真诚地赞美别人	(180)
94、世界上没有不好的人,只有不好 的心态	(182)
95、没有关心何来开心	(183)
96、要记住别人姓名	(184)
97、不批评、不抱怨	(186)
98、广结善缘	(187)
99、看你如何对待小人物,就知道你是不是 大人物	(188)
100、成功靠别人	(189)

101、变成一个令人喜欢的人.....	(190)
---------------------	-------

激励篇

102、“相信”的力量	(193)
103、黑夜过去就是黎明	(194)
104、种什么因得什么果	(195)
105、化恐惧为力量	(196)
106、凡事马上行动	(197)
107、相信自己是最好的	(199)
108、不要被抹杀欲望.....	(201)
109、找一个竞争对手.....	(203)
110、如果做到了,就给自己奖励.....	(204)
111、借口不能帮你成功	(206)
112、以世界级人物为榜样	(208)
113、适者生存,劣者淘汰.....	(209)
114、创造环境是一等人	(211)
115、不可能永远绿灯.....	(212)
116、你为什么工作?	(213)
117、成功者找方法,失败者自己摸索	(214)
118、成功与年龄无关.....	(217)
119、过去不等于未来.....	(218)

120、检讨为成功之母.....	(220)
121、加倍你失败的次数	(221)
122、做失败者不愿意做的事,所以你 会成功	(222)
123、成功是简单的,只要你相信它	(223)
124、成不成功不重要,重要的是永远不能 放弃成功的念头.....	(224)
125、浓缩二三十年的苦快速吃完,最好在 一二年内吃完	(225)
126、你是你思想下的产物	(226)
127、你养成了习惯,而后习惯养成你	(227)
128、成功要会问问题.....	(230)
129、成功者设立高标准	(231)
130、永远要积极思考.....	(233)
131、低效率靠管理,高效率靠激励	(235)
132、相信没有办不成的事	(237)
133、成功不要自满	(237)
134、自我操练要严格.....	(238)
135、成功者都是付出者	(241)

行动篇

136、行动的人改造了这个世界	(247)
-----------------------	-------