

内 经 疑 难 解 读



neijingyinanjieduneijingyinanjiedu

# 内经疑难解读

主 编  
李国清  
王 非  
王 敏

人民卫生出版社



内 经 疑 难 内 内



neijingyinanjiedu neijingyinanjiedu neijingyinanjiedu

主 编 李国清  
副主编 纪晓军  
王 敏 王 非  
梁 华 刘 丹

难 解 续

人民卫生出版社

## 内经疑难解读

主 编：李国清 等

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷：遵化市印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：21.125

字 数：487 千字

版 次：2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印 数：00 001— 3 000

标准书号：ISBN 7-117-03889-6/R·3890

定 价：36.50 元

· 著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

## 编写委员会

编委 (以姓氏笔画为序)

李 刚 李 芳 李润征

杨伟鹏 邹纯朴 沈 雁

郑 扬 金春玉 高长玉

魏 锦

# 编写说明

本书是本着为中医高等院校师生、研究生及其他中医工作者提供一本学习、研究《内经》参考书为目的而编写的。

本书的编写体例是以《内经》一百六十二篇为次，分上篇《素问》、下篇《灵枢》，共汇集721例疑难词句。每篇首先简要解释篇题，各疑难词句均列〔原文〕、〔疑义〕、〔释疑〕三项。为突出重点，节省篇幅，每一疑难点所涉及的原文，均选择能反映该词句语言环境的语段，且各篇中疑难词句的序例以其在《内经》原文中出现的次第而定。疑义部分则博集了自全元起以降古今医家的精辟论述，立足较全面地反映出不同时期的学术观点，并在每一论述前指出所注主要内容，以减轻阅读难度，令学者一目了然。最后释疑，是结合作者教学及临证体会，根据原文内容，从文字及医理角度析疑解难，提出作者学术观点。

对于疑难词句的选择，我们主要根据：一是该词句疑义较多，且目前一般《内经》参考书对其尚无定论；二是该词句虽无过多疑义，但其释义模棱两可或稍有偏颇，难合经旨；三是该词句对指导中医理论及实践有一定的实用

价值。

本书所载《素问》原文选自人民卫生出版社 1963 年版《黄帝内经素问》一书。《灵枢》原文选自人民卫生出版社 1981 年版《灵枢经》一书。

編 者

1999 年 5 月

# 前 言

《黄帝内经》(以下简称《内经》)是我国现存最早的一部经典医籍,是中医药学发展史上影响最大的鸿篇巨著,它汇集了秦汉以前中医学的伟大成就,为中国数千年来的医药学发展奠定了坚实的基础,是中医理论的渊藪。然而因其成书年代久远,文辞古奥,又非成于一时一地、出于一人之手,加之千百年来辗转传抄翻刻,脱漏错简较多,虽然自六朝梁人全元起之《训解》以降,古今诸多医家对其注疏、校勘,然而仍有许多词义悬而未解、难者未明、精处未发、歧义颇多,致使学者无以绳墨,甚则望书兴叹。有鉴于此,为使众多的人能够深入地学习、研究《内经》,给学者以启迪,我们从《内经》的疑难之处入手,博采古今注家精辟之论,立足经旨,释难析疑,剖析入微,说理严谨,探微解惑,发隐就明,转难为易,意在阐发《内经》之余蕴,而名之曰《内经疑难解读》。

本书平实易懂,是中医高等院校师生及中医临床工作者学习、研究《内经》的一本难得的参考书。

释《内经》难,释《内经》之难更是难上

加难，虽然笔者用心良苦，全力释解，但因水平所限，瑕癖  
谬误在所难免，冀同道斧正。

李国清

1999年5月



## 内 容 提 要

《内经》是我国现存最早的一部经典医籍，是习医者必读之书。然而因其成书年代去远，文辞古奥，加之辗转传抄翻刻，讹误较多，以致许多词文悬而未解、难者未明、精处未发、歧义颇多，有鉴于此，乃编本书，旨在为中医高等院校师生、研究生及其他中西医工作者习研《内经》提供一部简捷实用的参考书。

本书以《内经》162篇为次，分上篇《素问》、下篇《灵枢》，共列721例疑难词句。每篇首先简要解释篇题，各疑难词句均列〔原文〕、〔疑义〕、〔释疑〕三项。〔原文〕录出该疑难词句所处语言环境的语段经文；〔疑义〕博集自元起以降古今医家的解析；〔释疑〕综合、分析诸家观点，立足于该疑难词句的语言环境，并结合作者研究《内经》的成果和临证体会，提出作者的学术观点，从文字、医理角度为读者释疑解难。

本书所载《素问》原文选自人民卫生出版社1963年版《黄帝内经素问》，《灵枢》原文选自人民卫生出版社1982年版《灵枢经校释》。

# 目 录

## 上篇 素 问

### ◆ 上古天真论篇第一

天真	(3)
徇齐 登天	(4)
术数 作劳	(5)
浆 耗 时 生乐	(7)
虚邪贼风 真气	(9)
高下 朴	(11)
德全不危	(12)
天癸 太冲脉	(13)
长极	(15)
地道不通	(15)
阴阳和	(16)
泻	(17)
天地之精气皆竭矣	(17)

### ◆ 四气调神大论篇第二

缓形	(19)
逆 奉	(19)
使华英成秀	(20)
冬至重病	(21)

容平 .....	(22)
下 .....	(22)
明 邪害空窍 精 .....	(23)
施 .....	(25)
恶气不发 菟槁 .....	(26)
未央绝灭 .....	(28)
身无奇病 .....	(28)
焦满 .....	(29)
春夏养阳, 秋冬养阴 .....	(30)
佩 .....	(31)
内格 .....	(32)

### 生气通天论篇第三

九州 十二节 .....	(33)
传精神 .....	(35)
服天气 .....	(36)
静则多言 .....	(37)
因于气 .....	(37)
四维相代 .....	(39)
坏都 .....	(40)
其若不容 .....	(41)
偏沮 .....	(41)
足生大丁 .....	(42)
俞气化薄 .....	(43)
魄汗未尽 .....	(44)
形乃困薄 .....	(45)
风客淫气 .....	(46)
肠澼为痔 .....	(46)
困而大饮 .....	(47)

强力 .....	(47)
圣度 .....	(48)
阳强 .....	(49)
大骨气劳 .....	(49)
筋脉沮弛，精神乃央 .....	(50)

#### ◆ 金匱真言論篇第四

執繩 按跷 .....	(51)
平人脈法 .....	(54)
阴阳 .....	(54)
收受 .....	(56)

#### ◆ 阴阳应象大论篇第五

阴阳者，天地之道也 治病必求于本 .....	(57)
清阳 浊阴 .....	(62)
精归化 .....	(63)
壮火 少火 .....	(64)
涌泄 .....	(65)
重寒则热，重热则寒 .....	(66)
寒伤形，热伤气 .....	(67)
寒胜则浮 .....	(68)
满脉去形 .....	(69)
血气之男女 .....	(70)
左右者，阴阳之道路 .....	(71)
七损八益 .....	(72)
阴气自半 .....	(75)
同出而名异 .....	(76)
可待衰而已 .....	(78)

泻之于内 .....	(79)
按而收之 .....	(80)

### ◆ 阴阳离合论篇第六

阴阳离合 .....	(81)
然其要一也 .....	(82)
太阳为开，阳明为阖，少阳为枢 .....	(82)
搏而勿浮 .....	(84)
中为阴 .....	(84)

### ◆ 阴阳别论篇第七

四经 十二从 .....	(85)
胃脘之阳 三阳在头，三阴在手，所谓一也 .....	(87)
二阳 发心脾 不得隐曲 .....	(88)
鼓一阳曰钩，鼓一阴曰毛 .....	(90)
阴阳结斜 一阴一阳结谓之喉痹 .....	(91)
阴搏阳别谓之有子 阳加于阴谓之汗 .....	(92)

### ◆ 灵兰秘典论篇第八

膻中 .....	(95)
作强之官，伎巧出焉 .....	(96)
三焦 .....	(97)

### ◆ 六节脏象论篇第九

所胜则微，所不胜则甚 非其时则微，当其时则甚 .....	(100)
五气 .....	(102)
罢极之本 .....	(102)
至阴 .....	(105)

- 凡十一藏，取决于胆…………… (106)  
关格…………… (107)

### ◆ 五脏生成篇第十

- 草兹…………… (109)  
八溪 朝夕…………… (110)  
肝受血而能视…………… (111)  
大谷十二分 小溪…………… (111)  
先建其母…………… (112)  
徇蒙招尤…………… (113)  
五脏之象，可以类推 五脏相音…………… (114)  
得之醉而使内…………… (116)  
上坚而大…………… (117)  
凡相五色之奇脉…………… (117)

### ◆ 五脏别论篇第十一

- 奇恒之腑…………… (119)  
满 实…………… (119)  
察其下…………… (120)

### ◆ 异法方异论篇第十二

- 陵居 华食…………… (121)  
毒药…………… (122)

### ◆ 移精变气论篇第十三

- 移精变气 祝由…………… (124)  
仲宦 此恬憺之世，邪不能深入也…………… (125)  
理色脉而通神明…………… (127)

草苏草菱·····	(127)
逆从·····	(129)
去故就新·····	(129)
治之极于一·····	(130)
闭户塞牖·····	(131)

#### ◆ 汤液醪醴论篇第十四

汤液醪醴·····	(132)
伐取得时，故能至坚·····	(133)
必齐·····	(134)
神不使 精神不进，志意不治，故病不可愈·····	(134)
极微极精 亦何暇不早乎 标本·····	(136)
其魄独居 精孤于内，气耗于外 形不可与衣相保·····	(138)
平治于权衡 去宛陈莖 精以时服 巨气·····	(141)

#### ◆ 玉版论要篇第十五

奇恒·····	(145)
道在于一·····	(146)
神转不回，回则不转·····	(147)
容色·····	(149)
色夭·····	(149)
上为逆，下为从·····	(150)
孤为逆，虚为从·····	(150)

#### ◆ 诊要经终论篇第十六

天气正方，地气定发·····	(151)
散俞·····	(152)
眠而有见 令人善渴·····	(153)

中心者环死·····	(154)
不知者反之·····	(155)
布懞·····	(156)
目震绝系 色先青白·····	(156)
其上下经盛·····	(157)

### ◆ 脉要精微论篇第十七

阴气未动，阳气未散 有过之脉·····	(159)
上盛则气高，下盛则气胀 代则气衰·····	(160)
地苍·····	(162)
中盛藏满·····	(163)
终日乃复言·····	(164)
门户不要·····	(164)
行则倮附·····	(165)
精·····	(166)
秋日下肤，蛰虫将去·····	(166)
知内者按而纪之，知外者终而始之·····	(167)
心脉搏坚而长 当消环自己·····	(169)
心疝·····	(170)
寒热·····	(171)
尺内 前以候前，后以候后·····	(172)
恶风·····	(173)

### ◆ 平人气象论篇第十八

但代无胃曰死·····	(174)
虚里 脉宗气·····	(175)
尺脉缓涩 解体·····	(177)
手少阴脉·····	(178)



反四时	(179)
肝不弦，肾不石	(180)
前屈后居	(181)

### ◆ 玉机真脏论篇第十九

善忘	(183)
浸淫	(184)
下闻病音	(184)
小便变	(185)
重强	(186)
别于阳者 别于阴者	(187)
出黄	(188)
三岁	(189)
内痛引肩项	(190)
自为而至于手太阴也	(191)
四难	(192)

### ◆ 三部九候论篇第二十

形脏四	(192)
参春	(193)
庶右手足当踝而弹之	(194)
七诊	(195)

### ◆ 经脉别论篇第二十一

喘	(196)
汗	(198)
肺朝百脉 毛脉合精 行气于府 留于四脏	(199)
揆度	(202)