

尤可 徐云生主编

实用中西医结合 内科手册

济南出版社

实用中西医结合内科手册

尤可 徐云生 主编

济南出版社

C0190785



实用中西医结合内科手册

尤可 徐云生主编

责任编辑:丁 丁
济南出版社出版发行
(济南市经七路 251 号)

封面设计:李兆虬
滨州教育印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/48
印张:8.125
字数:20 千字

1996 年 9 月第 1 版
1996 年 9 月第 1 次印刷
印数 1—4000 册

ISBN 7-80629-083-4/R·9

定价:12.00 元

(如有倒页、缺页、白页、直接到印刷厂调换)



主 编 尤 可 徐云生

副主编 王振卿 刘明清

编 者(按姓氏笔画为序)

于 华 尤 可 王中琳 王振卿

安 勇 曲政军 刘明清 刘葵花

李运伦 吕俊义 杜炳会 贾士安

徐云生 苏文革

前 言

《实用中西医结合内科手册》是根据各类中医、中西医结合院校毕业的实习生、低年住院医师以及基层中西医医务工作者的临床实际需要而编写的。其内容涉及内科各个系统 130 余种常见病、多发病的中西医诊疗方法,以及临床常用诊疗技术、心电图诊断、常用西药及中成药等,书后附有常用人体检验正常值。本书具有内容丰富,中西医并重,诊疗方法新颖,简明扼要,易于掌握,实用性强等特点。是中西医临床工作者,特别是中西医实习医师、低年住院医师、进修医师及基层医务人员不可缺少的工具书之一。

由于本书涉及的知识面广,我们的水平有限,对内容的取舍难免有疏漏错误之处,诚恳希望同道和广大读者批评指正。

编者

1996 年 2 月于泉城

目 录

一、传染病	1
流行性感冒	1
流行性腮腺炎	2
流行性脑脊髓膜炎	4
流行性乙型脑炎	6
结核性脑膜炎	8
病毒性肝炎	9
伤寒	14
流行性斑疹伤寒	15
肠阿米巴病	17
细菌性痢疾	18
狂犬病	19
霍乱	21
流行性出血热	23
梅毒	26
淋病	29
艾滋病	30
二、急性中毒	31
有机磷农药中毒	31
细菌性食物中毒	33
急性酒精中毒	35
急性一氧化碳中毒	35

巴比妥类药物中毒	36
附:中暑	37
附:输血输液反应	39
三、呼吸系统疾病	41
急性气管和支气管炎	41
慢性支气管炎	42
支气管哮喘	44
肺气肿	46
慢性肺原性心脏病	47
支气管扩张	49
细菌性肺炎	51
病毒性肺炎	52
肺脓肿	53
肺结核	55
肺癌	56
自发性气胸	58
肺性脑病	59
呼吸衰竭	61
四、心血管系统疾病	62
休克	62
感染性休克	63
心源性休克	65
过敏性休克	66
心脏骤停	67
附:阿—斯综合征	69
高血压病	69
附:高血压危象	71
心绞痛	72

急性心肌梗死·····	74
附:缺血性心脏病的诊断标准·····	75
感染性心内膜炎·····	78
病毒性心肌炎·····	80
充血性心肌病·····	82
心力衰竭·····	84
慢性心力衰竭·····	84
急性心力衰竭·····	86
心律失常·····	87
过早搏动·····	87
心房颤动·····	89
阵发性室上性心动过速·····	90
阵发性室性心动过速·····	91
完全性房室传导阻滞·····	92
五、消化系统疾病·····	93
返流性食管炎·····	93
食管癌·····	95
消化性溃疡·····	97
上消化道出血·····	99
慢性胃炎·····	102
胃癌·····	103
肠易激综合征·····	105
克隆氏病·····	108
溃疡性结肠炎·····	110
结肠直肠癌·····	111
脂肪肝·····	113
肝硬化·····	114
原发性肝癌·····	116

肝性脑病	118
肝肾综合征	120
胆囊炎	122
急性胆囊炎	122
慢性胆囊炎	124
胆石症	125
胰腺炎	127
急性胰腺炎	127
慢性胰腺炎	128
六、泌尿系统疾病	130
急性肾小球肾炎	130
肾病综合征	132
慢性肾小球肾炎	134
隐匿性肾小球肾炎	136
急进性肾炎	137
尿路感染	139
慢性肾盂肾炎	141
泌尿系统结石	143
急性肾功能衰竭	145
慢性肾功能衰竭	148
七、风湿性疾病	150
风湿热	150
慢性风湿性关节炎	152
类风湿性关节炎	153
强直性脊柱炎	155
系统性红斑狼疮	156
白塞氏综合征	158
干燥综合征	159

皮炎炎	160
八、血液系统疾病	162
缺铁性贫血	162
再生障碍性贫血	164
溶血性贫血	165
阵发性睡眠性血红蛋白尿	166
自身免疫性溶血性贫血	167
地中海贫血	169
营养性巨幼细胞性贫血	170
白细胞减少症	171
粒细胞缺乏症	173
急性白血病	174
慢性粒细胞性白血病	176
慢性淋巴细胞性白血病	178
原发性血小板减少性紫癜	181
过敏性紫癜	182
多发性骨髓瘤	184
恶性淋巴瘤	186
弥散性血管内凝血	188
九、内分泌系统及代谢性疾病	190
单纯性甲状腺肿	190
甲状腺炎	191
亚急性甲状腺炎	192
慢性淋巴性甲状腺炎	193
甲状腺功能亢进症	194
附：甲亢危象的治疗	197
甲状腺功能减退症	198
皮质醇增多症	199

嗜铬细胞瘤	201
慢性肾上腺皮质功能减退症	203
垂体前叶功能减退症	204
尿崩症	206
糖尿病	207
附:糖尿病酮症酸中毒	212
单纯性肥胖	213
高脂血症	215
呼吸性酸中毒	216
呼吸性碱中毒	217
代谢性酸中毒	217
代谢性碱中毒	218
十、神经系统疾病	219
面神经炎	219
偏头痛	220
三叉神经痛	223
坐骨神经痛	225
美尼尔病	227
多发性末梢神经炎	229
急性感染性多发性神经炎	231
脑出血	233
蛛网膜下腔出血	237
脑血栓形成	239
脑栓塞	241
短暂脑缺血发作	242
帕金森病与帕金森综合征	243
重症肌无力	245
附:重症肌无力危象的抢救处理	248

癫痫	249
十一、临床常用诊疗技术	253
导尿术	253
灌肠术	254
洗胃术	256
十二指肠引流术	257
胸腔穿刺术	259
腹腔穿刺术	261
腰椎穿刺术	262
心包穿刺术	264
骨髓穿刺术	266
淋巴结穿刺术	267
肝脏活体组织穿刺术	268
三腔管的应用	269
中心静脉压测定法	271
十二、常见心电图诊断	273
十三、临床常用西药及中成药	290
西药	290
抗微生物的药物	290
抗寄生虫病药物	296
主作用于中枢神经系统的药物	296
麻醉药	302
主作用于植物神经系统的药物	303
主作用于循环系统的药物	305
主作用于呼吸系统的药物	311
主作用于消化系统的药物	312
主作用于泌尿系统的药物	315
主作用于生殖系统的药物	316

影响血液及造血系统的药物	317
抗变态反应药物	320
激素及其有关药物	321
维生素类	323
酶类及其他生化制剂	325
抗肿瘤药	325
影响机体免疫功能的药物	327
中成药	328
解表类	328
清热类	329
止咳化痰平喘炎	331
祛风湿痹痛类	333
理血类	334
消导类	335
清肠泻下类	335
利尿通淋类	336
温理类	336
理气类	336
健脾和胃类	337
补益类	338
治风类	339
开窍类	340
安神类	343
益气养阴、生津缩尿类	344
附录 常用人体检验参考值	345

一、传染病

流行性感

流行性感简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。其临床特征为起病急、发热、头痛等中毒症状较重而呼吸道症状较轻。本病属中医“时行感冒”的范畴。

【诊断要点】

1. 当地有流感流行或近期上呼吸道感染者增多。
2. 急起高热、畏寒、全身酸痛、鼻塞、流涕、咽痛等症状,此为单纯型,临床多见;伴有恶心呕吐、腹痛腹泻者为胃肠型;老人及婴幼儿常高热不退、剧咳、血性痰、气急及发绀、双肺满布湿罗音者,为肺炎型。
3. 白细胞计数正常或减少;鼻甲粘膜印片细胞学检查可见嗜酸性包涵体;咽部含嗽液或咽拭子培养可分离出病毒。

【治疗措施】

1. 一般治疗 按呼吸道隔离至症状消失,卧床休息,多饮水,防止细菌性感染。
2. 对症治疗 高热身痛者,可用 APC、安乃近、安痛定等。剧咳者给予咳必清 25mg,口服,3 次/日。继发细菌感染时,使用抗菌药物。
3. 抗病毒治疗 金刚烷胺 0.1g,口服,2 次/日。病毒唑 0.2g,口服,1 次/2 小时,或用病毒唑滴鼻液滴

鼻。

【中医诊治】

1. 证治

(1) 风寒证：恶寒重，发热轻，无汗头痛，关节酸痛，鼻塞流清涕，痰稀白，舌苔薄白，脉浮紧。荆防败毒散加减：荆芥、防风各 12g，羌活、柴胡各 9g，川芎 6g，桔梗、前胡、茯苓各 12g，甘草 3g。水煎服。

(2) 风热证：发热重，微恶风，头胀痛，鼻塞流浊涕，咽喉肿痛，口渴欲饮，咳痰黄稠，舌红，苔薄黄，脉浮数。银翘散加减：银花、连翘、板蓝根各 30g，桑叶 12g，荆芥 9g，牛蒡子、薄荷各 12g，桔梗 15g，芦根 12g，甘草 3g。水煎服。

(3) 暑湿证：发热头痛、肢体酸重，恶寒无汗，口渴不欲饮，胸闷、泛恶，舌苔薄黄而腻，脉濡数。新加香薷饮加减：香薷 12g，银花 15g，连翘、鲜扁豆花各 9g，厚朴 6g，鲜荷叶、藿香、佩兰各 9g。水煎服。

2. 其他

(1) 单验方：流感验方：荆芥、防风各 12g，银花、连翘各 30g，大青叶 15g，生石膏 40g，杏仁、茵陈、牛蒡子、薄荷各 10g。水煎服，煮沸 5 分钟即可。

(2) 中成药：银黄口服液 10ml，口服，3 次/日；抗病毒口服液 10ml，口服，3 次/日；银翘解毒冲剂 1 包，冲服，3 次/日。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。临床以发热、腮腺非化脓性肿痛为特征。也可累及其他器官，引起脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎和胰腺炎

等。本病属中医“痄腮”的范畴。

【诊断要点】

1. 8~30 天内有与流行性腮腺炎病人接触史,14 岁以下儿童多见。

2. 急性起病,发热伴单侧或双侧腮腺非化脓性肿痛,延及其他腺体或脏器时,出现相应的症状。

3. 腮腺肿大,边缘不清,轻度压痛,腮腺管口红肿。

4. 白细胞计数正常或稍增加,淋巴细胞相对增多;血清和尿淀粉酶升高或正常。

【治疗措施】

1. 一般治疗 按呼吸道隔离至腮腺完全消肿为止,避免吃酸性及辛辣食物。

2. 对症治疗 高热头痛者,给予阿司匹林口服;对重症或并发脑膜炎、心肌炎、睾丸炎者,可短期应用强的松 10mg,口服,3 次/日。

3. 抗病毒治疗 病毒唑 0.2g,口服,3 次/日。重症病人用 α -干扰素 100 万 U,肌注,1 次/日,5 天为一疗程。

【中医论治】

1. 证治

(1)温毒在表:发热恶寒,腮腺漫肿疼痛,舌红苔薄白,脉浮数。银翘散加减:银花、连翘各 30g,牛蒡子 12g,荆芥 9g,桔梗、夏枯草各 12g,甘草 3g。水煎服。

(2)热毒蕴结:壮热口渴,头痛咽痛,腮肿痛甚,舌红苔黄,脉滑数。普济消毒饮加减:黄芩 18g,连翘、板蓝根各 30g,牛蒡子、薄荷、僵蚕、玄参、桔梗各 12g,甘草 6g。水煎服。

2. 其他 可选用紫金锭、青黛散或金黄散醋调外

敷；或鲜仙人掌去芒刺洗净捣烂外敷。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，是由脑膜炎球菌引起的化脓性脑膜炎。主要临床表现为起病急，高热，剧烈头痛，呕吐，皮肤粘膜瘀点及脑膜刺激征。根据病情轻重又可分为普通型、暴发型（分休克型和脑膜脑炎型）和慢性败血症型。本病属中医“冬温”、“春温”、“风温”的范畴。

【诊断要点】

1. 冬春季节流行，儿童多见。
2. 起病急，寒战、高热、头痛、喷射性呕吐，烦躁、惊厥，甚则昏迷。
3. 皮肤粘膜瘀点或瘀斑；口唇鼻周可见疱疹；颈项强直，克氏征、布氏征等脑膜刺激征阳性。但乳幼儿无颈项强直，可见囟门隆起紧张。
4. 暴发型起病急骤，病情凶险，多于24小时内危及生命。休克型患者瘀点瘀斑迅速增多融合成片，循环衰竭出现休克表现，脑脊液可正常；脑膜脑炎型则以脑实质受损为主要表现，脑水肿明显，可发生脑疝、呼吸衰竭。
5. 白细胞总数和中性粒细胞均增高；脑脊液压力增高，外观混浊，呈脓性改变；皮肤瘀点和脑脊液涂片可检到脑膜炎球菌，血和脑脊液培养阳性；血清特异性IgM型抗体阳性。

【治疗措施】

1. 一般治疗 按呼吸道隔离。卧床休息，饮食以易消化富含营养的流质或半流质饮食。密切观察病情变