

方杞 著

人生

禅

RENSHENGCHAN XILIEZHILIU ZIZAI REN

RENSHENGCHAN XILIEZHILIU ZIZAI REN

系列之六

自在人

中州古籍出版社



【人生禅系列之六】

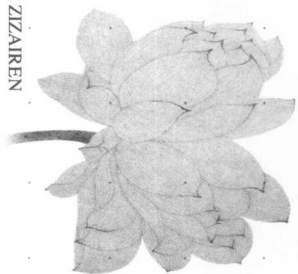
人生禅



RENSHENGCHAN XILIEZHILIU ZIZAIREN

方 杞 著

RENSHENGCHAN XILIEZHILIU ZIZAIREN



RENSHENGCHAN XILIEZHILIU ZIZAIREN

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

自在人/方杞著. - 郑州:中州古籍出版社,
2001.3

(人生禅系列之六)

ISBN 7-5348-1998-9

I.自… II.方… III.散文-作品集-中国-当代
IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 28749 号

人生禅系列之六

自在人

方杞著

责任编辑 白云 新平 责任校对 金华

中州古籍出版社出版发行

郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002

新华书店经销 郑州市毛庄印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 8 印张 166 千字

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—6 000 册

ISBN 7-5348-1998-9/I·761 定价:14.00 元

生命的体验与人生的关怀

洪修平



光阴荏苒,与广舆兄(方杞)相识不觉已有十年。在诸多的台湾朋友中,他是与我友情较深的一位。至今仍清楚地记得我们初次见面的情景。在见面之前,我们曾有过数次通信。后来他来南京,我陪他们一行去金陵名胜夫子庙一带观光。粗略浏览以后,其他人继续逛街,我则与广舆兄坐在秦淮河后面屋子的台阶上小憩。两人谈天说地,议古论今,相叙甚欢,其乐融融!言谈之间,广舆兄不时逗玩机锋,禅趣盎然,令人畅怀。他那风趣诙谐的语言和幽默生动的表情,至今仍历历在目,记忆犹新!就在不知不觉中,我们结下了很深的缘。等别人转了一大圈回来,我们俩还坐在原地没动!

从那以后,我们曾在大陆和台湾多次会面,同时也不断收到他一本又一本的大作,其中就有多卷本《人生禅》。每次与他相谈或捧读他的大作,都感到是一种享受。特别是他的《自在人》,其言语的活泼,意味的隽永,给我留下了深刻的印象。

《人生禅》主要是通过描写中国古代禅师在日常生活中参禅问道的生动事迹，以展示人生玄妙深奥而又平凡自然的底蕴。从禅的梵文 Dhyana 本意“静虑”来看，它的魅力并不在于行住坐卧的形式，而在于“思维修”的内容。其内容主要是修心观境，证无上菩提，方法则不出止观二门。它能够帮助人们破除尘世的烦恼，找回自己本有的真心。这也是渊源于印度的禅，随着佛教的东渐传入中国后，能够在重现世现生、以天道人性为主要关注对象的中国文化中得到繁兴并潜移默化地渗透到中国人的精神生活中去的重要原因。中国禅既继承了印度禅的基本精神，更在与传统儒、道等思想文化的交融中形成了中国化的特色。

中国禅不同于印度禅的最主要特点之一，就在于它与现实的人和人生有更为密切的关系。从历史上看，早期流传的禅数之学虽主“止观俱行”，实际发生影响的却主要是凝心入定、坐禅数息的形式与方法，这与汉代流行神仙道家的呼吸吐纳之术相关。魏晋以后，随着玄风的大畅而佛教般若学盛行，禅学经过离言扫相的般若学的洗礼，形式化的倾向得以扫除，禅的重心转向了对宇宙实相的证悟。南北朝佛性论的兴起，更为中国禅提供了坚实的理论基础。由于宇宙实相与众生自性趋于合一，在自性本觉的基础上，禅修的内容主要地也就成为自性自悟，禅行生活也开始出现随缘而行的倾

NAD 108

向。融入老庄玄学旨趣的宝志、傅大士的“即心即佛”之禅，标示着中土独特禅风的初步形成，菩提达摩的东来，更为禅宗的创立提供了因缘。隋唐时，在道信、弘忍的努力下，印度禅学在中土终于结出丰硕成果，形成了流传广、影响大的中国禅宗。在禅宗的众多派别中，以六祖慧能为代表的南宗得到了最大的发展，也最具关怀现世人生的人文特色。

六祖慧能有言：“佛法在世间，不离世间觉；离世觅菩提，恰如求兔角。”他要人“勿离世间上，外求出世间”。六祖门下出青原（行思）、石头（希迁）和南岳（怀让）、马祖（道一）两大禅脉，并进一步分化演变为沩仰、临济、曹洞、云门和法眼五家，在全国形成巨大规模，世称“五家分灯”。

马祖禅主要将慧能的当下即是从自心自性的全体大用上作了发挥，更强调从当下的一举一动、一言一行中去证悟自己本来是佛，把慧能的“无念心”发展为“平常心”，认为“平常心是道”。马祖的禅法经百丈怀海、黄檗希运而化出著名的临济宗。临济宗继承了马祖禅的特色，把马祖关于性之全体大用的“人”的思想发挥得淋漓

尽致，强调人人圆满自足，只要随缘任运，便自然与佛无二。临济宗的创始人义玄常告诫学人：“你若能歇得念念驰求心，便与祖佛不别。”“佛法无用功处，只是平常无事，屙屎送尿，著衣吃饭，困来即卧。”在他看来，人的一切自然活动，或自然生

活的人本身，就是佛，就是祖，而起心有求，反而失却了本来面目。因此，他经常强调“拟心即差，动念即乖”，要人做个“著衣吃饭，无事过时”的平常人。这种对人及人的生活的肯定，突出了人自身的价值，融解脱理想于当下的现实人生之中，化修道求佛于平常的穿衣吃饭之间，促使中国佛教一步步走向了人生佛教、人间佛教。中国禅也日益人生化，禅与人生打成一片成为中国禅的一大特色。

临济宗在宋代化出了杨岐和黄龙两大禅系，与五家禅合称“五家七宗”。黄龙派法脉中断以后，杨岐派恢复了临济宗的名称，代表着禅宗，一直传至当代。

杨岐派继承发展了人生禅的特色。这本《自在人》展示的就是临济宗和杨岐派禅师的机锋话语和禅行风姿，透过这些生动的小故事，尽显临济、杨岐一系的禅意禅趣和禅的风采，而其中包蕴的正是对生命的体验和对人生的关怀。由于对这些小故事的现代表达中同时也融进了广舆兄自己对人生的感悟，表现了当代人对现代社会生活意义的一种追寻与反思，因而更能契合现代人的心理，更能引起心灵的回响。

人如果丢弃自己的灵性，忘记自己的真心，不护持自己本有的善心，整天只为利而奔忙，最后连自己是谁都忘记了，那他何异于行尸走肉？幸福当然也就必然与他“bye-bye”了。如何提升人的内在精神，找回真正“人”的生活？这不仅是

古代人所面对的问题，更是生活在喧闹浮躁的现代社会的人所迫切关注的问题。在这方面，禅可以给我们一定的启示。这也是禅学在二十世纪能够从东方走向西方，从中国走向世界，成为一种世界性文化的重要原因之一，同时也从一个侧面说明了本书出版的特有价值。

中国禅一向以“不立文字，以心传心”相标榜，它要求人透过文字相，去把握宇宙人生的真谛。但“言虽不能言”，而“非言无以传”，所以就有了历代祖师方便接机的言语教法，有了本丛书《人生禅》。不过，言教毕竟是指月之指，并非月之本身。故要得禅味，还须自家体认。因为“如人饮水，冷暖自知”，而“说似一物即不中”！

屈指算来，我也在禅学园地中耕耘了十多年。虽然我以历史—哲学的方法对中国禅学和禅宗史作了一定的探索研究，力图寻求印度禅向中国禅演化的轨迹，以及中国禅繁兴并成为中华传统文化中颇具魅力之一部分的原因，但自觉对禅的了解还远远不够。读了广舆兄的《人生禅》，我深感获益匪浅。广舆兄邀我为他的新作写序，我本来是不敢当的。盛情之下，写了以上一点感想，希望能成为读者朋友阅读本书的“指月之指”。

2000年1月6日于南京大学



RENSHENGCHAN

隱

方杞，本名吉广舆，一九五三年生，河南温县人。国立中兴大学中文学士，香港新亚研究所文学硕士，高雄师范大学国文博士。台湾散文界的隐士。症弦誉其散文风格“清越淳雅，写人间情义独多”，惯以文字浩歌爱与恨，素描魂与魄。先后获得联合报文学奖散文首奖（1983年）、中国语文奖章（1987年）、台湾新闻报文学奖（1989年）、联合报极短篇小说奖（1990年）、高雄市文艺奖（1992年、1995年、1996年）等。已出版《觊红尘》、《丹心人》、《禅心人》、《痴情人》、《慧情人》、《人生禅》、《人间难》、《方杞散文》、《孟瑶评传》等二十余本著作。

人生禅系列

- | | |
|---------|-----|
| 人生禅系列之一 | 观心人 |
| 人生禅系列之二 | 妙慧人 |
| 人生禅系列之三 | 觉迷人 |
| 人生禅系列之四 | 灵眼人 |
| 人生禅系列之五 | 默悟人 |
| 人生禅系列之六 | 自在人 |
| 人生禅系列之七 | 圆融人 |
| 人生禅系列之八 | 知音人 |

著作权合同登记号
图字16-2000-0037

禅



生命的体验与人生的关怀	洪修平	(1)
-------------	-----	-----

临济宗

大喝	临济义玄	(1)
入灭	临济义玄	(4)
道断	临济义玄	(7)
香板	临济义玄	(10)
冤仇	临济义玄	(13)
传声	兴化存奖	(16)
传意	兴化存奖	(19)
密付	风穴延沼	(22)
密箭	风穴延沼	(25)
传打	宝寿沼	(27)
传真	灌溪志闲	(30)
传喝	三圣慧然	(33)
密啄	南院慧颙	(36)
传心	首山省念	(39)
传法	首山省念	(42)
传境	首山省念	(45)
传人	首山省念	(47)
夜参	汾阳善昭	(49)
夜月	汾阳善昭	(51)
无言	石霜楚圆	(54)
无闹	石霜楚圆	(56)



无门	石霜楚圆	(59)
无碍	石霜楚圆	(61)
无身	石霜楚圆	(64)
解意	金山昙颖	(66)
会意	金山昙颖	(69)
放意	金山昙颖	(72)
古风	浮山法远	(74)
古佛	浮山法远	(77)
古尘	大乘慧果	(80)
古箍	大愚守芝	(82)
古棒	琅玕慧觉	(85)
古法	琅玕慧觉	(88)
怕死	翠岩可真	(91)
怕痴	翠岩可真	(94)
自在	蒋山觉海	(97)
自转	百丈惟政	(100)
自用	百丈惟政	(102)
自醒	隐静达观	(105)
杨岐派		
妙笑	杨岐方会	(108)
妙心	杨岐方会	(111)
妙行	杨岐方会	(114)
妙路	杨岐方会	(116)
妙绝	杨岐方会	(119)
妙净	杨岐方会	(121)
妙眼	白云守端	(123)



妙愿	白云守端	(126)
妙透	白云守端	(129)
妙见	保宁仁勇	(132)
妙舌	保宁仁勇	(135)
妙问	五祖法演	(137)
妙引	五祖法演	(140)
妙吟	保福殊	(142)
妙来	云盖智本	(144)
妙治	上方日益	(147)
妙病	圆悟克勤	(150)
妙声	圆悟克勤	(153)
妙潮	圆悟克勤	(156)
妙一	圆悟克勤	(159)
妙剑	圆悟克勤	(161)
妙珠	太平慧懃	(164)
妙门	太平慧懃	(166)
妙中	南堂元静	(168)
妙了	无为宗泰	(171)
妙说	佛眼清远	(173)
妙解	佛眼清远	(176)
妙倚	大慧宗杲	(179)
妙修	大慧宗杲	(182)
妙转	大慧宗杲	(184)
妙高	华严祖觉	(187)
妙照	虎丘绍隆	(190)
妙观	灵峰中仁	(192)



妙灯	此庵景元	(194)
妙传	文殊心道	(197)
妙去	文殊心道	(200)
妙睡	何山守珣	(202)
妙懂	龙牙智才	(204)
妙验	龙牙智才	(206)
妙参	竹庵土珪	(208)
妙磨	牧庵法忠	(210)
妙念	成都世奇	(212)
妙喝	正堂明辨	(215)
妙悟	护圣居静	(217)
妙乐	晦庵弥光	(220)
妙火	石头自回	(222)
妙懒	懒庵鼎需	(225)
妙平	楚石梵琦	(227)
妙化	楚石梵琦	(230)
妙恨	应庵昙华	(233)
妙印	密庵咸杰	(236)
附录一	生命的晴空	(238)
附录二	生活的清凉	(241)



大 喝

临济义玄

1

总是学我的喝，形式，算什么

自在人

大
喝

几只蝴蝶栖息在莲花瓣上，编织着绮丽的蝶梦。正殿上，临济禅师端身正坐，朗朗亮亮的声音回响着：

“大众！真正学佛的人，不崇拜任何偶像……

十方诸佛现前，无一念心喜；

三涂地狱顿现，无一念心怖。

“人生世态，都是空幻的镜花与水月，所以，梦幻空花，何劳把捉呢？……”

久仰临济禅师得了黄檗真传，我不辞千里来听他开示，果然深沉有味，听听……

“大众！不要以为佛就是人生的究竟，佛没有究竟，如同人生无有止境……

“你们崇拜供奉佛的人，是把佛看成厕所粪孔了。

“那些敬拜仪式的人，把菩萨罗汉都用枷锁缚拷了……”



临济的声音在松林树梢旋绕，越旋越高，坛下听讲的人群里隐隐起一阵骚动，临济毫不理会，拂尘一挥：

“二十年前，我在先师黄檗那儿，三度叩问佛法大意，三度挨棒打，我像被果枝刺进心里……”

“你们今天学佛，六法在耳，却只会模仿，只知依赖，好好的生命窒息了……”

“你们总是学我的喝，形式，算什么？我问你们：如果有一人从东堂出来，一人从西堂出来，谁是主？谁是客？谁真？谁假？”

“不明白道理的人，以后万万不可学我的喝……你们了解吗？”

大众还来不及回应，只见临济瞠目张口，半空中一声霹雳：“喝——”

坛上的临济精光迸射，灼灼一团疾火，照得大众不敢抬头。在他的眼光下，我们忽然变成了一堆肉团、一具具躯壳，一片行尸走肉……

我早在山东就听说临济一喝，上通天堂，下达地府，竖穷三际，横遍十方，真正是：

“有时一喝如金刚王宝剑，斩断众流疑云；

有时一喝如踞地狮子，文风不动；

有时一喝如探竿影草，自来自去；

有时一喝不作一喝用……”

此刻耳中轰轰作响，都是临济大喝声……忽然间，我什么都不能想、不能听、不能看、不能见……有一种什么充满我的身心，我的灵魂，风满岩谷，云笼幽壑，我有一种“我在”的感觉，我听到光阴的喘息、历史的哀号、孤

寂的呻吟、死亡的呐喊……我看到山在崩、海在沸，原始洪荒的光照着我，我飞升空中，看到人间的愚痴迷妄……

像生病的人知道健康、痛苦的人知道幸福，我悠悠清醒过来，活起来了……



3

自在人
大喝

