

藏传佛教文化现象丛书

ZANG CHUAN
FO JIAO
WEN HUA
XIAN XIANG
CONG SHU



生命之轮

——藏传佛教活佛转世

诺布旺丹 著

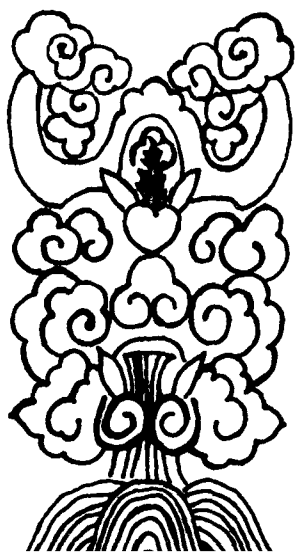
青海人民出版社

藏传佛教文化现象丛书

生命之轮

藏传佛教活佛转世

诺布旺丹著



藏传佛教文化现象丛书

生命之轮

——藏传佛教活佛转世

诺不旺丹 著

青海人民出版社出版

(西宁市同仁路10号)

青海新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:8.625 插页:2 字数:18.7 万

1996 年 10 月第 1 版 1996 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—6,000

ISBN7-225-01147-2/B·14 定价:10.60 元

出版导言

藏族是一个有着悠久历史和丰富文化的民族。因为历史和地理的缘故，藏族文化长时期没有得到应有的重视和发扬光大。随着文化交流和信息传播的飞速发展，本世纪——尤其是近几十年来，这个雪域民族的传统文化在世界范围内得到大量介绍和研究，正在形成一股新的人文热潮。

以新的形式和角度，较系统、多层次地介绍藏传佛教文化现象的各个方面，取精华以飨读者，使关心藏民族的社会各界朋友对其有一个更深入的了解，从而对青藏高原这一人文新大陆有一理性认知，是我社出版本丛书的主要目的。

我们坚信，人类的精神食谱不会拒绝丰富，凡有益的营养必将增强身心。这一点，藏族文化（包括藏传佛教文化）也不例外。而作为一项文化工程，一项需要付出大量劳动和心血的事业，本丛书的出版只是一支序曲。

青海人民出版社

EYSE/05

作者简介

诺布旺丹，青海贵德人，1963年生，1986年毕业于中央民族学院藏语言文学专业。现任中国社会科学院民族研究所助理研究员，兼中国民族学学会副秘书长、中国宗教学会理事、中国西南民族学会理事。著有《西藏地方与中央政府关系史》（合著），发表有《大译师仁青桑布与藏传佛教的护法信仰》、《十六法与十五世纪的藏族社会》、《本教大圆满的起源、形成和发展》等论文、译著、书评20余篇。

引 言

活佛在传统的藏族社会占有极为重要的地位，扮演着多种角色。藏人的生辰礼仪、婚丧嫁娶都要请活佛参与、主持或预言。藏人认为活佛就是菩萨的化身，活佛的德行就是菩萨的德行，他无所不能，无所不知，无错无过。人们对他俯首帖耳，不存二心，五体投地。这是为什么呢？活佛藏语谓“朱古”，意为“应化身”。所谓活佛转世即是某位大德喇嘛在佛教教理和实践方面取得了很高的成就，证得菩萨地之后，便下凡救渡众生，这便是活佛，他在有情世界的不断化现，就是活佛转世。据有关资料，本世纪 50 年代末，藏区共有活佛 4000 多人，形成了一个庞大的社会群体。他们不仅是藏区物质世界的统治者，也是精神世界的主宰者，处在整个社会的最高层。

活佛转世是藏传佛教的重要组成部分，它的产生有其深刻的理论基础。同时，活佛转世又是世俗政治的产物，因为它一开始就带上了明显的政治色彩。故把活佛转世当作一种纯粹的宗教现象或政治现象来理解，都有可能失之偏颇，抹杀其与众不同的特点。相反，活佛转世是宗教和政治利益相结合的产物。它犹如一枚硬币，宗教和政治则分别是其正反两个方面。从哲学上讲，宗教是活佛转世产生的内因，是思想基础，而政治则是活佛转世产生的外因，是它产生的条件。然而，要从根本上认识和

把握活佛转世就不能不首先解析其宗教原因。活佛转世产生于大乘佛教,也唯有大乘佛教才能产生活佛转世,以致引起政教合一等一系列藏族社会的特殊变革。

大乘佛教具有一系列富有理性思辨色彩的哲学思想及伦理观、人生观和世界观。其中三身学说、三世轮回、普渡众生等都是大乘佛教最基本的思想,活佛转世也正是以这些思想作为基础在藏区产生的。

目 录

引 言	(1)
第一章 生命与轮回	(1)
第一节 佛陀及其对诸生命现象的体悟	(1)
第二节 藏传佛教的生命构造理论	(15)
第三节 《度亡经》与藏人的生死观	(21)
第四节 秘密修持与不生不灭	(29)
第二章 超越与悲悯	(34)
第一节 释尊的解脱与下凡：活佛的原型	(34)
第二节 三身学说与前活佛转世	(36)
第三节 菩萨道与大慈大悲——活佛思想的永恒主题	(45)
第三章 历史与机缘	(56)
第一节 活佛转世思想的孕育：三大法王与化身说	(56)
第二节 政教合流：活佛转世产生的历史契机	(61)
第三节 明鉴与启迪：活佛转世制度的终极构建	(76)
第四章 境界与利他	(86)
第一节 噶玛噶举的正统教法与活佛转世	(86)
第二节 活佛的正见	(94)
第三节 活佛的神通	(103)
第五章 活佛转世范例 ——噶玛巴传承概述	(123)

第一节	噶玛噶举派创始人第一世活佛	
	都松钦巴	(123)
第二节	神通广大的第二世活佛	
	噶玛拔希	(127)
第三节	博学多才、政教并重的第三世活佛	
	攘迥多杰	(132)
第四节	超凡脱俗的第四世活佛	
	若必多杰	(140)
第五节	永乐大帝的挚友第五世活佛	
	德新泻巴	(145)
第六节	富有创造精神的第六世活佛	
	通哇敦丹	(150)
第七节	战事风云中马不停蹄的第七世活佛	
	曲扎嘉措	(153)
第八节	才华横溢的第八世活佛	
	弥觉多杰	(157)
第九节	弃门户之见、取各派之长的第九世活佛	
	旺秋多杰	(163)
第十节	颠沛流离、毁誉参半的第十世活佛	
	确央多杰	(166)
第十一节	英年早逝的第十一世活佛	
	益西多杰	(171)
第十二节	“出污泥而不染”的第十二世活佛	
	绛曲多杰	(173)
第十三节	“疯智瑜伽士”第十三世活佛	
	堆都多杰	(177)

第十四节	精通工艺的第十四世活佛	
	台乔多杰	(179)
第十五节	娶明妃还俗的第十五世活佛	
	卡觉多杰	(182)
第六章	活佛转世细则	(185)
第一节	第十六世噶玛巴及其佛行事业	(185)
第二节	圆寂	(189)
第三节	活佛的葬礼	(193)
第四节	遗嘱	(202)
第五节	寻访	(216)
第六节	认定剃度	(225)
第七节	坐床	(231)
第八节	活佛的日常生活和学习	(234)
结 语		(245)
主要参考资料		(260)
后 记		(263)

第一章 生命与轮回

第一节 佛陀及其对诸生命现象的体悟

如前所述,活佛是菩萨的化身,而菩萨的概念、范围和数量都是无限的。但从世俗意义上讲,菩萨的原型只有一个,那就是佛祖释迦牟尼。佛教认为,释尊就是降临到这个世界的第一位菩萨,后来所产生的众多的菩萨即是在此基础上的延伸和扩大。因此,活佛产生的思想基础也终究要追溯到佛陀那里。

佛祖释迦牟尼,本为古印度迦毗罗卫国王之太子,原名悉大多,姓乔达摩。他出生于刹帝利种姓。其母摩耶夫人早死,由姨母摩诃婆闍波提抚养长大。少年时代接受婆罗门教的传统教育,学习吠陀经典和五明,后与觉善王女耶输陀罗结婚,生子曰罗睺罗。他生于王宫,享尽人间荣华富贵、声色之娱。少年时出城游玩,看到农夫耕作,烈日炙身,汗流浹背,犁过虫出,众鸟争食,牛疲人困,苦不忍睹,感叹众生备受诸苦,开始思考生死苦恼问题。后来又在都城的四门分别看到老人、病人、死人和修道者四种人,更触发了他对自身亦将老、病、死的焦虑和对众生生老病死等的悲悯。他下决心为自己和众生探求解脱生老病死等痛苦的大道。29岁时,他毅然舍弃宫廷的天伦之乐,逃出王宫,

过起苦行僧的生活。

离家后，他先到王舍城郊外漫游，跟随数论派先驱阿逻迦罗摩和郁陀迦罗摩子学习禅定。数月之后，觉得不满足。他不否认禅定的作用，但认为禅定不是目的。接着他尝试通过严格的苦行发现真理，寻求解脱。于是他逐渐减少饮食，直到每天只食一粒，后来七天进餐一次。他穿鹿皮、树皮，睡在鹿粪牛粪上，有时卧于荆棘上。6年后，身体消瘦，形同枯木，却依然没有发现什么真理。

乔达摩认识到苦行并不能获得解脱，开始净身进食。他渡过尼连禅河，来到伽耶（今菩提伽耶）的一棵毕钵罗树下，结伽趺坐，沉思默想。据说，经过7天7夜，他终于悟出了宇宙、人生的真谛。在中夜时分，发天眼通，了然照见一切众生死此生彼，见其未来如同现在。继而又发他心通、神变通。他看见，在无始无终的生死轮回中，一切众生都曾作过自己前生的父母兄弟姐妹，从而生起普遍报恩、渡众生超出生死苦海的大悲心。他对神通所提供的众生死生轮回的因因果果观察分析，终于在天将破晓时分，断尽自己心中的生死根本，成为圆满觉知宇宙人生实相的大觉者——佛陀。这一年他才35岁。

此后，他开始了长达45年之久的传教活动。佛陀在波罗奈斯城郊的鹿野苑，向曾随他一起出家的阿若侨陈如等五个侍从第一次宣讲佛法。侨陈如等五人皈依佛法，成为佛最初的弟子。这次说教即称为“初转法轮”，以后又不断地宣讲了二遍，佛史称之为“三转法轮”。

佛陀于80高龄游化时碰上雨季，患了重病。行至拘尸那迦城外河边一片茂密的婆罗林中，在两棵婆罗树中间头朝北方，右胁而卧。月光透过树叶照在他的脸上，安详、高尚、圣洁。临终

前，他告诫弟子们要依法精进修行。半夜，佛陀呼出了最后一口气，一颗伟大的心脏停止了跳动。佛陀达到了彻底的解脱，至上的涅槃。

佛陀在其冥思中所觉悟的教义主要是四圣谛。首先他了觉整个世界是一片苦海，因为它处在因果报应、轮回流转中。接着，又悟出轮回的起因和解脱轮回之道，这就是苦、集、灭、道四谛。苦谛是讲人生之苦，共有八苦。生老病死四苦是肉体上的，怨憎离会苦（不得不与讨厌的人和事凑在一起之苦），爱别离苦（不得不与喜欢的人和事分开之苦），求不得苦（自己的追求得不到满足之苦），是讲精神上的痛苦，最后归结为五盛阴苦，即人生自身就是诸苦的集合体。八苦确实客观存在，世上任何一个人都会经历其中的几苦乃至全部八苦。

人们为何会以诸苦伴随自己一生呢？集谛作了回答。“集”是集起，即事物集起的原因。它解释造成诸苦的原因，即“集”起生死苦恼的原因是“业”和“惑”。所谓“业”，是指由欲望引起的行为；“惑”则是指愚昧无知。

怎么办？用什么可以消除“业”和“惑”？这就是灭谛——“灭”的真谛。进行修行，断绝一切“业”和“惑”，灭尽一切贪欲和烦恼就能达到“解脱”和“涅槃”——佛教的最高境界。

如何才能达到“解脱”呢？道谛告诉人们方法和途径，这就是，既避免极端修行，又反对任情纵欲的正道，即所谓的“八正道”。八正道是正见、正思维、正语、正业、正命、正精神、正念、正定。从身、语、意三个方面规范佛教的日常思想行为，又被归纳为戒、定、慧三学，这是解脱的法门。

佛教认为，人生是苦的，并且这种苦周而复始，永无穷尽。导致轮回的原因是十二因缘，佛法称之为“缘起法”。其基本命

题是“此有故彼有，此起故彼起”。意思是说，世界是普遍联系的，没有独立存在的现象；任何现象都处在生灭变化中，没有永恒不变的事物。这些联系和变化，只有在一定条件下才能引起，这就叫缘起。它共有十二种，即：

(1)无明——对佛理无知，由此而产生种种世俗的思想行为；

(2)行——引起向相应处所投生。

(3)识——投胎时的心识。

(4)名色——胎儿的精神(名)和形体(色)在母体中得到发育。

(5)六处——胎儿由身心混沌状态有了眼、耳、鼻、舌、身、意(心)六种感官。

(6)触——出生后接触到外界事物，相当于幼儿阶段。

(7)受——因触而产生苦、乐、不苦不乐三种感受，相当于童年阶段。

(8)爱——进一步产生贪爱，相当于青年阶段。

(9)取——追求索取享乐的东西，相当于成年阶段。

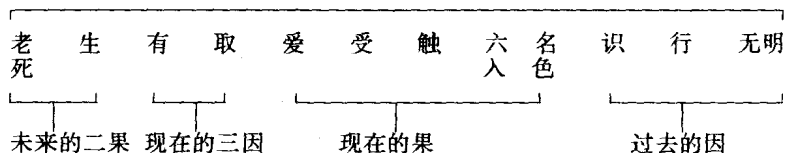
(10)有——指“业”，即思想行为。由贪爱索取产生的思想行为。

(11)生世之生。

(12)老死——由生而至老死。

按照佛教的说法，“十二因缘”是统摄过去、现在和未来的三世的因果链条，现世的果必然有过去世的因，现世的因必将引出未来世的果。十二因缘在三世因果中的循环运行是这样的：

十二因缘



它们的关系序列依次为：无明缘行、行缘识、识缘名色、名色缘六处、六处缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老死。

在因果轮回过程中，众生根据自己的生前行为的因种所结的果报分别生于天、人、鬼、畜、狱、阿修罗六道中。六道中，人、天、阿修罗三道为善业之果，乐多苦少乃至纯乐无苦，称“三善道”；鬼、畜、狱三道为恶业之果，多苦少乐乃至纯苦无乐，称“三恶道”。佛典说：众生自无生以来，在六道中死了又生，生了又死，出此入彼，无休无止，就像车轮转动不停，称“六道轮回”。

一、地狱。地狱是六道中最苦处，众生依生前所做的恶业的轻重和性质，所入地狱的刑罚、苦痛有种种差别。一般分八热地狱、八寒地狱。八热地狱从浅至深依次为：第一，等活地狱。其中众生相残杀，死已复甦，反复受苦，备受煎熬。第二，黑绳地狱。狱卒们将罪人放置于热铁上，以铁绳缠身，刀斫锯解等。第三，众合地狱，又译“堆砌地狱”。狱中大石山两两相对，罪人被驱入山间，两山自然相合，挤压罪人，并有大铁象践踏，石磨碾压等酷刑。第四，唤地狱，亦译“号叫地狱”。大略多以镬汤熬煮罪人，或置于铁蒸笼中蒸，铁釜中煎烤，罪人号叫不止，惨不忍闻。其业因“嗔恚怀毒害，杀生血汗手，造诸杂恶行”。第五，大叫唤地狱。亦以大铁镬等煎熬罪人，罪人的痛苦比叫唤地狱更深，叫唤声更大，其业因“常习众邪见，为爱网所覆，造此卑陋行，堕大

唤地狱”。第六，烧炙地狱，又名“炎热地狱”。驱罪人入铁城中，四周起火，或于铁室内、铁楼上、铁陶中受猛火烧炙之苦。第七，火烧炙地狱，亦叫“大热地狱”。狱卒用铁叉挑罪人置大火上烧，乃至推入大火炕等。第八，无间地狱。以其中罪人昼夜受苦，无休息间歇之时而得名。有剥皮、火轮辗、铁城火烧等酷刑。为犯五无间业、五逆等极重罪者堕之处。在无间地狱四周各有尸骨烂浆、焰浆、凶器、屠刀叶林四种。

与八热地狱相对，还有八大寒狱，分别为：(1)皸地狱，冻得身上生皸；(2)胞皸狱，严寒更剧，冻得身体皸裂；(3)阿吒吒；(4)呵呵；(5)虎虎婆。皆因罪人被严寒逼迫，口中发出如是之声而得名；(6)优钵罗，意译青莲花；(7)钵头摩，意译红莲花；(8)摩诃钵头摩，大红莲花。此三狱皆以身体冻裂，如各色莲花而得名。

八地狱各有十六小狱，合计 360 地狱。地狱的苦，不仅在种种残酷刑具的逼迫，而且为时最长，易入难出。

二、饿鬼。为恶趣之第二处。佛经云：悭贪嫉妒因缘者生于饿鬼处。

饿鬼形相之异多近畜类，享乐受用有天渊之别。业因也各不相同。总的来说，有两个共同特点：一是希求、希望他人施予饮食，二是懦弱多畏。据称，众鬼昼伏夜出，活动于黑暗中。饿鬼种类很多，诸经中有 2 种、3 种、36 种等区分。《法要导读——普贤上师言教》中分海生和空行两种，前者虽生于海水中，常受暑热，瘦得皮包骨，不得饮食，或因嘴和咽喉细小，腹体巨大，常饮海水却不得解渴等。后者指赞、死鬼、魑魅、鬼女、独角鬼等专行恶事、加害他人者。饿鬼在此界受其生前所造的一些罪孽。

三、畜牲，多指爬行类动物。堕畜生有十种业因：身，口，意起恶业，从贪嗔痴起恶业，毁骂，恼害众生，施不净物，邪淫。畜

类突出特点便是愚痴。

畜类多为粗四大所成身，与人同一物质层次，是人肉眼能见到的唯一异己生命种类。分两种，即海生和散居二种。海生畜类指鱼、摩羯、螺、蛙、虫、蛇和为人肉眼所不见之极小畜牲，又称“微虫”。散居者指野兽、家禽等，它们或相互残害、吞食或被人使用、宰杀、服苦役等。

以上为三恶趣，在三恶趣的任何一个角落都将受苦受累，愚钝无知，行恶事。

四、天，为六道之首，被认为六道中最佳最上者。佛经中说：天道分欲界、色界、无色界。三天凡二十八重，总称三界二十八天。其概况如下：

(1)欲界，诸天住须弥山山腰以上。欲界天国共有六层，故称“六欲天”。最下层四王天，居须弥山腰，为六欲天中国土幅员最广者，此天分东南西北天区，每一天区各有一天王，故称四大天王。他们分别是东方持国天王，南方增长天王，西方广目天王，北方多闻天王。四天王各有四大名将，九十一子，其职责是守护四大部洲，管理各种鬼神，不令侵犯人类，维护天下太平。

第二忉利天，意译“三十三天”，以有三十三天国而得名。居须弥山顶巅，中央为主国帝释天，为三十三天之主帝所居。八方各有八个天国，四角四峰，有帝释天保护神金刚乘居上，帝释所居善观城，周长一万由旬，中有殊胜宫殿，周长千由旬，外有众车、杂林、粗恶、喜林四苑，城外东北有圆生树，花香熏百由旬，西南有善三堂，为帝释天的礼堂。三十三天人身高一由旬，衣重六铢，寿一千岁，一日当人间百年。

第三夜摩天，在忉利天之上十六万由旬的虚空中，该处日光上照不及，是诸人等自有光明，说此天女多男少，人身高一里