

# 袖珍常用中药临床手册

学苑出版社

# 袖珍常用中药临床手册

杨素华 / 陈耀辉 编著

学苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

袖珍常用中药临床手册/杨素华等编著. —北京:学苑出版社,  
1996.10

ISBN 7—5077—1187—0

I. 袖… I. 杨… III. 中草药—临床应用—手册 IV. R282.7  
—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 06841 号

责任编辑:林霖

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/64 9.1875 印张 238 千字

1996 年 9 月北京第 1 版 1996 年 9 月北京第 1 次印刷

印数:0001—5000

定价:18.00 元

## 编写说明

本书旨在为中医临床医师、实习医师提供一本便携式及简明扼要的中药临床应用参考书。

本书内容包括总论、各论、附录三部分。

总论部分简要地介绍了药物的性能与运用：包括中药的四气五味、功能主治、配伍禁忌等；中药的化学成分；中药的药理作用；药用植物学常识等内容。

各论部分根据中药功用分为二十大类共介绍了 400 余味临床常用中药。内容包括：概述药名（别名）、处方用名、来源、化学成分、药理作用、性味归经、功效主治、临床应用、用法用量、注意事项、附方等十项，文中如无该项，则作缺如。

附录部分：收录有部分常用中药对照鉴别表；常用引经药，常用药物归经治证，妊娠禁用慎用药；及十八反、十九畏歌诀、五味功用归经，药物性味组合功用，煎药方法、中药服法、服药饮食禁忌，中药炮制等易于记忆的歌诀；另附有古今度量衡比较表；常用方剂等内容。

本手册在编写过程中参考引用了部分书刊文献资料,其中有《中药学》(高等医学院校五版教材)凌一揆主编;《方剂学》(高等医学院校教材)许济群主编;《常用中药八百味精要》贾玉海主编;《中药方剂速记歌》刘药石编著;《新编药性歌四百味》程宝书、周民权主编;《常用中药临证指要》(一、二)杨鹏举主编;《本草纲目通释》陈贵廷主编;在此向原作者表示感谢。同时向为本手册作审订工作的贾玉海老师表示感谢。

由于作者水平有限在编撰之中难免出现不足,还望广大读者予以批评指正。

作者

1996、6

# 目 录

## 总 论

- 一、药物的性能与运用 ..... (1)
- 二、中药的化学成分 ..... (7)
- 三、中药的药理作用 ..... (12)

## 各 论

- 一、解表药 ..... (23)
- 1、辛温解表药 ..... (24)
- 麻 黄 ..... (24)
- 桂 枝 ..... (25)
- 紫 苏 ..... (26)
- 生 姜 ..... (27)
- 香 薷 ..... (29)
- 荆 芥 ..... (30)
- 防 风 ..... (31)

- 四、药用植物学常识 ..... (20)

- 羌 活 ..... (32)
- 白 芷 ..... (33)
- 藁 本 ..... (33)
- 苍耳子 ..... (34)
- 辛 夷 ..... (35)
- 葱 白 ..... (36)
- 胡 荽 ..... (37)
- 西河柳 ..... (37)
- 2、辛凉解表药 ..... (38)

|               |      |
|---------------|------|
| 薄 荷 .....     | (38) |
| 牛蒡子 .....     | (40) |
| 蝉 脱 .....     | (41) |
| 淡豆豉 .....     | (41) |
| 桑 叶 .....     | (42) |
| 菊 花 .....     | (43) |
| 蔓荆子 .....     | (44) |
| 葛 根 .....     | (45) |
| 柴 胡 .....     | (46) |
| 升 麻 .....     | (47) |
| 浮 萍 .....     | (49) |
| 木 贼 .....     | (50) |
| 二、清热药 .....   | (51) |
| 1、清热泻火药 ..... | (52) |
| 石 膏 .....     | (53) |
| 知 母 .....     | (53) |

|                |      |
|----------------|------|
| 芦 根 .....      | (54) |
| 天花粉 .....      | (55) |
| 梔 子 .....      | (56) |
| 夏枯草 .....      | (58) |
| 淡竹叶 .....      | (59) |
| 鸭跖草 .....      | (60) |
| 寒水石 .....      | (60) |
| 谷精草 .....      | (61) |
| 密蒙花 .....      | (62) |
| 青箱子 .....      | (63) |
| 三颗针 .....      | (63) |
| 2. 清热燥湿药 ..... | (64) |
| 黄 芩 .....      | (64) |
| 黄 连 .....      | (66) |
| 黄 柏 .....      | (67) |
| 龙胆草 .....      | (69) |

|                |      |
|----------------|------|
| 苦 参 .....      | (70) |
| 鸡骨草 .....      | (71) |
| 3. 清热凉血 .....  | (71) |
| 犀 角 .....      | (72) |
| 水牛角 .....      | (73) |
| 地 黄 .....      | (74) |
| 玄 参 .....      | (75) |
| 牡丹皮 .....      | (76) |
| 赤 芍 .....      | (77) |
| 紫 草 .....      | (78) |
| 4. 清热解毒药 ..... | (79) |
| 金银花 .....      | (79) |
| 忍冬藤 .....      | (80) |
| 连 翘 .....      | (81) |
| 蒲公英 .....      | (82) |
| 紫花地丁 .....     | (83) |

|           |      |
|-----------|------|
| 大青叶 ..... | (84) |
| 板蓝根 ..... | (84) |
| 青 黛 ..... | (85) |
| 穿心莲 ..... | (86) |
| 牛 黄 ..... | (87) |
| 重 楼 ..... | (89) |
| 拳 参 ..... | (90) |
| 半边莲 ..... | (90) |
| 土茯苓 ..... | (91) |
| 鱼腥草 ..... | (92) |
| 射 干 ..... | (93) |
| 山豆根 ..... | (94) |
| 马 勃 ..... | (95) |
| 马齿苋 ..... | (96) |
| 白头翁 ..... | (97) |
| 秦 皮 ..... | (97) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 鸦胆子 .....     | (98)  |
| 大血藤 .....     | (100) |
| 败酱草 .....     | (100) |
| 白花蛇舌草 .....   | (101) |
| 熊胆 .....      | (102) |
| 白薇 .....      | (103) |
| 白鲜皮 .....     | (104) |
| 漏芦 .....      | (104) |
| 山慈姑 .....     | (105) |
| 地锦草 .....     | (106) |
| 金荞麦 .....     | (107) |
| 绿豆 .....      | (107) |
| 西瓜露 .....     | (108) |
| 两面针 .....     | (108) |
| 5. 清虚热药 ..... | (109) |
| 青蒿 .....      | (109) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 白薇 .....       | (110) |
| 地骨皮 .....      | (111) |
| 银柴胡 .....      | (112) |
| 胡黄连 .....      | (112) |
| 三、泻下药 .....    | (113) |
| 1. 攻下药 .....   | (114) |
| 大黄 .....       | (114) |
| 芒硝 .....       | (116) |
| 玄明粉 .....      | (117) |
| 番泻叶 .....      | (118) |
| 芦荟 .....       | (119) |
| 2. 润下药 .....   | (120) |
| 火麻仁 .....      | (120) |
| 郁李仁 .....      | (121) |
| 3. 峻下逐水药 ..... | (122) |
| 甘遂 .....       | (122) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 红大戟 .....    | (123) |
| 芫 花 .....    | (124) |
| 巴 豆 .....    | (125) |
| 牵牛子 .....    | (127) |
| 商 陆 .....    | (128) |
| 四、祛风湿药 ..... | (129) |
| 独 活 .....    | (130) |
| 威灵仙 .....    | (131) |
| 防 己 .....    | (132) |
| 秦 艽 .....    | (133) |
| 稀莩草 .....    | (134) |
| 木 瓜 .....    | (135) |
| 络石藤 .....    | (135) |
| 徐长卿 .....    | (136) |
| 桑 枝 .....    | (137) |
| 桑寄生 .....    | (138) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 五加皮 .....     | (138) |
| 虎 骨 .....     | (139) |
| 金钱白花蛇 .....   | (140) |
| 马梢蛇 .....     | (140) |
| 白花蛇 .....     | (141) |
| 蛇 蜕 .....     | (141) |
| 海桐皮 .....     | (142) |
| 寻骨风 .....     | (143) |
| 海风藤 .....     | (143) |
| 青风藤 .....     | (144) |
| 千年建 .....     | (145) |
| 透骨草 .....     | (145) |
| 老 鹤 草 .....   | (146) |
| 伸筋草 .....     | (146) |
| 五、芳香化湿药 ..... | (147) |
| 苍 术 .....     | (148) |

|         |       |       |
|---------|-------|-------|
| 厚朴      | ..... | (149) |
| 藿香      | ..... | (150) |
| 佩兰      | ..... | (152) |
| 砂仁      | ..... | (153) |
| 白豆蔻     | ..... | (154) |
| 草豆蔻     | ..... | (155) |
| 草果      | ..... | (156) |
| 六、利水渗湿药 | ..... | (156) |
| 茯苓      | ..... | (157) |
| 猪苓      | ..... | (158) |
| 薏苡仁     | ..... | (159) |
| 泽泻      | ..... | (160) |
| 车前子     | ..... | (161) |
| 滑石      | ..... | (162) |
| 木通      | ..... | (164) |
| 通草      | ..... | (165) |

|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 金钱草 | ..... | (165) |
| 海金沙 | ..... | (166) |
| 石韦  | ..... | (167) |
| 萆薢  | ..... | (168) |
| 茵陈  | ..... | (169) |
| 地肤子 | ..... | (170) |
| 冬瓜皮 | ..... | (171) |
| 冬瓜子 | ..... | (171) |
| 赤小豆 | ..... | (172) |
| 泽漆  | ..... | (173) |
| 篇蓄  | ..... | (174) |
| 瞿麦  | ..... | (175) |
| 灯心草 | ..... | (175) |
| 冬葵果 | ..... | (176) |
| 卤碱  | ..... | (177) |
| 连钱草 | ..... | (178) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 七、温里药 ..... | (178) |
| 附 子 .....   | (179) |
| 草 乌 .....   | (181) |
| 川 乌 .....   | (181) |
| 干 姜 .....   | (182) |
| 肉 桂 .....   | (183) |
| 吴茱萸 .....   | (185) |
| 细 辛 .....   | (186) |
| 花 椒 .....   | (187) |
| 荜 茇 .....   | (188) |
| 荜澄茄 .....   | (189) |
| 丁 香 .....   | (190) |
| 高良姜 .....   | (191) |
| 小茴香 .....   | (191) |
| 八角茴香 .....  | (192) |
| 胡 椒 .....   | (193) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 九香虫 .....   | (194) |
| 八、理气药 ..... | (194) |
| 陈 皮 .....   | (195) |
| 橘 红 .....   | (196) |
| 橘 核 .....   | (197) |
| 青 皮 .....   | (197) |
| 枳 实 .....   | (198) |
| 佛 手 .....   | (199) |
| 枳 壳 .....   | (200) |
| 香 橼 .....   | (200) |
| 木 香 .....   | (201) |
| 香 附 .....   | (202) |
| 乌 药 .....   | (203) |
| 沉 香 .....   | (204) |
| 川楝子 .....   | (205) |
| 荔枝核 .....   | (206) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 薤 白 .....   | (206) |
| 檀 香 .....   | (207) |
| 刀 豆 .....   | (208) |
| 柿 蒂 .....   | (208) |
| 甘 松 .....   | (209) |
| 玫瑰花 .....   | (210) |
| 婆罗子 .....   | (210) |
| 九、消导药 ..... | (211) |
| 山 楂 .....   | (211) |
| 神 曲 .....   | (212) |
| 麦 芽 .....   | (213) |
| 谷 芽 .....   | (214) |
| 鸡内金 .....   | (214) |
| 莱菔子 .....   | (215) |
| 青 果 .....   | (216) |
| 十、驱虫药 ..... | (216) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 使君子 .....    | (217) |
| 苦楝皮 .....    | (217) |
| 槟 榔 .....    | (218) |
| 南瓜子 .....    | (219) |
| 鹤草芽 .....    | (220) |
| 榧 子 .....    | (220) |
| 芜 荑 .....    | (221) |
| 贯 众 .....    | (221) |
| 十一、止血药 ..... | (222) |
| 小 蓟 .....    | (223) |
| 大 蓟 .....    | (224) |
| 地 榆 .....    | (225) |
| 白茅根 .....    | (226) |
| 槐 花 .....    | (227) |
| 槐 角 .....    | (227) |
| 侧柏叶 .....    | (228) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 仙鹤草 .....    | (229) |
| 白 芨 .....    | (230) |
| 棕 桐 .....    | (231) |
| 血余炭 .....    | (231) |
| 三 七 .....    | (232) |
| 景天三七 .....   | (233) |
| 茜 草 .....    | (233) |
| 蒲 黄 .....    | (234) |
| 花蕊石 .....    | (235) |
| 艾 叶 .....    | (235) |
| 伏龙肝 .....    | (236) |
| 藕 节 .....    | (237) |
| 卷 柏 .....    | (238) |
| 铁苋菜 .....    | (238) |
| 十二、活血药 ..... | (239) |
| 川 芎 .....    | (240) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 乳 香 ..... | (241) |
| 没 药 ..... | (242) |
| 延胡索 ..... | (242) |
| 郁 金 ..... | (243) |
| 姜 黄 ..... | (244) |
| 莪 术 ..... | (245) |
| 三 棱 ..... | (246) |
| 丹 参 ..... | (247) |
| 虎 杖 ..... | (248) |
| 益母草 ..... | (249) |
| 茺蔚子 ..... | (250) |
| 鸡血藤 ..... | (250) |
| 桃 仁 ..... | (251) |
| 红 花 ..... | (252) |
| 五灵脂 ..... | (253) |
| 牛 膝 ..... | (254) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 穿山甲 .....        | (255) |
| 土鳖虫 .....        | (255) |
| 水 蛭 .....        | (256) |
| 虻 虫 .....        | (257) |
| 降 香 .....        | (257) |
| 泽 兰 .....        | (258) |
| 月季花 .....        | (259) |
| 凌霄花 .....        | (259) |
| 自然铜 .....        | (260) |
| 王不留行 .....       | (260) |
| 刘寄奴 .....        | (261) |
| 苏 木 .....        | (261) |
| 干 漆 .....        | (262) |
| 十三、化痰止咳平喘药 ..... | (263) |
| 1. 化痰药 .....     | (264) |
| 半 夏 .....        | (264) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 天南星 ..... | (265) |
| 白附子 ..... | (267) |
| 芥 子 ..... | (268) |
| 皂角刺 ..... | (269) |
| 旋覆花 ..... | (269) |
| 白 前 ..... | (270) |
| 前 胡 ..... | (271) |
| 瓜 蒌 ..... | (271) |
| 天竺黄 ..... | (273) |
| 川贝母 ..... | (273) |
| 浙贝母 ..... | (274) |
| 竹 茹 ..... | (275) |
| 竹 沥 ..... | (276) |
| 浮海石 ..... | (276) |
| 礞 石 ..... | (277) |
| 海 藻 ..... | (277) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 昆 布 .....      | (278) |
| 黄药子 .....      | (279) |
| 胖大海 .....      | (280) |
| 桔 梗 .....      | (281) |
| 2. 止咳平喘药 ..... | (281) |
| 杏 仁 .....      | (281) |
| 百 部 .....      | (282) |
| 紫 菀 .....      | (283) |
| 款冬花 .....      | (284) |
| 紫苏子 .....      | (285) |
| 葶 苈子 .....     | (285) |
| 桑白皮 .....      | (286) |
| 枇杷叶 .....      | (287) |
| 马兜铃 .....      | (288) |
| 白 果 .....      | (288) |
| 洋金花 .....      | (289) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 华山参 .....      | (290) |
| 岩白菜 .....      | (290) |
| 十四、安神药 .....   | (291) |
| 朱 砂 .....      | (292) |
| 磁 石 .....      | (292) |
| 龙 骨 .....      | (293) |
| 琥 珀 .....      | (294) |
| 酸枣仁 .....      | (295) |
| 柏子仁 .....      | (296) |
| 远 志 .....      | (297) |
| 合欢皮 .....      | (298) |
| 十五、平肝息风药 ..... | (299) |
| 羚羊角 .....      | (299) |
| 石决明 .....      | (300) |
| 牡 蛎 .....      | (301) |
| 珍 珠 .....      | (302) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 珍珠母 .....      | (302) |
| 玳瑁 .....       | (303) |
| 赭石 .....       | (304) |
| 钩藤 .....       | (305) |
| 天麻 .....       | (306) |
| 蒺藜 .....       | (306) |
| 决明子 .....      | (307) |
| 全蝎 .....       | (308) |
| 蜈蚣 .....       | (309) |
| 僵蚕 .....       | (310) |
| 地龙 .....       | (311) |
| 罗布麻叶 .....     | (312) |
| 十六、芳香开窍药 ..... | (313) |
| 麝香 .....       | (313) |
| 冰片 .....       | (314) |
| 苏合香 .....      | (315) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 石菖蒲 .....    | (316) |
| 十七、补益药 ..... | (317) |
| 1. 补气药 ..... | (318) |
| 人 参 .....    | (318) |
| 党 参 .....    | (320) |
| 西洋参 .....    | (321) |
| 太子参 .....    | (322) |
| 黄 芪 .....    | (323) |
| 白 术 .....    | (325) |
| 山 药 .....    | (326) |
| 白扁豆 .....    | (327) |
| 甘 草 .....    | (327) |
| 大 枣 .....    | (329) |
| 饴 糖 .....    | (330) |
| 蜂 蜜 .....    | (331) |
| 灵 芝 .....    | (332) |