

中國民族



中國民族



中国民族摄影艺术出版社

1989 · 北京

中国民族

编 辑 民族画报社
出版发行 中国民族摄影艺术出版社（北京和平里北街14号）
印 刷 《现代摄影》承制
开 本 大16开（215×284）232面
版 次 1989年8月第一版第一次印刷
书 号 ISBN7-80069-010-5
定 价 108元

目 录

中国民族分布图·····	2
前 言·····	6
汉 族·····	8
满 族·····	14
朝鲜族·····	20
赫哲族·····	26
蒙古族·····	30
达斡尔族·····	38
鄂温克族·····	40
鄂伦春族·····	42
回 族·····	44
东乡族·····	50
土 族·····	54
撒拉族·····	58
保安族·····	60
裕固族·····	62
维吾尔族·····	64
哈萨克族·····	72
柯尔克孜族·····	78
锡伯族·····	82

塔吉克族·····	84	怒 族·····	158
乌孜别克族·····	88	德昂族·····	160
俄罗斯族·····	90	独龙族·····	162
塔塔尔族·····	92	基诺族·····	164
藏 族·····	94	苗 族·····	166
门巴族·····	102	布依族·····	174
珞巴族·····	104	侗 族·····	178
羌 族·····	106	水 族·····	184
彝 族·····	110	仡佬族·····	188
白 族·····	116	壮 族·····	190
哈尼族·····	122	瑶 族·····	196
傣 族·····	126	佤佬族·····	202
傈僳族·····	132	毛南族·····	204
佤 族·····	136	京 族·····	206
拉祜族·····	140	土家族·····	208
纳西族·····	144	黎 族·····	212
景颇族·····	148	畲 族·····	216
布朗族·····	152	高山族·····	220
阿昌族·····	154	中国各少数民族建立(或联合建立) 的自治地方·····	226
普米族·····	156		

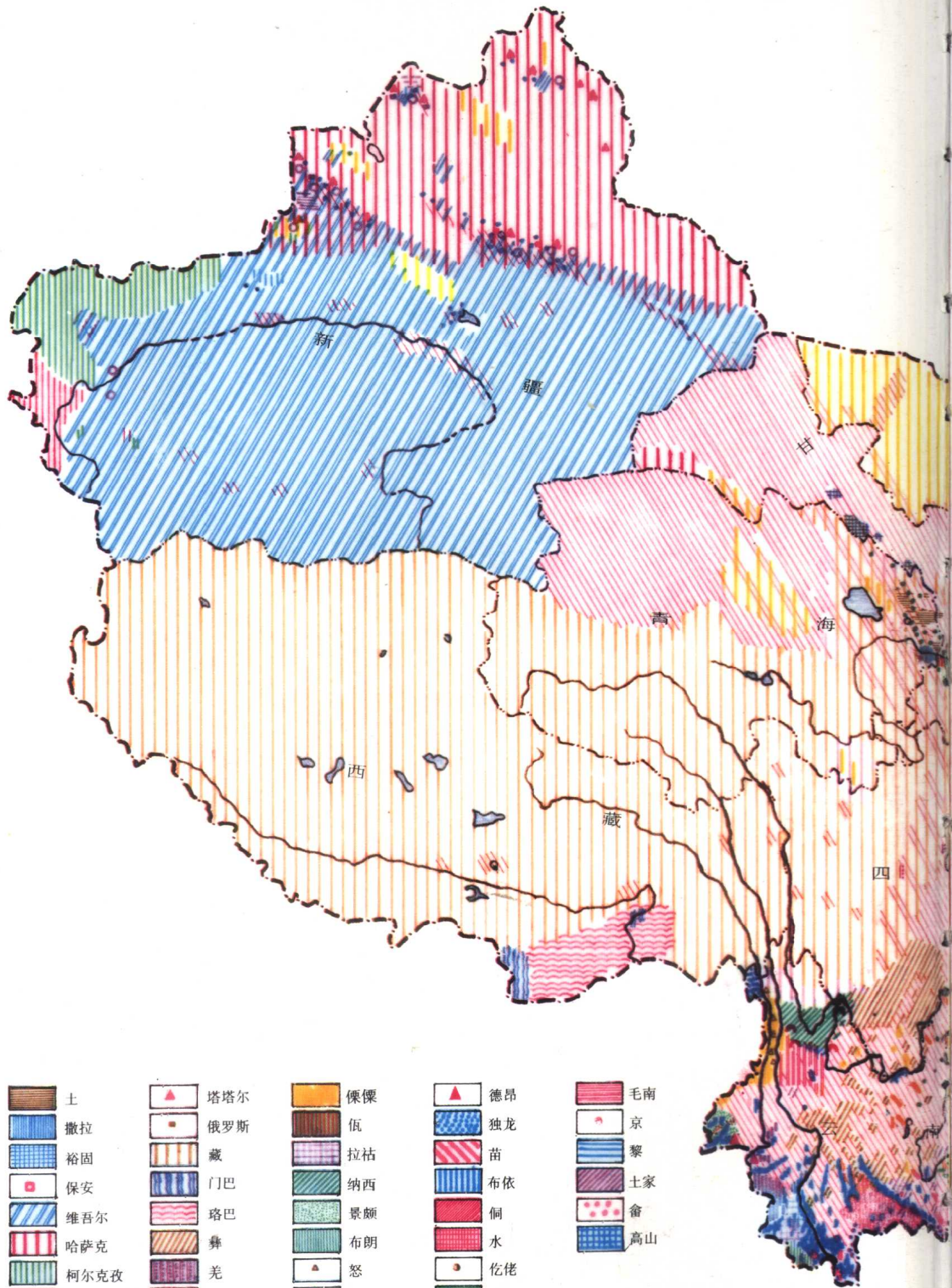
中國民族



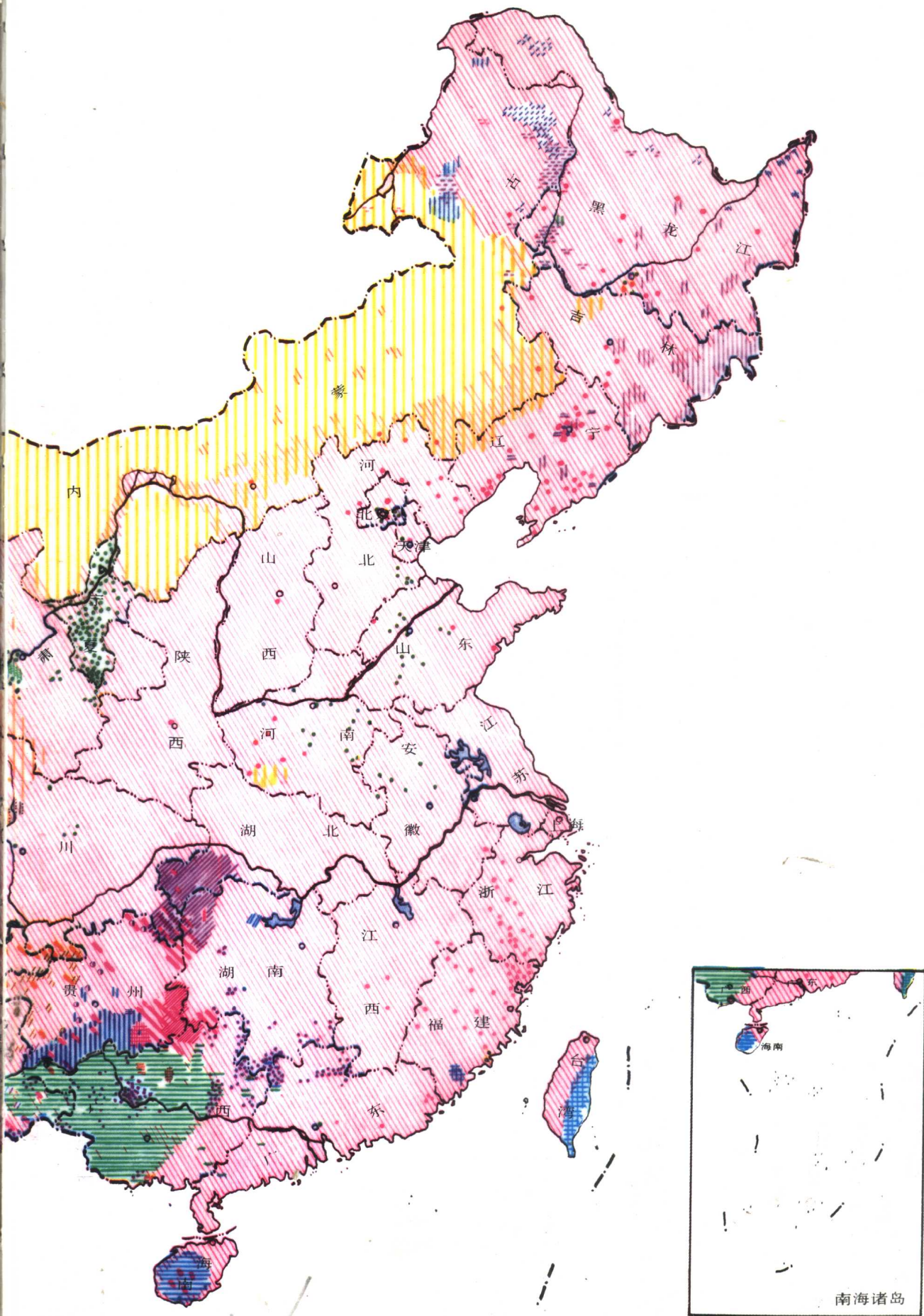
中国民族摄影艺术出版社

1989·北京

中国民族分布略图



- | | | | | | |
|-----|------|-----|----|----|----|
| 汉 | 土 | 塔塔尔 | 傈僳 | 德昂 | 毛南 |
| 满 | 撒拉 | 俄罗斯 | 佤 | 独龙 | 京 |
| 朝鲜 | 裕固 | 藏 | 拉祜 | 苗 | 黎 |
| 达斡尔 | 保安 | 门巴 | 纳西 | 布依 | 土家 |
| 鄂温克 | 维吾尔 | 珞巴 | 景颇 | 侗 | 畲 |
| 鄂伦春 | 哈萨克 | 彝 | 布朗 | 水 | 高山 |
| 赫哲 | 柯尔克孜 | 羌 | 怒 | 仡佬 | |
| 蒙古 | 锡伯 | 白 | 普米 | 壮 | |
| 回 | 塔吉克 | 哈尼 | 阿昌 | 瑶 | |
| 东乡 | 乌孜别克 | 傣 | 基诺 | 佤佬 | |



446/30



尹文成 编绘

目 录

中国民族分布图·····	2
前 言·····	6
汉 族·····	8
满 族·····	14
朝鲜族·····	20
赫哲族·····	26
蒙古族·····	30
达斡尔族·····	38
鄂温克族·····	40
鄂伦春族·····	42
回 族·····	44
东乡族·····	50
土 族·····	54
撒拉族·····	58
保安族·····	60
裕固族·····	62
维吾尔族·····	64
哈萨克族·····	72
柯尔克孜族·····	78
锡伯族·····	82

塔吉克族·····	84	怒 族·····	158
乌孜别克族·····	88	德昂族·····	160
俄罗斯族·····	90	独龙族·····	162
塔塔尔族·····	92	基诺族·····	164
藏 族·····	94	苗 族·····	166
门巴族·····	102	布依族·····	174
珞巴族·····	104	侗 族·····	178
羌 族·····	106	水 族·····	184
彝 族·····	110	仡佬族·····	188
白 族·····	116	壮 族·····	190
哈尼族·····	122	瑶 族·····	196
傣 族·····	126	佤佬族·····	202
傈僳族·····	132	毛南族·····	204
佤 族·····	136	京 族·····	206
拉祜族·····	140	土家族·····	208
纳西族·····	144	黎 族·····	212
景颇族·····	148	畲 族·····	216
布朗族·····	152	高山族·····	220
阿昌族·····	154	中国各少数民族建立(或联合建立) 的自治地方·····	226
普米族·····	156		

前言

在我们生活的这个地球上，是一个拥有众多民族的世界。各个民族的差异和特点，他们所创造的各具特色的民族文化和各民族间的相互影响，早已引起人们的关注，并在不同时期得到不同程度的研究。在中华人民共和国这片国土上，共同生活着56个民族。在她诞生四十周年之际，把56个民族的基本情况，展现在关注中国民族的读者面前，将有助于各民族之间和各国人民之间的相互了解和交流。

中国幅员广大，东起黑龙江和乌苏里江的汇合处，西至帕米尔高原，东西相距5000公里，北起漠河附近的黑龙江心，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500公里，全国面积约960万平方公里。

从远古起，中华各民族的祖先就劳动、生息和繁衍在中国这块辽阔富饶的大地上，共同创造了灿烂的古代文化，并在长期的历史发展中形成伟大的中华民族。近百年来，中国各族人民又共同进行了反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的英勇斗争，缔造了伟大的中华人民共和国。在这个民族大家庭里，共同生活着的56个民族中，汉族人口最多，约占全国10亿多人口的93.3%；其余55个民族，约占6.7%，共约6723万人，因其人口所占比例较少，习惯上一般统称少数民族。在中国少数民族中，人口千万以上的有一个民族；人口在千万以下百万以上的有14个民族；人口在百万以下十万以上的有14个民族；人口在十万以下一万以上的有18个民族；人口在一万以下的有8个民族。

由于历史的原因，中国各民族在全国范围内形成汉族多住中原，少数民族多住边疆的状况。在少数民族聚居区，一般都有一定数量的汉族居民；有的地区，汉族居民甚至还占多数。

各少数民族除有或大或小的聚居区外，并与汉族或其他少数民族交错杂居。这种分布情况，反映了各民族之间，特别是汉族和少数民族之间，在政治、经济、文化等各方面的密切关系。少数民族人口所占比例虽小，但民族区域自治地方占全国总面积的60%以上，地大物博，资源丰富，并处于国防要冲，在中国的社会主义现代化建设中占有极为重要的地位。而汉族人口众多，在其居住的中心地区，经济文化和科学技术比较发达，长期以来，曾对少数民族产生重大影响；同时，汉族也不断地从少数民族中吸取经济文化成就。正是在长期经济文化的密切交往中，早已形成汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族的内在联系。今天，这一联系更不断增强。

中华民族有四千年文明史。在经济和文化发展史上，对中国和世界有着重大贡献。举世闻名的四大发明——指南针、造纸术、印刷术、火药的应用都是中国最早发明的；素称发达的农业和手工业，至今犹为世界称颂。在中华各族历史上，产生过许多伟大的思想家、科学家、发明家、政治家、军事家、文学家和艺术家。其中也包括一批少数民族的杰出人物。卷帙浩繁的典籍，丰富多彩的艺术珍品更是世界瑰宝的重要组成部分。丝绸、织锦、陶瓷早已蜚声国际；音乐舞蹈也是中华各族人民智慧的结晶，而乐舞的发扬尤以少数民族的贡献最大。世界闻名的敦煌石窟、云岗石窟、龙门石窟和新疆克孜尔千佛洞等是各民族艺术家和劳动人民共同创造的。此外，中医（包括汉、蒙古、藏、维吾尔医学以及针灸等）也在世界医学宝库中占居重要地位，具有特殊贡献。至于建筑、服饰、婚俗、礼俗、饮食文化等独具风采的、丰

富而优秀的文化艺术传统，更令人赞叹不止。中国各民族对中华民族文化的形成发展都作出了重要贡献。

1949年中华人民共和国建立以前，少数民族地区的社会发展很不平衡。有些少数民族的社会经济结构和汉族相同或大体相同，即封建地主经济占了统治地位。而有一些少数民族的社会经济结构还处在封建农奴制、奴隶制，有的甚至还保留浓厚的原始公社残余。

随着1949年中华人民共和国的诞生，中华民族逐步以她前所未有的活力，走向世界，并以她特有的形象为世界所瞩目。在这片经历沧桑的国土上，长期存在的民族压迫制度被废除，实现了各民族平等和民族团结。许多被历史遗忘的、沉睡的民族觉醒了，许多停滞不前、濒于衰亡的民族，走上中兴的道路。这是因为新中国诞生以后，中国共产党制定了一整套适合中国国情、解决中国民族问题的方针政策；在各少数民族聚居的地方实现了民族区域自治，建立了5个自治区、30个自治州和115个自治县，使聚居或杂居的少数民族都享有民族平等的权利；普遍进行关于各民族平等、团结、互助的教育；大力帮助各少数民族地区发展经济文化，积极培养、选拔少数民族干部到各级领导岗位；并制定一系列政策、法令和采取措施，保障少数民族的平等权利，各民族人民都能够以平等地位参加国家事务的管理。

走过四十年平等、团结、互助、共同繁荣发展道路的中华民族，在改革、开放新的历史时期，正以高昂的热情，同心协力为实现中华民族的振兴而奋斗！

汉族

93670万余人，遍及全国各地。



汉族的先民，是中国古代的华夏族，他们早年聚居在黄河、长江、珠江三大江流域和松辽平原等地。“汉”族的称谓开始于东汉以后，并沿用至今。

现在的汉族是经历长期历史发展，同其他民族共同融合而成的。在中国历史上曾有过多次民族的迁徙和融合，使汉族得以不断发展兴旺，逐渐成为中国人人口最多，经济文化最发达的民族。目前分布于全国各省、市、自治区的汉族人口约占全国总人口的94%。汉族不仅是中国，也是世界上人口最多的民族。

汉族的语言通称汉语。汉语属汉藏语系，是世界上历史最悠久、最丰富的语言之一，也是国际通用语言之一。由于历史、社会和地理方面的原因，汉语又分北方、吴、赣、客家、闽、粤七大方言和若干言系。现在汉族以北方方言为基础，以北京语音为标准音。汉语语言虽然如此复杂，但是汉文却是统一的。汉文起源于远古，现在通行的方块文字，是从四千多年前殷商的甲骨文字和商周的金文演变而来。当然，汉字也是从象形文字发展起来的，后来有了形声字、会意字等等。

汉族姓氏繁多，目前常见的姓氏有一百多个。由于长期受封建宗法观念的影响，许多汉族人都比较看重宗族关系，有些乡村往往只有少数几个姓氏甚至一姓家族组成。汉族自古对各种宗教采取兼容并蓄的态度，如佛教、天主教、基督教等都有一部分汉族人信奉。道教虽然是汉族历史上形成的宗教，也不是全民族每个成员都信奉。

汉族历史上经济以农耕为主，农业及手工业均十分发达。他们对于中国古代青铜器和铁器的铸造、蚕桑和丝织业、制陶烧瓷以及建筑等方面都有许多重要的贡献。汉族的先民在世界上最早发明了指南针、造纸法、印刷术和火药。汉族有四千多年有文字可考的历史，文化典籍极其丰富。几千年间，无论政治、



春游

军事、哲学、经济、史学、自然科学、文学、艺术等各个领域，都拥有众多具有深远影响的代表人物和作品。在春秋战国时期，各种思想学术流派的成就，与同期古希腊文明东西辉映；以孔子、老子、墨子为代表的三大哲学体系，形成诸子百家争鸣的繁荣局面。自汉代以后，孔子学说成为中国两千余年封建文化的正统。同时，程度不同地影响其他少数民族，甚至影响到中国相邻的国家。

汉族以注重礼仪，尊长爱幼为美德。过去通行土葬，现在多通行火葬。饮食以米、面为主，常吃蔬菜，喜食肉、鱼、蛋类，注重烹调技术。衣着历代变化较大，到20世纪40年代，男女多为对襟或斜襟上衣和长裤。主要节日为春节，最为隆重；还有清明节、端午节、中秋节等。

自本世纪四十年代末上溯几千年，中国历代的统治者，无论是奴隶主或封建帝王，都是实行阶级压迫和民族压迫政策的。1911年辛亥革命后，虽然也讲“五族共和”，除汉族外只承认蒙古、满、回、藏四个少数民族，而且并未从根本上消除民族歧视与压迫。只有在中国共产党领导下的中华人民共和国成立后，才真正实行了各民族一律平等的政策。随着社会主义革命和建设事业的发展，汉族人民的生活不断改善，文化水平日益提高；汉族和各兄弟民族建立起以平等、团结、互助、共同繁荣为特点的社会主义民族关系日益发展。汉族和各兄弟民族谱写的四十年崭新的历史，已在中华民族的历史上呈现出异样的光彩。



耍龙灯



农历正月初一吃包饺子是传统习俗



北方农舍的门楼

评弹是江浙一带群众喜爱的一种曲艺



老少之间





具有仰韶文化遗风的龙凤面花



