

# 古今外治灵验单方全书

GU JIN WAI ZHI LING YAN DAN FANG QUAN SHU



中医古籍出版社

中医古籍出版社



数据加载失败，请稍后重试！

# 古今外治灵验单方全书

张俊庭 主编

中医古籍出版社

(京) 新登字 027 号

责任编辑 吴炳银

封面设计 杨 衡

古今外治灵验单方全书

张俊庭 主编

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

中国科学技术信息研究所印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 15.875 印张 356 千字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数 0001~7000

ISBN7-80013-466-0/R·463

定价:13.00 元

## 主 编

张俊庭

## 副主编

孙仕田	岑维潘	徐桂荣	常士杰
黄吉文	谢亚强	廖洪平	魏仙富

## 编 委

邓克新	叶喜福	孙振禄	张文卿
张大坤	张仲林	张学坤	张莹美
李 珍	李惠历	吴成善	苏志道
宋南昌	肖新奎	周儒珍	赵玉林
郭有才	莫文林	秦德伟	常 进
黄未兴	黄吉文	湛颂燊	缪运安

# 前 言

在中华民族数千年繁衍昌盛的历史进程中,中医外治单方以其显著的疗效,为解除人民病痛发挥了很大的作用,成为祖国医药学治疗疾病的重要手段。

中医外治方法简便易行,单方一味能治大病,为世人所共知。这些宝贵的经验,散见于古今浩如烟海的医籍文献中,目前尚无系统的外治单方专书行世。有鉴于此,编著者将多年临床实践和从古今大量医药文献中搜集到的名医各科外治奇方妙术、民间神奇效验方及祖传灵验秘方中精选出临床用之有效、验之有据的良方妙法 5000 余种汇成一帙。本书以多种外治法为纲,每种外治法包括内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等各科疾病的 10 多种病系,200 多种病名。所列方药,详细说明主治、组成、用法等。特别值得一提的是在近 50 种外治方法中详细说明了操作要领、规范、禁忌等内容。

本书通俗易学,内容丰富;所收验方使用方便,疗效确切,副作用少,确有简、便、廉、验、快等优点,其中许多经现代医药工作者和编者临床试验,确具奇效。所以本书是一既适用于临床治疗,又有益于自疗的极好工具书。

由于水平有限,书中谬误之处,敬请指正。

张俊庭

1993 年 2 月于开封

# 目 录

概述 .....	(1)	风寒头痛 .....	(10)
一、中医外治源远流长 .....	(1)	肝风头痛 .....	(10)
二、外治法的特点 .....	(3)	偏头痛 .....	(10)
三、外治法的治则机理 .....	(4)	偏头痛 .....	(10)
局部外治法		流行性脑脊髓膜炎 .....	(10)
一、敷贴法 .....	(7)	伤寒头痛 .....	(10)
风热感冒 .....	(8)	虚寒头痛 .....	(10)
感冒高热 .....	(8)	太阳头痛 .....	(11)
高热急惊 .....	(8)	乙脑高热 .....	(11)
风寒头痛 .....	(8)	乙型脑炎 .....	(11)
头痛 .....	(8)	咳喘 .....	(11)
头痛 .....	(8)	痰核 .....	(11)
风寒头痛 .....	(9)	咳喘、胸有寒痰 .....	(11)
头痛 .....	(9)	痰喘 .....	(12)
阵发性头痛 .....	(9)	寒咳 .....	(12)
头风热痛 .....	(9)	痰核 .....	(12)
头风 .....	(9)	哮喘 .....	(12)
风寒头痛 .....	(9)	各型气喘 .....	(12)
		支气管哮喘 .....	(12)
		热壅肺络证 .....	(13)
		痰热壅肺 .....	(13)

肺部肿瘤····· (13)	胁痛····· (18)
肺部肿瘤····· (13)	猝然腰痛····· (18)
肺部肿瘤····· (14)	风湿麻木及腰痛 (18)
燥邪犯肺····· (14)	风冷寒痹腰痛··(18)
小儿风热袭肺·· (14)	腰痛····· (18)
血溢肺络····· (14)	腰痛····· (18)
肺结核····· (15)	类风湿性关节炎 (18)
肺热郁蒸····· (15)	痹症····· (19)
肺气虚弱····· (15)	自汗····· (19)
肺气虚弱····· (15)	自汗····· (19)
肺炎····· (15)	自汗····· (19)
心绞痛····· (15)	盗汗····· (19)
心悸怔忡····· (15)	心肾不交之不寐 (19)
胃痛····· (16)	血证····· (19)
胃痛····· (16)	甲状腺肿大···· (20)
胃痛····· (16)	中暑····· (20)
胃下垂····· (16)	历节痛风····· (20)
胃脘痛····· (16)	阳缩····· (20)
胃脘痛····· (16)	痛风····· (20)
肝癌····· (16)	高血压····· (20)
肝硬化····· (17)	高血压····· (21)
肝火上逆····· (17)	中风口喎····· (21)
慢性肝炎····· (17)	中风口喎····· (21)
胸膜炎····· (17)	手足偏废不举·· (21)
胁痛····· (17)	中风昏迷····· (21)
肋间神经痛···· (17)	半身不遂····· (21)



- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 口眼喎斜····· (22)           | 湿热蕴积肠腑·· (25)          |
| 中风····· (22)             | 湿热蕴积肠腑·· (25)          |
| 口眼喎斜····· (22)           | 肠腑虚寒····· (26)         |
| 口眼喎斜····· (22)           | 热结肠腑····· (26)         |
| 面神经炎、口眼<br>歪斜····· (22)  | 热结肠腑····· (26)         |
| 中风引起的口眼<br>喎斜····· (22)  | 急性肠痈····· (26)         |
| 暴中风口眼喎斜 (23)             | 肢厥····· (26)           |
| 口眼歪斜····· (23)           | 扭挫伤····· (27)          |
| 面神经麻痹,口眼<br>歪斜····· (23) | 肿瘤····· (27)           |
| 面神经麻痹····· (23)          | 疟疾····· (27)           |
| 面神经麻痹····· (23)          | 疟疾····· (27)           |
| 瘫痪····· (23)             | 疟疾····· (27)           |
| 麻木····· (24)             | 痢疾····· (28)           |
| 湿热蕴积肠腑·· (24)            | 寒湿痢····· (28)          |
| 湿热蕴积肠腑·· (24)            | 泄痢····· (28)           |
| 湿热蕴积肠腑·· (24)            | 湿热痢····· (28)          |
| 气虚下陷····· (24)           | 自汗····· (28)           |
| 气虚下陷····· (24)           | 顽固性失眠···· (28)         |
| 湿热蕴积肠腑·· (25)            | 胀痛····· (28)           |
| 气虚肠腑下陷·· (25)            | 急、慢性肾炎水<br>肿····· (29) |
| 气虚肠腑下陷·· (25)            | 急性肾炎····· (29)         |
| 气虚肠腑下陷·· (25)            | 肾性水肿····· (29)         |
| 气虚肠腑下陷·· (25)            | 水肿····· (29)           |
| 湿热蕴积肠腑·· (25)            | 水肿····· (29)           |

水肿····· (29)	痈肿····· (33)
膨胀····· (30)	痈肿破溃····· (33)
小便不通····· (30)	痈····· (34)
小便不通····· (30)	颜面痈肿····· (34)
小便不下····· (30)	颜面痈肿····· (34)
小便不通····· (30)	痈肿····· (34)
小便不通····· (30)	痈肿····· (35)
大便热闭····· (30)	痈肿····· (35)
大小便不通····· (30)	无名肿毒····· (35)
小便不通····· (31)	无名肿毒····· (35)
尿潴留····· (31)	无名肿毒····· (35)
便秘····· (31)	一切肿毒····· (35)
热结便秘····· (31)	无名肿毒····· (35)
乙脑而致尿闭····· (31)	无名肿毒····· (35)
尿潴留····· (31)	无名肿毒····· (36)
尿道结石····· (31)	一切肿毒····· (36)
关格····· (32)	无名肿毒····· (36)
脱肛····· (32)	痈肿以及无名 肿毒····· (36)
湿热型遗精····· (32)	痈毒····· (36)
阴疝偏坠痛甚····· (32)	痈肿····· (36)
偏坠气痛····· (32)	背痈····· (36)
梦遗滑精····· (32)	肩痈····· (37)
缩阴症····· (33)	股痈····· (37)
足跟痛····· (33)	痈疔恶肉····· (37)
急性阑尾炎····· (33)	甲疽····· (37)
肠痈····· (33)	

无名肿毒疮疖… (37)	疗疮溃烂………… (41)
甲疽…………… (37)	疮疡、乳痈 …… (42)
甲疽…………… (33)	面疔…………… (42)
甲疽…………… (33)	疗疮走黄………… (42)
头疽…………… (33)	一切疗疮、疔
脱骨疽…………… (33)	痈…………… (42)
久疽…………… (33)	面部疗疮………… (42)
痈肿发背………… (33)	鱼脐疗疮………… (42)
发背…………… (33)	拔疔根…………… (43)
发背欲死者…… (39)	面疔…………… (43)
发背…………… (39)	疗疮…………… (43)
发背…………… (39)	疗疮炎肿………… (43)
发背…………… (39)	水疔…………… (43)
发背搭手……… (39)	黑泡疔…………… (43)
发背溃烂……… (39)	疗疮痈疽………… (43)
发背疮肿痛…… (39)	疗疮疔肿………… (44)
一切痈肿发背… (40)	疗毒恶疮………… (44)
痈疽发背……… (40)	疗疮…………… (44)
痈疽发背……… (40)	疗疮不破………… (44)
痈疽疔疖……… (40)	疗疮…………… (44)
痈疽发背……… (40)	疗疮肿毒………… (44)
痈疽初起……… (41)	疗疮疔肿………… (44)
关节肿痛……… (41)	疗疮…………… (45)
痈疽诸毒……… (41)	疗疮…………… (45)
痘疮成疔……… (41)	疗疮…………… (45)
疗疮…………… (41)	红丝疔…………… (45)

手指蛇头疔·····	(45)	瘰疬·····	(49)
蛇头疔·····	(45)	疔串·····	(49)
红丝疔·····	(45)	恶核肿结·····	(49)
红丝疔·····	(45)	痈疽溃烂·····	(49)
蛇头疔·····	(46)	天疱疮·····	(49)
软疔·····	(46)	天疱疮·····	(50)
软疔·····	(46)	天疱疮·····	(50)
软疔·····	(46)	黄水疮·····	(50)
妇人乳疔·····	(46)	黄水疮·····	(50)
妇人乳疔·····	(46)	人中黄水疮·····	(50)
石疔·····	(47)	鼻中生疮·····	(50)
丹毒·····	(47)	天蛇头疮·····	(50)
流火丹毒·····	(47)	头风面疮·····	(51)
下肢丹毒·····	(47)	对口疮·····	(51)
发丹·····	(47)	对口疮·····	(51)
丹毒·····	(47)	对口疮·····	(51)
丹毒·····	(47)	淋巴结核·····	(51)
瘰疬·····	(48)	淋巴结核·····	(51)
瘰疬·····	(48)	淋巴结核·····	(51)
热瘰·····	(48)	坐板疮·····	(51)
瘰疬·····	(48)	坐板疮·····	(52)
瘰疬·····	(48)	坐板疮·····	(52)
瘰疬·····	(48)	蛇头疔·····	(52)
瘰疬·····	(48)	瘰疬·····	(52)
皮肤中热疔、瘰		疔不敛·····	(52)
疔·····	(49)	疔·····	(52)

疔疮····· (52)	治陷甲割甲成疮，
疔疮····· (52)	连年不愈····· (56)
疔疮····· (53)	恶疮十年不愈似
疔疮····· (53)	癩者····· (56)
血风疔疮····· (53)	一切不测恶疮年深
疔疮····· (53)	不愈····· (56)
疔疮····· (53)	恶疮肿毒····· (57)
疔疮····· (53)	鸡冠痔····· (57)
阴疮····· (54)	翻花痔····· (57)
一切疮肉出····· (54)	痔漏····· (57)
热疮····· (54)	痔漏····· (57)
冻疮····· (54)	疗疮痈疽····· (57)
冻疮····· (54)	口唇疗疮····· (57)
冻疮····· (54)	项痈、搭背····· (58)
一切疮疥····· (55)	癩疥····· (58)
风痰疮····· (55)	下肢慢性溃疡····· (58)
火珠疮····· (55)	红斑性肢痛····· (58)
杖疮····· (55)	稻田皮炎皮肤····· (58)
鱼口····· (55)	稻田皮炎皮肤····· (58)
大毒疮····· (55)	慢性、急性皮肤瘙
金疮····· (55)	痒症····· (59)
肩疮····· (55)	皮肤瘙痒证····· (59)
千层疮····· (56)	带状疱疹····· (59)
恶疮····· (56)	带状疱疹····· (59)
疮伤溃烂····· (56)	阴囊湿疹····· (59)
诸疮久不愈····· (56)	阴囊湿疹疮皮破辜丸

- 如欲坠者…… (59)
- 男生殖器龟头部生  
肉豆…… (60)
- 痔疮肿痛…… (60)
- 痔疮发炎肿痛… (60)
- 遮腮…… (60)
- 疔腮…… (60)
- 疔腮肿痛…… (60)
- 疔腮…… (61)
- 疔腮…… (61)
- 腮腺炎…… (61)
- 流行性腮腺炎… (61)
- 疔腮…… (61)
- 腮腺炎、乳腺炎… (61)
- 腮腺炎…… (61)
- 腮腺炎…… (62)
- 腮腺炎…… (62)
- 流行性腮腺炎… (62)
- 流行性腮腺炎… (62)
- 急性腮腺炎…… (62)
- 骨结核、骨坏死、骨  
髓炎…… (62)
- 骨结核…… (63)
- 骨结核…… (63)
- 骨结核…… (63)
- 外伤瘀血肿痛… (63)
- 骨折…… (63)
- 骨折…… (63)
- 各类骨折…… (64)
- 扭伤、血肿 …… (64)
- 外伤疼痛…… (64)
- 跌打伤筋…… (64)
- 扑打及金刃伤… (65)
- 急性扭挫伤…… (65)
- 闭合性软组织损  
伤…… (65)
- 跌打损伤…… (65)
- 脱肛…… (65)
- 脱肛…… (65)
- 小儿脱肛…… (65)
- 脱肛…… (66)
- 虚性脱肛…… (66)
- 脱肛…… (66)
- 痔漏脱肛…… (66)
- 结核性肛瘘…… (66)
- 鹤膝风…… (66)
- 白癜风…… (67)
- 鹤膝风…… (67)
- 鹤膝风…… (67)
- 瘰疬(未破)…… (67)
- 瘰疬…… (67)
- 瘰疬破烂…… (67)

瘰疬····· (68)	皮炎湿疹····· (72)
瘰疬····· (68)	急性湿疹····· (72)
玉茎生疮····· (68)	麻疹····· (72)
蛇形疮····· (68)	游风丹肿····· (72)
热疔····· (68)	肠腑热毒····· (72)
头癣····· (68)	肩关节周围炎·· (73)
头癣····· (68)	面神经炎····· (73)
甲癣····· (69)	单纯性阑尾炎·· (73)
甲癣····· (69)	阑尾周围脓肿·· (74)
黄癣····· (69)	阑尾脓肿及阑尾周 围脓肿····· (74)
牛皮癣····· (69)	热油及火烧···· (74)
牛皮癣····· (69)	火烫伤或热水烫 伤····· (74)
癣症····· (70)	汤泡火烧····· (74)
神经性皮炎···· (70)	烧伤····· (74)
脚癣····· (70)	水火烫伤····· (75)
脚湿气····· (70)	烧伤····· (75)
脚气····· (70)	火烫伤····· (75)
男、女生疝 ····· (70)	汤火伤····· (75)
神经性皮炎···· (70)	火灼伤····· (75)
神经性皮炎···· (71)	水火灼伤····· (75)
癣疮····· (71)	火烧汤泡····· (76)
脚气····· (71)	烫伤····· (76)
下疳腐烂····· (71)	水火伤····· (76)
小腿溃疡····· (71)	血栓闭塞性脉管
寒湿脚气····· (72)	
带状疱疹····· (72)	

炎····· (76)	冒····· (80)
颌骨瘤或颌骨囊	小儿感冒····· (80)
肿····· (76)	流涎····· (80)
寻常疣····· (76)	小儿口角流涎·· (80)
面黑而皮厚···· (77)	小儿口涎频出·· (81)
面黑而皮厚···· (77)	小儿麻疹····· (81)
腮窝脓肿····· (77)	小儿湿疹····· (81)
面有黑气····· (77)	小儿麻疹····· (81)
鸡眼····· (77)	百日咳····· (81)
鸡眼····· (77)	百日咳····· (81)
鸡眼····· (78)	小儿百日咳···· (81)
鸡眼····· (78)	小儿百日咳···· (82)
鸡眼····· (78)	百日咳····· (82)
鸡眼····· (78)	婴幼儿急惊风·· (82)
鸡眼····· (78)	小儿急慢惊风·· (82)
狗咬伤、狗咬已	急惊风····· (82)
溃····· (79)	小儿急惊风···· (83)
狂犬咬伤····· (79)	小儿急惊风···· (83)
百虫咬伤····· (79)	小儿急慢惊风·· (83)
蜂螫伤····· (79)	小儿呕吐····· (83)
蛇咬伤····· (79)	小儿呕吐····· (83)
蛇咬蜂螫····· (79)	小儿呕吐····· (83)
毒蛇咬伤····· (79)	小儿急性呕吐·· (84)
各种毒蛇咬伤·· (79)	小儿解颅····· (84)
狂犬咬伤····· (80)	小儿解颅····· (84)
小儿月内伤风感	小儿肺炎····· (84)



- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 小儿呕吐····· (84)           | 小儿脐疮····· (88)          |
| 小儿呕吐····· (84)           | 脐疮湿烂····· (88)          |
| 疳积····· (85)             | 脐湿····· (88)            |
| 疳积潮热····· (85)           | 走马牙疳····· (89)          |
| 小儿肺炎····· (85)           | 小儿马牙、重舌··(89)           |
| 小儿夜啼····· (85)           | 小儿重舌····· (89)          |
| 小儿夜啼····· (85)           | 小儿重舌····· (89)          |
| 急性胃肠炎、幼儿<br>腹泻····· (86) | 小儿重舌····· (89)          |
| 小儿泄泻····· (86)           | 婴儿喉喘鸣····· (89)         |
| 小儿丹瘤····· (86)           | 小儿急性喉炎·· (90)           |
| 小儿丹毒····· (86)           | 小儿夜啼····· (90)          |
| 小儿丹毒····· (86)           | 小儿夜啼不止·· (90)           |
| 小儿秃疮····· (86)           | 惊恐夜啼····· (90)          |
| 小儿头面胎毒·· (86)            | 脏热心烦之夜啼 (90)            |
| 小儿头面胎毒·· (86)            | 小儿夜啼····· (90)          |
| 小儿痘疮溃烂·· (87)            | 小儿急性支气管<br>炎····· (91)  |
| 小儿头面疮疥·· (87)            | 虚寒型厌食症·· (91)           |
| 小儿头疮····· (87)           | 壮热烦渴、神昏<br>谵语····· (91) |
| 小儿头、身诸疮··(87)            | 小儿解颅····· (91)          |
| 小儿疝气····· (87)           | 凶陷····· (91)            |
| 马牙····· (87)             | 凶陷····· (92)            |
| 小儿撮口及发噤 (88)             | 脑积水····· (92)           |
| 小儿撮口····· (88)           | 小儿阴茎肿大·· (92)           |
| 小儿鹅口····· (88)           | 小儿阴茎肿大·· (92)           |
| 鹅口疮····· (88)            |                         |