

克癌制胜

最新肿瘤求医指南

府军 殷广福 姜小清 主编

KEAI
ZHISHENG

中国医药科技出版社

克 癌 制 胜

最新肿瘤求医指南

主 编 编 写	府 军	殷广福	姜小清	
	王 锦	朱湘虹	华长江	李 纓
	府 军	侯玉琛	姜小清	殷广福
	贾绍昌	梅劲峰	云华亭	

中国医药科技出版社

登记证号：(京)075号

内 容 提 要

本书在向大众普及肿瘤基本知识的基础上，重点介绍了肿瘤的早期警报信号及如何自我发现；肿瘤患者如何求医；全国有哪些著名的防治肿瘤的医院及单位，哪些著名的专家及其地址、电话；社会心理因素与癌的相互作用及关系；肿瘤治疗的新技术新方法；中医如何防治肿瘤、中医防治肿瘤的秘、验、偏方；肿瘤患者的其它康复要点等等。

本书由从事肿瘤临床工作的专家学者执笔，注重实用、深入浅出、理论联系实际，可供广大群众尤其是肿瘤患者及其家属阅读，也可供广大医务工作者及医药院校师生参考。

克癌制胜最新肿瘤求医指南

主编 府 军 殷广福 姜小清

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮政编码 100810)

河北固安县印刷厂 印刷

新华书店总店发行 全国各地新华书店经销

开本 787×1092mm 1/32 印张 8

字数 191千字 印数 1—5000

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

ISBN 7-5067-0635-0/R·0564 定价：6.80元

序

肿瘤是目前危害人民健康最大的公敌之一，如何攻克肿瘤是当今医学界的一个重大课题。随着现代科学的迅猛发展，肿瘤研究已经取得了全方位的巨大成果。可以说，肿瘤已不再是不治之症，攻克肿瘤已经为时不远。然而，对于具体的肿瘤患者来说，确实存在着许多问题，这些问题直接关系到治疗的结果和预后。譬如肿瘤能否被早期发现？如何能获得早期确诊？怎样才能有条件许可下获得最好的治疗？治疗过程中有些什么值得注意的问题？治疗肿瘤有什么新技术新方法？

由南京等地近十名中、青年医学专家、学者共同撰写的《克癌制胜最新肿瘤求医指南》一书，深入浅出，通俗易懂，又理论联系实际，饱含丰富的临床实践经验。她的出版，必将在促进肿瘤知识普及的基础上，为读者提供一本富有实用指导意义兼有一定学术价值的不可多得的参考书。

孙 国

1992.1

前 言

有的人患了肿瘤就绝望，茫然不知所措；有的人身体稍有不适就以为得了癌症终日诚惶诚恐；有的人已经是晚期肿瘤仍无所谓而一意孤行不肯就医；而有的人在癌肿早期就得到准确诊治而生命之树常绿；有的患者肿瘤已广泛转移，但经过良好的医治仍能获得新生！在这里，我们要说，癌症不等于死亡，世界卫生组织（WHO）肿瘤科明确指出，有三分之一的癌症可以避免，有三分之一的癌症可以治愈。为了让广大群众更正确地认识肿瘤，消除“恐癌症”；为了让患者最及时地发现肿瘤并求医就诊；为了让患者得到尽可能恰当良好的医治，医患之间更好地相互协作共同征服癌症，我们编写了此书。

本书的重点内容为肿瘤的基本知识、肿瘤的自我发现、肿瘤求医指导、全国肿瘤名特医院专家介绍、社会心理因素与癌、肿瘤治疗的新技术新方法、中医防治肿瘤以及肿瘤的康复之路等。

本书的宗旨是为读者服务，如果您在实际生活中果真遇到有关的困惑，那么，在将来的岁月里，编者愿以医生的真诚和爱心，尽我们的能力，继续为您排忧解难。

在本书的编写过程中，得到北京府强、开封庞国明、上

• 1 •

海严以群等专家学者的指导和帮助，南京八一医院有关领导及专家也给予了极大的支持和帮助，在此一并表示深深的谢意。

编者

于南京八一医院、全军肿瘤专科中心

1992.1

目 录

第一章 肿瘤的基本知识.....	(1)
第一节 什么是肿瘤.....	(1)
一、什么叫肿瘤.....	(1)
二、什么叫癌症.....	(1)
第二节 肿瘤的分类.....	(2)
一、良性肿瘤与恶性肿瘤的区别.....	(2)
二、恶性肿瘤的分类.....	(2)
第三节 人为什么会得癌症.....	(3)
一、外部因素.....	(4)
二、内部因素.....	(5)
第四节 正常细胞如何转变成癌细胞	(8)
第五节 癌症的浸润和转移.....	(9)
一、癌症为什么会浸润和转移.....	(9)
二、癌症转移的途径.....	(11)
第六节 癌症的临床分期.....	(12)
第七节 癌症的临床表现.....	(13)
一、局部表现.....	(13)
二、全身表现.....	(14)
三、全身性异常表现.....	(14)
第八节 癌症会传染吗?	(19)

第九节 癌症病人能否结婚生育和喂奶·····	(20)
第十节 患过癌症的病人会不会再患新的癌症? ···	(21)
第二章 怎样自我发现癌症·····	(23)
第一节 癌症的警报信号·····	(23)
第二节 癌症的自我发现与对策·····	(25)
一、乳腺癌·····	(25)
二、皮肤癌·····	(27)
三、舌癌·····	(28)
四、食管癌和贲门癌·····	(29)
五、胃癌·····	(30)
六、大肠癌·····	(31)
七、肝癌·····	(32)
八、胰腺癌·····	(34)
九、喉癌·····	(36)
十、肺癌·····	(37)
十一、宫颈癌·····	(39)
十二、肾癌和肾盂癌·····	(40)
十三、鼻咽癌·····	(42)
十四、甲状腺癌·····	(43)
十五、恶性黑色素瘤·····	(44)
十六、颅内肿瘤·····	(45)
十七、白血病·····	(46)
十八、恶性淋巴瘤·····	(47)
第三章 肿瘤求医指南·····	(49)
第一节 门诊求医指南·····	(49)
一、门诊的时机与目的·····	(49)

二、普通门诊·····	(51)
三、专科门诊·····	(52)
四、专家门诊·····	(53)
五、门诊求医注意要点·····	(53)
第二节 住院求医指南·····	(55)
一、住院治疗的概念·····	(55)
二、手术治疗须知·····	(56)
三、化疗须知·····	(59)
四、放疗须知·····	(61)
五、免疫治疗须知·····	(65)
第三节 癌肿的选择性检查及注意事项·····	(66)
一、分泌物及排出物检查·····	(66)
二、血液检查·····	(67)
三、内窥镜检查·····	(67)
四、影像学检查·····	(69)
五、其它检查·····	(70)
第四节 晚期肿瘤患者求医指南·····	(71)
一、晚期肿瘤的概念·····	(71)
二、晚期肿瘤的一些特殊皮肤表现·····	(72)
三、晚期肿瘤的治疗·····	(73)
四、肿瘤患者的发热及其治疗·····	(74)
五、疼痛的处理·····	(75)
六、晚期肿瘤并发症的处理·····	(76)
七、恶性肿瘤的终末期医护·····	(80)
八、晚期肿瘤病人的家庭护理·····	(82)
九、克服对死亡的恐惧·····	(84)

第五节 肿瘤患者的随访.....	(86)
一、随访的目的.....	(86)
二、随访的方法.....	(87)
三、随访中的一些问题.....	(91)
第四章 全国肿瘤防治名特医院及专家介绍.....	(93)
第一节 华东地区.....	(95)
一、上海医科大学附属肿瘤医院.....	(95)
二、上海市长海医院肝胆外科研究所.....	(97)
三、上海医科大学肝癌研究所.....	(98)
四、上海市胸科医院胸部肿瘤研究室.....	(99)
五、南京市八一医院全军肿瘤专科中心.....	(100)
六、江苏省肿瘤防治研究所.....	(101)
七、苏州医学院血液病研究所.....	(103)
八、南通市肿瘤医院.....	(103)
九、浙江省肿瘤医院.....	(104)
十、浙江医科大学肿瘤研究所.....	(105)
十一、江西省肿瘤医院.....	(106)
十二、江西省妇产医院宫颈癌研究室.....	(106)
十三、福建省肿瘤医院.....	(107)
十四、安徽省肿瘤医院.....	(108)
十五、安徽省肿瘤康复医院.....	(109)
十六、山东省肿瘤防治研究院.....	(109)
十七、青岛市肿瘤医院.....	(110)
十八、山东省临沂地区肿瘤医院.....	(111)
第二节 华南地区.....	(111)
一、中山医科大学肿瘤研究所肿瘤医院.....	(111)

二、广州市肿瘤医院·····	(113)
三、广西壮族自治区肿瘤防治研究所·····	(113)
四、海南省人民医院肿瘤科·····	(114)
第三节 华西地区·····	(115)
一、贵州省肿瘤防治研究所·····	(115)
二、四川省肿瘤医院·····	(115)
三、四川省重庆市肿瘤医院·····	(116)
四、昆明医学院附属肿瘤医院·····	(117)
五、云南省肿瘤研究所·····	(117)
第四节 华北地区·····	(118)
一、天津市肿瘤医院·····	(118)
二、中国医学科学院肿瘤研究所肿瘤医院·····	(119)
三、北京市肿瘤防治研究所·····	(121)
四、北京市结核病、胸部肿瘤研究所·····	(122)
五、中国癌症研究基金会北京恒兴肿瘤医院·····	(122)
六、河北省肿瘤医院·····	(123)
七、山西省肿瘤医院·····	(124)
八、包头医学院肿瘤研究所·····	(125)
九、呼伦贝尔盟民族地区肿瘤防治研究所·····	(125)
第五节 华中地区·····	(126)
一、湖南省肿瘤医院·····	(126)
二、湖北省肿瘤医院·····	(127)
三、河南省肿瘤医院·····	(128)
四、安阳市肿瘤医院·····	(129)
第六节 东北地区·····	(130)
一、辽宁省肿瘤医院·····	(130)

二、中国医科大学肿瘤研究所.....	131)
三、抚顺市肿瘤防治院.....	(132)
四、吉林省肿瘤医院.....	(133)
五、黑龙江省肿瘤医院.....	(134)
第七节 西北地区.....	(135)
一、陕西省肿瘤防治研究所.....	(135)
二、甘肃省肿瘤研究所肿瘤医院.....	(135)
三、新疆医学院附属肿瘤医院.....	(136)
第五章 社会心理因素与癌.....	(137)
第一节 心身医学.....	(137)
一、什么是心身医学.....	(137)
二、心身疾病.....	(139)
三、心身疾病的发病机制.....	(141)
四、心身疾病与社会心理因素.....	(143)
第二节 社会心理因素与癌.....	(144)
一、精神压力与癌.....	(144)
二、个性与癌.....	(146)
三、社会心理因素与癌症的相互作用.....	(147)
第三节 癌症患者的心理特征.....	(150)
一、癌症患者的一般心理变化.....	(150)
二、癌症患者不同时期心理变化.....	(154)
三、常见症状与心理变化.....	(157)
四、癌症患者的心理需求.....	(159)
第四节 癌症病人的心理治疗.....	(160)
一、心理治疗概述.....	(160)
二、心理治疗方法.....	(162)

三、心理疏导·····	(164)
第六章 肿瘤治疗的新技术新方法·····	(166)
第一节 绪论·····	(166)
一、历史的回顾·····	(166)
二、现代肿瘤治疗新观点·····	(167)
第二节 肿瘤的外科治疗新技术新方法·····	(168)
一、肿瘤外科治疗的特点·····	(169)
二、肿瘤外科治疗的新技术新方法·····	(169)
第三节 肿瘤的放射治疗新技术新方法·····	(177)
一、放疗的先进设备·····	(178)
二、放射治疗的新方法·····	(181)
第四节 恶性肿瘤的最新化学治疗·····	(185)
一、大剂量顺铂疗法·····	(185)
二、双途径化学治疗·····	(186)
三、升压化学治疗·····	(187)
四、热化学疗法·····	(188)
五、光动力学化学疗法·····	(188)
六、乳腺癌的内分泌化学治疗·····	(189)
七、动脉插管化学疗法及栓塞化学治疗·····	(189)
第五节 恶性肿瘤的生物疗法·····	(190)
一、卡介苗在恶性肿瘤治疗中的应用·····	(190)
二、LAK疗法·····	(191)
三、细胞因子应用于肿瘤的治疗·····	(192)
四、单克隆抗体应用于恶性肿瘤的治疗·····	(193)
第六节 其它治疗新技术新方法·····	(194)
一、高温疗法·····	(194)

二、激光治疗肿瘤·····	(195)
三、目前正在研究或试用的新疗法·····	(196)
第七章 肿瘤的中医防治·····	(200)
第一节 中医学对肿瘤的认识·····	(200)
一、悠久的历史·····	(200)
二、肿瘤的中医命名及中西医病名对照·····	(202)
三、病因病机·····	(203)
第二节 中医防治肿瘤的法则·····	(206)
一、中医防治肿瘤的基本原则·····	(206)
二、中医防治肿瘤的常用治法·····	(208)
三、肿瘤的辨证分型施治·····	(210)
第三节 中医药防治放疗及化疗副反应·····	(212)
一、局部反应的防治·····	(212)
二、全身反应的防治·····	(213)
三、消化道反应的防治·····	(213)
四、骨髓抑制的防治·····	(214)
五、其它炎症反应的防治·····	(215)
第四节 常用抗癌方药精选·····	(216)
一、常用抗癌中药精选·····	(216)
二、各种肿瘤常用中药·····	(226)
三、防治肿瘤单验偏方精选·····	(229)
第五节 肿瘤患者的饮食宜忌·····	(242)
一、肿瘤食疗的注意点·····	(243)
二、关于“发物”与忌口·····	(246)
第八章 康复之路·····	(248)
第一节 癌症的护理·····	(248)

一、手术癌症病人的护理·····	(249)
二、癌症放疗期的护理·····	(251)
三、癌症化疗期的护理·····	(252)
四、癌症免疫治疗的护理·····	(254)
五、肿瘤儿童的护理·····	(255)
第二节 家庭作用和癌症治疗·····	(257)
一、家属支持体系·····	(257)
二、诊治中与医护人员的配合·····	(262)
三、家属对癌症的自我防范·····	(263)
第三节 康复之路·····	(264)
一、建立积极的信念·····	(264)
二、参与恢复健康的斗争·····	(267)
三、创造未来, 树立生活目标·····	(268)
四、学会放松等疗法并走向康复·····	(270)

第一章 肿瘤的基本知识

第一节 什么是肿瘤

一、什么叫肿瘤

肿瘤通常表现为肿块,是人体某些组织细胞由于某些内、外因素引起细胞遗传信息物质脱氧核糖核酸(DNA)的改变,而发生不按人体需要的异常分化和增生。人体除了头发和指甲外,任何部位都可发生肿瘤。肿瘤有良性和恶性两大类,良性肿瘤对人类危害不大,恶性肿瘤会给生命带来严重的威胁。

二、什么叫癌症

癌症的英文叫 Cancer,原意是“蟹”。它生动地刻画了这种病变就象蟹一样坚硬和横行霸道,抓住其它东西冷酷与顽固的特性。早在公元前约 2500 年就已发现和记载癌症。二千多年前,我国第一部医学经典著作《内经》中所提到的“肠覃”,“石瘕”就很象癌瘤一类疾病。宋代东轩居士所著的《卫济宝书》中第一次使用了“癌”字,并对癌的症状作了描述。癌症不是一种单纯的疾病,实际上“癌”这个字代表着 200 多种疾病。这些疾病起源于人体内的任何细胞或器官。但是,无论癌起源于何处,都来自正常健康的细胞,发生突

变后呈现一种恶性的、无法控制的、向四周侵犯的生长状态。由于癌起自身体的不同部位，因而就产生了各种癌，如肺癌和乳腺癌等。癌症并不等于全部肿瘤，癌症只是恶性肿瘤的重要部分。因此，人们习惯把癌症作为恶性肿瘤的代表。

第二节 肿瘤的分类

一、良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

根据肿瘤对机体的影响，一般分为良性与恶性两大类。

良性肿瘤生长缓慢，常保持于其起源的部位。肿瘤常有包膜，呈膨胀性生长，不浸润周围组织。瘤细胞与其起源的正常组织相似。能手术切除的良性瘤，日后不会复发，对局部组织的损伤也最小。良性肿瘤一般不会引起宿主死亡，除非位于重要器官，(如气管肿瘤引起呼吸困难，颅内良性肿瘤可导致颅内压增高)，才危及生命。

恶性肿瘤生长迅速，无包膜，呈浸润性生长。瘤细胞与其起源的正常组织不相似。手术切除后常复发，对周围组织造成广泛破坏。常有全身症状，如消瘦、发热、食欲不振，晚期出现恶病质。如不及时治疗，常导致死亡。

二、恶性肿瘤的分类

恶性肿瘤可以发生于人体任何部位。一般按组织起源不同可分为两大类：凡从上皮组织，如皮肤、粘膜、腺体等生长出来的恶性肿瘤，都叫做“癌”，如皮肤癌、胃癌、肺癌；凡从间叶组织，如脂肪、肌肉、骨骼、血管、淋巴等长出来的恶性肿瘤，都叫“肉瘤”，如脂肪肉瘤、纤维肉瘤、淋巴肉