

现代人的婚姻危机



3.1

© 国际文化出版公司

现代人的婚姻危机



现代人的婚姻危机

〔台湾〕黄 静 编著



© 国际文化出版公司

现代人的婚姻危机

〔台湾〕黄静 编

*

国际文化出版公司出版发行

山西省人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开 4.5印张 97千字

1988年2月第一版 1988年2月第一次印刷

ISBN 7-80049-250-8/C·33 定价: 1.55元

序言：将来的婚姻问题

将会变成独生子女的社会

据调查，最近家庭子女平均数不超过二人，也就是说，拥有独生子女的家庭不断增加，这是个非常严重的问题。

虽然子女人数多寡，他人无法加以干涉，但是对于独生子女而言，没有兄弟姐妹并不是个很好的现象。当然，并非指每个独生子女的情形都如此，但独生子女的确有容易导致人格无法正常发展的倾向。

由于只有一个孩子，父母的注意力，当然完全集中在孩子身上，而形成对这个孩子过度关心，这种过度关心，常导致过度保护与干涉，以致孩子的人格无法自然发展。

尤其值得注意的是，独生子女缺乏兄弟姐妹，因此，无法在他生长过程中，获得一种宝贵的经验——那就是兄弟姐妹之间冲突的经验。

任何人只要有兄弟姐妹就会有互相争吵的经验，没有吵过架的兄弟就不能算是真正的兄弟。对于兄弟姐妹之间的吵吵闹闹，也许为人父母者会不快地唠叨：“又吵架了！”或是失望地说：“我们家的孩子怎么这样……”可是对于子女而

言，这种喧哗在他们的成长过程中，却占有相当重要的地位。

也许导致吵架的原因非常微不足道，但是兄弟姊妹却可在这种争闹喧哗中，学习宝贵的生活经验。

因为虽同为手足，但彼此的个性、作风却未必会全然相同，所以藉着相互之间的冲突，可以促进彼此双方的了解。也就是说，藉着这种冲突，可获知“对那个哥哥只要这样做就没有问题”或“对这个姊姊只要那样做就可平息纠纷”的经验。如此一来，不知不觉中自然学习了许多待人的方法。

由于以前的家庭里兄弟姊妹人数都相当多，成长中的孩子很容易在父母、手足之间学习到各种事情。

但是，现在的独生子、女却缺乏这种经验。他们不但没有这种学习机会，甚至还因父母的过度重视升学问题，而被迫用功读书。举例言之，有的父母常告诫子女：“不可和那个孩子玩！”或是“不可到那家去！”这样一来，又切断了孩子和社会接触的途径。

所以，只了解学校和家庭或只了解补习班和家庭之间的事情的孩子增加了；不能判断是非的孩子比率也提高了，这是一个颇严重的问题。

如果这种缺乏独立人格的独生子女继续不断增加，势必将引起社会的种种弊害。而现今已有不少的公司企业已发生了这种问题。

不仅公司企业出现问题，婚姻问题也亮起红灯。由于独生子女数目不断增加，独生子女相互间结婚的情形也日渐增多，但因为他们并不善于待人，往往就因为小事的磨擦而导致婚姻破裂，这种破裂婚姻的增多也就更为严重。

总而言之，现在的婚姻有危机，其症结就在于缺乏安全

感的关系。

离婚增加的原因是由 于家族人数的减少

由于独生子女比率的不断增加，家庭人数也因而日渐减少。

据说现在家庭的平均人数不超过四人，而且每年分家的独立小家庭也正快速增加。

由于家庭构成人员少，容易使人感到孤独、不安。独立的生活并不是想象中的安适，也不是一般人都可适应的；如果发生适应不良，严重的话将会引起所谓的“独居不安”等精神官能症（神经衰弱）。

一般来说，无论做什么事，都应对各种情况做分析，然后再加以判断：那一种情况最适合自己？那一种情况对自己最有利？或对自己有危险？依据这些判断来决定自己的行动。不过，在自己做决定之前，也应集思广益，多方听取他人的意见，然后以各种不同的角度来观察，才能下最贴切的结论。

所以，只要对自己多付出一分关心，也就能多一分安心来行动。但是比起以前，当今社会已逐渐在丧失这份安心感，我想主要的原因是，现在人的亲友人数已大为减少，遇到情况没有人提供意见咨商，以致无法轻易下决定，从而产生不安。

这种不安感也会影响到婚姻问题，因为，婚姻并不是单纯两个个体的结合，所以现在人结婚，大都会先征求父母同

意。

可是在以前，除了父母之外，祖父、祖母、伯父、伯母等长辈也都参与意见，对于结婚当事人，或许会感到厌烦，但以长远的眼光来看，却增加了讨论机会，也获得更丰富的资料，大大减少错误的选择。

反观今日，能提供意见的也只有父母，虽不必象以前那样，必须顾及每个人的意见，但相对的，也减少了各种商量的机会，由于缺少充分的了解，以致草率结婚的情况不断发生。

如果结婚对象是缺乏人际关系能力的独生子，势将导致离婚的结局。所以，离婚率突然增加的主要原因，可能和学历的高低、眼光太高或社会风气有很大关系。

婚后要睁一眼闭一眼？

最近草率结婚的人普遍增加，以致对婚姻失望的例子也相对增加。尤其在各种婚姻问答杂志上，要求解决婚姻危机的女性特别多。归纳其原因，就是因没有充分考虑就贸然结婚所造成。

为了避免这种不幸的后果，结婚前就该冷静、详细考虑：“那一种人才真正适合我？”又因为能商量的人已大为减少，更应该认真谨慎。

那么，要如何判断？

“交往期间，必须睁大双眼，仔细观察对方。结婚后，则闭着一只眼睛。”

所谓爱情是盲目的，系指恋爱者大都只看到对方的好

处，却忽视了他的缺点。如果男女双方仅是单纯交往，自然不会发生任何问题，可是若想永结同心，白头偕老，那么事情就完全不同了。

一旦面临现实生活，脱下了罗曼蒂克的外衣，情人的酒涡还原为麻脸时，再来追悔、抱怨已于事无补，盲目选择对象，实在比赌博更危险。

所以在交往阶段要擦亮双眼，不但要注意他的优点，也要正视缺点。

结婚后则必须改变态度，不可遇到稍微挫折就要求离婚，应在失望中寻找希望，让事情有个圆满的转机。一味吵闹、任性，是一种不成熟、缺乏责任感的独生子个性。

换言之，两个婚姻当事人，要相互容忍、妥协、让步，诚恳找出问题所在，不可钻牛角尖，只看到对方的不是。否则，只会让自己更加痛苦，且解决不了任何问题。如果能以另外一种角度来看，想一想：“虽然我讨厌他这种行为，但换个立场来看，也是他可爱之处；也许还有其他我未曾发现的优点”。

对对方的期望不可太高，对自己的要求切勿过严，因为人无十全十美。如果对对方期望太高，容易产生失望、不满；对自己要求过严，只有徒增灰心与不安。所以，稍微降低自己的标准，才能得到最好的结果。

在当今社会中，就有许多完美主义者，这种完美主义者，一定很难达到他们的理想。因为他们有无限的要求，对对方期许过多。假使对方不能满足他的要求时，他就心生不满、裹足不前，而不敢决定结婚。纵然结婚，也会因不安感逐渐增加，或当妻子的觉得压力太大，终以离婚收场。

人非圣贤，世上没有绝对完美的人；要性格、观念完全不同的两个人生活在一起，双方都要有某种程度的妥协，婚姻关系才能成立。

为了让婚姻圆满持久，相互之间要让步、忍耐。因此，我才说结婚之后，就要闭着一只眼睛。

你的婚姻偏差值如何？

你是否具备结婚的条件？下列四十题问答，可供婚姻幸福与否的参考：

〔问题〕 在下列问题中，请圈出最适合自己的题目。

1. 能配合他人的谈话。
2. 喜欢集会（Party）。
3. 在他人面前无法表现自己的特长。
4. 虽然有礼貌，但趋于保守。
5. 能明确表达自己的意见。
6. 如果受托做某事，能爽快答应。
7. 态度严肃，不喜欢开玩笑。
8. 喜欢批评他人。
9. 勇于认错并道歉。
10. 能将自己的事交由他人处理。
11. 脾气不好。
12. 对于他人所说的话，容易引起烦恼。
13. 不在乎对方的坏习惯。
14. 有洁癖。
15. 容易以外表来判断他人。

16. 无法忍受违约。
17. 生活讲究规律。
18. 健康。
19. 偏食。
20. 酒后常失态。
21. 能具体设计将来的生活。
22. 一礼拜有做一次运动的习惯。
23. 摩登。
24. 对于想买下来的东西，常犹豫不决或心生后悔。
25. 有固定职业。
26. 有适当储蓄。
27. 对于吃和穿较舍得花钱。
28. 喜欢赌博。
29. 对于工作觉得非常有意义。
30. 除了工作外，有其他私人嗜好。
31. 喜欢请客。
32. 交不到异性朋友。
33. 了解自己的优缺点。
34. 不在乎对方的过失。
35. 很重视结婚对象的学历、职业。
36. 结婚的理想偶像是父亲（男性则为母亲）。
37. 除了家人，仍有咨商的对象。
38. 关心对方家人。
39. 婚后不希望与父母或对方父母住在一起。
40. 认为结婚只是两人之间的事。

〔答案〕在下表中，圈出你认为最合适的题目号码，比较

A、B、C、D四纵列的圈数，何者圈数最多？如果有六个圈以上，那么此纵列即代表你的偏差值，分析如下：

A——结婚后，将创造幸福美满的家庭。

B——结婚后，大致没有任何问题。

C——需再多一分努力。

D——以目前情况，不适合结婚。

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
A	B	C	D

目 录

序言：将来的婚姻问题

将会变成独生子女的社会·····	(1)
离婚增加的原因是由于家族人数的减少·····	(3)
婚后要睁一眼闭一眼? ·····	(4)
你的婚姻偏差值如何? ·····	(6)

第一章 给未婚男性

结婚并不是两个人的事·····	(2)
如果她是个理想的对象，要尽快介绍给自 己的父母·····	(4)
必要时用酒来考验对方·····	(6)
交往的要诀·····	(8)
男性有抚养妻子的责任·····	(9)
婚后二年必须完成真正独立·····	(10)
适当的谎言有时亦是必要的·····	(12)
为什么文豪总娶恶妻的例子特别多·····	(13)
婚后始知女性的可怕·····	(15)
女性不是弱者·····	(17)

个性与婚姻关系·····	(19)
对自己重要的人是否数得出二十人·····	(22)

第二章 给未婚女性

你所担心之事未必真正难以办到·····	(23)
察言观色，以言行配合他的个性·····	(27)
注意亲密关系的致命伤·····	(29)
绝不使自己成为好批评的长舌妇·····	(31)
非礼勿言·····	(33)
赞美与让步是交友秘诀·····	(34)
要赢取对方父母好感·····	(35)
约会要懂得礼貌·····	(38)
聪明的女性不该被聪明误·····	(40)
能巧妙地提出忠告才是理想妻子·····	(41)
认清有价值的男性·····	(42)
认清他的本性·····	(44)
不要在意容貌·····	(45)

第三章 给已有婚约的 准新郎(娘)

“两人世界”的再认识·····	(50)
父母以宽大的态度完成最后的教导·····	(50)
不可单凭性接触就以为已透彻了解对方·····	(51)
婚前要确实观察·····	(52)
关系愈密切温柔态度愈会改变·····	(54)
太诚实的男性容易罹患忧郁症·····	(55)

两人世界也要考虑家庭背景·····	(56)
要重视交往的第一印象·····	(58)
以兄弟间排行来判断个性·····	(59)
采用模拟器试验法·····	(60)
危险的婚姻对象 ·····	(63)
也有不正常的婚姻关系·····	(63)
导致婚姻问题的恋母与恋父情结·····	(64)
彼得·潘症候群的婚姻生活·····	(66)
要认清彼得·潘症候群之男性·····	(67)
一直期待幸福的灰姑娘·····	(69)
要认清恋母情结的女性·····	(71)
在婴幼儿期离开母亲的孩子容易导致心理 异常·····	(72)
有其父(母)必有其子(女)·····	(73)

第四章 给新婚夫妻

不知所措的夫妻 ·····	(78)
婚姻非乐园亦非坟墓·····	(78)
婚姻生活如艺术·····	(79)
理想的夫妻·····	(81)
夫妻生活习惯的差异·····	(82)
争吵要象雷雨,速战速决·····	(84)
如果爱他(她)就告诉他(她)·····	(85)
有修养的夫妻必定关怀他人·····	(86)
互相弥补缺点·····	(87)
夫妻交谈也有禁忌·····	(88)

好意也会造成反效果·····	(90)
夫妻同时上班或丈夫单独赴外地服务时 ·····	(92)
先征求丈夫同意才参加工作·····	(92)
不能正常吃到妻子所做的菜，将减少先生 的寿命·····	(93)
夫妻之间不要制造秘密·····	(95)
妻子收入多于丈夫时·····	(96)
丈夫如何克服单独在外地服务的危机·····	(97)
利用信件与录音带传达讯息·····	(99)

第五章 已亮起红灯的婚姻

产生无聊感的夫妻 ·····	(102)
婚姻生活处处隐伏危机·····	(102)
婚姻生活易潜藏危机·····	(103)
不只自己感到无聊，对方亦如是想·····	(105)
幸与不幸皆由心生·····	(106)
虽然热情不再，也要保持夫妻的对话习惯·····	(108)
不要追悔过去·····	(109)
要保持性生活的乐趣·····	(110)
如何面对丈夫的外遇问题·····	(112)
可能导致离婚的夫妻 ·····	(114)
离婚年龄高龄化·····	(114)
只好选择离婚的夫妻·····	(115)
利用讯息判断婚姻危机·····	(116)
自己不是唯一的被害者·····	(118)
不可为了自私伤害子女·····	(119)

夫妻要懂得幽默·····	(120)
男女的测验·····	(122)
愿意嫁给谁·····	(122)
招考你的丈夫·····	(125)
丈夫的测验·····	(127)
我是一个好妻子吗·····	(129)

041518