

e 时代时尚生存宝书

[英] 凯瑟琳·兰姆 著
孔莉 王谦 译
苏永刚 校

小
家
女
版

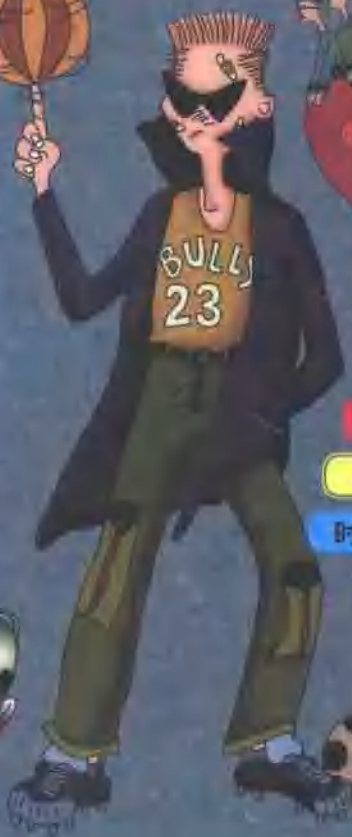
版

让你更酷

最新引进版

酷语连篇

时尚新概念



明天出版社

时代尚生酷宝书



让你更酷

〔英〕凯瑟琳·兰姆 著

孔莉 王谦 译

苏永刚 校



明天出版社

丛书名 e时代时尚生存酷宝书
书 名 让你更酷
著 者 [英] 凯瑟琳·兰姆
译 者 孔莉 王谦
校 者 苏永刚
出版者 明天出版社
地 址 济南经九路胜利大街 39 号
电 话 (0531)2060055-4710
总发行 明天出版社
印刷者 山东新华印刷厂临沂厂
地 址 临沂市解放路 76 号 邮编: 276002
版 次 2001 年 3 月第 1 版
印 次 2001 年 3 月第 1 次印刷
规 格 850 × 1168mm 32 开
印 张 5
千 字 76
ISBN 7-5332-3445-6/1 · 873
定 价 9.50 元

How To Be Completely Cool

Text and illustrations copyright © Kathryn Lamb 1999

This translation of HOW TO BE COMPLETELY COOL, first published in the United Kingdom in 1999, is published by arrangement with Piccadilly Press Limited, London, England through Bardon-Chinese Media Agency
Chinese language copyright © Tomorrow Publishing House 2001
All rights reserved

如有印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

图书在版编目 (CIP) 数据

让你更酷 / [英] 兰姆 (Lamb, J.) 著; 孔莉, 王谦译. — 济南: 明天出版社, 2001.3

e时代时尚生存酷宝书

ISBN 7-5332-3445-6

I. 让... II. ①兰... ②孔... ③王... III. 生活—美学—青少年读物 IV. B834-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 87671 号



目 录

第一章 你是否需要这本书.....	1
第二章 最不酷的人——父母亲.....	30
第三章 酷自信——如何树立酷的自信.....	58
第四章 怎样在学校里做到酷.....	90
第五章 酷的呕吐.....	109
第六章 酷与异性.....	129
第七章 酷的宠物 / 不酷的宠物.....	140
第八章 酷的结论.....	148

第一章

你是否需要这本书

先看下面的叙述，在你赞同的观点前面打上勾：

★跟妈妈一块儿逛**超市**，对我来说，是件有趣的事情。

★平时，如果我想打扮得**漂漂亮亮**，就借妈咪/老爸的衣服潇洒走一回，或者在着装方面征求他们的高见，因为他们品味高雅，我很看重他们的观点。

★脸上总不忘挂着**迷人**的微笑，用心灵的光辉照亮别人的生活，这样做很重要。

★我最爱的歌，是那首《我好想教世界歌唱》(I'd Like to Teach the World to Sing)。

★上课时力争抢到离老师**最**近的座位，这样才能全神贯注地听老师讲授的知识。



IT IS IMPORTANT TO
HAVE A CHEERY SMILE ON
YOUR FACE AT ALL TIMES...

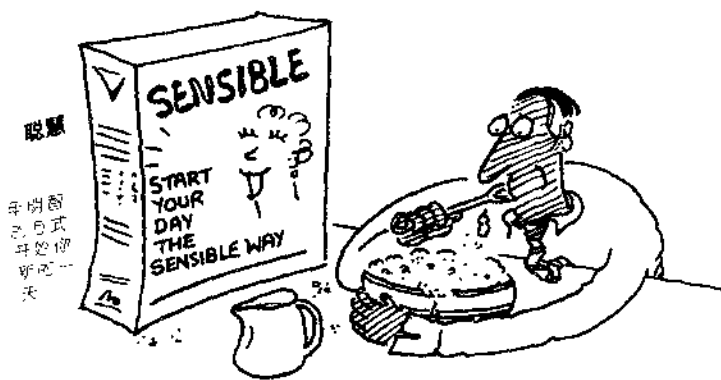
脸上总不忘挂着迷人的微笑，这样做很重要……

★放学后进了家门，要做的第一件事就是做**家庭作业**。实际上，我已经尽可能地把自己的书桌放到离屋门最近的地方，这样跑进家门立马就能坐下做作业，不浪费一丝一毫时间。

★我早就请父母把电视机从我的卧室**搬**了出去，我认为看电视消磨时间没有任何意义。

★我吃大量的蔬菜（大多是生吃）和富含纤维的食品，因为妈咪告诉我这会帮助我解决消化方面的“**小问题**”（便秘等等）。我的早餐很丰盛，它包括一种叫“**聪慧**”的谷类食品。

如果你选择了上面的任何一种，那么可以明确地说，你需要这本书。如果你一个勾也没打，便基本可以肯定，阁下早就是一个**酷**家伙啦。那么，当你开着随身听，踏着滑板在街上



潇洒滑过后，读读这本书，引得哈哈一笑，岂不也是乐事一桩？（喂，伙计，留心别看得太入迷，拿脑门儿去和路边的电线杆**接吻**！）

时不时地丢弃你的**酷**味是合乎常理的，生活中偶然（或经常）发生的那些一点也不酷的事情，才是把你和大多数入连接在一起的**纽带**。

一、酷商测试



你陷入难以应付的窘境时，你都能顺利摆脱吗？这就



要说到你的“**酷商**”了。你的酷商是高还是低？回答下列问题，便可找出答案。

1. 妈妈找出你小时候**扭着屁股**的婴儿照给你的朋友们看，面对这叫人发窘的场面，你会说些什么？

A. “妈，你怎么能这样？太叫人**丢面子**啦！”你跺着脚喊起来，再不就是抱着膀子，一屁股坐到沙发上，气得满脸通红，像个发怒的**雷公**。

B. “噢，我竟是那么可爱！小家伙多逗人爱呀！”

C. “那可不是我，那是**保罗**。我知道要弄清这点儿有些困难，屁股底下的小毛毯像我小时候用的那个，但还是能认清那家伙就是小保罗。**没关系**，妈妈，我听人说过，记忆这东西最不可靠了……”

2. 老爸当你朋友的面非要显摆他的小戏法，不幸的是，表演一败涂地，无可挽回。你作何反应？

A. 你站在门口，**窘**得无地自容，留也不是走也不是，简直不知所措，脸红得厉害，浑身大汗淋漓。

B. 你大喊：“噢，我老爸竟这么可爱！哥们儿，难道不该给他来个热烈的**拥抱**，鼓励一下？”说着，你就向老爸张开了双

噢，天哪，没成功——没
能把硬币变到鸡蛋里面
去……

OH DEAR, IT DIDN'T
WORK - THERE'S NO
COIN INSIDE THE
EGG...



CURLING TOES

着急得脚趾头都蜷缩啦！

YOU STAND IN THE DOORWAY,
CRINGING VISIBLY...

你站在门口，窘得无地自容……

臂……

C.你说：“别担心，老爸，你做得很**棒**。走，哥儿几个，咱们去看电视吧。”

3.好不容易有了第一次机会，可以同**倾慕已久**的人攀谈



了，你会怎么表现自己？

A. 你被这巨大的幸福冲晕了，脑子一下子变成了空白，只能直瞪瞪地盯着他／她，双唇翕动，说不出话来。终于，你硬憋着说：“久……仰……”

B. 你喊道：“哇，你喜欢我吗？我可是很早就喜欢上你了！咱一块儿出去坐坐，怎么样？要带几个朋友吗？”

C. 你喊一声：“你好！”朝对方微微一笑，起身去给自己拿杯饮料或什么吃的东西，表现得**镇定自若**。

4. 雨天，妈妈非要你穿上一件样式老掉牙、肯定会让人取笑的棕色雨衣，才允许你出门，而此时，朋友们正在门口等着你。**你会怎么办？**

A. 你大发脾气，暴跳着对妈妈喊道：“它太讨厌了！你也是如此！”你咚咚咚跺着脚跑回自己的房间，**砰**的一声甩上门，谁都不知道该拿你怎么办，而此时此刻你的朋友还在外面淋着雨傻等着。（出现转机的惟一可能，是朋友中最机灵的一个来向你妈妈请求：“那件雨衣是否可以借我们用一下？”）

B. 你大模大样地穿上雨衣，装腔作势地炫耀一番，**装傻卖呆**，当作没事一样。

C. 你主动扭转尴尬局面，喊一声“谢谢妈妈！”痛快地接



PLAYING THE FOOL IS FUN — BUT UNCOOL

扮一回傻瓜挺好玩，但算不上酷

过雨衣奔回自己房间。几分钟后，你穿着雨衣大摇大摆地走出家门，扣子一直扣到脖根儿。门外的朋友们一脸惊奇地打量着你。你拉着他们转过拐角，这才一下子剥掉那件**讨厌**的雨衣。大家眼前一亮，发现你不过是用它作掩护，里面早穿好了妈妈一向禁止你穿到公共场合去的那件漂亮的迷你裙，或是那件印着惹父母生气的内容的**T恤衫**。

5. 你和伙伴们在一起，其中就包括你仰慕的那个人。大家在

某一位的房间里听着音乐，身心放松，自由自在。唱片放到了结尾，你哈腰把它从唱机中取出来。就在此时，发生了叫你万分**惊骇**的事情：你放了一个屁——一个**响屁**（很抱歉，笔者实在找不到更文雅、恰当的字眼来陈述）。这是你有生以来所做过的唯一的，也是最**囿**的事。你会怎样弥补这一“错误操作”呢？

A.你冲出那个房间，一口气跑得离他们远远的，把自己关在卧室里面，打定主意就在这里度过余生，永远不再出门见人。

B.朋友们忍俊不禁，大笑起来。你也和大伙儿一起笑得前仰后合，直到**歇斯底里**，遍地打滚。

C.你镇静地说：“嚯，午饭时吃的豆子太多了！”或者，“妈妈烧菜时放的干辣椒一定有些特别，想想吧，要是加到狗食里会出现啥效果。”然后，你按下**Play**键，房间里响起自己最喜爱的音乐，你**美滋滋**地闭目陶醉在其中。

6. 父母不允许你去参加加里·酷福德（一位著名的**疯狂歌舞者**）的聚会，因为有些谣言说，他的聚会让参加者变得疯狂。这时，**你怎么办**？

A.你对父母喊道：“我恨你们！你们想要毁掉我的一生吗？”然后你气急败坏地回到自己的房间，又狠又响地关上房门，把墙上挂着的父母合影**撕**得稀巴烂，撒落到地上，再狠劲儿踩上

几脚。

B.你有了聪明的主意：“我知道你们为什么不想让我去。您干吗不和我一块去呢，妈妈？爸爸，您也可以去。这样你们就放心了。我敢肯定，加里不会介意的。咱们都会玩得很过瘾。”

C.你考虑了一下父母的**观点**，想到再过几年你就会有自己的房子，到那会儿就可以干自己喜欢的事情而不受干扰了。于是，你说：“我知道这事儿让你们很为难。我知道，你们担心是因为你们关心我，但我不会做**傻**事的。不管怎样，我会照你们说的去做，毕竟我还离不开你们的照顾。不管你们是不让我参加那个聚会，还是改变主意允许我去，我都能理解。”这番善解人意的冷静话语从你嘴里说出来，叫父母听着真感到有些意外。他们不再继续反对，最后还是决定让你去了。

如果你的答案多数选了A 你的**酷商**确实有点低，你需要这本书。不用灰心，你仍有希望改变目前这种不良状态。最先要做的，是试着放松自己。请记住，你可以逃避现实，但那样做不够**酷**。据我所知，有史以来还没有谁因为困窘难堪而丢了小命的。更何况，事情（或者父母）并不像你想象的那样糟糕，那样可怕。



酷商

如果你的答案多数选了B 很显然，你读过《**怎样才能土能家**》之类的书，并打心里接受了它的建议。现在，到了你为自己（也为他人）做出彻底改变的时候了。

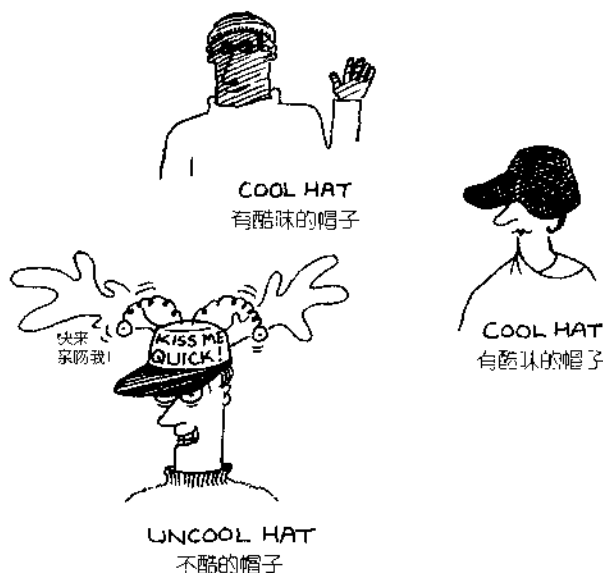
如果你的答案多数选了C 哇！哥们儿，你是个玩得挺酷的家伙啦。哟，你的酷商简直到顶点了。你可能会以为自己不再需要这本书，但是，多读一本又有何妨？你喜欢做些能博一笑的事（当然啦，不是那种放肆地大笑或强言欢笑。事实上，**酷味十足**的微笑才是你的风格），从本书中，你正可以撷取一些亮色，为你已有的**帅**味平添几分风采。



高酷商

二、什么是酷

酷是什么呢？让我们来想想看。酷，就是：知道什么场合说什么话。酷，就是：拥有自信。**酷**，就是：看上去很帅。**酷**，就是：知道自己看上去很帅。酷，就是：有较强的自制能



力。酷，就是：成为**焦点**。但是，酷或许还远远不止这些。酷，就是：就算你不是总能知道在什么场合说什么话，心里也不感到有什么压力。酷，就是：并不在意自己能否总是处于较佳的状态（其实，又有谁总能做到收放自如呢？）。**酷**，就是：能够放松自己，在生活中保持一颗平常心。酷，应该是：**有趣**。

酷这个字对不同的人可能有不同的含义。要是给你来一顶柔软的丝绒帽，你可能不会觉得酷，因为它又松又软地耷拉下来遮到你的脸上，你得仰着头，顺着鼻尖望去，才能看到脚下

的路。但是名星**劳拉·彭伯顿**就一直戴着一顶这样的帽子，她看上去**帅**极了。或许，**酷**就是要**有胆量特立独行**，以自己的方式大显身手。可是，若让你穿着件皮猴茄克，戴顶又小又软的球形帽，下身配一条截短了的**宽松裤**（那类很肥大的土里土气的裤子）——这裤子原本是你老爸的旧物，你老娘略作改造后给你穿，结果你穿着太短。你要是希望靠这样来炫耀风采的话，那可就太难了。所以，酷与不酷一定有一种被普遍接受的标准。确实存在着大多数人认为不酷的东西，正如确实有**酷**的存在那样。



IT IS DIFFICULT TO STRUT YOUR
FUNKY STUFF IN A BOBBLE HAT
AND ANORAK ...

头戴又小又软的球形帽，身穿一件皮猴茄克，要想用这种方式来显示一身的酷味，实在是勉为其难……