

7.46
6



防治心脑血管疾病的

刘文清 / 著

中 膻

shanzhong kaihegong

开合功

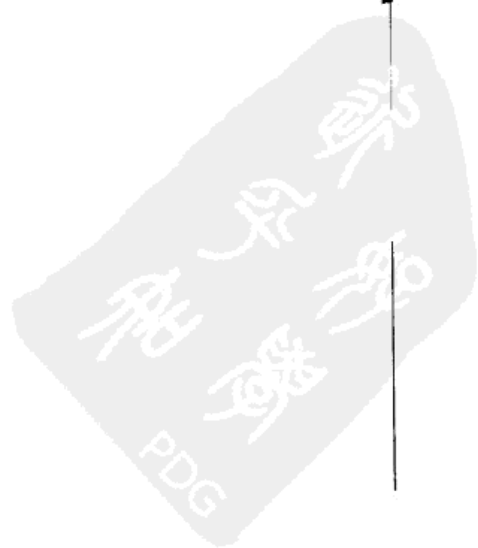
人民体育出版社



刘文清 / 著

防治心脑血管疾病的 膻中开合功

人民体育出版社



(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

防治心脑血管疾病的膻中开合功/刘文清著.-北京:人民体育出版社,1999

ISBN 7-5009-1922-0

I. 防… I. 刘… III. ①心脏血管疾病-气功,膻中开合功
②脑血管疾病-气功,膻中开合功 IV. R247.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 55681 号

防治心脑血管疾病的膻中开合功

作者: 刘文清

出版发行: 人民体育出版社

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话: (010)67143708(发行处)

传真: (010)67116129

电挂: 9474

邮编: 100061

经销: 新华书店

印刷: 昌平环球印刷厂

开本: 850×1168 1/32

字数: 158 千字

印张: 5.75

印数: 001-4,150 册

版次: 2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5009-1922-0/G·1821

定价: 8.00 元

购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系

PDG



著名画家生福赠作者画像



栩栩有生气的刘文清



文清教授妙手回春
更華仰古道
清品振臺風
教義倡崇正
授弘樂善衷
妙施助技不
手到招研攻
回天擅醫德
春來濟世功
戊午年正月十八日 王永秋

中国驻美国旧金山总领事的致词

患者赠送的锦旗、
奖杯、奖牌







澳大利亚前副总理陪同夫人在刘教授医院内做导引按跷点穴治疗后摄影留念



刘文清教授与澳大利亚纽省上议院议长 Mr. WILLIS 摄于上议院，Mr. WILLIS 是刘教授的病员



澳洲摩伦医疗保健集团主席 Mr. Moran(右)与刘文清教授合影



刘文清教授

8247.4
216

才多学博
西参中衷
丰俱验学
着执谨严

兼外精敬
相肆求可
武中益谦
文因精恭

作者简介

著名女中医师、气功专家、内科气功副主任医师、武术家刘文清出身中医世家，系清代名医丁甘仁徒孙，当代名医陈苏生教授门生，近代名医气功专家刘仲华嫡女。现任澳大利亚摩伦医疗保健集团顾问（全澳最大的医疗保健集团）、日本新东洋医学研究所副所长、日本全健治疗师协会顾问、日本冈山气功协会顾问、澳洲国际医疗气功研究院院长。曾任上海市中医医院气功科主任、致柔拳社社长、《中医临床与保健》编委、全国中医学会上海分会医学气功研究会副主任委员。1982年荣获全国传统武术比赛优秀奖、上海市传统武术比赛优胜奖。曾任上海市长宁区人民代表、杨浦区七、八、九届政协委员。

刘文清主任自幼随父攻读医学经典著作，苦练气功导引术，协助其父带教西学中医、带徒班医师。并在著名武术家王子平及其女儿王菊蓉教授，太极、推拿、气功名家叶大密等名师亲授下，钻研武术、医疗气功，又拜秘宗门名师习练燕青拳、霍元甲气功拳术。1949年继承父业，荣获上海市中医学院上海市卫生局首次晋升考试中医内科医师第一名。1986年赴香港讲学受到港地中医界、武术界，以及联合国香港协会的好评。1989年论文中选作为上海医学专家代表赴日本参加第二届日中老年健康研讨会，所发表的论文及功法表演，受到与会者高度评价。1990年又受日中友协邀请赴日讲学，接受学位。

自1987年来，她连续7次在国际学术会议发表医疗气功论文，除《医疗气功精粹》专著外，还在多种医学杂志发表气功、武术、

食疗、运动医学、康复医学等文章 80 余篇。她以精湛的医术,高尚的医德,独创的“导引按跷点穴”疗法,挽救了许多垂危病员,深受广大患者和国际友人的赞誉。在美国、英国、日本、新加坡、奥地利、意大利、比利时、德国、巴基斯坦、香港等十几个国家和地区都有她的病员与学生。

刘文清临床擅长以气功、中药、食疗、心理康复、行为治疗等多种医疗手段防治心脑血管疾病和气功偏差等疑难杂病。她继承古老传统功法之精华,以中医理论为基础,结合现代医学,制定了一套以调身为纲,达到调息、调心的科学锻炼方法,建立了具有现代科学依据和中国特色的医疗气功系统工程。她与第二医科大学、第二军医大学的教授们共同的研究课题——膻中开合功防治心血管病的临床机理研究,通过上海市卫生局组织的全国著名中医、心血管、血液、生物物理专家的鉴定,填补了国际上用气功防治冠心病的空白,该功法显效率 62.5%,总有效率达 95.5%。临床以中西医结合观察治疗了 700 余例气功偏差患者,并用血气分析研究出诊断气功偏差的临床指标。她在复旦大学教授及激光研究所科技人员的帮助下,研制成“医疗气功治疗仪”,经上海第二军医大学临床及动物实验室观察,具有极高的临床价值。1994 年 1 月在上海市中医医院、上海市中医学会、杨浦区政协、杨浦区卫生局等单位支持下,举办了“刘文清医疗气功研究成果展览”,受到医学界人士的高度评价。

上海电视台拍摄了《气功治疗冠心病》《刘文清的医疗气功》《刘文清与膻中开合功》专辑。《刘文清的医疗气功》在首届国际电视节上展览和交流。新闻部报道了《导引按跷点穴的神奇疗效》《日本留学生在上海市中医医院气功科结业》《刘文清医疗气功成果展览》等专题。日本《读卖新闻》电视台拍摄了《医疗气功专家与膻中开合功》的专访特辑。日本出版的《中国针灸、按摩、气功 100 名人集》及《中国名医录》也刊载她的成果业绩。



80年代后期,在国内外气功热潮中,各种“气功专著”纷纷出版,拜读之后感叹不已。其中某些著作功法本身不具有科学性,加之作者并不是医生,导致气功偏差患者增多。临床所见,其症状之痛苦不可名状,眼见健壮之士,走火入魔甚至精神错乱,颓废轻生,偏差患者长途跋涉,到处乱投医,甚至蔓延国外造成不良影响。

医务人员从维护保障病人的健康出发,感叹之余必须使祖国医学宝库中的瑰宝,不受玷污。尽一个中医师的职责,当务之急,努力为患者解脱病痛,把传统的医疗气功功法,经过医学科学实验的鉴定,迅速整理出来。为此笔者把幼时恩师著名老中医气功专家刘仲华、叶大密老师亲授的功法,结合中西医基本理论、人体解剖、运动医学、现代康复医学、心理康复、行为治疗等,写出《医疗气功精粹》一书,以满足广大医务人员开展临床医疗气功之用。1990年,《医疗气功精粹》的首发式在上海医学书店开幕式上举行,这是上海新华书店陈致远副总经理对医疗气功事业的支持。

医疗气功是中医学与运动医学的一部分,其功法必须以中医基础理论为指导,以整体治疗为中心,以科学理论为依据,来探索生命的奥秘,提高人的生命素质,《医疗气功精粹》出版9年来,深受医务界广大同仁及病员的欢迎,为许多病员解脱了病痛,延长了生命。并得到上海市老干部大学,徐汇、杨浦、卢湾老干部大学的支持,他们将此书作为干部医疗保健的教材。上海电视台社教部、国际部、新闻部等,拍摄了《气功治疗冠心病》《刘文清的医疗气功》《刘文清与膻中开合功》等专题片,日本《读卖

新闻》也拍摄了《医学气功专家与臆中开合功》。在上海第二医科大学、上海第二军医大学邵慧珍、张亚霏等教授的帮助下,使臆中开合功得到进一步论证和完善。

在非药物无创伤的治疗越来越受到人们的广泛欢迎时,国内外同道、学生、病员,多次来信、来电,希望《医疗气功精粹》继续再版。笔者注意到近年来心脑血管疾病威胁着人们的生命与健康,其危险性远远超过肿瘤。而臆中开合功恰恰是国内两个医科大学教授与上海市中医医院气功科经过十余年临床科研,并获得上海市卫生局鉴定通过的防治心脑血管疾病的有效功法。为此,在修订再版《医疗气功精粹》一书时,笔者加重了防治心脑血管疾病的内容,并改书名为《防治心脑血管疾病的臆中开合功》,使其主题一目了然,为广大心脑血管病员与临床医师提供一条防治心脑血管疾病的有效途径。

如果上述的愿望得以实现的话,这将是我一生最大的欣慰。

在此,我要感谢所有参与研究臆中开合功的同仁们,感谢所有得益于臆中开合功的病员们,感谢所有支持我修订再版本书的朋友们。是你们给了我智慧和力量,使我在退休旅澳、远离祖国的异国他乡,重新整理、充实了我的书稿,使其以崭新的面貌与读者见面。

刘文清

1999年7月



著名中医师刘文清主任编著的《防治心脑血管疾病的臆中开合功》一书即将出版,付梓前示稿于余。披灯夜读,竟难以择手,乃一部佳策也,令人敬佩不已。纵观全书,贯穿地探究医学的思绪,可鉴先生博学多才,衷中参西,学验俱丰。刘先生于沪上素以文武相兼,阅中肆外,为人恭谦,对事业执着追求。我认识她是在80年代初,也是一个偶然的机会,当时我正担任上海市卫生局副局长,主管全市卫生系统医学科研、医学教育及中医、中西医结合工作。某日一研究院举办学术报告会,盛情邀我参加,与会后发现在数位讲演者中刘先生的报告最生动,主要内容是介绍她关于气功的现代研究,不仅介绍了她创立的功法操练过程,还用大量的文献和实验研究阐明其功理,她不尚空谈,十分注重气功的临床疗效观察,许多疑难杂症经她运用气功治疗都能获得满意疗效,从而使听者四座皆惊,被誉为真正的气功科学报告。会后我为上海有这样的尊重科学而又才学横溢的女中医学家而高兴,深信我国的气功事业有这样一批学者参与必将有美好的前景。此后相隔数年,刘先生申报晋升高级医务职称,我以上海中医药大学校长的身份被市政府聘为考评专家,对每位晋升者都需进行考核。晋升程序十分严格,晋升要求亦甚高。每位晋升者均需参加医古文和专业考试,并呈交科研论文,及格者还要参加论文答辩。刘先生出生世医之家,乃书香门第,书面考试成绩系最优秀者。论文不仅言简意赅,文笔清秀,而且思路清晰,实验指标先进,数据资料翔实。答辩时侃侃而谈,滔滔不绝,如大河之倾泻,犹瀑布之飞流,理论联系实际,令答辩评审者无不折服,从而获得高分予以通过。两次相遇,刘文清主任给我留下深刻的印象。后来我还专程到她所在的上海

市中医医院考察,她作为该院气功科主任,门诊病人摩肩接踵,可谓门庭若市,患者们皆赞誉刘先生医术高明,医德高尚,服务热情,所治疾病疗效显著。个个乐道“我们的刘医师真好”!唐代白居易有《答友问》诗曰:“大圭廉不割,利剑用不缺;当其斩马时,良玉不如铁。置铁在洪炉,铁销易如雪;良玉同其中,三日烧不热。君疑才与德,咏此知优劣。”刘先生是一位德才兼备的医学家,以她毕生之追求奉献于医学事业,尤其可贵者,本书的编写是她旅居澳洲数年利用诊余闲暇完成的。不尚金钱惟有治学,这在海外医生中是难以觅见的。

唐代文学家刘禹锡有名著《陋室铭》曰:“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵;斯是陋室,惟吾德馨。苔痕上阶绿,草色入帘青。谈笑有鸿儒,往来无白丁。可以调素琴,阅金经。无丝竹之乱耳,无案牍之劳形。南阳诸葛庐,西蜀子云亭。孔子云:‘何陋之有’?”刘文清医师为人朴实诚挚,忌恶随风墙草;治学严谨执着,反对哗众取宠。山高水深,仙龙彪炳。这些反映在她的著作中,便可见其人之高,其文之雅。他日出版面世,可卜纸贵洛阳。愿刘先生有更多的成就和著作。斯以为序。

施 杞

上海中医药大学

1997年11月5日

施杞教授,主任医师,博士生导师。上海中医药大学校长,中国中医药学会副会长,中国中医骨伤科学会会长,中国药典委员会委员,国家中医药管理局专家。上海市及全国名中医。



数年前在悉尼工作期间,一次偶然的的机会,我认识了刘文清教授。她指出我嘴唇发黑,需注意防止心血管病。当时我血压偏高,经她和助手们半小时的导引按跷点穴,竟一下降到了正常水平。在刘医师的建议下,我一面接受她的治疗,一面学练膻中开合功。我研读了该功的医学原理,还应刘医师的要求,将该功原理和功法译成了英文。在这过程中,加深了对这套气功的认识。

膻中开合功是刘文清教授继承传统功法之精华,以中医理论为基础,结合现代医学功理和二医大、二军大的医学专家共同探索研究出来的医学科研成果。它的机理研究通过中医学、心血管、血液、生物物理和气功等专家鉴定,是以中医为主,中西医结合的一个范例。

刘文清医师是杰出的中医和医疗气功专家。她家学渊源,不但在中医学方面有很深的根底和很高的造诣,而且她熟谙西医的病理学、解剖学和放射学等,从而将传统和祖传的中医疗法提高到现代科学的高度。

刘医师年逾花甲,仍奔波于国内外,治病著书,从事科学实验。《防治心脑血管疾病的膻中开合功》的出版是她普及有科学依据的气功和保健方法的可贵贡献之一。相信此书定会受到海内外读者的热烈欢迎。

前中国驻悉尼总领事(大使衔)
现任中国人民外交学会副会长
段津

1997. 9. 28

《防治心脑血管疾病的膻中开合功》是刘文清医师原著《医疗气功精粹》一书加以充实、修改后的再版。

刘文清医师是祖传中医师，自幼从名师练气功、学武术，在这三个领域都有造诣，对医疗气功能博采众家之长、融会贯通。她是沪上最早获得医疗气功高级职称的医师，对开展医疗气功具备继承发扬、研究实践、总结提高的有利条件。刘医师精通心脑血管疾病预防治疗功法，并擅长气功纠偏。更为可贵的是她对膻中开合功已悉心研究多年，但仍精益求精，以科学的态度与第二医科大学、第二军医大学病理生理教研室的教授们共同合作专题研究，并于1989年通过上海市卫生局组织的专家鉴定。同年列入《中国技术成果大全》，被定为国际首创的技术水平。这在医疗气功史上尚属首次。

很多国内外得益于膻中开合功的心脑血管疾病的患者，现在不但恢复了健康，而且生活质量也很好。可是仍有不少患者苦于无处学习这一有效功法，现此书再版实乃患者的福音，欣喜之余，仅此为序。

张乃和

1997 11.8

张乃和，前上海市杨浦区卫生局局长，外科副主任医师。现任上海国际健康城医疗保健中心专家委员会常务副主任。



年初,刘文清主任自澳大利亚来信,告诉我她正计划出一本医疗气功的新书,希望我能写些什么。

刘主任去澳探亲已有两年余,而我和她相识却是在80年代早期。

第一次见面是在一次学术研讨会上。那天特别冷,室外正飘着大雪,而室内正讨论热烈。我清楚地记得,她提出一个新的学术观点:将我国特有的国粹,即“国医”“国术”“国乐”三者融合于一体,创造出一种新的医学康复模式,用于临床,服务病家,有所突破。这“国医”即中医学,“国术”即我国传统武术气功,“国乐”指的是我国的民族音乐。在80年代早期,她能提出这个观点,应该说很具有先进性。

以后不久,我请刘医师来我院工作,由此开端,我院建立了国内第一个医疗气功科,刘医师担任了该科的主任。她在临床中实践了自己提出的设想。她以自己的学术观点和丰富的经验,结合中医基本理论和家传的武术气功基本功法,创建了一套气功操即“膻中开合功”,专门用来预防和治疗常见的心脑血管疾病,并专门请上海民族乐团团长、作曲家何彬先生谱了曲。